



NOM :

MENUS SEMAINE

23

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 6 juin 2022

mardi 07 juin

mercredi 08 juin

jeudi 09 juin

vendredi 10 juin

samedi 11 juin

dimanche 12 juin

**Bon Lundi de Pentecôte**

(sous réserve de nos approvisionnements)

			Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de haricots verts et maïs vinaigrette	Betterave sauce fromage blanc	Crêpe au fromage	Melon	Salade de riz, poivrons et olives	Poireaux gribiche	Brocolis mimosa
Emincé de porc façon niçoise	Blanc de poulet basilic citronnelle	Steak haché de bœuf bordelaise	Rôti de dinde au thym	Filet de colin pané et tranche citron	Aiguillettes de poulet au romarin	Rôti de veau Marengo
Coquillettes	Riz	Jardinière de légumes	Blettes à l'ail	Carottes persillées	Farfalles	Pomme de terre vapeur
Piperade de légumes	Purée de courgettes	Pomme de terre vapeur	Boullgour	Blé	Haricots verts	Carottes au jus
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Purée pommes sans sucre	Fruit frais	Fruit frais	Tarte au flan



NOM :

MENUS SEMAINE

24

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 13 juin 2022

mardi 14 juin

mercredi 15 juin

jeudi 16 juin

vendredi 17 juin

samedi 18 juin

dimanche 19 juin

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Pomme de terre à la ciboulette	Salade de pois chiches	Taboulé	Mousse de canard et cornichon	Concombre sauce vierge à la menthe	Brocolis aux herbes vinaigrette	Melon
Cuisse de poulet rôti	Escalope de dinde panée	Steak haché de bœuf au poivre	Escalope de dinde basquaise	Filet de colin au curry	Couscous aux boulettes au mouton	Blanquette de veau
Petits pois mijotés aux aromates	Haricots beurre persillés	Carottes au jus	Macaroni	Blé	(Semoule)	Pomme de terre vapeur
Haricots blanc	Blé	Haricots rouges	Haricots verts	Navets braisés	(Légumes couscous)	Carotte au jus
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Cocktail de fruits au sirop léger	Purée pomme pruneau sans sucre	Purée pomme ananas sans sucre	Crème caramel



NOM :

MENUS SEMAINE

25

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



2022

lundi 20 juin 2022

mardi 21 juin

mercredi 22 juin

jeudi 23 juin

vendredi 24 juin

samedi 25 juin

dimanche 26 juin

(sous réserve de nos approvisionnements)

<b>Potage</b>	<b>Potage</b>	<b>Potage</b>	<b>Potage</b>	<b>Potage</b>	<b>Potage</b>	<b>Potage</b>
Haricots verts vinaigrette aux agrume et romarin	Salade de lentilles vinaigrette	Mortadelle et cornichon	Pastèque	Betterave sauce au fromage blanc	Carotte râpée vinaigrette	Artichaut à la barigoule
Escalope de dinde niçoise	Paupiette de veau au jus	Tomate farcie à la sauce tomate	Steak haché de veau à la bordelaise	Brandade de poissons	Bolognaise	Bœuf façon bourguignon
Boulgour	Epinards béchamel	Riz	Flageolets au thym	Salade verte vinaigrette	Spaghetti	Pomme de terre vapeur
Blettes persillées	Pommes de terre vapeur	Chou vert braisé	Brocolis	Blé nature	Haricots verts	Carottes au jus
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Purée pomme abricot sans sucre	Fruit frais	Pêche au sirop léger	Paris Brest



NOM :

MENUS SEMAINE

26

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 27 juin 2022

mardi 28 juin

mercredi 29 juin

jeudi 30 juin

vendredi 01 juillet

samedi 02 juillet

dimanche 03 juillet

(sous réserve de nos approvisionnements)

*Menus espagnol*

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de tomates	Taboulé	Radis beurre	Melon	Fenouil sauce gribiche	Fonds d'artichaut vinaigrette	Melon jaune
Cuisse de poulet au jus	Steak haché de bœuf échalote	Saucisse au four	Emincé de dinde aigre douce	Cuisse de canette rôti au jus	Rôti de bœuf	Paëlla garnie
Semoule	Jardinière de légumes	Lentilles mijotées	Carottes persillées	Pommes noisette	Flageolets	(Riz)
Navets braisés	Riz créole	Cèleri braisé	Boulgour	Petits pois au jus	Courgettes poêlées	Chou vert braisé
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt local	Purée de pêches sans sucre	Abricots au sirop léger	Clafoutis à la cerise sans sucre	Purée pomme fraise sans sucre	Fruits frais	Cuajada (Flan pâtissier espagnol)