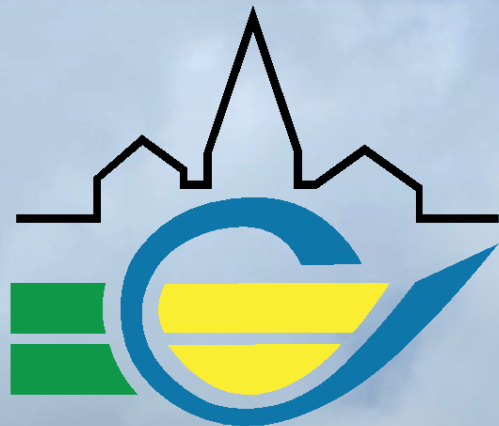


# Saint-Caradec

Bulletin n° 151

Novembre-Octobre 2019



*Aménagement de la zone humide  
aux abords de l'étang des Sources.*

## PERMANENCE DES ÉLUS

Sur rendez-vous

## CONTACTS

[mairie.st-caradec@wanadoo.fr](mailto:mairie.st-caradec@wanadoo.fr)

[www.saint-caradec.bzh](http://www.saint-caradec.bzh)

Tél : 02 96 25 00 49

## HORAIRES DE LA MAIRIE

Mardi, mercredi,

Vendredi :

9h00-12h00

13h30- 17h00

Jeudi : 9h00-12h00

Samedi : 10h30-12h00

## AGENCE POSTALE

Mardi, jeudi, vendredi : 14h00-  
17h00

Mercredi- samedi : 9h00- 12h00

Levée du courrier à 15h et le

Samedi à 11h00

Tél : 02 96 25 01 02

## BIBLIOTHÈQUE

Mardi : 16h30-19h

Vendredi : 16h30- 19h

Samedi : 10h- 12h

Mercredi :10h-12h

Tél : 02 96 25 09 14

# SOMMAIRE

## Vie Municipale

Actions sociales	3
Journées citoyenne	4
Un champion du monde	5
Les atelier de Sandra	6
Permanence de nos commerces / santé	7
Collectif pour le patrimoine caradocéen	8
Comité de fleurissement	8
Bibliothèque	9

## Écoles

École d'Hilvern	10/11
École Sainte-Thérèse	12/13

## Vie Associative

Théâtre "L'Amuse d'Hilvern"	14
Saint-Caradec Sports loisirs	14
"Tous sur la Rigole"	15
Union Sportive Caradocéenne	15
Club Kerjoie	16
Ronde des Artistes	17
CAC sud 22	18
Recette du Chef	19
La poésie de Louis	19
Concert Théléthon	20

# EDITORIAL



**Saint Caradec, lauréat 2019 de l'Appel à projet Régional « Dynamisme des Bourgs ruraux ».**

Du coup, c'est une somme tout à fait considérable que l'État, la Région, la Banque des Territoires et l'Établissement public foncier Régional allouent à nos projets : 601 000 euros.

La réhabilitation de l'îlot face à la Mairie (NNPL) et le Cheval Noir seront ainsi bien financés car cette somme s'ajoute aux 440 000 euros déjà obtenus pour ces projets.

Notre dossier a séduit le jury parce qu'il contenait des actions fortes en faveur du l'habitat et du commerce en centre bourg.

Mais aussi parce qu'il faisait la part belle à l'intercommunalité et à la culture.

C'est ainsi que notre projet de parcours découverte de notre patrimoine bâti et naturel, combiné à celui d'une exposition temporaire de plein air, va voir le jour en 2020, ainsi qu'il en a été décidé à l'unanimité lors de notre séance du conseil municipal du 23 Septembre dernier.

Il en sera question plus en détail dans un prochain bulletin municipal car un important travail reste à réaliser pour que cette opération soit un succès.

Nous croyons qu'à l'instar du succès de la première journée citoyenne, les bonnes volontés que nous solliciterons ne manqueront pas afin de porter haut les couleurs de notre commune.

Alain GUILLAUME, maire



*Cyclo-croos à Saint-Caradec dans les années 70*

Directeur de la publication : Alain Guillaume

Rédaction-Composition : François Cojean et bureau municipal

Crédits photos : associations, Anne & François Cojean

Impression : Mairie

## Actions sociales

### Téléthon 2019

Comme chaque année, les élus, les associations, les écoles, les particuliers seront heureux de vous accueillir le samedi 7 décembre 2019 à la salle des Étoiles à partir de 9h30.

Une urne sera mise à disposition pour vos dons, des stands (café, apéritif, crêpes ...) seront ouverts et des animations auront lieu durant cette journée.

### Concert



**Dimanche 1<sup>er</sup> Décembre 2019**

**15h00**

**CONCERT**

**ÉGLISE de SAINT-CARADEC**

*Avec les*  
**chanteurs d'Argoat de LOUDÉAC**

**Entrée pour le téléthon : 5€**

Le dimanche 1er décembre 2019, à 15 heures, à l'Église de Saint-Caradec, la chorale des chanteurs de l'Argoat de Loudéac, composée de 70 choristes et un pianiste, donnera un concert.

Au programme :

En 1ère partie : chants classiques, chants du monde, contemporain, variété française

En 2nd de partie : soliste/ piano avec Marie HALLOT et Matthieu PIGNARD.

**Entrée de 5 € ou davantage : car la recette sera intégralement reversée à l'Association Française Contre les myopathies dans le cadre de la journée internationale du Téléthon 2019.**

### Notre centenaire "Paulette Ollitrault"



*Ollitrault, bien entourée pour fêter ses 100 ans à la maison de retraite du Quillio.*

Mardi après-midi 23 juillet, Alain Guillaume, maire de Saint-Caradec, et les élus Emmanuelle Saguet et François Cojean se sont rendus à la maison de retraite du Quillio pour fêter les 100 ans de Paulette Ollitrault. Ils ont été reçus par le directeur Erwann Dantec, la présidente du conseil d'administration Françoise Jouan, le maire du Quillio Xavier Hamon et Loïc Roscouët, conseiller départemental.

Françoise Jouan a rappelé le parcours de Paulette, née en 1919 à Paris. En 1940, elle arrive en Bretagne, à Brest (29) et épouse Armand. Puis son métier et celui de son époux les amènent à retourner à Paris où sont nés leurs deux enfants, Josiane et Jean-Luc. À l'heure de la retraite, c'est à Saint-Caradec que le couple s'installe.

### Toussaint

Les tombes dans le cimetière devront être nettoyées pour le mardi 29 octobre.

Toute l'année, chacun est invité à entretenir les abords de la tombe des ses défunts.

### Repas du CCAS

Le repas des personnes âgées de 70 ans et plus aura lieu le samedi 26 octobre 2019 à partir de midi à la salle des Étoiles. Le repas se fera cette année en musique puisque la Municipalité a décidé de demander à ALPHA ANIMATIONS- Bernard GILLES, musicien chanteur de se charger de l'animation. Les personnes âgées de 70 ans et plus et n'ayant pas été contactées par les membres du CCAS peuvent appeler à la mairie.

### Spectacle de Noël des écoles

Les enfants des écoles primaires seront invités au spectacle de Noël le jeudi 19 décembre après-midi.

Comme à son habitude le père Noël fera une apparition

### Les vœux du maire

Les vœux du maire auront lieu le dimanche 12 janvier, à 11h30 à la salle des Étoiles.

# Journée citoyenne

Plus d'une trentaine de bénévoles se sont retrouvés le samedi 14 septembre de 8 h à 12 h.

Différents ateliers ont été mis en place :

## **Complexe sportif :**

création de deux zones enherbées avec ramassage des cailloux, dépôt de sable et engazonnement



## **Lavoir de Calagan :**

aménagement de l'espace avec nivellement de la terre, ramassage cailloux et engazonnement



## **Cimetière :**

nettoyage des allées, par désherbage manuel des mauvaises herbes. L'opération a été reconduite quelques jours plus tard.



## **Église/paroisse :**

création d'un jardin des simples avec l'installation de quatre bacs.



## **-Voirie et bas-côtés campagne :**

nettoyage, débroussaillage au niveau des panneaux et ramassage des déchets

**-Panneaux de signalisation :** lessivage des panneaux

**-Salle des fêtes :** préparation du vin d'honneur avec la réalisation de toast et brochettes

De belles réalisations rondement menées, dans une ambiance des plus sympathiques. La municipalité remercie tous les participants(es) et compte bien renouveler cette initiative.



*La matinée s'est achevée autour d'un déjeuner en commun.*

*Matinée très conviviale, plein de volonté et de motivation des bénévoles et surtout excellente ambiance.*

*A renouveler !*

## Un Caradocéen Champion du monde



A 19 ans Alexandre Léauté devient le jeune champion du monde paracyclisme ( photo SudOuest)

Caradocéen et passionné de vélo, Alexandre Léauté est pensionnaire du pôle espoir de paracyclisme depuis un an. Sa passion est née grâce à son papa Ralph, brillant coureur au VC Loudéac durant plusieurs années.

Alexandre, qui fêtera ses 19 ans ce mois d'octobre est hémiplégique de naissance à la suite d'un AVC, il pédale avec la jambe et le bras gauches. Cette déficience invisible à l'œil nu, n'en est pas moins handicapante sur le vélo.

Pour sa première année, le jeune prodige aura tout gagné, les deux titres nationaux sur route et contre la montre, deux victoires en coupe du monde et la cerise sur le gâteau le titre mondial sur route qui se déroulait à Emmen au Pays-Bas, le 15 septembre, où il n'a pas tremblé face à des coureurs plus expérimentés. Un bel exploit qui lui ouvre les portes des jeux paralympiques de Tokyo. Alexandre est devenu champion du monde dans la catégorie MC2 (Hémiplégie modérée), Alexandre devançant le Russe Arslan Gilmudinov et le Belge Ewoud Vromant.

En guise de félicitations et d'encouragement pour les J.O la municipalité organise une réception où Alexandre se verra remettre la médaille d'honneur de la commune.

Toute la population est invitée à y participer et à partager le verre de l'amitié le 28 octobre prochain à 18h30, salle des Ajoncs d'Or.

Venez nombreux féliciter notre champion.



Alexandre entouré de ses parents Ralph et Karine

## Nouveau service

### Les ateliers de Sandra

*Je suis fière de vous annoncer que j'ouvrirai mon atelier le mardi 3 décembre à Saint-Caradec (1 place du Calvaire) où je continuerai à fabriquer mes ours de collection, patchwork et autres objets de décoration.*

*Sandra Jane Sheward*



#### Stages pour adultes et enfants

► Pour les adultes je suis prête à vous aider de toutes les manières possibles, que ce soit un projet de patchwork ou de couture. Durée une journée ou demi-journée (après-midi)

► Pour les enfants à partir de 10 ans je propose des activités ludiques en atelier.

Patchwork, couture, tricot, peinture, ce temps d'activité peut être aussi un temps d'acquisition de la langue anglaise en jouant, manipulant... l'apprentissage de l'anglais se fera naturellement dès son plus jeune âge.

#### Heures et Prix de Stage de Sandra Jane Sheward

Jours	Pour qui	Horaires	Prix par personne
Mercredi	Enfants	13h00-16h00	15€
Vendredi	Adultes	13h00-16h00	15€
Vendredi	Adultes	10h00-16h00	25€
Samedi	Enfants	13h00-16h00	15€
Samedi	Enfants	10h00-16h00	25€

#### Galerie – Boutique

De plus, il y aura une galerie-boutique où mes réalisations seront exposées à la vente.

J'ai également invité d'autres artistes et artisans à se joindre à moi pour promouvoir et vendre leurs œuvres.

Il y aura des peintures, acryliques, des cartes, des coussins, des décorations pour la maison, des Teddy Bears de collectionneur, bijoux, aquarelles, et plus encore.

#### *Atelier et Stages*

Lundi et Dimanche - Fermé

Mardi – 14h00-18h00

Mercredi – 13h00 – 18h00

Jeudi – 14h00 – 18h00

Vendredi et Samedi - 10h00-19h00

#### *Galerie - Boutique*

#### *Salon de Thé*

#### Autre Stages

Les artistes présent proposeront des stages sur leurs créations qui seront présentées dans la galerie.

#### Salon de Thé

Il y aura également un petit salon de thé où vous pourrez prendre le temps de regarder et de discuter sur les œuvres présentées dans la galerie / boutique ou peut être juste prendre le temps de les admirer et de vous détendre.

#### Vernissage 1er Décembre 2019

Pour plus d'informations, rendez-vous à notre grande ouverture le dimanche 1er décembre à 11h, où tous les artistes seront présents.

Vous pourrez échanger sur avec eux et pourquoi pas acquérir une de leur oeuvre.

## Permanence de nos commerces / santé

### PHARMACIE JEUSLIN

Tel. : 02 96 66 69 86  
 Fax. : 02 96 66 69 20  
 10, place du champ de foire  
 Horaires :  
 Lundi matin au vendredi soir  
 09h30 – 12h30 / 14h30 – 19h30  
 Samedi matin  
 09h30 – 12h30



### CARADOC – JP A VOTRE SERVICE

Tel. : 02 96 25 05 19  
 6, place de Verdun  
 Fermé le lundi



### MÉDECIN

Tel. : 02 96 25 62 02  
 7 place du champ de foire  
 Horaires :  
 Lundi, mardi, mercredi, vendredi  
 9h00 – 12h00 / 16h00 – 19h00  
 Jeudi, samedi  
 9h00 – 12h00



### LE MELTIN'

Tel. : 02 96 25 16 35  
 2 Place de l'Église  
 Horaires :  
 Lundi, mardi, mercredi,  
 8h00 – 14h00 / 16h00 – 20h00  
 Vendredi, samedi, dimanche  
 8h00 – 14h00 / 16h00 – 01h00  
 Fermé le Jeudi



### KINESITERAPEUTE

19 rue Bellevue  
 Tel : 02 96 25 06 80  
 Sur rendez vous



### SARL ST-CARADEC Automobiles

Tel. : 02 96 25 00 61  
 Fax : 02 96 25 06 95  
 8, rue nationale  
 Horaires :  
 Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi  
 8h00 – 12h00 / 14h00 – 19h00  
 Samedi  
 8h00 – 12h00



### CABINET D'INFIRMIERS

Tel. : 02 96 25 00 74  
 2 Bis rue Bellevue  
 Horaires :  
 Vendredi  
 de 9h à 20h-sur rendez vous



### BOULANGERIE

Tel. : 02 96 25 00 43  
 4 Place du Calvaire,  
 Horaires :  
 Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi  
 8h30 – 13h15 / 15h30 – 19h15  
 Dimanche  
 8h30 – 12h15  
 Fermé le lundi



### Epicerie SERVAD - Epicerie - Dépôt de pain

Tel : 02 96 67 25 85  
 Place du Champ de Foire  
**Horaires** : du mardi au vendredi  
 8h45- 12h30  
 15h30 - 19h00  
 Fermé le mercredi après-midi  
 Samedi  
 9h- 12h30  
 15h30 - 18h00



### Dimanche

9h - 12h30

Tous les vendredis, sur commande dépôt de galettes et crêpes.

Dépôt de gaz

Pour la Toussaint, vente de fleurs sur commande.

## Collectif pour le patrimoine caradocéen

La commune de Saint-Caradec est riche d'un patrimoine naturel (bois, Rigole d'Hilvern, voie verte avec la gare et son histoire...) et bâti, notamment ses édifices religieux (église, chapelles, calvaires) et ses maisons de caractère...

Mais les Caradocéens ont aussi participé (comme toutes les autres communes) aux trois guerres du 20ème siècle, commémorées chaque année...

C'est pour sauvegarder toute cette mémoire qu'il est proposé de constituer un collectif pour le patrimoine caradocéen. Ce groupe sera amené à collecter des documents, des anecdotes, des tranches de vie, des souvenirs constitutifs de l'histoire de Saint-Caradec et de ses habitants.

Si vous êtes sensibles et intéressés par ce sujet, vous pouvez nous contacter pour rejoindre le groupe soit à la mairie, ou au 06 43 72 03 30.



## Comité de fleurissement

### Concours des maisons fleuries 2019

La remise des prix aux lauréats du concours des maisons fleuries 2019 s'est déroulée le jeudi 10 octobre. Moment convivial au cours duquel les lauréats ont reçu une orchidée et tous les participants une carte cadeau de 25 € des mains du président Dominique Mahoudo. Étaient également invités tous les bénévoles qui ont participé au nettoyage du cimetière.

Les lauréats du concours des maisons fleuries sont : Victor Flaugel, Anne Chapel et Lucienne Le Maître. Avaient aussi participé Thierry Le maux, Louis Rochard, Marie-Thérèse Lippman, Eliane Grimault, Jean-Baptiste Ropert, Yannick Jouan, Alain Guillaume, Peter Sheward, Olivier Le Gall, Colette Carcadet.



Lauréats du concours avec les bénévoles

### Label « Villes et Villages Fleuris »

Présent depuis 60 ans, le Label « Villes et Villages Fleuris » rassemble 4 931 communes sur tout le territoire français.

Il récompense l'engagement des communes en faveur de l'amélioration de la qualité de vie : la place accordée au végétal dans l'aménagement des espaces publics, le respect de l'environnement, le développement de l'économie locale, l'attractivité touristique et la préservation du lien social.

Le label constitue un outil d'aide au quotidien pour les communes qui souhaitent améliorer le bien-être de leurs habitants et préserver l'identité de leurs territoires, tout en développant leur attractivité. Notre commune s'est inscrite dans cette démarche, s'en est suivie une visite du comité pour évaluer notre potentiel. Les résultats de la compétition de la commune pour la 1ère fleur auront lieu au mois de novembre.



Visite du bourg par le comité départemental

## Incivilité

### Les talus ne sont pas des poubelles !

Découverte faite par deux marcheuses courant septembre. "Nous trouvons souvent des déchets en bordure de route mais là c'est le pompon". A priori il s'agit de conserves faites maison et jetées dans le talus, à 150 m des containers.





## Bibliothèque

*La bibliothèque, un lieu de vie, de partage et de convivialité. L'accent, depuis quelques années, est mis sur l'envie de faire de la bibliothèque Cécile Auffret, au-delà d'un lieu de livres, un lieu de vie, un lieu plus accessible à tous où enfants, adolescents et adultes se retrouvent, se rencontrent, échangent... A partir de cette envie, plusieurs rendez-vous mensuels ont été pris, à commencer par :*

### ► LIRE ET FAIRE LIRE

Tous les premiers de chaque mois, de 17h à 18h. La nouveauté de ce rendez-vous c'est la mise en place d'un pédibibliobus de l'école à la bibliothèque ; le principe est simple : les enfants désireux d'y assister, s'inscrivent du mardi au vendredi de la semaine précédente de l'événement par mail (biblio.st-caradec@wanadoo.fr) ou par téléphone (0296250914). Ce fonctionnement a été mis en place afin de permettre à un maximum d'enfants de participer à cet événement dans l'objectif de leur apporter le goût et le plaisir de la lecture. Cette animation est menée par 7 bénévoles de la bibliothèque. C'est ouvert à tous, les enfants non-inscrits au pédibibliobus peuvent également y participer.



► **Le club bibliothèque**, quant à lui, a lieu tous les deuxièmes mardis de chaque mois, de 17h à 18h. Cette animation est ouverte aux enfants, à partir de 7 ans. L'idée est de faire découvrir aux enfants tout l'univers et le travail en bibliothèque afin qu'ils s'approprient ce lieu.

► Tous les vendredis, les classes des deux écoles profitent d'accueils à la bibliothèque, c'est un moment de partage autour du livre et de la lecture.

► Tous les premiers vendredis de chaque mois, les bébés lecteurs où mamans, mamies, assistantes maternelles se retrouvent autour du livre pour faire rêver les plus petits.

► Un livre vous fait envie et nous ne l'avons pas à la bibliothèque, sachez que vous pouvez le réserver via la bibliothèque des Côtes d'Armor ou les bibliothèques du réseau.

Nous avons eu la chance d'accueillir un magnifique spectacle dans le cadre de « **Fais-moi signe !** », événement proposé par la bibliothèque des Côtes-d'Armor, le 4 octobre, en partenariat notamment avec les Archives départementales. Il s'agit d'un événement concocté dans le cadre du Contrat Territoire Lecture Itinérance (CTLI).

C'est dans le cadre du Contrat territorial de lecture itinérance que le Département lance cette manifestation littéraire d'envergure menée en partenariat avec Loudéac communauté

Bretagne centre et la médiathèque de Loudéac.

Ainsi, du 1er au 30 octobre, la bibliothèque des Côtes-d'Armor vous proposent de venir à la rencontre de calligraphes, de graphistes, de conteurs, ou encore d'enlumineurs et d'auteurs qui sillonneront le territoire dans 30 communes à la rencontre de tous les publics. Le flyer est disponible à la bibliothèque.

En ce qui concerne la bibliothèque Cécile Auffret, nous avons eu la chance de recevoir Marie Ginod et Yann Quéré et leur jolie cabane à contes où les enfants ont voyagé au pays de l'imaginaire. Cette journée fut vraiment une réussite.



*Les élèves conviés dans la cabane à contes*

Plusieurs rendez vous sont pris dans l'année afin de recevoir des auteurs et illustrateurs mais chut c'est une surprise !!!!!

### ► **Les projets à venir :**

**Le prix ado** : il s'agit de lire une sélection de 6 romans et de noter la qualité de ceux-ci. Ouvert à tous les adolescents et adultes.

**Le prix des lecteurs adultes** : dans le même esprit que le prix ado, il s'agit d'une sélection de romans, à lire et à noter selon son appréciation. Se retrouver autour de lectures communes est un moment apprécié !

**Les petits champions de la lecture** : 3 enfants de Saint Caradec ont participé l'année dernière à ce jeu, et ce fut une belle réussite, avis aux amateurs/amatrices pour l'année 2019/2020

Cet événement est reconduit cette année et a pour objectifs de :

- Promouvoir la lecture auprès des jeunes grâce à l'oralité : une façon festive de toucher un large public, en mettant l'accent sur la sociabilité et le partage
- Apprendre aux jeunes lecteurs à choisir un livre, à en apprécier sa lecture et à le partager à voix haute
- Promouvoir la littérature de jeunesse et particulièrement les auteurs actuels

Les élèves de CM2 sont invités à lire en public un court texte de leur choix pendant trois minutes maximums, extrait d'une œuvre de fiction.

Ils peuvent participer au sein de leur classe ou au sein d'un groupe sous la responsabilité d'un médiateur du livre.

Le jeu se déroule en quatre étapes : le meilleur lecteur d'un groupe participe à une seconde étape à l'échelle départementale, puis à une demi-finale régionale sur Internet et, pour dix champions, une grande finale nationale à la Comédie-Française.

Pour les enfants de CM2 intéressés, il est possible de constituer un groupe bibliothèque.

Quant à la bibliothèque, elle est ouverte le mardi et le vendredi de 16h30 à 19h et le mercredi et samedi de 10h à 12h. La cotisation est de 2 euros par personne et c'est gratuit pour les moins de 6 ans .

A bientôt

## Un début d'année très sportif :

### Cycle tennis



*Les élèves ne doivent pas faire tomber la balle*



*Les CP-CE1 jouent au tennis*

Les élèves de CP-CE1 ont commencé un cycle d'initiation au tennis en partenariat avec Stéphane Frémiot, animateur sportif de l'ACSE. Les séances se déroulent à la salle de omnisports à côté de l'école. Habileté, concentration, persévérance, enrichissement lexical, autant de compétences que les élèves vont aborder tout au long de ce cycle.

### Cycle kayak



*Préparation au kayak pour les grands*

Nous participons à un cycle kayak de six séances à la base nautique de Pont Querra. Nous avons d'abord appris à choisir un gilet de sauvetage et une pagaie adaptés à notre taille. Nous savons maintenant embarquer et débarquer seuls ainsi qu'aller tout droit en avant ou en arrière. Nous avons hâte (et aussi un peu d'appréhension) de pouvoir descendre le déversoir !  
Les CE2-CM1-CM2 de l'école d'Hilvern



*Nouveaux marquage pour les vélos*

L'école d'Hilvern remercie la municipalité pour le financement de nouveaux jeux de cour. A la mi-octobre ont été installés un circuit de billes et un circuit de petites voitures. Le marquage au sol d'un parcours de vélos fait déjà le bonheur des enfants.

## **Mot de la directrice : Morgane Guillot**

Nous avons fait un goûter pour les familles vendredi 6 à 16h30 pour souhaiter une bonne rentrée scolaire à tout le monde. J'ai présenté l'équipe et rappelé les différents projets de l'année :



*Elèves, parents, APE et équipe éducative se sont réunis pour un pot de l'amitié*

- ▶ classe de découverte de la GS au CM2 du 11 au 13 mai dans la région de Lorient
- ▶ kayak pour les CE2- CM
- ▶ piscine 2 fois par semaine du 03-02 au 23/03 pour les GS au CM2.
- ▶ poney pour les CP- CE1 en fin d'année
- ▶ sortie à la journée pour toute l'école en fin d'année (à définir)
- ▶ dispositif pédibibliobus tous les premiers mardis du mois en collaboration avec la bibliothèque de la commune.

D'autres projets sont encore en cours d'élaboration.

Pour financer tous ces projets nous pouvons compter sur l'APE, une vente de plats à emporter a été organisée le 12 octobre. Merci à l'équipe qui était présente au goûter et à eux de l'avoir préparé.

Nous avons également remercié la municipalité qui renouvelle les jeux de la cour de récréation (circuits de billes et de petites voitures) et un marquage au sol pour les vélos a été tracé.

L'APE et l'équipe éducative ont organisé un goûter le vendredi 6 septembre pour souhaiter une bonne rentrée scolaire à tous !

L'année scolaire 2019-2020 s'annonce riche en projets. En ce début d'année, les élèves du CP au CM2 suivent un cycle sportif. D'autres projets/sorties sont prévus tout au long de l'année (spectacles au palais des congrès, classe de découverte du 11 au 13 mai pour les élèves de la GS au CM2, sortie de fin d'année...)

Pour financer ces projets, l'école peut compter sur l'APE. En plus de la vente de plats à emporter du 12 octobre, l'OCCE organisera aussi plusieurs actions dans l'année pour aider au financement.

# Ecole Sainte-Thérèse

En septembre, à l'école Sainte-Thérèse, nous avons fait la connaissance de 2 nouvelles enseignantes : Sarah BLEVIN et Anne-Laure CADORET. Sarah BLEVIN, la directrice, enseigne dans la classe des Maternelle et CP. Anne-Laure CADORET enseigne dans la classe des CE1-CE2-CM1-CM2.

## Classe de maternelle

En septembre, nous avons accueilli 5 nouveaux enfants dans la classe. Nous apprenons petit à petit à nous connaître et à travailler ensemble dans la classe.

Pour cela, nous participons à différentes activités dans la classe. Cela nous permet de connaître davantage les règles de vie, les différents coins de la classe, le matériel et la vie en collectivité. Nous avons eu l'occasion de cuisiner un bon gâteau aux pommes après avoir cueilli les pommes dans le jardin de l'école. Nous en avons profité pour fêter les anniversaires du mois de septembre. Toute l'école a d'ailleurs goûté aux délicieuses pommes du jardin !



Nous participons également à des cours de sport avec Michel JOUAN le vendredi matin et nous nous rendons à la bibliothèque toutes les deux semaines. Nous avons également assister à un spectacle au palais des congrès de Loudéac le 10 octobre accompagnés des élèves de l'école de Grâce-Uzel.

### Classe de CE-CM :

Cette période, nous bénéficions d'un cycle kayak-VTT-course d'orientation, le mardi après-midi. Les deux dernières séances, nous nous rendrons à la base de Pont-Querra et nous ferons une rando VTT et un challenge regroupant les trois activités.



Les lundis après-midi, les élèves de CM bénéficient de séances d'informatique dans le but de valider leur B2i (Brevet Informatique et Internet) à la fin de l'année.

Le **jeudi 10 octobre**, nous avons participé à un stage de découverte dans le cadre de la ronde des artistes (découverte de la gravure, initiation à l'acrylique)

Enfin, du **17 octobre au 9 décembre**, nous nous rendons à la piscine des Aquatides à Loudéac tous les lundis et jeudis afin de nous familiariser avec le milieu aquatique, ou pour les plus grands d'entre nous, d'améliorer notre nage.

### Nouveau bureau pour l'APEL :

- Co-présidentes : Mlle VINCENT Gwendoline et Mlle LE JOLY Isabelle
- Trésorière : Mme CHEREL Nolwen
- Secrétaire : Mlle GUILLARD Marie

Les manifestations de l'école débuteront le **samedi 23 novembre**, avec un **repas**, proposé à emporter, servi à la salle des fêtes. Nous sommes en réflexion pour le menu...

Vous trouverez des cartes en vente auprès des parents d'élèves, à la supérette ou à la boulangerie, à partir de fin octobre.

Il y aura la traditionnelle vente de **galettes des rois et brioches**. Les commandes seront possibles auprès des parents jusqu'à début décembre. La livraison est prévue le **vendredi 10 janvier**, à l'école.

D'autres manifestations seront au programme en 2020.

**Il y a aussi la collecte de journaux et publicités. Chacun peut venir déposer les siens à l'école le 1er samedi de chaque mois, entre 10h et 12h.**

Prochaines collectes, les samedis 2 novembre et 7 décembre 2019.

## Théâtre «L'Amuse d'Hilvern»

### Il reste de places dans le groupe ados



C'est reparti pour une saison de théâtre pour petits et grands. Les enfants, à partir de 7 ans sont au nombre de 11. Ils se retrouvent en atelier tous les samedis matin à la maison du Val d'Oust avec Zoé Renou, animatrice théâtre au Cac sud 22. Au programme : des exercices, de petits jeux théâ-

traux et bientôt, la préparation d'une courte pièce qui sera présentée en mars.

Leurs aînés sont moins nombreux cette année mais il est encore temps de s'inscrire. Nous lançons donc un appel aux collégiens, de Saint-Caradec ou d'ailleurs, pour venir essayer le théâtre. C'est une discipline très bénéfique à tous les niveaux : **acquérir de la confiance en soi, bien souvent les résultats scolaires s'en ressentent et s'améliorent, l'enfant aura plus de facilité à s'exprimer en public et ça, ça lui servira toute la vie notamment dans quelques années au moment de passer des oraux d'examen et des entretiens d'embauche.**

Pour tous renseignements : 06 72 87 59 63 ou rendez-vous sur place, salle des Étoiles, le mercredi à 17 h 45.

Quant aux adultes, au nombre d'une dizaine cette année, ils préparent une pièce comique qui, une fois de plus, permettra au public de passer un bon moment de détente. Rendez-vous les samedi 14 et 21 mars à 20 h 30.

## Saint-Caradec Sports Loisirs

Les activités ont repris pour l'association Saint-Caradec sports et loisirs.

### ➤ Multisports.



Deux disciplines sont proposées dans l'année le jeudi à 19 h : de la marche nordique de septembre à novembre, du renforcement musculaire de novembre à fin mars et à nouveau de la marche nordique d'avril à juin. Plus de 20 personnes, de Saint-Caradec mais aussi de plusieurs communes environnantes, sont inscrites pour la saison 2019-2020 mais il n'est pas trop tard pour rejoindre le groupe (renseignements au 06 72 87 69 63).

### ➤ Zumba.

Les cours de zumba ont aussi repris le vendredi soir à la salle des Étoiles. Ils sont dispensés par Karine Jossier. Là aussi il est encore possible de s'inscrire. C'est à la fois de la danse et du sport qui permet de dépenser beaucoup d'énergie dans une ambiance explosive (renseignements au 06 76 90 89 48).



### ➤ Yoga.

Les cours de Yoga sont assurés par Pascal Delpierre, le jeudi soir à la maison du Val d'Oust. Cette discipline a débuté en mars dernier et elle est renouvelée pour toute l'année scolaire. Il y a encore la possibilité d'accueillir deux ou trois personnes (renseignements au 06 04 43 72 60).



## Tous sur la Rigole

Le 29 septembre a eu lieu la deuxième édition de l'animation « Tous sur la Rigole ». Cette manifestation qui a rassemblé près de 300 personnes en 2018, ne comptait qu'une bonne centaine de participants. Cette année "la météo" pluie et vent dès 8 heures du matin a bien découragé les nombreux marcheurs et cyclistes attendus. Cette manifestation était organisée à l'initiative du Conseil Départemental avec le soutien logistique de l'association Saint-Caradec Sport et Loisirs et des sept communes traversées par la rigole d'Hilvern.

Les 150 participants ont été ravis de l'accueil, des circuits, de la beauté des sites traversés, si bien que, malgré le temps maussade, le but poursuivi par les organisateurs a été atteint : faire connaître et apprécier la Rigole d'Hilvern. À l'arrivée, un ravitaillement leur était servi par l'association Saint-Caradec sports et loisirs qui avait aussi assuré le fléchage. Et, avant de se séparer, ils ont aussi apprécié le vin d'honneur offert par le conseil départemental. Tous donnent rendez-vous en 2020 pour la troisième édition, très probablement le dernier week-end de septembre.



## Union Sportive Caradocéenne

C'est la rentrée à l'Union Sportive Caradocéenne...

Les jaunes et verts Caradocéens réalisent un joli début de saison. L'équipe première enregistre deux victoires et un match nul en deuxième division. L'équipe seconde quant à elle enregistre trois victoires en trois matchs. Seul bémol, une élimination précoce en coupe. Mais les jaunes et verts sont toujours en course en coupe départementale.

Les filles quant à elles réussissent aussi un bon début de championnat avec une victoire et une défaite. Le moral est donc au beau fixe. Cette année, les jeunes U19 du Triangle jouent leur match le samedi après-midi au terrain de Saint Caradec.

Les jeunes pousses Caradocéens ont eu aussi repris le chemin des terrains depuis septembre.

N'hésitez pas à venir encourager les jeunes caradocéens le samedi et le dimanche au terrain des sports de Saint-Caradec. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Jordane COLLET au 06 79 26 42 05 ou Julie HOARAU au 06 71 69 42 06.



Belle victoire de notre équipe fanion en coupe du département contre Plémet, dimanche 13 octobre

## Club Kerjoie

Finis les vacances ! Le Club Kerjoie a fait sa reprise en septembre. Le club, présidé par Yvette Le Priol, accueille les nouveaux adhérents intéressés par une ou plusieurs de ces activités et voulant passer un moment convivial ensemble, et pour certains vaincre la solitude.

### **Les activités sont nombreuses et diversifiées :**

- Marche : le mardi matin à partir de 9 h (marche d'une heure)
- Scrabble duplicate : le mardi après-midi à 14 h à la salle des Ajoncs d'Or
- Gymnastique : le mercredi matin à 9 h (sauf période scolaire)

Enfin, les premier et troisième jeudis du mois, tous les adhérents se retrouvent salle des Ajoncs d'Or pour un rendez-vous autour de jeux de cartes, Scrabble et autres jeux de société avant de partager un goûter. Il reste des places pour toutes ces activités (rendez-vous sur place).

### **Ne pas oublier à venir :**

- Le repas de Noël avec tombola, servi à la salle des Étoiles le samedi 30 novembre à 12 h
- Le concours de belote du téléthon le samedi 7 novembre : à partir de 13 h 30, à la salle des Ajoncs d'Or

### **Pratique**

Contact : Yvette Le Priol - 06 20 14 44 92-



*Scrabble duplicate : le mardi après-midi*



*Jeux de cartes, de société ... ..*



*Parties de boules*



*Gymnastique : le mercredi matin*



# Ronde des Artistes

Le premier week-end d'octobre était le grand rendez-vous des amateurs d'arts.

La Ronde des artistes, pour sa quatorzième édition, a ouvert ses portes le samedi 4 octobre et a rassemblé près de 400 visiteurs.

Chaque artiste a pu présenter son travail lors de du vernissage et a été chaleureusement applaudi. A cette occasion les officiels n'ont pas manqué l'importance et la chance d'avoir en centre Bretagne une exposition de cette envergure.

La mise en espace des artistes dans les deux salles a permis un dialogue amical et chaleureux entre le public et les artistes.

De la gravure, pastel, peinture, photographie, ces styles différents ont été très appréciés du public. L'entrée dans la salle

donnait sur l'invité d'honneur Pierre Joubert, qui en a surpris plus d'un par la lumière de ses toiles.



Pendant tout le week-end, le flutiste Patrick Péllaé, nous a enchanté avec ses airs de musique traditionnelle Irlandaise.



L'exposition restait visible du lundi au vendredi suivant et des ateliers de découvertes pour les écoles des environs ont été organisés



*Salle des Etoiles*



*Espace de Pierre Joubert*



*Holana Mériele*



*Alain Fortier*



*Muriel Bernard*



*Pierre Joubert*



*Gérard Tournay*



*Martine Guégan*



*Yves Guégan*



*Vernus*



*Olivia Qentin*



*Alain Charles Richer*

## -Les petits champions de la lecture



Comme chaque année le CAC sud 22 s'associe à l'événement national "Les petits champions de la lecture". Totalement gratuits et ouverts à tous les enfants scolarisés en CM2, cet événement est un concours de lecture à voix haute, organisé à l'initiative du Syndicat national de l'édition.

De quoi s'agit-il ?

Les enfants des classes de CM2 sont invités à lire en public un court texte de leur choix pendant 3 minutes maximum, extrait d'une œuvre de fiction. Ils peuvent participer

- au sein de leur classe
- au sein d'un groupe en bibliothèque, sous la responsabilité d'un médiateur du livre

Le jeu est organisé en quatre étapes :

1er tour : L'étape locale

À partir de la rentrée et jusqu'au 10 janvier 2020- inscription et 1ère lectures

Le responsable d'une classe ou d'une bibliothèque crée son groupe de lecteurs. Une fois la classe ou le groupe inscrit, il peut alors démarrer les lectures à voix haute avec les participants. L'organisateur crée son compte organisateur sur le site des petits champions de la lecture et inscrit son groupe au 1er tour du jeu.

2ème tour: L'étape départementale

le meilleur lecteur d'un groupe participe à une seconde étape à l'échelle départementale, puis à une demi-finale régionale sur Internet et, pour 14 chanceux, une grande finale nationale à la Comédie-Française

## - Atelier du cinéma



LE CAC SUD 22 ET L'ODCM VOUS PROPOSENT L'

### ATELIER DU CINÉMA

12 ANS ET +

TARIF SUR ADHÉSION 15€

#### CRÉATION DE COURT MÉTRAGE

Réalisez de A à Z un court métrage "fiction" (écriture du scénario, tournage, montage)

Lieu de la résidence d'écriture et de tournage (Loudéac et alentours)  
Ateliers encadrés par une réalisatrice professionnelle

## DU 22 AU 25 OCTOBRE

(1ère semaine des vacances scolaires) 10h 17h

Renseignements et inscriptions 02 96 28 93 53

Organisé par le CAC Sud 22 et l'ODCM, en partenariat avec les cinémas "Quai des Images", "Le Cithéa", "Le studio"

Réalisez de A à Z un court métrage "fiction"(écriture du scénario, tournage, montage)

Lieu de la résidence d'écriture et de tournage (Loudéac et alentours)

Ateliers encadrés par une réalisatrice professionnelle

## Sortie spectacle "Mini mômes Maxi mômes"



le 30 octobre à 15h, Au Centre culturel Kastell d'Ô d'Uzel Spectacle de la Compagnie Les Clochards Célestes –" Là où vont danser les bêtes"

Mamita la tortue retrace son paradis perdu. Et de sa charrette de voyage, un bestiaire fantastique pointe le bout de son museau...

Tarif préférentiel aux adhérents CAC sud22



## Recette du *Chef* Bastien

### *Entrée : Tarte tatin de potimarron*

#### Déroulé

- ▶ Éplucher et tailler le potimarron en fines lamelles
  - ▶ Beurrer le moule à manquer et saupoudrer avec le sucre roux
  - ▶ Disposer les lamelles de potimarron sur le sucre roux, couvrir de raisins secs et appliquer la deuxième couche potimarron
  - ▶ Recouvrir l'ensemble avec la pâte brisée, bien aplatir sur les bords
  - ▶ Enfournés pour 35/40 mn à 180°
- A la sortie du four, démouler directement sur le plat de service.



#### Ingrédients pour 4 personnes :

600 gr de potimarron  
3 c à soupe de sucre roux

Beurre pour le moule  
60 gr de raisins secs  
1 pâte brisée

Sel  
Poivre

## La poésie de Louis

### Le miroir

Le miroir déformant nous ricane sans pitié, offrons-lui notre lucidité.

Celui-ci nous supplie de prendre tout son temps, vu que la beauté n'a pas d'âge.

Celui-là n'est pas répulsif de la laideur. Gardons-le comme ami sincère.

Le miroir sublime le regard de notre image. Récompensons-le, sourions...

Celui-ci à l'envers imagine la personne qui oserait le placer à l'endroit.

Celui-là est à la recherche de son sosie... Bien ! Je lui parlerai en face.

Le miroir sait attendre la beauté qui surgit, ignorons-le quelques instants...

Celui-ci ne fera pas de nous une œuvre d'art. Grand merci ! Restons comme nous sommes.

Celui-là reste muet mais murmure dans nos yeux. Répondons-lui sans rien dire.

Le miroir immobile voudrait bien nous surprendre en se fondant dans le décor.

Celui-ci oublie sa solitude en nous voyant accompagné de bonne humeur.

Celui-là faïencé masque sa malchance à coup de sourires naturels.

Le miroir décroché cherche une place en recul... Peut-être ! Mais il n'est pas coupable.

Celui-ci qui est secret veut préserver son innocence. Qui donc oserait le défier ?

Celui-là emballé peaufine ses mille mystères. Il craquera bien un jour...

Le miroir ancestral entretient sa jeunesse en se nourrissant d'avenir.

Celui-ci sans tain nous montre l'art de la magie. Saura-t-il ne rien dévoiler ?

Celui-là à facettes multiplie ses désirs et les prélasses au fond du cœur...

Le miroir d'eau nous fait voyager dans le ciel en restant les pieds sur terre.

Deux miroirs se racontent des histoires d'un soir, se font discrets à notre approche.

Louis ROCHARD

**Dimanche 1<sup>er</sup> Décembre 2019**

**15h00**

# **CONCERT**

**ÉGLISE de  
SAINT-CARADÉC**

**Avec les  
chanteurs d'Argoat  
de LOUDÉAC**

**Entrée pour le téléthon : 5€**