

Vous pouvez nous contacter au :

06 70 62 63 19

(Service non payant)

**Les ressources complémentaires
 proches de chez vous :**

Associations d'aide et d'écoute dédiées :

Jonathan Pierres Vivantes

06 81 31 09 88

JALMALV 22

02 96 60 89 59

Votre médecin traitant
 Les professionnels de santé
 (kinésithérapeute, pharmacien...)

Conscients de la profonde souffrance vécue
 par les proches endeuillés, sont partenaires d'Alinéa :



Design : logo & illustration : comrommagique.fr



**Face à la perte
 d'un proche par suicide...**

Je suis anéanti, j'ai mal, **je souffre**.

Je ne **dors plus**, je suis angoissé.

J'ai peur de l'oublier.

"Pourquoi ?" Cette question ne me quitte pas.

Je pleure beaucoup ou pas du tout. **Est-ce normal ?**

... **Ne restez pas seul, des ressources
 existent pour vous aider.**

**Un de vos proches
 est endeuillé
 et vous vous inquiétez...**

Je me sens démuni face à sa peine.

Comment puis-je **l'aider** ?

Comment en parler à mon enfant ?

Mon enfant veut se rendre aux **funérailles**. Que faire ?

Quels **signes** doivent m'alerter
 chez un proche endeuillé ?

... **Vous pouvez également
 vous informer auprès d'Alinéa.**

“ Ne pas rester seul
 & **être aidé** ”



Être entouré et aidé est **une force**.

Mettre des mots, exprimer des sentiments
 douloureux de tristesse, d'incompréhension
 voire de colère, soulage et allège la peine.

Partager un **silence**, un sourire, un geste.

Recevoir des paroles éclairantes brise un sentiment
 d'isolement et apporte du réconfort.

**Nous sommes là
 pour vous accompagner**

Alinéa est animé par une équipe de professionnels
 spécialisés dans l'accompagnement de la souffrance
 et du deuil après suicide. Nous vous accueillons
 et vous accompagnons de concert
 avec des associations d'aide et d'écoute.



Ensemble

Parce que chacun vit le deuil à son rythme et
 a des besoins différents, plusieurs aides sont possibles :

Une **écoute téléphonique**,
 sans que cela ne vous engage à un suivi.

Des **consultations**, seul ou à plusieurs,
 selon vos besoins.

Des **groupes de parole** entre endeuillés

Les **soirées grand public**



**PARENTS,
FRÈRES et SŒURS ENDEUILLÉS**

**Association Nationale
Jonathan
Pierres
Vivantes**



Dans le plus grand respect des convictions personnelles de chacun, JPV s'adresse aux membres des familles frappées par la perte d'un enfant. Ses bénévoles, formés à l'écoute et à l'accompagnement, rendent aujourd'hui ce qu'ils ont eux-mêmes reçu : une entraide morale afin de rompre l'isolement.

« L'amour est plus fort que la mort »

L'absence physique se transforme progressivement en présence intérieure et en relation très intense d'amour.

NOS ACTIONS :

- * Des groupes d'accueil, d'écoute et de partage.
- * Des échanges téléphoniques.
- * Des réunions, des journées d'amitié.
- * Des conférences.
- * Des groupes d'entraide.
- * Des week-ends de réflexion propres aux différentes formes de deuil.
- * Des journées de formation pour les responsables.
- * Un bulletin trimestriel.

**Association Nationale
Jonathan Pierres Vivantes**

61, rue de la Verreie 75004
Tél/fax : 01 42 96 36 51

Email : jonathanpierresvivantes@orange.fr

Site : www.anjpv.org



POUR CONTACTER ou RENCONTRER

**JONATHAN PIERRES VIVANTES
COTES D'ARMOR - JPV 22**

Familles endeuillées par le décès d'un enfant

Présidente : Nelly RICHARD

Courriel : jp.v.22520@orange.fr

PLÉLO : Groupe d'échange

1^{er} Mercredi de chaque mois, de 18h à 21h :

Salle des Sports – 22170 PLÉLO

Contacts préalables :

Nelly Richard Josiane Ruvoën Soizic Joalland
06 87 89 06 20 - 06 81 31 09 88 - 06 60 96 75 30

GROUPE FRÈRES et SŒURS

Renseignements :

Josiane RUVOËN : 06 81 31 09 88

Nous suivre sur les sites :

sanstoimonenfant.jimdo.com
sanstoimonfreremasoeur.jimdo.com

Pages Facebook :

JPV 29.22 Sans toi mon enfant
JPV 29.22 Sans toi mon frère, ma sœur

**PRÉVENIR LE
SUICIDE :
Osons
EN PARLER !**

Comment aider ?

Les idées fausses

Les signes avant-coureurs

Les ressources locales.

Les ressources locales Qui contacter ?

Ne pas rester seul(e) ! Chercher de l'aide auprès des professionnels : médecins, travailleurs sociaux, infirmiers scolaires, animateurs, associations d'aide et d'écoute...

- **Votre médecin traitant**
 - **Les CMP** (Centres Médico-Psychologiques)
 - Bégard ...02 96 45 37 48
 - Callac ...02 96 45 53 29
 - Guingamp...02 96 44 10 12
 - Lannion ...02 96 37 47 08
 - Paimpol ...02 96 55 37 40
 - Quintin ...02 96 74 93 94
 - St-Quay P...02 96 70 31 68
 - **Les CMPEA** (CMP pour Enfants et Adolescents)
 - Guingamp ...02 96 12 12 25
 - Lannion ...02 96 14 19 14
 - Paimpol ...02 96 55 37 47
 - **Les CSAPA** (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)
 - Guingamp...02 96 44 58 52
 - Lannion ...02 96 46 58 20
 - Paimpol ...02 96 55 64 17
 - **Les PAEJ** (Point Accueil Ecoute Jeunes)
 - Cap Jeunes**
Guingamp ...02 96 40 07 27
 - Le Pass'âge**
Lannion ...02 96 23 24 71
 - Le LIEU**
Paimpol ...02 96 55 37 41
 - Maison des Adolescents**
St-Brieuc ...02 96 68 64 96
 - **Les Urgences** des Centres Hospitaliers auprès des **AMP** (Antennes Médico-Psychologiques)
 - Guingamp...02 96 44 57 84
 - Lannion ...02 96 05 70 78
 - Paimpol ...02 96 55 61 48
 - **Le 15**
 - Vous pouvez aussi en parler à **votre médecin du travail.**
- Les associations d'aide et d'écoute**
- **Suicide Écoute**
...01 45 39 40 00
 - **S.O.S. Dépression**
...0 892 701 238
 - **Ecoute Famille**
...01 42 630 303
 - **S.O.S. Amitié**
...02 99 59 71 71
 - **Fil Santé Jeunes**
...0 800 235 236
 - **Jalmalv**
...02 96 60 89 59
 - **Jonathan Pierre Vivantes**
...06 81 31 09 88

Les **Partenaires** du Réseau **Prévention Suicide** Trégor-Goëlo-Argoat



Fondation Bon Sauveur
Pôle de Santé Mentale





1 rue Alain Colas
22950 Trégueux
02 96 60 89 59
06 10 31 22 12
jalmalv22@orange.fr



ASSOCIATION NATIONALE
" Jonathan Pierres Vivantes "
Parents et Frères et Sœurs endeuillés
61, rue de la Verrerie 75004 Paris
Tél : 01 42 96 36 51
jonathanpierresvivantes@orange.fr
www.anjpv.org

ASSOCIATION JONATHAN PIERRES VIVANTES

Antenne des CÔTES D'ARMOR

JPV 22

Familles endeuillées par le décès d'un enfant

Présidente : **Nelly RICHARD**

06 87 89 06 20

Courriel : jpv.22520@orange.fr

Groupe d'échange

1^{er} mercredi de chaque mois, de 18h à 21h :

Salle des Sports – 22170 PLÉLO

Contacts préalables avec les écoutantes

Nelly RICHARD : 06 87 89 06 20 Binic - Saint Brieuc

Josiane RUVOEN : 06 81 31 09 88 Louannec - Lannion

Soizic JOALLAND : 06 60 96 75 30 Châtelaudren - Loudéac

FRÈRES et SOEURS : Renseignements

Josiane RUVOEN : 06 81 31 09 88

Sites internet : sanstoimonenfant.jimdo.com

sanstoimonfreremasoeur.jimdo.com

FACEBOOK : JPV29.22 Sans toi mon enfant

JPV 29.22 Sans toi mon frère, ma sœur

Association déclarée Loi 1901 en 1981
Reconnue d'utilité publique - Membre actif de l'UNAF
N° INSEE : 331 500 017 00040 - Code APE : 9499Z

L'association Jonathan Pierres Vivantes a été créée en 1978. Ses fondateurs lui ont donné ce nom car leur fils Bruno, décédé accidentellement, aimait la musique du film :

"Jonathan Livingston, le Goéland "



Animée par des parents et des frères et sœurs endeuillés, bénévoles, formés à l'écoute et à l'accompagnement, l'association propose :

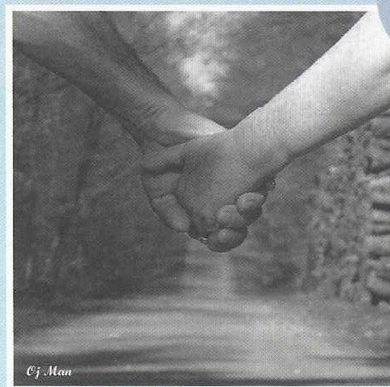
- une écoute téléphonique
- des permanences d'accueil
- des journées d'amitié et de partage
- des groupes d'entraide
- des sessions et conférences animées par des professionnels
- des journées pour les parents endeuillés de leur unique enfant ou de tous leurs enfants
- des week-ends pour les parents et frères et sœurs confrontés au suicide de l'enfant
- des rencontres à thème spirituel
- un site internet avec des forums

L'association publie aussi un bulletin trimestriel riche de comptes-rendus de conférences, de témoignages de parents et de frères et sœurs... Véritable lien entre toutes les familles.



Des parents, des frères et sœurs s'entraident

La mort d'un enfant bouleverse l'ordre des choses. Elle fait s'écrouler les espoirs, les projets d'avenir, les rêves. Cette réalité a des retentissements sur toute la famille : parents, frères et sœurs, grands-parents...



Je ne sais pas où va mon chemin mais je marche mieux quand ma main serre la tienne.

Alfred de Musset

Jonathan Pierres Vivantes est un lieu de libre parole et de libre silence. Partager sa souffrance, exprimer ses sentiments, parler de son enfant, de son frère, de sa sœur permet de se soutenir, de s'entraider pour retrouver un chemin de vie, propre à chacun.

" L'amour est plus fort que la mort "

