



Octobre-Novembre-
Décembre 2017

Bulletin n° 143

PERMANENCE DES ÉLUS

M. le Maire,
Mmes et Mrs les
Adjoints et Délégués :
sur rendez-vous

HORAIRES DE LA MAIRIE

Mardi, mercredi,
vendredi :
9h00 - 12h00
13h30 - 17h00
Jeudi : 9h00 - 12h00
Samedi : 10h30 - 12h00
02 96 25 00 49

CONTACT

mairie.st-caradec
@wanadoo.fr
Site internet :
www.saint-
caradec.bzh



BIBLIOTHÈQUE

Mardi : 16h30-19h
Vendredi : 16h30 - 19h
Samedi : 10h - 12h
Tél : 02 96 25 09 14

AGENCE POSTALE

Mardi, jeudi, vendredi
: 14h00-17h00
Mercredi et samedi :
9h00 - 12h00
Levée du courrier à
15h30 et le samedi à
11h00
Tél : 02 96 25 01 02

Le Maire, Alain Guillaume et
l'ensemble du conseil municipal ont le plaisir
d'inviter la population à la grande réunion publique, le
lundi 6 novembre 2017, salle des Ajoncs d'or.
Soirée d'information et de débat, sur les
**prochains travaux de la municipalité en faveur
de la sécurité, du commerce local et du logement.**

Travaux de voirie

Impasse des Faubourgs

En vue de la réfection de la chaussée
dans l'impasse des Faubourgs, une réu-
nion de présentation des travaux futurs
a eu lieu le jeudi 5 octobre, en présence
des 14 riverains, des élus de la commis-
sion voirie, de M. COUSEIN, technicien
du cabinet de géomètres NICOLAS et de
l'entreprise COLAS. Plusieurs points ont
été soulevés et notamment concernant
l'écoulement des eaux pluviales. Des
solutions concrètes ont été retenues. D'autre part, une solution pour pouvoir manœu-
vrer au bout de l'impasse va être étudiée.



Carrefour de la Butte Ste Anne

Les travaux en cours ont pour objet de
ralentir les véhicules dans la traversée
du bourg et notamment à cet endroit.
Un plateau d'une trentaine de mètres de
long est en cours de réalisation. Aupa-
ravant, il aura été nécessaire de refaire
les réseaux souterrains d'eau potable et
d'eaux pluviales.



Rue de Rohan

Les travaux débuteront le 06 novembre 2017. Une réunion avec les riverains est
programmée sur place le vendredi 27 Octobre 2017 à 18h Rue de Rohan

Tarifs de la garderie

Pour 2018 (à partir du 1er janvier)

Le matin (à partir de 7h10) 1.00 €

Le soir jusqu'à 18h30 : 1.95 €

Le soir de 18h30 à 19h00 : 1.00 €

Pour rappel les tarifs de la garderie appliqués pour l'année scolaire 2017-2018 :

Pour le 1er et le 2ème enfant : 3.18 €

A partir du 3ème enfant : 2.73 €

Pour les instituteurs (trices) : 5.00 €

Pour un repas adulte : 6.82 €

Effectifs des écoles

Ecole d'Hilvern :

60 élèves, 24 en maternelle, 12 en CP-CE1, 24 en CE2-CM1-CM2

Ecole Ste Thérèse :

53 élèves, 19 en maternelle, 11 en CP-CE1, 23 en CE2-CM1-CM2

Théâtre l'Amuse d'Hilvern



Les presque 40 adhérents de la troupe l'Amuse d'Hilvern ont fait leur rentrée courant septembre. L'école de théâtre accueille 11 ados et 8 enfants. Les deux groupes sont encadrés par Samantha Pelé, animatrice théâtre au Cac Sud22. Les ateliers ce n'est pas seulement préparer une pièce. La première partie de la saison est consacrée à des exercices où les en-

fants apprennent à se connaître, à se respecter, à se tenir sur scène, à parler, articuler, se sentir à l'aise face au public et, pour beaucoup, « être moins timide ». Le financement de ces ateliers se fait par la participation des familles, les subventions municipales et la subvention départementale.

Chez les adultes ils sont près de vingt. Ils ont choisi leur pièce et les répétitions vont bon train pour être tout à fait prêts pour les représentations les 10 et 17 mars 2018.



Au cours de l'année ils auront besoin des compétences du CAC SUD 22 à plusieurs titres : l'aide à la mise en scène avec Samantha, les talents du groupe le Fil Conducteur pour la création de costumes et le matériel lumière.

Avec la bibliothèque Cécile Auffret, le CAC Sud 22 et dans le cadre du mois du doc, la troupe donne

rendez-vous à tous le samedi 18 novembre à 20h30 à la salle des Etoiles pour la projection du film documentaire « Avec mes abeilles ». Film de Anne Burlot et Glenn Besnard, deux jeunes loudéaciens, qui a connu un joli succès lors de sa sortie au printemps dernier. Une belle occasion de le voir pour ceux qui l'ont raté à ce moment-là.

Entrée 4 €.



Bibliothèque

La bibliothèque Cécile Auffret est ouverte le mardi et le vendredi de 16h30 à 19h et le samedi de 10h à 12h.

La cotisation annuelle est de 2 euros par personne et gratuite pour les enfants de moins de 6 ans.

Les temps forts 2017/2018

- Tous les premiers mardis de chaque mois, l'animation Lire et Faire Lire propose aux enfants de 3 à 10 ans de la commune des temps de partage autour de la lecture d'histoires. Cette animation est menée par 5 bénévoles résidant à Saint-Caradec.



- Tous les deuxième mardis de chaque mois, de 16h45 à 18h, ouverture d'un club bibliothèque à destination des jeunes de 9 à 14 ans.

Et qu'est ce qu'on y fera ?

C'est avant tout l'idée de créer un moment de partage et de convivialité, de rencontres entre jeunes d'horizons divers. On y parlera de nos lectures, mais pas que...ce sera aussi l'occasion de faire découvrir aux jeunes tout l'univers de la bibliothèque en les rendant « acteurs » de ce lieu. Ils découvriront la vie dans une bibliothèque : de la commande de livres, l'équipement, le catalogage, en passant par la recherche bibliographique, le rangement etc....

Ce moment sera aussi l'occasion de faire des activités autour du livre : création de Booktube (livres coup de cœur sur youtube), de flipbook, d'affiches, de flyers etc...

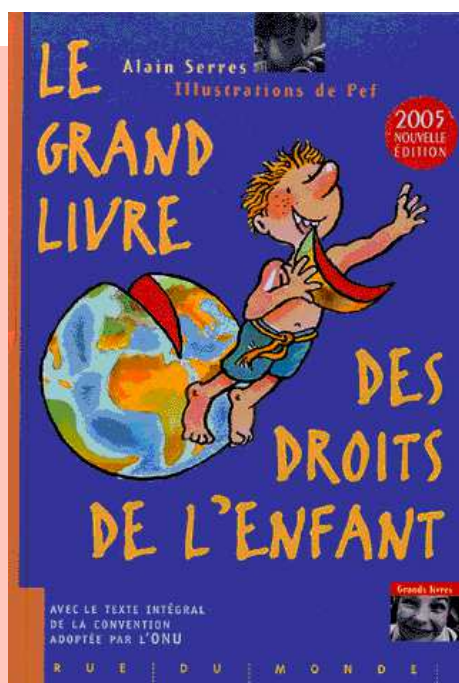
Chaque jeune pourra y trouver sa place même s'il n'est pas un grand lecteur.

L'objectif est aussi de se réconcilier avec la lecture plaisir et de rendre les jeunes acteurs de ce lieu.

Prochains rendez-vous les mardis 14 novembre et 12 décembre.

Groupe limité à 10 enfants.

- Un grand temps fort sera organisé durant les vacances scolaires, Vendredi 27 octobre 2017, de 10h à 16h30. Cette animation est en partenariat avec la bibliothèque des Côtes D'Armor et le projet départemental : les « 20 ans de la maison d'édition Rue du monde ». Cet événement sera l'occasion pour la bibliothèque de proposer aux jeunes, à partir de 10 ans, une animation sur l'écriture d'un slam sur les droits de l'enfant. (chacun apporte son pique-nique, c'est sur inscriptions).



- Le samedi 18 novembre à 20h30 à la salle des étoiles, la bibliothèque s'associe à la troupe de théâtre «l'Amuse d'Hilvern» et au Cac Sud22 pour diffuser, dans le cadre du mois du film Documentaire, le film « avec mes abeilles », de Anne Burlot et Glenn Besnard.



- Le Vendredi 15 décembre, à partir de 6 ans, de 17h30 à 19h, la bibliothèque propose une animation gratuite «Poésie de Papier».



Ecole d'Hilvern

Lundi 4 septembre, les 60 élèves ont repris le chemin de l'école. Une rentrée un peu particulière cette année avec la réalisation d'un reportage du magazine « Breton » sur la rentrée, publié dans le numéro d'octobre.

Les 60 élèves de l'école sont répartis en 3 classes. Mme Connan, la directrice, a en charge la classe de maternelle et est secondée par Mme Duault qui est ASEM. Mme Foutrel, travaille avec les CP-CE1. Le jeudi, c'est Sylvia Bertin qui a en charge la classe. Mme Le Floch, elle, enseigne aux CE2-CM. Le lundi, c'est Aurélie Boutier qui prend la classe.

L'équipe pédagogique est complétée par Mme Le Couédic qui est EVS (emploi de vie scolaire), qui vient en aide à un enfant en difficulté et s'occupe de tâches administratives par ailleurs.

La classe de CP-CE1 vient de commencer un cycle de gymnastique avec Michel Jouan, l'animateur sportif.



St-Caradec Sports Loisirs

Innovations lors des randos du 24 septembre



L'association Saint-Caradec sports et loisirs se réjouit du succès des randonnées du 24 septembre auxquelles ont participé 250 marcheurs. Il faut dire que les membres avaient innové à plus d'un titre. D'abord en décidant de donner 1 € par engagement à une association s'occupant d'un enfant. C'est l'association Sidonie Rose d'Allineuc qui en a bénéficié. Sidonie est une petite fille atteinte de la maladie de Sturge-Weber. Avec ses parents et des membres de sa famille elle a pu faire le circuit de 8 km grâce à la joëlette prêtée par



ADN (Association de Détente Noyalaise) de Noyal Pontivy. De plus, en signe de soutien et d'amitié tous les bénévoles de l'association caradocéenne avaient revêtu un T-shirt rose.

Ensuite, le thème des randos était le patrimoine. Les marcheurs ont apprécié de découvrir les calvaires, les trois chapelles et la crypte de l'église, trop méconnue. Un panneau explicatif sur chaque site, retraçait l'histoire de l'édifice.

Enfin, des gobelets recyclables étaient vendus. Leur coût a été pris en charge pour partie par la municipalité. C'est à la fois un moyen de communication pour les chemins de randonnées de la commune et un support publicitaire pour les terrains à bâtir aux Terrasses de la Chouette Chevêche. Et c'est aussi un geste pour l'environnement. Les quelques 250 gobelets restants pourront être achetés lors du Téléthon (1 €).



Marche nordique, renforcement musculaire et zumba

Depuis la mi-septembre les activités de l'association ont repris : renforcement musculaire le jeudi de 19 h à 20 h 15, maison du Val d'Oust (inscription sur place, 37 € l'année) ; marche nordique le jeudi de 19 h à 20 h 30 d'avril à juin ; zumba (danse latino rythmique) tous les vendredis soir de 19 h à 20 h, hors vacances scolaires (inscription sur place, 57 € l'année).

Union Sportive Caradocéenne

Les membres de l'Union Sportive Caradocéenne ont rechaussé les crampons pour la nouvelle saison 2017/2018. Les seniors ont repris les entraînements à la mi-juillet sous la houlette de Jérôme Le Marchand, Reynald Houziaux, Christian Le Meur et Ewann Le Bois. Les deux équipes seniors sont engagées en championnat de district, en division 2 pour l'équipe première et en division 3 pour l'équipe seconde. Grâce à une bonne préparation, nos deux équipes seniors ont réalisé un bon début de championnat. Il faut que cela continue. La jeunesse de notre effectif fait notre force. Il ne faut pas oublier que la plupart de nos jeunes aujourd'hui intégrés en équipe senior sont passés il y a quelques années dans notre école de football. C'est pourquoi nous souhaitons remercier les personnes qui œuvrent aujourd'hui et qui ont œuvré il y a de cela une dizaine d'années au bon fonctionnement de l'école de football de l'USC. Nous récoltons les fruits de ce travail aujourd'hui et nous en sommes très fiers. La bonne ambiance et l'esprit sportif sont les maîtres mots des responsables des équipes seniors.

Une équipe féminine

Cette année, nouveauté à l'Union Sportive Caradocéenne, une équipe féminine a été créée. Très motivées, les filles ont commencé les entraînements dès mars 2017. Après une coupure bien méritée, elles ont repris l'entraînement début août. Bien encadrées par Anthony Macaire, Alain Ollitrault, Pascal Duault et Jean Claude Le Maux, les filles de l'Union Sportive Caradocéenne sont ultra motivées. Elles ont débuté le championnat départemental début septembre. Nous comptons sur les Caradocéens pour venir les encourager chaque dimanche dans la bonne humeur et la bonne ambiance.

L'école de foot

Quant à l'école de foot, la reprise a eu lieu début septembre. Nos jeunes pousses sont toujours aussi motivées, et s'entraînent chaque mercredi. Le samedi des plateaux techniques ainsi que des matchs sont organisés. La jeunesse fera la force de l'Union Sportive Caradocéenne. L'école de football de l'USC est ouverte à tous, filles ou garçons, vous pouvez venir vous essayer au football chaque mercredi et samedi.

Nous souhaitons remercier tous nos bénévoles et nos sponsors qui œuvrent au bon fonctionnement de l'USC et sans qui le club ne pourrait exister. Nous remercions aussi tous nos sympathisants, toujours plus nombreux à chaque évènement que nous organisons. ***Un rougail saucisse sera organisé le samedi 28 octobre 2017.***

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les co-présidents Christian Le Meur (06/37/16/63/17) et Jordane Collet (06/79/26/42/05).



Ronde des Artistes



Pari tenu pour la 12ème Ronde des Artistes. Plus de 600 visiteurs

Cette année, contrairement aux précédentes, aucun thème n'était exigé de la part des artistes. Une édition qui a fait le bonheur des visiteurs de par sa variété et sa qualité : peintures, aquarelles, acrylique pastel... sculptures, suspensions, collage le tout agrémenté de contes et de musique douce et relaxante.

Dès l'entrée, les suspensions de **Christian Pinçon** installées dans le hall ont dérouté plus d'un visiteur, errant dans ce labyrinthe qui semble si fragile. D'aucuns ont cependant pris le temps de lire les poèmes ainsi suspendus.



Les aquarelles avec encre de chine d'**Alexis LE BORGNE** plongeait le visiteur dans un univers aquatique, domaine du grand bleu ou dans de lointaines contrées asiatiques.



Sophie LE CLANCHE nous accueillait dès l'entrée dans la salle avec ses tableaux unissant animaux et livres dans un univers fantastiques.

De la couleur on passe au noir et blanc avec les grands formats de **YLAG** réalisés au pastel avec un juste équilibre des noirs et blancs.



La photo avec **Jean-Claude SEVELLEC** avait de quoi dérouter. Il tient à préciser qu'il n'y a pas photo montage ni de retouche à l'ordinateur. Tout se fait à la prise de vue, ce qui a suscité beaucoup de questions auxquelles l'artiste a répondu avec plaisir et passion.



Les marins au repos de **Brigitte SIDANER**, peints sur bois de vieux bateaux prenaient la posture en suivant la forme du support.



Joëlle TROUSSIER nous proposait des portraits féminins épurés aux regards expressifs dans un environnement de couleurs soigneusement choisies.



Gildas MENIER tout en présentant ses gravures invitait le public à s'initier à son art. Chacun pouvait graver la surface d'une plaque de cuivre qu'il mettait à notre disposition.

Si les œuvres de **Liz Ridgway** ont un air de famille avec l'école de Pont-Aven, l'artiste possède un coup de pinceau bien à elle. Des portraits d'une beauté épurée, toujours empreints de poésie.





Catherine DUVAL, quant à elle nous présentait ses toiles abstraites riches en couleurs et se faisait un plaisir de nous expliquer sa technique.



Francis NABAT présentait ses œuvres réalisées à partir de différentes techniques et sur divers supports, témoins de son expérience de recherches. Une originalité d'un thème sur

la mer et ses voiliers sur une toile en lin.

Les sculptures de **Véronique GODDERIS** réalisées à partir de vieux outils et de la ferraille de récupération nous ont fait voyager à travers un univers fantastique où l'acier donne vie aux objets.



Jean-Paul DUPAS, avec ses collages de petits riens, nous montrait des saynètes de vie faites de ficelles, papiers et cartons.

D'autres suspensions encore, salle des Ajoncs d'Or. Celles réalisées par les **élèves des classes de CP, CE1 et CE2** en collaboration avec la bibliothèque et son animatrice **Adeline Glama**



Tout un espace était réservé à l'artiste **Jakabel** : Jacques Abel Brûlé, parisien d'origine mais Breton de cœur par son épouse, était installé à La Motte

depuis 1995. Peintures de Grèce, aquarelles du bourg de Plémet, fusain des calvaires et chapelles de la région notamment de St Caradec étaient présentés au public.



Deux autres artistes talentueuses dans un tout autre domaine **Jeanne Connan**, jeune harpiste, de **Armelle Collet**, conteuse en gallo ont charmé le public avec



leurs interprétations pleines d'humour et de poésie. Moments féériques au milieu des œuvres hors du temps présentes à cette ronde



Vernissage de l'exposition

Club Kerjoie

Les dates à retenir :

Réunions deux fois par mois, le 1er et le 3ème jeudi à 14 h, salle des Ajoncs d'Or.

Activités : *belote, Scrabble, triomino...* Prochaine rencontre les 2 et 16 novembre et les 2 et 21 décembre.

► Tous les mardi : *marche*. Départ à 9 h de la Maison du Val d'Oust. A 14 h, *scrabble duplicate*, salle des Ajoncs d'Or.

► Tous les mercredis (sauf vacances scolaires) : à 9 h, Val d'Oust, *gymnastique* avec un animateur de l'ACSE.

► Tous les vendredis : *vélo*. Départ du pont bascule à 9 h.

★ Spectacle au Palais des Congrès le 7 novembre. Rendez-vous à 13h45 place de Verdun pour le co-voiturage. Inscriptions au 02 96 25 02 37 ou au 02 96 25 13 69.

► Le 02 décembre à 12h Salle des Etoiles *repas cuisiné* par Jean-Pierre Le Moing (avec participation et tombola)



Nettoyage des jeux de boules pour le concours interclub.

Salon des créateurs

L'association «Salon de Créateurs» de St Caradec, organise le 3e Salon de Noël le dimanche 26 novembre 2017 pour promouvoir le travail des artistes.

Chaque année, nous invitons de nouveaux artistes et artisans à nous rejoindre. Ils seront cette année au nombre de dix.

- Abigail Snelling - Fleurs de papier fleuriste
- Cristi Molard et Brigitte Lehébel - les tisserands.
- Tracy Covell - animaux et objets en céramique raku pour la maison,
- Lawrence Wilard et Daniel Scordia - peintures sur oeufs.
- Jaklyn Cartier, peinture sur verre
- Elodie Houget - vêtements pour bébés et enfants
- Awen Prigent - céramiques
- Sophie Gerl - peintures acryliques

Seront présent également :

- Robert Rodriguez - Tourneur sur bois,
- Mo Fergusson - Produits de Alpaga,
- Ingrid Gloux - Artiste (poupée, totem et peinture)
- George Howard - Cartes
- Jean & Les Shaw - Bijoux recyclés et aquarelles.
- Sandra Sheward - Collectionneurs Teddy Bears fait à la main et décorations de Noël.



Les céramiques de Tracy Covell



Elodie Houget (vêtements pour enfant)



Sophie Gerl (peintures acryliques)

Vous pourrez vous détendre au salon de thé, en buvant un café ou thé accompagné de pâtisserie ou gâteaux sucrés.

Entrée Gratuite

Pour en savoir plus visitez notre blog

<http://salondecreateurs.blogspot.fr/p/salon-de-noel-26-novembre-2017.html>

Programme TELETHON 2017

Samedi 09 décembre
Salles des Etoiles et des Ajoncs d'Or

De 10h00 à 17h00

- ✓ URNE
- ✓ SALON DE THE (Gâteau 0.50 € / Café ou Chocolat 0.50 €)
- ✓ CREPES (1.00 € la crêpe / 3.00 € les 6 crêpes)
- ✓ VENTE DE TRAVAUX MANUELS
- ✓ EXPOSITION ET VENTE D'ART FLORAL (Tombola en fin de journée)
- ✓ LOTERIE DE BONBONS (0.50 € la case)
- ✓ BOUTEILLES DE CHAMPAGNE (2.00 € la case)
- ✓ PANIER GARNI (3.00 € la pesée)
- ✓ DIVERSES ACTIVITES

A partir de 9h00

- ✓ MARCHE OU COURSE de 7 km (Engagement 3.00 €)

De 11h30 et de 12h30

- ✓ ZUMBA (Don libre)

A partir de 11h00

- ✓ APERITIF
- ✓ VENTE DU REPAS A EMPORTER **PREVOIR LES RECIPIENTS**
- ✓ (Menu : Poule au riz et pâtisserie, Prix du repas : 7.00 €)

A partir de 17h00

- ✓ VENTE DE PIZZAS A EMPORTER : (Entre 7 et 10.00 €).
Commande à déposer à la mairie avant le vendredi 01 décembre

A partir de 13h30

- ✓ BELOTE (Dans la petite salle)
- ✓ ATELIER MAQUILLAGE POUR LES ENFANTS (Don libre)

De 16h00 et de 17h00

- ✓ NETTOYAGE ET RANGEMENT **TOUTES LES BONNES VOLONTES SONT LES BIENVENUES**



PIZZAS à emporter proposées par l'Association Saint Caradec Sports Loisirs (ASCSL)
(Elaborées par le Mûr à Pizza's de Mûr de Bretagne)

MARGHERITA (Jambon ; Mozzarella)

7.00 € X _____ = _____

RENNAISE (Jambon ; Champignons ; Mozzarella)

8.00 € X _____ = _____

BOLOGNAISE (Bœuf haché ; Oignons ; Mozzarella)

9.50 € X _____ = _____

SAVOYARDE (Lardons ; Pommes de terre ; Oignons ; Raclette ; Mozzarella)

10.00 € X _____ = _____

MONTANT TOTAL = _____



La commande accompagnée du règlement sera à déposer en Mairie avant le **VENDREDI 01 DECEMBRE**.

Chèque libellé à l'ordre de l'association Saint Caradec Sports Loisirs. La totalité des bénéfices sera reversé au profit du TELETHON.

LIVRAISON le SAMEDI 09 DECEMBRE entre 16h00 et 17h00 à la SALLE DES ETOILES

NOM et Prénom : _____ N° de Téléphone : _____

Fleurissement

Le 9 septembre *L'association pour le fleurissement* proposait un repas boeuf bourguignon à emporter auquel la population a réservé un très bon accueil. Le bénéfice permettra d'offrir des lots aux personnes qui ont participé au concours des maisons et jardins fleuris.

L'association souhaite aussi apporter son soutien à d'autres associations caritatives.



ASCRL

Association Sport et Culture Région de Loudéac
DISPOSITIF CAP SPORTS 2017-2018

Cette association regroupe les communes de St-Caradec, Trévé, Hémonstoir et St-Maudan.

Les activités sportives proposées sur la commune

Le dispositif CAP SPORTS est mis en place en partenariat avec le Conseil Départemental.

Les éducateurs de l'ACSE sont chargés de l'animation des différentes activités et stages pendant la saison sportive :

☞ **CAP SPORTS VACANCES**: Pendant la période scolaire est proposé aux jeunes de 7 à 11 ans, des activités sportives de découverte sous forme de cycle de 7 séances : jeux de ballons, jeux de raquettes, jeux de crosse et VTT (prévention routière). La cotisation annuelle est de 35 €.

8 jeunes sont inscrits cette année, il reste des places...

☞ **CAP SPORTS VACANCES** : l'ASCRL propose des stages de découverte et des sorties : tir à l'arc, VTT, kayak, équitation, tennis, tennis de table, badminton, sports collectifs, boxe, escrime, sarbacane.....Laser game, bowling, acrobranche, karting... Le CAP SPORTS VACANCES s'adresse aux jeunes de 7 à 17 ans.

Les inscriptions se font à la Mairie.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Michel JOUAN au 0644910492.

ENEZ NOMBREUX
SPORTIVEMENT.



CACSud 22



Dans le cadre du mois du film documentaire le CAC Sud 22 en lien avec la troupe de théâtre et la bibliothèque projettera le film «Avec mes abeilles», réalisé par Anne Burlot et Glenn Besnard .

Les abeilles nous occupent, nous préoccupent de longue date. Elles font leur miel, nous en tirons profit. Mais dans ce partenariat avec l'homme quelque chose reste irréductible. On n'élève pas des abeilles comme des cochons. On ne les contraint pas à rester à demeure. En toutes circonstances, elles obéissent d'abord à leurs propres lois sociales, renvoyant l'homme à un contre-modèle dont il arrive qu'il s'inspire. Avec mes abeilles, le documentaire inédit que nous vous présentons ici, nous conduit au plus près des abeilles en plein vol, au cœur de la ruche et dans la tête d'apiculteurs passionnés.

Le 18 novembre à 20 h 30, Salle des étoiles, 4 €



Production : Pois Chiche Films, TVR Rennes 35 Bretagne, Tébéo - Télévision Bretagne Ouest, Tébésud France, 2016 - 52 minutes, VF

Commerces

Pizzas du Moulin Vert

NOUVEAU! Serge vous propose ses pizzas à emporter toutes artisanales, à l'étang des sources depuis le 7 octobre 2017 tous les samedis soirs.

Pour commander et éviter l'attente 07-71-07-49-70 si possible avant 18h.



VIVECO

Caradocéens, Caradocéennes

Depuis 2 ans 1/2 j'ai repris la gérance de VIVECO.

J'ai beaucoup apprécié le contact avec vous chers clients.

Mais maintenant l'heure de la retraite est arrivée. C'est pourquoi, je vous informe de la mise en vente du fonds de commerce.



Monatoo Bohême

Dans son café / salon de thé Monatoo Bohême, Ingrid Gloux propose toutes sortes d'animations pour petits et grands. Voici les dates à retenir jusqu'à la fin de l'année.

* Le samedi 28 octobre «*L'horrible soirée*» à partir de 18 h : soirée déguisée, soupe de citrouille, lait épicé à la citrouille, coloriages et bonbons gratuits pour les enfants, livres à disposition!

* **Le mardi 31 octobre** à partir de 18h30 atelier diététique et culinaire «*spécial cru et 100% végétal et sans gluten*» en collaboration avec Charlotte Le Verger, diététicienne diplômée. (30 € sur inscription). L'atelier comprend : démonstration de cuisine «*crue*», explications nutritives et diététiques avec la diététicienne (remise d'un petit guide récapitulatif en fin d'atelier) et un repas complet ensuite pour déguster les recettes présentées (atelier limité à 8 personnes et il sera reporté si moins de 4 inscriptions).

* **Le mercredi 22 novembre** et le **mercredi 13 décembre**, atelier diététique mensuel, avec Charlotte. Pour 10 € les stagiaires auront démonstration, dégustation et remise des recettes.

* Les cantines solidaires. Prochains rendez-vous le **samedi 18 novembre** et le **vendredi 8 décembre** à 19h30. La cantine comprend un repas complet, cuisine végétale et crue (sur réservation, limité à 10 personnes).

* La «*apérâw*» (une boisson et une assiette «*découverte*» de cuisine crue, 9 € sur réservation) : **vendredi 18 novembre** et **samedi 16 décembre** à partir de 18h.



Monatoo Bohême, place du Calvaire. Tel 02 96 25 12 94.

Un automne pressé

Conscience impatiente,

Quand pourrai-je fuir l'oubli ? L'espoir perd ses repères,
Plus savoir qui je suis sans ne pouvoir rien faire...
Attendrai-je l'infini pour déclarer la guerre ?
Non... Je suis en sursis et ce n'est pas d'hier...

Patience consciente,

Les arbres trémoussent au gré du vent
Sous un soleil désobligeant,
Sans se soucier de l'air fuyant
Attendent sûrement leur prétendant
Pour profiter du temps présent.

Conscience patiente,

La couleur dite d'espérance commence à vibrer
Discrètement dans son coin...Maquillant une à une
Toutes ces feuilles encore si fortement accrochées
Aux branches qui les nourrissent sans aucune amertume.

Impatience consciente,

Pourquoi survivre en se souciant ?
Quand dame nature inconsciemment
Fait son travail de bienveillant,
Sans attendre de remerciement
Vient nous offrir son sacrement.

Patience patiente,

Maintenant que je vis, je veux être exemplaire,
Voyez cette panoplie de couleurs éphémères !
Voulant faire un pari l'orgueil en bandoulière,
Je suis là... Ebloui dans ce bel univers.

Louis ROCHARD