

PROGRAMME DES ANIMATIONS

AVRIL 2022

Vendredi 1er avril

Atelier créatif 14h00

Café détente 14h

Promenade pour tous 14h

Départ quartier centre

Dentelle 14h

Espace détente

14h



Lundi 4 avril

Atelier vocal 9h30

Atelier Informatique 14h

Atelier marche 14h

Mardi 5 avril

Atelier tablette 9h30

RDU individuel informatique

Atelier Tricot 14h

Couture 14h

Sophrologie 14h30

Mercredi 6 avril

Atelier vocal 9h30

Dentelle 14h00

La gare vous appartient

14h

Jeudi 7 avril

Atelier informatique 9h30

Belote 14h

Atelier jeux de société 14h

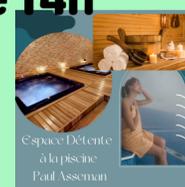


Vendredi 8 avril

Atelier créatif 14h00

Dentelle 14h

Espace détente 14h



Lundi 11 avril



Atelier vocal 9h30

Atelier marche 14h



Mardi 12 avril

Atelier Tricot 14h

Couture 14h



Mercredi 13 avril

Atelier jeux en famille 14h

Promenade pour Tous 10h

Départ quartier Village

Mercredi 13 avril

Après-midi jeux en
famille
Sur inscriptions



jeudi 14 avril

Belote 14h

Atelier jeux de société
14h



Vendredi 15 avril

Café détente :

Art floral 14h (sur inscriptions)

Espace détente 14h

Dentelle 14h



Mardi 19 avril

Atelier Tricot 14h

couture 14h



Mercredi 20 avril

La gare vous appartient 14h

Dentelle 14h



jeudi 21 avril

Belote 14h

**Atelier jeux de société
14h**



Vendredi 22 avril

Dentelle 14h



Espace détente 14h

Lundi 25 avril

Atelier vocal 9h30

Atelier informatique 14h

Sortie Atelier Marche



Mardi 26 avril

Atelier tablette 9h30

Rdv individuel informatique

Atelier Tricot 14h

Sophrologie 14h30

Couture 14h



Mercredi 27 avril

Chasse à l'œuf

14h-16h

au Fort des Dunes

**inscriptions au
03.28.29.13.17**



Mercredi 27 avril

Atelier cuisine 9h

Atelier vocal 9h30

Dentelle 14h



Jeudi 28 avril

Atelier Informatique 9h30

Promenade pour tous 14h

Départ quartier plage

Belote 14h

Atelier jeux de société 14h

Vendredi 29 avril

Atelier créatif 14h00

Café détente 14h

Dentelle 14h

Espace détente 14h

Renseignements et inscriptions

au 03.28.69.53.77

Animations se déroulant
à l'Espace Multi Services