

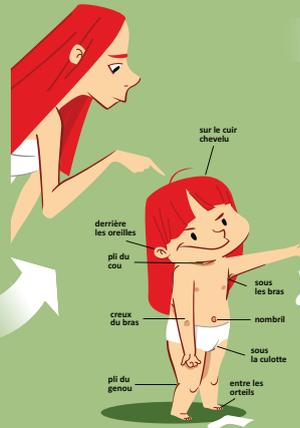
# L'info TIQUES

Les gestes pra'tiques pour éviter...  
les piqûres et les maladies transmises par les tiques



## LORS D'UNE ACTIVITÉ DANS LA NATURE :

- . Marchez au milieu des chemins
- . Portez des vêtements couvrants et clairs, des chaussures fermées
- . Utilisez un répulsif et équipez-vous d'un tire-tique
- . Ne vous asseyez pas directement sur le sol



## AU RETOUR :

- . Inspectez-vous le corps et la tête minutieusement
- . Prenez une douche ou un bain rapidement
- . Lavez vos vêtements
- . Contrôlez vos animaux de compagnie

## EN CAS DE PIQÛRE :

- . Retirez la tique avec un tire-tique sans la compresser, en tournant doucement puis désinfectez
- . A l'occasion, parlez-en à votre médecin
- . Dans les semaines qui suivent, surveillez l'apparition d'une plaque rouge qui s'étend en cercle autour de la piqûre. Dans ce cas, une consultation médicale s'impose.



Exposition Info Tiques de V.Gonin/URCPIE AURA/ARS AURA est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.

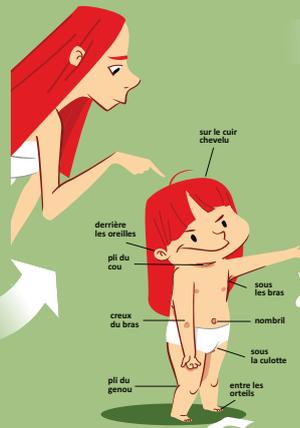
# L'info TIQUES

Les gestes pra'tiques pour éviter...  
les piqûres et les maladies transmises par les tiques



## LORS D'UNE ACTIVITÉ DANS LES PARCS ET JARDINS :

- . Préférez les allées ou les espaces dégagés avec une végétation rase et sèche
- . Evitez de vous étendre dans les herbes hautes
- . Pique-niquez sur une table ou une couverture



## AU RETOUR :

- . Inspectez-vous le corps et la tête minutieusement
- . Prenez une douche ou un bain rapidement
- . Lavez vos vêtements
- . Contrôlez vos animaux de compagnie

## EN CAS DE PIQÛRE :

- . Retirez la tique avec un tire-tique sans la compresser, en tournant doucement puis désinfectez
- . A l'occasion, parlez-en à votre médecin
- . Dans les semaines qui suivent, surveillez l'apparition d'une plaque rouge qui s'étend en cercle autour de la piqûre. Dans ce cas, une consultation médicale s'impose.



Exposition Info Tiques de V.Gonin/URCPIE AURA/ARS AURA est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.