NOM :

2022

MENUS SEMAINE 23

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

lundi 6 juin 2022	mardi 07 juin	mercredi 08 juin	jeudi 09 juin	vendredi 10 juin	samedi 11 juin	dimanche 12 juin
Bon Lundi de Pentecôte			*(sous réserve de nos approvisionnements)*			
Salade de haricots verts et maïs vinaigrette sans sel	Betterave sauce fromage blanc sans sel	Poireaux vinaigrette sans sel	Potage Melon	Potage Salade de riz et poivrons sans sel	Potage Poireaux vinaigrette sans sel	Potage Brocolis mimosa sans sel
Emincé de porc façon niçoise sans sel	Blanc de poulet basilic citronnelle sans sel	Steak haché de bœuf bordelaise sans sel	Rôti de dinde au thym sans sel	Filet de colin tranche citron sans sel	Aiguillettes de poulet au romarin sans sel	Rôti de veau Marengo sans sel
Coquillettes sans sel Piperade de légumes sans sel	Riz sans sel Purée de courgettes sans sel	Jardinière de légumes sans sel Pomme de terre vapeur sans sel	Blettes à l'ail sans sel Boulgour sans sel	Carottes persillées sans sel Blé sans sel	Farfalles sans sel Haricots verts sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel Carottes au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Purée pommes sans sucre	Fruit frais	Fruit frais	Tarte au flan

NOM :

2022

MENUS SEMAINE 24

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

lundi 13 juin 2022	mardi 14 juin	mercredi 15 juin	jeudi 16 juin	vendredi 17 juin	samedi 18 juin	dimanche 19 juin
(sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Pomme de terre à la ciboulette sans sel	Salade de pois chiches sans sel	Taboulé sans sel	Fond d'artichaut vinaigrette sans sel	Concombre sauce vierge à la menthe sans sel	Brocolis aux herbes vinaigrette sans sel	Melon
Cuisse de poulet rôti sans sel	Escalope de dinde au jus sans sel	Steak haché de bœuf au poivre sans sel	Escalope de dinde basquaise sans sel	Filet de colin au curry sans sel	Sauté de mouton sans sel	Blanquette de veau sans sel
Petits pois mijotés aux aromates sans sel	Haricots beurre persillés sans sel	Carottes au jus sans sel	Macaroni sans sel	Blé sans sel	Semoule sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel
Haricots blanc sans sel	Blé sans sel	Haricots rouges sans sel	Haricots verts sans sel	Navets braisés sans sel	Légumes couscous sans sel	Carotte au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Cocktail de fruits au sirop léger	Purée pomme pruneau sans sucre	Purée pomme ananas sans sucre	Crème caramel

NOM :

2022

MENUS SEMAINE 25

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

lundi 20 juin 2022	mardi 21 juin	mercredi 22 juin	jeudi 23 juin	vendredi 24 juin	samedi 25 juin	dimanche 26 juin
(sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage	**Potage**	**Potage**	**Potage**	**Potage**	**Potage**	**Potage**
Haricots verts vinaigrette aux agrume et romarin sans sel	**Salade de lentilles vinaigrette sans sel**	**Betterave vinaigrette sans sel**	**Pastèque**	**Betterave sauce au fromage blanc sans sel**	**Carotte râpée vinaigrette sans sel**	**Artichaut à la barigoule sans sel**
Escalope de dinde niçoise sans sel	**Steak haché de veau au jus sans sel**	**Steak haché de bœuf au jus sans sel**	**Steak haché de veau à la bordelaise sans sel**	**Brandade de poissons sans sel**	**Egréné de boeuf sans sel**	**Bœuf façon bourguignon sans sel**
Boulgour sans sel	**Epinards béchamel sans sel**	**Riz sans sel**	**Flageolets au thym sans sel**	**Salade verte vinaigrette sans sel**	**Spaghetti sans sel**	**Pomme de terre vapeur sans sel**
Blettes persillées sans sel	**Pommes de terre vapeur sans sel**	**Chou vert braisé sans sel**	**Brocolis sans sel**	**Blé nature sans sel**	**Haricots verts sans sel**	**Carottes au jus sans sel**
Fromage sans sel	**Fromage sans sel**	**Fromage sans sel**	**Fromage sans sel**	**Fromage sans sel**	**Fromage sans sel**	**Fromage sans sel**
Fruit frais	**Purée pomme fraise sans sucre**	**Fruit frais**	**Purée pomme abricot sans sucre**	**Fruit frais**	**Pêche au sirop leger**	**Paris Brest**

NOM :

2022

MENUS SEMAINE 26

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

sOgeres

lundi 27 juin 2022	mardi 28 juin	mercredi 29 juin	jeudi 30 juin	vendredi 01 juillet	samedi 02 juillet	dimanche 03 juillet
(sous réserve de nos approvisionnements)						*Menus espagnol*
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de tomates sans sel	Taboulé sans sel	Radis beurre sans sel	Melon	Fenouil sauce gribiche sans sel	Fonds d'artichaut vinaigrette sans sel	Melon jaune
Cuisse de poulet au jus sans sel	Steak haché de bœuf échalote sans sel	Escalope de porc sans sel	Emincé de dinde aigre douce sans sel	Cuisse de canette rôti au jus sans sel	Rôti de bœuf sans sel	Cuisse de poulet sans sel
Semoule sans sel	Jardinière de légumes sans sel	Lentilles mijotées sans sel	Carottes persillées sans sel	Pommes noisette sans sel	Flageolets sans sel	Riz sans sel
Navets braisés sans sel	Riz créole sans sel	Cèleri braisé sans sel	Boulgour sans sel	Petits pois au jus sans sel	Courgettes poêlées sans sel	Chou vert braisé sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Yaourt local	Purée de pêches sans sucre	Abricots au sirop léger	Clafoutis à la cerise sans sucre	Purée pomme fraise sans sucre	Fruis frais	Cuajada (Flan pâtissier espagnol)