



NOM :

2022

MENUS SEMAINE

23

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



lundi 6 juin 2022	mardi 07 juin	mercredi 08 juin	jeudi 09 juin	vendredi 10 juin	samedi 11 juin	dimanche 12 juin
Bon Lundi de Pentecôte (sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐
Salade de haricots verts et maïs vinaigrette ☐	Betterave sauce fromage blanc ☐	Crêpe au fromage ☐	Melon ☐	Salade de riz, poivrons et olives ☐	Poireaux gribiche ☐	Brocolis mimosa ☐
Emincé de porc façon niçoise ☐	Blanc de poulet basilic citronnelle ☐	Steak haché de bœuf bordelaise ☐	Rôti de dinde au thym ☐	Filet de colin pané et tranche citron ☐	Aiguillettes de poulet au romarin ☐	Rôti de veau Marengo ☐
Escalope de dinde aux poivrons ☐	Nugget's fromage ☐	Filet de hoki sauce crustacé ☐	Quiche lorraine ☐	Tortilla façon provençale ☐	Tarte aux oignons et au jambon ☐	Feuilleté épinard chèvre ☐
Coquillettes ☐	Riz ☐	Jardinière de légumes ☐	Blettes à l'ail ☐	Carottes persillées ☐	Farfalles ☐	Pomme de terre vapeur ☐
Epinard au jus ☐	Ratatouille ☐	Semoule de blé ☐	Salade verte vinaigrette ☐	(Pommes de terre, poivrons, oignons, tomates) ☐	Courgettes braisées ☐	Haricots beurre ☐
Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐
Fruit frais ☐	Eclair au chocolat ☐	Fruit frais ☐	Clafoutis aux fruits ☐	Fruit frais ☐	Fruit frais ☐	Tarte au flan ☐
Yaourt aux fruits ☐	Pruneaux au sirop ☐	Compote pomme cassis ☐	Semoule au lait ☐	Compote de pomme ☐	Flan nappé caramel ☐	Mousse au café ☐



NOM :

2022

MENUS SEMAINE

24

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



lundi 13 juin 2022	mardi 14 juin	mercredi 15 juin	jeudi 16 juin	vendredi 17 juin	samedi 18 juin	dimanche 19 juin
(sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐
Pomme de terre à la ciboulette ☐	Salade de pois chiches ☐	Taboulé ☐	Mousse de canard et cornichon ☐	Concombre sauce vierge à la menthe ☐	Brocolis aux herbes vinaigrette ☐	Melon ☐
Cuisse de poulet rôti ☐	Escalope de dinde panée ☐	Steak haché de bœuf au poivre ☐	Escalope de dinde basquaise ☐	Filet de colin au curry ☐	Couscous aux boulettes au mouton ☐	Blanquette de veau ☐
Risotto de courgettes et thym ☐	Filet de hoki aux épices douces ☐	Escalope de porc aux petits oignons ☐	Chipolatas ☐	Tortilla ☐	Nugget's de poulet ☐	Côte de porc sauce vierge ☐
Petits pois mijotés aux aromates ☐	Haricots beurre persillés ☐	Carottes au jus ☐	Macaroni ☐	Blé ☐	(Semoule) ☐	Pomme de terre vapeur ☐
(Riz) ☐	Coquillettes ☐	Purée de pomme de terre ☐	Courgettes à l'ail ☐	Salade verte vinaigrette ☐	Blettes persillées ☐	Poêlée de légumes ☐
Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐
Fruit frais ☐	Liégeois vanille ☐	Crème caramel ☐	Cocktail de fruits au sirop ☐	Mousse chocolat au lait ☐	Île flottante ☐	Crème caramel ☐
Compote pomme banane ☐	Fruit frais ☐	Fruit frais ☐	Clafoutis aux abricots ☐	Fruit frais ☐	Compote pomme ananas ☐	Eclair au chocolat ☐



NOM :

MENUS SEMAINE

25

PORTAGE CCAS AUREILHAN Pain avec Farine



2022

lundi 20 juin 2022		mardi 21 juin		mercredi 22 juin		jeudi 23 juin		vendredi 24 juin		samedi 25 juin		dimanche 26 juin	
(sous réserve de nos approvisionnements)													
Potage	☐	Potage	☐	Potage	☐	Potage	☐	Potage	☐	Potage	☐	Potage	☐
Haricots verts vinaigrette aux agrume et romarin	☐	Salade de lentilles vinaigrette	☐	Mortadelle et cornichon	☐	Pastèque	☐	Betterave sauce au fromage blanc	☐	Carotte râpée vinaigrette	☐	Artichaut à la barigoule	☐
Escalope de dinde niçoise	☐	Paupiette de veau au jus	☐	Tomate farcie à la sauce tomate	☐	Steak haché de veau à la bordelaise	☐	Brandade de poissons	☐	Bolognaise	☐	Bœuf façon bourguignon	☐
Rôti de porc sauce madère	☐	Jambon blanc et beurre	☐	Aiguillette de poulet aux échalotes	☐	Omelette au fromage	☐	Escalope viennoise	☐	Blanc de dinde façon fermière	☐	Filet de colin pané	☐
Boulgour	☐	Epinards béchamel	☐	Riz	☐	Flageolets au thym	☐	Salade verte vinaigrette	☐	Spaghetti	☐	Pomme de terre vapeur	☐
Aubergine grillée	☐	Frites	☐	Purée de carottes	☐	Courgettes à l'ail	☐	Légumes cuisinés au cerfeuil	☐	Brocolis persillés	☐	Ratatouille	☐
Fromage	☐	Fromage	☐	Fromage	☐	Fromage	☐	Fromage	☐	Fromage	☐	Fromage	☐
Fruit frais	☐	Compote pomme fraise	☐	Crème dessert chocolat	☐	Compote pomme abricot	☐	Fruit frais	☐	Pêche au sirop	☐	Paris Brest	☐
Liégeois au café	☐	Fruit frais	☐	Smoothie mûres, banane et jus de raisin	☐	Brownie	☐	Semoule au lait	☐	Flan nappé caramel	☐	Salade de fruit	☐



NOM :

2022

MENUS SEMAINE

26

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



lundi 27 juin 2022	mardi 28 juin	mercredi 29 juin	jeudi 30 juin	vendredi 01 juillet	samedi 02 juillet	dimanche 03 juillet
(sous réserve de nos approvisionnements)						<i>Menus espagnol</i>
Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐
Salade de tomates ☐	Taboulé ☐	Radis beurre ☐	Melon ☐	Fenouil sauce gribiche ☐	Fonds d'artichaut vinaigrette ☐	Melon jaune ☐
Cuisse de poulet au jus ☐	Steak haché de bœuf échalote ☐	Saucisse au four ☐	Emincé de dinde aigre douce ☐	Cuisse de canette rôtie au jus ☐	Rôti de bœuf ☐	Paëlla garnie ☐
Beignet de calamars ☐	Roti de dinde aux abricots ☐	Filet de colin meunière ☐	Tarte provençale ☐	Escalope de porc sauce au curry ☐	Omelette aux fines herbes ☐	Cervelas Obernois ☐
Semoule ☐	Jardinière de légumes ☐	Lentilles mijotées ☐	Carottes persillées ☐	Pommes noisette ☐	Flageolets ☐	(Riz) ☐
Haricots verts ☐	Farfalles ☐	Courgettes braisées ☐	Pommes de terre vapeur ☐	Haricots plats persillés ☐	Epinards bechamel ☐	Petits pois mijotés ☐
Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐
Yaourt local ☐	Crème dessert caramel ☐	Abricots au sirop ☐	Clafoutis à la cerise ☐	Compote allégée poires ☐	Millefeuille ☐	Cuajada (Flan pâtissier espagnol) ☐
Compote pomme abricot ☐	Fruit frais ☐	Eclair parfum vanille ☐	Fruit frais ☐	Fruit frais ☐	Mousse au chocolat noir ☐	Île flottante ☐