

! La Minute Faune Flore

LES ENGRAIS VERTS

COMMENT ENRICHIR NATURELLEMENT UN SOL ?

Après les récoltes de l'été, le potager se vide petit à petit. Tout au long de leur croissance, les cultures ont puisé dans le sol de quoi se nourrir et grandir. Maintenant, la terre a besoin d'être régénérée, sinon elle risque d'être trop pauvre pour les cultures de l'année prochaine. Une solution : semer un engrais vert !

» Qu'est-ce qu'un engrais vert ?

Ce sont des plantes à croissance rapide qui vont :

- aérer le sol via leur système racinaire,
- protéger le sol et sa vie biologique (bactéries, champignons, et autres animaux) qui participent à la dégradation de la matière organique et à sa transformation en humus,
- protéger le sol des intempéries et du lessivage des minéraux (ils piègent sur place les nutriments disponibles dans la terre),
- attirer les pollinisateurs,
- et bien d'autres choses encore ...



» Comment les utiliser ?

L'engrais vert doit être semé bien avant les premières gelées. Il est possible de semer un engrais vert dès le printemps si celui-ci a un cycle court. Les plantes doivent être coupées dès la floraison (avant qu'elles ne montent en graines !). Broyez et enfouissez votre engrais vert. Enfin, prévoyez environ 1 mois avant le semis suivant.

» Quelle plante choisir ?

- **Les fabacées** (fèves, semis de haricots, pois, luzerne, vesces de printemps, ...) : captent l'azote dans l'air afin d'en restituer une partie dans le sol.
- **Les brassicacées** (moutarde, colza, ...) : créent rapidement une couverture végétale permettant de limiter le développement des adventices.
- **Les poacées** (seigle, avoine, ...) : permettent d'améliorer la structure générale du sol.

POUR EN SAVOIR +

Pour protéger son sol : <http://www.cpie60.fr/cpie/content.aspx?ID=152280>