

EN EXTÉRIEUR

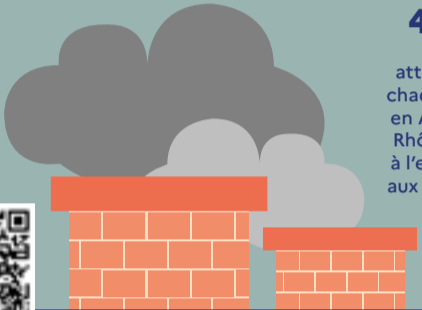

Mon environnement extérieur, ma santé

Au fil des saisons comment profiter de notre environnement à l'extérieur ?
 Chaque mois, retrouvez informations et conseil sur une thématique.



**POLLUTION
 ATMOSPHÉRIQUE**

4300
 décès
 attribuables
 chaque année
 en Auvergne-
 Rhône-Alpes
 à l'exposition
 aux particules
 fines.

JANVIER

**CHENILLES
 PROCESSIONNAIRES
 DU PIN**

Attention, c'est en février que ces
 chenilles, aux poils extrêmement
 urticants, commencent à
 descendre du pin.




FÉVRIER

POLLENS

La saison des pollens commence.
 Avec Recosanté, soyez informés
 quotidiennement du risque
 d'allergie chez vous et des bons
 gestes à adopter.




MARS

**BERCE
 DU CAUCASE**



Fin avril est la meilleure
 période pour commencer
 la destruction de cette
 plante invasive avec les
 protections adaptées.




AVRIL

**MOUSTIQUE
 TIGRE**

Partout, pendant
 la belle saison,
 supprimez les eaux
 stagnantes.

MAI

AMBROISIE

En juin, si vous en repérez,
 agissez en signalant sur
signalement-ambroisie.atlsante.fr
 et en arrachant les plants
 d'ambroisie.




JUIN

EAUX DE BAINNADE

Consultez la qualité des
 eaux des **283** baignades
 contrôlées de notre région.




JUILLET

CANICULE

Certaines personnes sont plus
 vulnérables aux fortes chaleurs ;
 veillez sur elles particulièrement
 lors de ces épisodes.




AOÛT

TIQUES

Après une balade en forêt,
 examinez attentivement
 tout votre corps et retirez
 la tique avec un tire-tique.




SEPTEMBRE

**RISQUES
 AUDITIFS**

Les écouteurs : pas à plus
 de **60%**
 du volume maximum
 et pas plus d'une heure
 par jour.




OCTOBRE

**TÉLÉPHONES
 MOBILES**

Pour réduire votre exposition
 aux radiofréquences, utilisez
 un kit mains-libres ou le haut-parleur.




NOVEMBRE

TRANSPORTS

La circulation routière entraîne du bruit et de
 la pollution. Privilégiez autant que possible la
 marche à pied ou le vélo : c'est bon pour votre
 santé et pour l'environnement.




DÉCEMBRE