Louans
Menus du 02/05/2022 au 06/05/2022



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates vinaigrette moutarde à l'ancienne Nuggets de poulet Sauce barbecue Coquillettes Fromage frais Cantadou ail et fines herbes Pastèque	Salade de betteraves Emincé de thon sauce aux fines herbes Riz Yaourt aromatisé Compote de pommes et abricots allégée en sucres		Salade de concombre et maïs vinaigrette moutarde Carmentier aux lentilles corail Yaourt nature sucré Ile flottante	Guacamole au fromage blanc Pavé de hoki PMD bulgogi (ail, gingembre, oignon, paprika) Boulgour Camembert Banane

Bon Appétit

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Louans
Menus du 09/05/2022 au 13/05/2022



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots blancs et cerfeuil	Carottes râpées		Houmous	Salade iceberg vinaigrette moutarde
Emincé de porc vf sauce estragon Petits pois	Sauté de dinde ctf sauce basquaise Purée de pommes de terre		JAMBON BLANC TRANCHE AU JUS Haricots verts	Beignets de calamar et ketchup Riz
Petit fromage frais sucré	Fromage frais Petit Moulé		Edam	Fromage blanc aromatisé
Ananas	Lacté saveur chocolat		Pomme	Coupelle de purée de pêches

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit

Viande certifiée

Viande Française



Louans
Menus du 16/05/2022 au 20/05/2022



Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis roses et beurre Caponata (duo de courgette, olive, poivron) Penne rigate Fromage frais Petit Moulé Compote de pommes et bananes allégée en sucre	BOULGOUR AUX PETITS LEGUMES vinaigrette moutarde Saucisse fumée Choux de bruxelles Fromage frais Petit Cotentin Banane		Pâté de campagne * Oeuf à la florentine (épinard) Epinards branches en béchamel Petit fromage frais aux fruits Pastèque	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote) Pavé de colin d'Alaska PMD sauce curry Gratin de courgettes Yaourt aromatisé Nectarine blanche

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit

Louans
Menus du 23/05/2022 au 27/05/2022



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de betteraves vinaigrette moutarde Boulettes au mouton sauce menthe façon orientale Boulgour aux petits légumes Gouda Tarte normande	Salade de riz niçoise OMELETTE NATURE ²BROCOLI (FRAIS) BECHAMEL Ananas			Salade verte aux croûtons vinaigrette moutarde Dés de poisson PMD sauce curry Riz aux petits légumes Coulommiers Tapioca au lait

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit

Louans
Menus du 30/05/2022 au 03/06/2022



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pois chiche	Melon charentais		Poivrons à la niçoise	Houmous
Colombo de dinde ctf Courgettes	Boulettes de boeuf VBFsauce orientale à la menthe Riz		Cordon bleu de volaille Coquillettes	Quenelle de brochet sauce crevette Ratatouille à la niçoise
Fromage frais Petit moulé saveur noix	Yaourt aromatisé		Fromage frais Petit Cotentin	Montcadi croûte noire
Melon vert	Compote de pommes et cassis allégée en sucre		Pêche	Melon vert

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit

Viande certifiée