



# ÊTRE PARENT PEUT PARFOIS ÊTRE FATIGANT

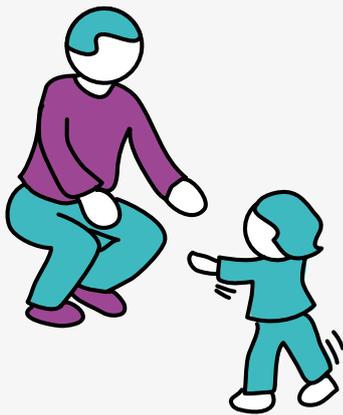
**Monica MEJIA**, Psychologue Clinicienne,  
vous propose des pistes pour prévenir  
l'épuisement et prendre soin de soi.



**MARDI 15 MARS 2022 À 20H**

**EN VISIOCONFÉRENCE** - SUR INSCRIPTION :

<https://bit.ly/3GHKXDA>



Retrouvez toutes les informations sur :  
[www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr)

+ d'infos : Aurélie Salou, animatrice RPE, au 06 63 30 66 77  
ou par mail à [a.salou@dinan-agglomeration.fr](mailto:a.salou@dinan-agglomeration.fr)

