

TRAIL des Verts

Le 27 mars, réveillez le traileur qui sommeille en vous !

Après une 1^{ère} édition rayonnante en 2019, les organisateurs remettent "enfant" ça pour le bonheur des coureurs, comme des marcheurs. Alors ne boudez pas votre plaisir !

6

Parce que Yohan s'en défend immédiatement. Non, il ne tient pas le Trail des Verts à bout de bras. Derrière la réussite d'un tel projet, il coexiste tout un tas de monde, en particulier 6 bons-hommes : Cédric, Alexis, Amaury, Florent, Maxime et Yohan, bien évidemment. Si la course est organisée depuis sa création sous l'égide du Football Club de Fontcouverte, ce dernier a laissé toute latitude aux 6 zigues de mener à bien le projet. D'autant que la volonté de tous est la même : favoriser un lien social au-delà du côté naturellement fédérateur du ballon rond. Et il faut admettre que le relief fontcouvertois se prête bien à la course nature. Alors en avant Guingamp. Quant au nom, fastoche, Non, ce trail n'est pas sponsorisé par EELV et Yannick Jadot ne s'alignera pas sur les 24 bornes. La couleur historique du FCF ? Voilà, vous l'avez. Il reste donc de l'espoir, toujours.

Joli passif

La première édition avait littéralement cartonné, soyons clair. Des rêves de 300 participants, nos 6



compères ont vu s'inscrire 725 coureurs et 150 marcheurs. Un sacré couronnement pour une organisation qui était au cordeau. La gratitude va au club, naturellement, qui permet à la course de bénéficier de l'infrastructure existante et de compter sur les bénévoles, une soixantaine au total nécessaire pour ce type de manifestation, la grande majorité issue du FCF.

Quand on transforme un essai pareil, la seule envie qui émerge est de recommencer. Fin mars 2020, alors que tout était prêt et que les inscriptions étaient complètes, bim, virus. Pas grave, on reporte. Novembre 2020, on intègre le tout jeune protocole sanitaire et hop, on remet ça. Miiiiipppp (bruit de miiiiipppp), on annule. Bon hé, franchement, on n'est pas à ça prêt. Mai 2021 ? Bon... malgré l'air printanier, la frilosité ambiante domine un brin et les contraintes sanitaires ont raison de la seconde édition. Mais la frustration est toujours formatrice.



Plus prêts que jamais

On y croit dur comme zinc, cette course aura lieu. D'autant que les inscriptions ont déjà débuté et qu'à n'en pas douter vous vous ruerez sur cet événement sportif qui permet de célébrer dignement l'arrivée de la belle saison. Pour l'occasion,

Inscriptions : chronom.org ou fontcouverte.wixsite.com/traildesverts ou sur Facebook, "Trail des Verts"

on assiste à un grossissement de la jauge : 900 pour les coureurs. Les marcheurs en sus, le record des 1000 participants paraît réalisable. Clairement, le but n'est pas d'exploser la jauge, c'est symbolique. Déjà, on croise les phalanges, même si ça sent plutôt bon. Et si les idées ne manquent pas pour les futures éditions, celle-ci proposera tout de même un joli par-



tenariat avec une école d'ostéos, de quoi soigner les p'tits bobos, et le reversement d'une partie des bénéfices à une œuvre caritative - non décidée au moment de l'entretien. Éléphant. Au passage, un remerciement appuyé aux nombreux partenaires de l'événement, merci les gens.

Trois courses, une rando

Un peu de pratique, issue du site des Verts : Le parcours de 8km (avec 130m de dénivelé positif) du Trail des Verts est accessible à tous les sportifs qui pratiquent la course à pieds. Des débutants en course nature aux traileurs confirmés en passant par les coureurs sur route souhaitant changer d'environnement et arpenter les chemins forestiers. Pour le 15km, il s'agit d'une boucle intermédiaire qui permettra aux participants sportifs de se tester sur une distance plus consistante et sur un parcours tout aussi agréable que le 8 km. Attention, cette épreuve nécessite déjà un petit entraînement pour être appréciée à sa juste valeur (dénivelé positif de +240m). Un ravitaillement prévu sur le parcours. Enfin le 24, une boucle étudiée pour les traileurs confirmés. Elle comporte 420 mètres de dénivelé positif. Un parcours complet, technique, traversant 2 communes, pour vous faire découvrir au plus près les charmes et les pièges des sentiers saintongeais ! Deux ravitaillements sont prévus sur ce parcours, mais il est conseillé de vous équiper d'une réserve d'eau. Enfin une rando pédestre de 10 km, histoire d'apprécier les charmes des environs. On s'inscrit ?

J. Simon

Yohan

J'AIME... J'AIME PAS !

Une devise ? Le dernier d'une course est toujours devant celui qui ne court pas
Sportif préféré ? Roger Federer
Distance préférée : 20 kms
Qualité : généreux
Défaut : perfectionniste
Humain préféré : mes enfants
Réincarnation ? En tire-bouchon
Magazine préféré : Fluide Glacial
Resto préféré : barbecue entre potes
Dieu ? Où ça !?
Livre de chevet : Bel ami, Maupassant
Whisky ou Perrier ? Cognac
De gauche ou de droite ? Vers le bon sens
Statut : so in love
Age : 38 ans
J'habite : St Césaire

