



## Connaissez-vous La Sapaudia ?

Tout commence en 2009 lorsque 3 couples d'amis aux valeurs fortes de partage, de solidarité, d'unité et d'amitié décident d'accomplir le défi de relier Albertville à Monaco à vélo et tandem en peloton en 24 h dans le seul but de faire changer le regard sur le handicap et informer sur le don des cellules-souches pour guérir les cancers du sang.

Forte de son succès, l'opération est réitérée en 2010 avec la recherche d'un nom, d'un logo, de partenaires. C'est chose faite en octobre 2010, date à laquelle, l'association de LA SAPAUDIA est officiellement créée à Monthion dont ses deux axes d'actions sont de :

- promouvoir et développer toute forme d'action favorisant l'accompagnement, l'insertion de personne en situation de handicap
- lutter contre les cancers du sang : promotion du Don Volontaire Moelle Osseuse, le don des cellules-souches.

Son slogan : **le don des uns transforme la vie des autres.**

En complément du vélo, la Sapaudia se met au ski nordique et participe à la Transjurassienne pour la 1ère fois en 2011.

Au fil des années, de nombreuses personnalités sportives ou partenaires participent aux différentes actions menées par La Sapaudia : il en résulte la création d'une antenne de La Sapaudia en Franche-Comté en 2014, dans les Pyrénées en 2016 et d'une en Auvergne en 2019.

Tout au long de l'année, La Sapaudia organise des conférences avec des ateliers de mise en situation de handicap principalement pour les collégiens et lycéens, universitaires ou dans les entreprises.



Grâce à ses nombreuses activités, elle permet à des personnes en situation de handicap d'avoir une vie sociale en pratiquant notamment le vélo, le tandem, le ski nordique, le fauteuil ski, le fauteuil basket, la course à pied, la randonnée pédestre, la chorale.

80 % des personnes handicapées ont un handicap qui ne se voit pas et 1 personne sur 6, soit environ 12 millions de Français ont un handicap en France.





La Sapaudia cherche à informer et à sensibiliser sur l'importance pour toute personne entre **18 et 35 ans** de s'inscrire sur le fichier national des donneurs de moelle osseuse : LES VEILLEURS DE VIE.

Savez-vous qu'environ 2 000 personnes sont en attente de greffe DE MOELLE OSSEUSE en France chaque année, dont la moitié sont des enfants et qu'hors fratrie, leur chance de trouver un donneur compatible n'est que d'une chance sur 1 million ? Il est important de rappeler que ce n'est pas au moment où le malade a besoin de la greffe qu'il faut penser à s'inscrire sur le fichier national géré par l'agence de la Biomédecine, mais de s'inscrire dès ses 18 ans afin d'optimiser les chances de guérison.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire : [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)

La Sapaudia souhaite toucher les 60 000 habitants d'Arlysière en allant à la rencontre des 39 communes qui la composent pour que chaque résident ait le réflexe Sapaudia, en devenant adhérent ou partenaire.

Parce que le don des uns transforme la vie des autres, votre soutien est nécessaire au développement de l'association reconnue d'utilité publique.

L'association aura le plaisir de vous accueillir à sa permanence le 3ème vendredi de chaque mois en ses locaux situés chemin du marais à Gilly-sur-Isère.

Contact : [asso.sapaudia@gmail.com](mailto:asso.sapaudia@gmail.com) ou par téléphone : 07 65 78 03 72