

Ateliers (sur adhésion et inscription) :

CONFIANCE EN SOI	lundi 2	14h00 à 15h00
SOPHROLOGIE	mardis 3 - 10 - 17 - 24 - 31	14h00 à 15h15
AUTOMASSAGE	mardi 10	10h00 à 11h00

7 ETAPES ESSENTIELLES POUR GAGNER CONFIANCE EN SOI :
jeudi 19 10h30 à 11h30



VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)
☎ 02.96.85.60.01 (standard)

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans rdv
lundi/mardi/jeudi de 9h00 à 17h30 et vendredi de 09h00 à 12h00

Permanence « Pause mère enfant » avec 2 puéricultrices de la PMI
Le mardi 3 mai de 14h00 à 16h00



Permanence du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Le jeudi 5 de 14h00 à 17h00 et le jeudi 12 de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01



espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : espace_femmes_dinan

HORAIRES D'OUVERTURE :

Accueil

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 17h30
Vendredi 09h00 à 12h30

Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 12h00
13h30 à 17h30
Mercredi 14h00 à 17h30
Vendredi 09h00 à 12h30

Boutique Solidaire « Des habits et vous »

Lundi, mardi 14h00 à 17h30
Jeudi 10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30