



Louans
Menus du 28/03/2022 au 01/04/2022



Menu de la semaine

Lundi

Potage de légumes variés
(carotte, pdt, poireau, chou-fleur,
céleri h. verts, petits pois)

Meunière colin d'Alaska PMD
Blé

Petit Moulé

Banane

Mardi

Salade Arlequin (salade, poivron,
maïs, olive)

 Boulettes de flageolets bio
Penne rigate

Pointe de Brie

Lacté saveur vanille

Mercredi

Jeudi

*** Les pas pareille ***

Radis

Rôti de dinde
Carottes

Yaourt aromatisé

Roulé au chocolat

Vendredi

 Salade coleslaw bio

 Bifteck haché charolais sauce
romarin

Purée de pois cassés

Petit Cotentin

Fruit frais

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille





Louans
Menus du 04/04/2022 au 08/04/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de fenouil et carotte

Dés de poisson PMD sauce
basilic

Ratatouille et blé

Tartare nature

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

Mardi

Potage de légumes et tomate (pdt
fraîches)

Aiguillettes de poulet

Riz

Montcadi croûte noire

Ananas

Mercredi

Jeudi

Salade iceberg

Sauté de boeuf sauce tomate et
origan

Courgettes à l'ail

Petit Moulé ail et fines herbes

Gâteau de semoule à la vanille

Vendredi

*** Les pas pareille ***

Salade de fèves et petits pois au
fromage de brebis et menthe

Pâtes farfalle épinard et chèvre

Fromage blanc

Fruit frais

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 11/04/2022 au 15/04/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

inspirations
Sogeres

Bon Appétit

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 18/04/2022 au 22/04/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

inspirations
Sogeres

Bon Appétit

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 25/04/2022 au 29/04/2022



Menu de la semaine

Lundi

Carottes râpées

Sauté de dinde façon fermière
Coquillettes

Edam

🍷 Purée de pommes locales à la
vanille du chef

Mardi

Salade de blé aux petits légumes

Quenelle de brochet sauce aurore
Blettes persillées

Yaourt nature sucré

Banane

Mercredi

Jeudi

*** Amuse-bouche : dattes ***

Houmous

Boulettes de boeuf sauce
provençale
Haricots verts

Petit moulé saveur noix

Fruit frais

Vendredi

Salade de tomates et maïs

Pavé de colin d'Alaska PDM pané
au riz soufflé
Courgettes

Mimolette

Lacté saveur vanille nappé
caramel

inspirations
Sogeres

Bon Appétit



Plat du chef

la cantine pas pareille