

DES ATELIERS DES CONFÉRENCES

pour les

**60 ans
ET +**

Résidant sur le
Territoire Arlysère



Art-Thérapie
Mémoire
Nutrition
Mobilité
Informatique
Équilibre

ALBERTVILLE, BEAUFORT, CEVINS,
GILLY-SUR-ISÈRE, GRIGNON, LA BÂTHIE,
SAINTÉ HÉLÈNE-SUR-ISÈRE, TOURNON, UGINE

Télécharger la plaquette



Suivez Arlysère sur



www.arlyserre.fr

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET ATELIER D'ÉQUILIBRE / PRÉVENTION DES CHUTES

SAINTE-HÉLÈNE-SUR-ISÈRE

Salle polyvalente - Zone artisanale du Vernay
(ou à l'extérieur selon la météo et le souhait du groupe)

⌘ **Encadrés par Marie BENTZ
de Sport Santé Albertville (EPGV)**



• **Tous les lundis matins du 2 mai au 30 juin**

10 séances. Groupe limité.

 **10h30 à 11h30**

Inscription obligatoire

à la mairie au 04 79 38 40 38
(ou au 06 87 01 51 85)



Découvrez toutes les activités, ateliers et conférences sur la plaquette

«DES ATELIERS DES CONFÉRENCES pour les 60 ans et +»,

disponible sur le site internet www.arlyserre.fr

