

# La Gazette Dizimolane

Commune de Dizimieu – lettre d'information n°6 – Printemps 2022

## ÉDITO

Chères Dizimolanes, Chers Dizimolans,

Voici l'été qui pointe son nez, deux années passées ensemble, deux années anxiogènes, voilà que le Covid 19 ne semble pas vouloir nous quitter, une guerre en Ukraine qui nous touche aussi, pas d'autre choix que de s'adapter.

Malgré tout cela avec mon équipe communale, élus comme employés, nous essayons de mener à bien nos projets. Ensemble et avec votre soutien nous avançons.

Un petit mécontentement tout de même : ce village, mon village, votre village n'est pas, à mes yeux, ce qu'il devrait être étant donné son potentiel. Ce village reste à mon sens endormi. Je ne voudrais pas qu'il rentre dans la catégorie de «village dortoir». L'équipe municipale est là et ne manque pas d'idées. Nous apportons tout notre soutien aux associations et à tous projets ou initiatives. Faites-nous confiance et ensemble prenons des risques, faisons en sorte de vivre et de revivre de bons moments de festivités. Un joli programme se profile. Unissons-nous pour que ce beau village retrouve sa joie de vivre en y faisant la fête.

Le Maire, Didier Pilon.

## Navarin d'agneau printanier aux herbes sauvages



### Ingrédients pour 6 personnes :

#### Pour la viande

- 1 épaule d'agneau coupée en morceaux de 2 cm (1,2 kg environ sans os),
- 1 bouquet garni ou 2 branches de thym et 2 de romarin,
- 1 oignon,
- huile d'olive vierge extra, sel et poivre du moulin,
- 1 c. à potage de concentré de tomates,
- 2 belles tomates bien mûres,
- 2 gousses d'ail.

#### Pour les légumes

- 1 botte d'asperges vertes nouvelles,
- 1 botte de carottes fanes,
- 200 g. de petits pois frais écosés,
- 6 oignons frais,
- 50 g. de beurre doux,
- 600 g. de pommes de terre nouvelles (grenailles),
- 2 c. à s. de sucre, thym pour servir

### Recette :

#### Préparation la viande

- Dans un saladier : enrober les morceaux de viande d'huile d'olive (au lieu de verser l'huile dans la poêle, qui elle va trop chauffer).
- Préchauffer une cocotte en fonte.
- Il est important de saisir la viande (bien enrobée d'huile et en deux trois fois selon les dimensions de la cocotte en fonte) au début dans la cocotte déjà chaude, elle va garder ses sucs. Retourner seulement quand elle se détache facilement.
- Retirer la viande.
- Ajouter les gousses d'ail coupées en deux et l'oignon avec 1 c. à s. d'huile.
- Laisser cuire quelques minutes, mélanger puis ajouter le concentré de tomates, les deux tomates, saler et poivrer.
- Couvrir avec de l'eau tiède et laisser mijoter en remuant et rectifier le niveau d'eau si besoin durant 1h20 environ.

#### Préparation des légumes

- Couper les carottes avec une partie des fanes .
- Dans un faitout, faire fondre le beurre avec le sucre et ajouter 3 c. à s. d'eau (on obtient une sorte de caramel léger). Y poser dessus les légumes : carottes, asperges, oignons nouveaux, bien répartis.
- Couvrir les légumes avec une feuille de papier cuisson du même diamètre que la casserole, faire un trou au centre (il servira pour faire sortir la vapeur des légumes, astuce pour leur faire perdre peu d'eau).
- Faire cuire les petits pois dans de l'eau bouillante salée 3 minutes puis les égoutter.
- Laisser cuire à feu doux 15 minutes environ, ajouter ensuite les petits pois (en retirant le papier), mélanger et laisser cuire 5 minutes.

#### Préparation des pommes de terre

- Plonger les pommes de terre grenailles (si plus grandes les couper en deux) dans la cocotte de viande, laisser mijoter 15 à 20 minutes, le temps qu'elles soient cuites mais encore fermes.

#### Finition

- Ajouter tous les légumes au navarin chaud . Retirer les gousses d'ails et vérifier l'assaisonnement.
- Servir chaud avec du thym en fleur.

Nouvelle adresse mail de la mairie : [secretariat.dizimieu@orange.fr](mailto:secretariat.dizimieu@orange.fr)

Mairie de Dizimieu

55 rue de l'église 38460 Dizimieu – 04 74 90 72 39 - [secretariat.dizimieu@orange.fr](mailto:secretariat.dizimieu@orange.fr)

# Focus sur des Dizimolans engagés sur des problématiques planétaires

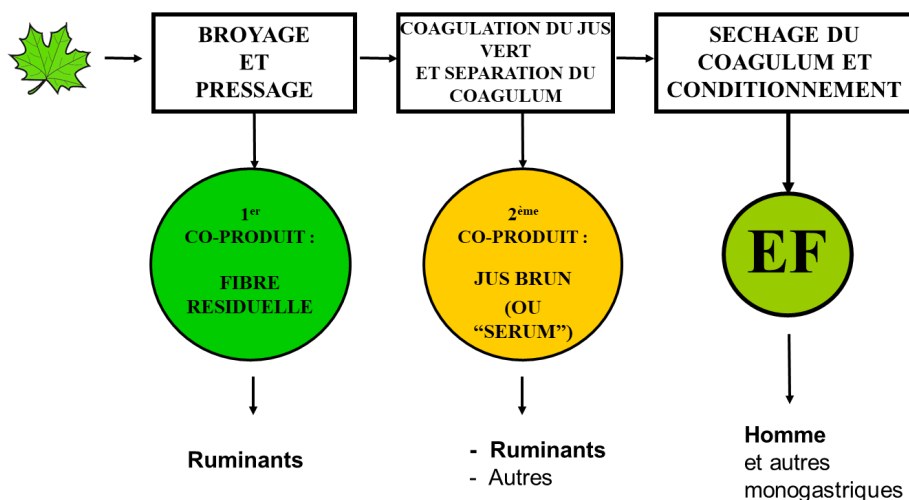


## L'extraction foliaire et Dizimieu

Créée en 1993, l'APEF / Association pour la Promotion des Extraits Foliaires en nutrition, comprend 40 adhérents actifs et 12 membres au conseil d'administration, dont deux Dizimolans, Christophe et Doris Richardier, respectivement président et secrétaire.

### Pourquoi l'APEF?

Les sécheresses et inondations à répétition liées au réchauffement climatique réduisent la production agricole tandis que l'augmentation du CO2 dans l'atmosphère tend à diminuer leur densité nutritionnelle. Plus récemment, la guerre en Ukraine menace la disponibilité en denrées alimentaires de base, le blé notamment, et elle se combine à l'augmentation du coût de l'énergie pour diminuer la production mondiale d'engrais. Pour le secrétaire général des Nations Unies, ces effets conjugués annoncent « un ouragan de famine ». Pour l'APEF, le concept de l'extraction foliaire peut contribuer à une amélioration de l'offre nutritionnelle.



### Les objectifs de l'APEF

- Améliorer le rendement des sols grâce à l'azote apporté gratuitement par les légumineuses pour une agriculture raisonnée et durable,
- Améliorer les rendements du bétail,
- Enrichir l'alimentation des communautés carencées en protéines, vitamines et minéraux.

### Vous pouvez agir

#### pour soutenir les objectifs de l'APEF :

- Développement de machines de production robustes, efficaces et bon marché,
- Montage de dossiers de recherche d'aides financières auprès du secteur privé et des acteurs publics,
- Si le temps vous manque, vous pouvez également faire un don à l'association.

**Contact : Mr et Mme Richardier : 06 52 20 44 77**

**[www.nutrition-luzerne.org](http://www.nutrition-luzerne.org) (site en cours de refonte)**



### Les extraits foliaires, de quoi s'agit-il ?

Ils s'obtiennent par broyage/pressage, puis précipitation thermique du jus de feuille ainsi obtenu. L'extrait foliaire de luzerne (EFL) est le plus largement étudié. Outre ses principales contributions en  $\beta$ -carotène, fer, acide folique et protéines d'excellente qualité, il est riche en lutéine, calcium, magnésium, vitamine E, B6, B12 et en oméga 3.

*« Notre alimentation commence lorsqu'un rayon solaire traverse en moins de 9 minutes un néant de 150 millions de km pour se poser sur le vert tendre de la feuille d'une plante vivante. Quelques milliardièmes de seconde plus tard, la chlorophylle de la feuille a déjà combiné carbone, hydrogène et oxygène de l'air et de l'eau en glucose, le carburant de la vie » (Leaf for Life).*

Ce fait écologique de base est la raison d'être de l'APEF : l'extraction foliaire capte au sein même de la feuille les nutriments avant leur transfert vers les fruits, graines ou racines. Le procédé consiste à séparer les composants directement assimilables par l'homme de ceux qui ne le sont pas. Ces derniers seront confiés à vaches, moutons, chèvres et autres lapins pour être valorisés en lait et/ou viande. C'est ce traitement différencié qui permet d'augmenter notablement le rendement du tandem agriculture/élevage.

**Mairie de Dizimieu**

55 rue de l'église 38460 Dizimieu – 04 74 90 72 39 - [secretariat.dizimieu@orange.fr](mailto:secretariat.dizimieu@orange.fr)



# Votre mairie

## ENVIRONNEMENT

*Avec l'arrivée du printemps, les travaux au jardin reprennent du service ! Informations et solutions pour vos déchets végétaux.*

### Interdiction du brûlage déchets verts

L'arrêté préfectoral n° 2013-322-0020 du 18 novembre 2013 instaure LE PRINCIPE GÉNÉRAL D'INTERDICTION DU BRÛLAGE à l'air libre des déchets verts hors activités agricoles et forestières, même pour les communes rurales. Les déchets doivent être compostés sur place, broyés ou emmenés à la déchetterie, et non plus brûlés.

### Déchets végétaux

Pour vos déchets végétaux, nous vous rappelons que vous avez la possibilité d'emprunter gratuitement un broyeur de branchages auprès de la Sitcom. Au delà, d'une économie de trajets à la déchetterie, vous pourrez constituer une réserve de broyat pour pailler vos plantations et jardiner plus naturellement.

Informations : <http://www.sitcom-morestel.com/broyage-des-vegetaux/>

### Compostage

Si vous souhaitez vous mettre au compostage, la Sitcom vous apporte toutes les informations nécessaires sur son site internet et propose des formations gratuites pour apprendre les techniques de compostage et de paillage.

Informations :

<http://www.sictom-morestel.com/moins-de-dechets/valoriser-ses-vegetaux/composter-ses-biodechets/>

### Nuisances sonores

Avec l'arrivée du printemps, les travaux au jardin reprennent du service. Merci de bien vouloir comme chaque année respecter les horaires dédiés pour ne pas gêner le voisinage.

## DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

### Urbanisme

Nous vous rappelons que si vous souhaitez engager des travaux, vous devez au préalable vous rapprocher du service urbanisme pour toute déclaration ou autorisation de travaux. Veillez également à penser vos projets en mesurant l'impact qu'ils auront sur la faune et la flore.

N'hésitez pas à consulter le « guide des démarches » sur le site web de la Mairie, rubrique particuliers / Logement / urbanisme.

### KIT NOUVEAUX ARRIVANTS

**VOUS ÊTES NOUVEAU SUR LA COMMUNE ?**

**VENEZ RETIRER VOTRE KIT DE BIENVENUE EN MAIRIE !**

## SÉCURITÉ

### Plan de sauvegarde

**Le Document d'information communal sur les risques majeurs (DICRIM)** est, en France, un document d'information préventive qui doit être établi par le maire d'une commune présentant des risques naturels et technologiques majeurs sur son territoire. Ce document est destiné à informer la population sur ces risques, ainsi que sur les mesures de prévention et de sauvegarde prévues pour s'en protéger.

Le DICRIM de Dizimieu a été mis à jour et vous sera distribué dans vos boîtes aux lettres. Ce document est à conserver précieusement.



### Accès église

Nous vous rappelons qu'actuellement l'église ne peut vous accueillir pour vos cérémonies. En effet, des travaux restent à effectuer pour assurer la sécurité du public. Nous sommes tributaires des délais administratifs incompressibles. Le projet avance et les travaux débuteront bientôt.

### Circulation

La rue du cadran solaire et Terre de Perrière sont interdites aux véhicules de plus de 5,5 T.

En effet, la route n'est pas prévue pour des véhicules lourds et de gros volume, le passage est étroit et les camions restent souvent bloqués et engendrent des dégâts tant au véhicule qu'aux accotements. Merci aux habitants se faisant livrer du matériel de prévenir les transporteurs en amont.

## Notre Village

### MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX

Un marché de producteurs est en projet pour notre commune. Si vous souhaitez faire partie de la mise en place de ce projet, apporter vos idées :

contactez Benoît Fontenier au :

**06.87.98.38.19**

## Vie associative

### SAFARI TRUITES



Le safari truites fut une belle réussite ! Météo, présence des sociétaires et des personnes extérieures. 80 pêcheurs étaient présents (safari complet) ça faisait longtemps que ce n'était pas arrivé !

Tout le monde était ravi de sa journée au bord de l'étang de Dizimieu même si les poissons n'étaient pas mordeurs.

L'enduro carpe initialement prévu du 4 au 6 juin 2022 est reporté à une date ultérieure.



### Club amitiés

Toujours très actif les mardis.

Loto, repas choucroute en présence du maire... une association qui ne manque pas d'idées pour le plaisir des seniors.

### Sou des écoles

La kermesse de l'école aura lieu le 2 juillet 2022 ! D'ici là d'autres animations vous attendent ! Infos très prochainement.

### Les Gônes & Vous

Les beaux jours étant de retour, les après-midis pétanque reviennent ainsi que d'autres animations festives !

### Se déplacer malin !

Deux applications facilitent le covoiturage sur le territoire :  
[www.lanemove.com](http://www.lanemove.com) Lignes Lyon-Bourgoin  
[www.covoitici.fr](http://www.covoitici.fr) Lignes Plaine de l'Ain et Nord-Isère



### Flash Mac Team au 4L Trophy 2022 !

Paul, un jeune dizimolan, et son copilote, Tom, participeront au 4L Trophy 2022 qui se déroulera du 5 au 15 mai au Maroc.

C'est un rallye / course d'orientation réservé aux jeunes de moins de 28 ans au profit de l'association Enfants du désert et de la

Croix Rouge française, avec pour objectif : « désert propre ». Ils sillonneront les dunes avec leur 4L préparée et bichonnée pour l'occasion. Nous vous partagerons leur aventure sur nos réseaux. Nous leur souhaitons un bon rallye !

### Location de la salle des fêtes et du clos

Il est possible de louer la salle des fêtes ou le clos. Toutes les informations sur le prix et les modalités de réservation sont sur le site web de la mairie, rubrique Votre Mairie / Équipements municipaux.

### Location des tables et des bancs

Nous vous informons que les tables et les bancs de la Mairie ne sont plus disponibles ni en prêt ni à la location aux administrés. Ils le sont uniquement lors de la location de la salle des fêtes et du clos.

Désormais, retrouvez l'agenda uniquement sur Panneau Pocket, Facebook et le site web de la mairie.

En effet, le contexte actuel étant instable, il est difficile de vous apporter une prévision à long terme des animations prévues via La Gazette.

AGENDA

### RESTEZ INFORMÉS ET SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE NOTRE VILLAGE !

En téléchargeant l'application **Panneau Pocket**.

En vous abonnant à notre page **Facebook**.



Et sur [www.dizimieu.fr](http://www.dizimieu.fr)



Mairie de Dizimieu

55 rue de l'église 38460 Dizimieu – 04 74 90 72 39 - [secretariat.dizimieu@orange.fr](mailto:secretariat.dizimieu@orange.fr)