

# Achillée jaune

*Achillea filipendulina*



**Hauteur** : 0.80 à 1 m

**Semis**: mai à juillet

**Floraison** : juin à septembre

**Exposition** : soleil, mi-ombre

**Type de sol**: argileux / calcaire

**Résistance au froid** : résistante

**Besoin en eau** : moyen



**Conseils de culture** : Installer les achillées en plein soleil. Une trop forte humidité du sol peut entraîner la pourriture de la souche.

Supprimer les tiges florales, en les cueillant. Les achillées, fraîches comme sèches, sont de belles fleurs à bouquet. Rabattue après chaque floraison, elle est capable de fleurir 2 à 3 fois entre juin et octobre.

Cette plante s'associe bien avec les asters, les pavots, les marguerites, les cosmos, les buglosses, les campanules de Perse. Il est possible de les utiliser pour peupler les massifs mais aussi les talus. Prendre les espèces basses dans les rocailles.

**Utilisation** : L'achillée millefeuilles est une plante aromatique et médicinale grâce à ses feuilles qui sont utiles pour le traitement des troubles digestifs.

Elle a des propriétés cicatrisantes, d'où son nom commun d'herbe aux coupures. Elle peut aussi être utilisée contre les saignements de nez.

Elle se consomme en tisane de fleurs séchées, c'est un bon stimulant pour affronter les grands froids. Ses feuilles sont comestibles, on peut s'en servir pour aromatiser les plats en sauces ou les déguster en salade.