







Mairie Lanrodec

du Lundi 25 Avril au Vendredi 29 Avril






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Toast à la sardine *****	Salade de pommes de terre échalote *****		Tomate au basilic *****	Concombre sauce au yaourt *****
Lasagnes à la bolognaise  *****	Nuggets de blé  *****		Poulet rôti  *****	Filet de colin sauce américaine  *****
Salade verte *****	Ratatouille *****		Haricots verts *****	Riz créole *****
	Yaourt aromatisé *****		Camembert *****	
Liégeois chocolat *****	Banane *****		Tarte aux pommes *****	Smoothie pomme orange *****



Mairie Lanrodec

du Lundi 09 Mai au Vendredi 13 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette *****	Carottes râpées à l'Emmental *****		Duo de saucissons *****	Salade de pâtes au surimi *****
Chili sin carne <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i> 	Boeuf aux olives 		Roti de porc sauce normande 	Pilon de poulet rôti sauce ketchup *****
*****	*****		*****	*****
	Penne rigate *****		Compote pommes *****	Pommes de terre rissolées *****
*****	*****		*****	*****
Fromage blanc sucré *****	*****		Brie *****	*****
*****	*****		*****	*****
madeleine	Kiwi		Gâteau au yaourt	Flan nappé caramel



Végétarien



Viande de France





Viande de France



Mairie Lanrodec

du Lundi 16 Mai au Vendredi 20 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves et maïs *****	Concombre sauce au fromage blanc *****		Feuilleté au fromage *****	Tomate et Emmental *****
Rôti de boeuf sauce ketchup  *****	Paupiette de veau sauce chasseur *****		Filet de lieu sauce curry  *****	Sauté de porc à la provençale  *****
Pêlé mêlé provençal *****	Riz pilaf *****		Semoule *****	Purée de carottes *****
	Brie *****			
Petits suisses aux fruits	Pomme		Salade de fruits frais	Milk shake banane griotte



Mairie Lanrodec


du Lundi 23 Mai au Vendredi 27 Mai



LUNDI

Salade arlequin

Pomme de terre, poivron, maïs

Pizza aux trois fromages 

Salade verte

Pomme

MARDI

Concombre à la crème

**Boulettes au
boeuf sauce tomate**

Spaghettis

Emmental râpé

Oeufs au lait

MERCREDI

JEUDI






VENDREDI



Mairie Lanrodec

du Lundi 30 Mai au Vendredi 03 Juin





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte *****	Salade et tomate *****		Salade de blé fantaisie <i>Blé, tomate, maïs</i> *****	Soupe tomate pasteque menthe *****
Hachis Parmentier 	Croq blé épinard fromage 		Emincé de dinde tandoori 	Filet de colin sauce concarnoise 
*****	*****		*****	*****
	Petits pois et carottes *****		Carottes braisées *****	Pommes vapeur *****
Pont l'Evêque 	*****		Camembert *****	Edam *****
*****	*****		*****	*****
Entremets au chocolat	Crème dessert à la vanille		Tarte normande	Pêche



Mairie Lanrodec

du Lundi 06 Juin au Vendredi 10 Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	salade de tomates et surimi		Tomate vinaigrette	Salade verte mimosa <i>Salade verte, œuf dur, persil</i>
	*****		*****	*****
	Colin meunière		Daube de boeuf niçoise 	Tajine légumes abricots secs et semoule 
	*****		*****	*****
	Gratin de courgettes		Purée de pommes de terre	
	*****		*****	*****
			Petit fromage frais ail et fines herbes	Tomme grise
	*****		*****	*****
	Pomme		Crumble pomme abricot	Glace vanille / fraise

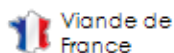
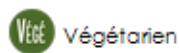
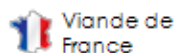
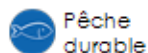


Mairie Lanrodec

du Lundi 13 Juin au Vendredi 17 Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise *****	Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> *****		Salade Marco Polo <i>Pâtes, surimi, poivron, mayonnaise</i> *****	Melon *****
Curry de colin à l'indienne  *****	Sauté de dinde au paprika  *****		Far aux courgettes et mozzarella  *****	Rôti de boeuf sauce tartare  *****
Pâtes papillons *****	Gratin de chou-fleur *****			Pommes de terre rissolées *****
Fraidou *****			Coulommiers *****	Edam *****
Banane	Tarte au flan		Abricot	Compote tous fruits





Mairie Lanrodec

du Lundi 20 Juin au Vendredi 24 Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pastèque *****	Courgette râpée vinaigrette citron basilic *****		Tomate vinaigrette *****	Pâté de campagne *****
Omelette *****	Saute de boeuf printanier *****		Pilon de poulet rôti *****	Filet de lieu sauce citron *****
Ratatouille *****	Riz créole *****		Petits pois cuisinés *****	Purée de brocolis *****
Yaourt nature sucré *****				Emmental *****
Barre bretonne	Entremets caramel		Chou à la vanille	Pêche

