

Saint-Caradec

Bulletin n° 148

Décembre 2018

Janvier-Février 2019



BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Couleurs d'automne sur la rigole d'Hilvern

PERMANENCE DES ÉLUS

Sur rendez-vous

CONTACTS

mairie.st-caradec@wanadoo.fr

www.saint-caradec.bzh

Tél : 02 96 25 00 49

HORAIRES DE LA MAIRIE

Mardi, mercredi,

Vendredi :

9h00-12h00

13h30- 17h00

Jeudi : 9h00-12h00

Samedi : 10h30-12h00

AGENCE POSTALE

Mardi, jeudi, vendredi : 14h00-17h00

Mercredi- samedi : 9h00- 12h00

Levée du courrier à 15h30 et le

Samedi à 11h00

Tél : 02 96 25 01 02

BIBLIOTHÈQUE

Mardi : 16h45-19h

Vendredi : 16h30- 19h

Samedi : 10h- 12h

A partir de septembre :

Mercredi :10h-12h

Tél : 02 96 25 09 14

SOMMAIRE

Editorial	2
Vie municipale - Actions sociales	3 - 8
Travaux en cours	4
Calendrier des Fêtes 2019	5
Commerces / Santé	6
Voiries/Sécurité	7
Bibliothèque	9
Ecoles Sainte-Thérèse	10 - 11
Commémoration du 11 novembre	12 - 13
Ecole d'Hilvern	14
Association de fleurissement - Frelons	15
Recensement - Immeubles à vendre	16
Théâtre "L'Amuse d'Hilvern" - AVC St Caradec	17
U-S-C - St Caradec sports Loisirs	18
Club Kerjoie	19
Ronde des Artistes	20 - 21
Amicale boulistes - Poésie de Louis	22
CAC Sud 22 - Cercle Celtique	23
Recettes du Chef Bastien	24

Directeur de la publication : Alain Guillaume

Rédaction-Composition : François Cojean et bureau municipal

Crédits photos : associations, Alain Guillaume, Anne & François Cojean

Impression : Iris imprim

EDITORIAL



La fin d'année aura été fort agitée dans notre Pays. Nous n'oublierons pas les graves dégradations dans la ville de Paris et dans quelques autres, qu'il faudra bien payer, d'une manière

ou d'une autre. Mais nous n'oublierons pas non plus cette mobilisation inhabituelle par son ampleur et par sa durée de dizaines de milliers de personnes de toutes régions et horizons, qui travaillent mais qui sont à court de moyens pour vivre leur quotidien et qui se sentent laissées pour compte et méprisées.

Particulièrement dans nos zones rurales. Je formule le vœu que leur action produise des avancées concrètes et leur redonne espoir dans les valeurs de fraternité et d'égalité qui fondent notre Nation.

L'heure est bientôt à la trêve des confiseurs, selon la formule qui marque bien ce temps des fêtes, charnière entre deux années, entre bilans et projets. Pour la commune, le grand chantier sera celui du bâtiment en face de la mairie, jusqu'en Novembre. Avec ses deux surfaces commerciales, son espace bureau pour profession libérale et ses deux logements, il apportera de l'animation à notre centre bourg, alors que la nouvelle pharmacie et la nouvelle épicerie ont déjà bien amélioré les choses, pour notre plus grande satisfaction à tous.

A toutes et à tous, je souhaite, au nom de la municipalité, de bonnes fêtes de fin d'année ainsi qu'une bonne année 2019 et une bonne santé
Alain Guillaume, maire



Actions sociales

Repas du CCAS

Le samedi 27 octobre a eu lieu le traditionnel repas offert par le CCAS aux personnes de 70 ans et plus. 97 convives y ont pris part.

L'assemblée était présidée par les doyens Jeannine Videlot, 90 ans, et Armand Ollitrault, 89 ans.



Les doyens de la commune sont Paulette Ollitrault, 99 ans et Georges Ollitrault, 93 ans. N'ayant pu se déplacer les membres du CCAS iront leur remettre un colis ainsi qu'à toutes les personnes qui n'ont pu participer au repas pour des raisons de santé, qu'elles soient à domicile ou en structure. Au total ce sont 37 colis qui seront distribués courant décembre dont 10 à des personnes en structure.

La journée a été conviviale et quelques membres n'ont pas hésité à pousser la chansonnette.

Merci de votre présence à tous



Certaines personnes ont poussé la chansonnette pour animer la fin du repas.



Banquet des classes 8

Joyeuse ambiance pour la journée des classes 8, qui s'est déroulée le samedi 10 novembre au restaurant "Le Caradoc". 48 personnes, dont 31 nées une année en « 8 » y ont participé. Les 20 ans étaient au nombre de six et la doyenne était Renée Lassalle, 90 ans.



Pose pour la traditionnelle photo



Travaux

Maison de l'église, relais paroissial.

Comme on a pu le constater, les travaux ont été arrêtés pendant deux semaines, le temps d'analyser de plus près la fissure apparue de haut en bas entre le pignon côté église et la façade sud, vers le calvaire. Deux experts se sont succédés, à la demande de Mr GENDA, architecte et de l'entreprise de maçonnerie LE BRIS qui réalise les travaux de ravalement. Une opération de consolidation s'est avérée indispensable, avec démontage et remontage de l'appareillage des pierres d'angle. Une reprise de l'attache entre la tourelle arrière et le mur de la façade sud s'impose aussi puisqu'on peut observer actuellement des marches en bois massif déboîtées de leur axe, jusqu'à 10 cm.



Par endroits, on voit le jour à travers le mur pourtant épais.



L'entreprise de maçonnerie MORIN, la même que celle qui va réaliser le lot maçonnerie du projet NPPL face à la mairie, va réaliser ces travaux avant Noël, pour un montant de 17 000 euros. Les années ont fait leur ouvrage sur ce bel édifice parmi les plus anciens de notre commune mais il sera bientôt

armé pour tenir pendant de nombreuses décennies, avec fière allure, auprès de l'église.

Travaux de voirie réalisés par l'entreprise Bertho de Saint-Guen.

Parking du terrain de football. Le transfert des jeux de boules de plein air à proximité du boulodrome couvert a permis de dégager un vaste espace. Le conseil municipal a décidé de le rendre entièrement disponible pour le parking des voitures, les jours de matchs. Il était en effet nécessaire de le niveler, de l'empierrier et de le sabler. Cet aménagement vient d'être réalisé pour la somme de 4161,60 euros.

- Liaisons douces et chemins piétonniers entre l'école d'hilvern et le lotissement de La Croix d'une part et entre l'école d'hilvern et le lotissement des terrasses de la chouette Chevêche d'autre part. Après les élagages réalisés par l'entreprise JOLY, ces deux chemins piétonniers ont été restaurés et sablés pour faciliter les déplacements des piétons. De même pour le chemin entre la rue Anne de Bretagne et l'impasse Surcouf. Coût total : 6199 euros.



Chemin piétonnier : école d'Hilvern et lotissement



Parking du terrain de football



Chemin piétonnier lotissement de Kerjoie, impasse Surcouf



Calendrier des Fêtes 2019

JANVIER	Jeudi 10 Vendredi 11, à 19h Samedi 19	Assemblée Générale Vœux du Maire et de la Municipalité Assemblée Générale mi-saison	Club Kerjoie Municipalité U.S.C
FEVRIER	Samedi 9 Vendredi 15	Repas Concours de belote	Ecole Sainte-thérèse Club de Kerjoie
MARS	Vendredi 1er Samedi 2 Dimanche 10 Samedi 16 Vendredi 22 Samedi 23	Vente de pizzas Repas Repas Spectacle théâtre Vente de pizza Spectacle théâtre	Ecole d'Hilvern U.S.C Club de Kerjoie Amuse d'Hilvern Ecole Sainte-Thérèse Amuse d'Hilvern
AVRIL	Vendredi 5 Samedi 20 Dimanche 21 Samedi 27	Spectacle enfants Tournois des jeunes Chasse à l'œuf Repas	Ecole Sainte-Thérèse U.S.C Breizh Passion 22 Ecole d'Hilvern
MAI	Mercredi 1er Dimanche 5 Mercredi 8 Vendredi 10 Vendredi 17 Samedi 18 Dimanche 19	Loto Loto Commémoration Concours de boule Marcheurs St Jacques de Compostelle (Bretagne) Marcheurs St Jacques de Compostelle (Bretagne) Foire aux plantes	Société de chasse Club Kerjoie Municipalité Club Kerjoie Asso. Fleurissement
JUIN	Dimanche 16 Dimanche 23 Jeudi 13 Jeudi 27	Kermesse Kermesse Rando pique-nique Repas	Ecole d'Hilvern Ecole Sainte-Thérèse Club de Kerjoie Club de Kerjoie
JUILLET	Dimanche 7	Pardon de St Quidic	La Paroisse
AOUT	Dimanche 11 Dimanche 11 Dimanche 25	Pardon de St Laurent Course cycliste Repas à l'étang	Amis de St Laurent Ronde des vallées Société de chasse
SEPTEMBRE	Dimanche 15 Samedi 7 Vendredi 20 Dimanche 29	Pardon de St Marcel Forums des associations Concours de boules Tous sur la rigole	La Paroisse Municipalité Club Kerjoie Dépt / Asso locale
OCTOBRE	Samedi 5 au vendredi 11 Samedi 12 Samedi 19 Samedi 26 Dimanche 27	Exposition artistique Repas Repas Repas loto	Ronde des Artistes Ecole d'Hilvern U.S.C CCAS Breizh passion 22
NOVEMBRE	Lundi 11 Samedi 23 Samedi 30	Commémoration Repas Repas de Noël	Municipalité Ecole Sainte-Thérèse Club de Kerjoie
DECEMBRE	Samedi 7 Samedi 7 Mardi 17 Vendredi 20 Vendredi 20	Téléthon Sainte Barbe Arbre de Noël Arbre de Noël Goûter de l'école	Municipalité+ Associations Pompiers Municipalité Ecole d'Hilvern Ecole Sainte-Thérèse



Nos commerces / santé

PHARMACIE JEUSLIN

Tél. : 02 96 66 69 86
Fax. : 02 96 66 69 20
10, place du champ de foire
Horaires :
Lundi matin au Vendredi soir
09h30 – 12h30 / 14h30 – 19h30
Samedi matin
09h30 – 12h30



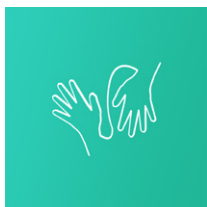
MÉDECIN

Tel. : 02 96 25 62 02
7 place du champ de foire
Horaires :
Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi
9h00 – 12h00 / 16h00 – 19h00
Jeudi, Samedi
9h00 – 12h00



CHIROPRACTEUR

Tel. : 06 26 92 02 59
7 place du champ de foire
Horaires :
Vendredi
de 9h à 20h-sur rendez vous



KINESITERAPEUTE

19 rue Bellevue
Tel : 02 96 25 06 80
Sur rendez vous



CABINET D'INFIRMIERS

Tel. : 02 96 25 00 74
2 Bis rue Bellevue
Horaires :
Vendredi
de 9h à 20h-sur rendez vous



BOULANGERIE

Tel. : 02 96 25 00 43
4 Place du Calvaire,
Horaires :
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi
8h30 – 13h15 / 15h30 – 19h15
Dimanche
8h30 – 12h15
Fermé le Lundi
Dépot de pain chez "Monatoo Bohème" le Lundi et les jours de congé.



CARADOC – JP A VOTRE SERVICE

Tel. : 02 96 25 05 19
6, place de Verdun
Horaires été :
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche
14h00 – 20h00



Congés d'été : pas de restaurant du 06 au 17 Août 2018

LE MELTIN

Tel. : 02 96 25 16 35
2 Place de l'Église
Horaires :
Lundi, Mardi, Mercredi,
8h00 – 13h45 / 16h00 – 20h00
Vendredi, Samedi, Dimanche
8h00 – 13h45 / 16h00 – 01h00
Fermé le Jeudi



Congés d'été : fermé du 25 au 16 Août inclus

MONATOO BOHEME

Tel. : 02 96 25 12 94
1 bis place du calvaire
Horaires :
Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi, Samedi
15h00 – 18h00
Fermé le Jeudi
Les heures seront peut-être susceptibles de changer



Congés d'été : du Lundi 13 Août au Lundi 03 Septembre
Dépot de pains le Lundi

GARAGE LE FUR

Tel. : 02 96 25 00 61
Fax : 02 96 25 06 95
8, rue nationale
Horaires :
Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
8h00 – 12h00 / 14h00 – 19h00
Samedi
8h30 – 12h00



Congés d'été : du Mardi 14 Août au Mardi 04 Septembre 2018

Epicerie SERVAD

Tel : 02 96 67 25 85
Place du Champ de Foire
Nouveaux horaires :
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
8h45 – 12h30 / 15h30 – 19h00
Samedi
9h00 – 12h30 / 15h30 – 18h00



Voirie/Sécurité

Aménagement d'une zone humide entre l'étang des Sources et l'Oust.

Ce chantier, a débuté par le déblaiement de 4.000 m³ de matériaux. La phase de terrassement est ainsi terminée. L'aménagement envisagé est la création d'une mare en secteur humide, à l'image de celle que l'on peut voir à AQUAREV à Loudéac. L'observation de la faune et de la flore, dans et autour de cette mare, sera facilitée pour les promeneurs par une plate-forme en bois, avec couverture ardoise. Des plantations d'arbres, arbustes et plantes adaptées aux lieux humides sont prévues ainsi que



de nouveaux jeux pour les enfants.

En janvier et février, si le temps le permet, le poste d'observation sera installé ainsi que les jeux. Par la suite, les plantations pourront être réalisées afin d'ouvrir le chemin d'accès de cette nouvelle promenade.

Les frais engagés pour cette opération sont entièrement à la charge de l'État (DREAL),

des plantations d'arbres, arbustes et plantes adaptées aux lieux humides sont prévues ainsi que

dans le cadre des compensations voulues par la loi sur l'eau lors de la création de la RN164.



Logements Côtes d'Armor Habitat

La construction des pavillons vient de connaître un coup d'arrêt suite au dépôt de bilan de l'entreprise de maçonnerie. Selon Côtes d'Armor Habitat le retard ne devrait pas dépasser 6 mois soit une livraison reportée en octobre 2019





NOS SERVICES À LA PERSONNE

VOUS PERMETTRE DE CONTINUER À BIEN VIVRE CHEZ VOUS



NOTRE PRIORITÉ, permettre aux personnes de 60 ans et plus, ainsi qu'aux personnes en situation de handicap, de vivre et de vieillir dans les meilleures conditions et selon leur choix, à domicile.

UN PANEL DE SERVICES PROPOSÉS



PORTAGE DE REPAS

Près de 330 personnes en bénéficient. Ce service est assuré par différents intervenants en fonction des zones géographiques. Outre les repas classiques, il a la particularité de proposer des repas adaptés : régimes spécifiques, difficultés de déglutition, etc...



TRANSPORT À LA DEMANDE

Le service est assuré en partenariat avec des entreprises de transport du territoire pour les personnes ne disposant pas de moyens de locomotion. Un tarif unique de 3 euros le trajet.



AIDE ET ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE (SAAD)

Ce service est entièrement personnalisé en fonction des besoins du bénéficiaire. Confection des repas, entretien du logement, aide à la toilette... et pour contribuer au maintien social, un accompagnement pour les courses, des promenades ou des activités peut également être aménagé.



SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

Réalisés par les aides-soignant(e)s du service sur les secteurs de La Chêze, Uzel et le CHCB pour Loudéac, leur champ d'intervention ne se limite pas aux soins d'hygiène et de confort. Ils assurent également soutien psychologique, stimulation intellectuelle, prévention de la perte d'autonomie ou aide au retour à l'autonomie, éducation de l'entourage et du patient.



TÉLÉ ASSISTANCE

En partenariat avec des gestionnaires de téléassistance, le CIAS installe un service de télé-alarme au domicile des personnes âgées. Ce système de protection et de prévention est assuré par un pendentif ou un bracelet qui déclenche à distance un appel téléphonique en cas d'urgence.

02 96 66 09 09

4/6 Bd de la Gare - 22600 LOUDÉAC

02 96 66 09 06

rue de la Chesnaie - 22600 LOUDÉAC

Bibliothèque

Les actualités de la bibliothèque en quelques mots.....

Depuis septembre 2018, la bibliothèque est ouverte le mercredi de 10h à 12h, Vous y attendent, beaucoup de nouveautés romans, bandes dessinées, documentaires, cd et dvd
Sachez qu'il est également possible de réserver des documents via le réseau des bibliothèques de Loudéac communauté ainsi que la bibliothèque des Côtes d'Armor.



Les rendez-vous incontournables

● Lire et faire lire...

L'animation se déroule tous les 1ers mardis du mois pendant les périodes scolaires, de 17h à 18h, elle est ouverte à tous.

C'est un temps d'échange et de convivialité autour de la lecture d'albums dans l'idée de donner le goût de lire aux enfants. Ce temps est animé par 4 bénévoles usagers de la bibliothèque. C'est un rendez-vous apprécié des petits et des grands.



● Le club bibliothèque

Il est ouvert à tous les enfants, à partir de 8 ans. Il a lieu tous les 2èmes mardis du mois pendant les périodes scolaires, de 17h à 18h.

L'idée de ce club est d'investir les jeunes à l'action culturelle dans leur commune. Ils y découvrent et partagent toutes les missions du travail en bibliothèque (catalogage, bulletinage, désherbage, équipement, classement etc...)

● Le prix ado :

Ce concours (ouvert à tous, à partir de la 3ème, usagers de la bibliothèque etc) propose une sélection de 6 romans. Le prix sera attribué à l'auteur qui a recueilli le plus de « bonnes notes » des lecteurs. Les 6 romans sont disponibles à la bibliothèque.



● Evènements à venir....

➤ Vendredi 21 décembre 2018, de 17h à 19h: fabrication d'anges de Noël, animé par Sandra Jane Sheward. Ouvert à tous à partir de 6 ans, gratuit. Réservations au 02.96.25.09.14



➤ Toujours à votre disponibilité jusqu'au 4 janvier 2019, le kiosque numérique, consultable sur place. **"Divercities"** est la première plateforme culturelle centrée sur la découverte et les créateurs indépendants: vous avez accès, via le kiosque, à de la musique, jeu vidéo, livre numérique, documentaire etc....

➤ Exposition Céline Lamour Crochet, du 21 janvier au 6 février:

«Abécédaire en calligrammes».Après une centaine de publications jeunesse, Céline Lamour-Crochet a créé de magnifiques calligrammes, aussi ludiques que colorés.

Cette exposition sera l'occasion pour la bibliothèque de travailler autour du calligramme auprès des scolaires, et se ponctuera par la rencontre avec l'auteure/illustratrice pour 2 classes de Saint Caradec, le 28 février.



➤ La bibliothèque et la classe du cycle 3 de l'école d'Hilvern participent à la 7ème édition des petits champions de la lecture.



Ecole Sainte-Thérèse

Ronde des artistes

Les élèves de l'école Sainte-Thérèse ont visité l'exposition de la Ronde des artistes sous la houlette d'Hervé Saguet, président de l'association.

Les élèves de CE et CM ont également participé à un atelier de gravure. Chacun d'eux est reparti avec son œuvre. Les enfants et les accompagnateurs ont vraiment apprécié ce moment de création.



Sortie pédagogique à Pléneuf Val André



Les élèves de maternelle/CP et CE1 se sont rendus au centre de La Guette à Pléneuf Val André les 17, 18 et 19 octobre 2018.

Ils sont allés à la rencontre du milieu marin. Au programme du premier jour, promenade gustative et légendaire sur le sentier côtier. Ils ont goûté le fenouil sauvage et écouté la légende de l'îlot du Verdelet qui se trouve en face de la grande plage du Val André. L'après-midi, découverte du port de Dahoüet à l'aide d'un rallye photo.

Le deuxième jour, nous nous sommes rendus au port d'Erquy pour découvrir les métiers et les différents outils de la pêche. Nous avons observé un chalutier pour comprendre comment les pêcheurs travaillaient. L'après-midi, fabrication de cerfs-volants et jeux sur la plage.

Le troisième jour, nous avons fait une pêche à pied pour découvrir les petits animaux marins. Les enfants ont réussi à attraper des crabes...sans se faire pincer les doigts !!! Bravo les enfants. L'après-midi, nous sommes allés sur la mer à bord de zodiacs. Nous en gardons un très bon souvenir. Au retour au port, nous avons rencontré un marin qui venait de prendre dans ses filets un requin-Hâ, petit requin bleu fréquent sur la côte nord.

Que de souvenirs inoubliables !!



Conférence autour des écrans

Les élèves de CE/CM de l'école Sainte-Thérèse ont été sensibilisés à l'utilisation des écrans lors d'une conférence à La Motte le mardi 6 novembre 2018. Les parents y étaient invités également le soir.

Ce fut l'occasion de se redire que chacun doit interroger sa pratique face aux écrans. En tant que parents/adultes, notre rôle de régulation est indispensable. Il ne faut pas laisser nos enfants de moins de 12 ans jouer à des jeux vidéos inadaptés (Fortnite par exemple), ni les laisser trop longtemps face à un écran quel qu'il soit (télévision, ordinateur, tablette, téléphone, console..) Il en va de leur santé.

Collecte de journaux et publicités

L'école Sainte-Thérèse poursuit la collecte des journaux et publicités, une fois par mois, le samedi matin de 10h à 12h00. Les prochaines dates sont les suivantes : samedi 8 décembre, 12 janvier, 9 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 8 juin et 6 juillet. L'argent récolté nous permet de financer nos projets pédagogiques et de mises aux normes de l'école pour l'accès aux personnes handicapées.



Apprivoiser les écrans et grandir

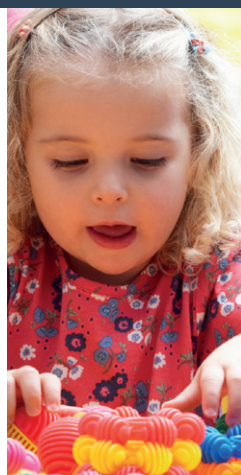
3 - 6 - 9 - 12



Avant 3 ans

L'enfant a besoin de découvrir avec vous ses sensorialités, et ses repères

Jouez, parlez, arrêtez la télé



De 3 à 6 ans

L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille



De 6 à 9 ans

L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet



De 9 à 12 ans

L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges



Après 12 ans

Il s'affranchit de plus en plus des repères familiaux

Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

« J'ai imaginé en 2008 les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. » Serge Tisseron

3-6-9-12. Apprivoiser les écrans et grandir, Ed. érès

Cette affiche peut être téléchargée sur <http://3-6-9-12.org/> ou <http://sergetisseron.com>



Commémoration du 11 novembre



Le dimanche matin 11 novembre, les cloches ont sonné à 11h15, en souvenir de celles qui carillonnèrent le 11 novembre 1918. Une centaine de personnes se sont retrouvées au monument aux morts autour des enfants des deux écoles qui ont planté chacun un petit drapeau et déposé une bougie. Après la minute de silence et le dépôt de gerbe, ils ont entonné la Marseillaise avec la foule et à la salle des fêtes, ils ont dit des poèmes à la mémoire des Poilus. Un vin d'honneur était offert à la salle des Ajoncs d'Or et l'exposition préparée par François Cojean et Quentin Le Maintec a connu un vif succès, suscitant beaucoup d'intérêt et de nombreuses questions.



L'exposition

Elle portait essentiellement sur les appelés de la Grande Guerre. Un travail de recherche sur le recensement de 1911 et les actes de naissance de 1867 à 1900 a permis de retrouver tous les hommes susceptibles d'être appelés. A partir de cette liste, les fiches matricules ont été recherchées sur le site des archives départementales et de "Mémoire des Hommes", s'en ai suivi un travail de défrichage et de saisie.

Ces investigations ont permis de révéler que 350 Poilus sont revenus de la guerre et 177 fiches en format A4 ont été exposées. « Chacune révèle l'identité du soldat avec son village d'origine, le nom de ses parents, leur profession ainsi

que son parcours militaire avec son affectation, les permissions, les blessures, les évaluations des supérieurs... »



Etait exposé aussi le travail de Louis Quéro sur les lieux où sont tombés nos soldats, les métiers au bourg de notre commune au moment de la première guerre mondiale et la liste des soldats "Morts pour la France de 1914 à 1918"

Pour agrémenter l'exposition, étaient exposés des objets de l'époque collectés par François Michel et prêtés par la famille Le Marchand ainsi que des documents (photos, médailles, carnets militaires) prêtés par des particuliers..



Une vue de l'exposition dans la salle des Etoiles



Quentin le Maintec a rappelé les grandes étapes de la Grande Guerre



Ce défilé dans le haut du bourg, nous montre des anciens combattants défilant avec le drapeau tricolore.

On peut reconnaître Joson Tardivel, au milieu du groupe (reconnaisable avec ses lunettes). Mais à quelle circonstance cette photo a été prise et qui sont les sonneurs qui mènent le groupe?

Si vous connaissez ces indications, vous pouvez apporter votre réponse soit à la mairie ou par mail à fcojean@orange.fr ou par téléphone au 06 43 72 03 30.

Merci



Ecole d'Hilvern

Brèves de vestiaire

Nous sommes allés voir le spectacle « Brèves de vestiaire » au palais des congrès de Loudéac. Les artistes, une femme et un homme, dansaient avec un porte-manteau sous plusieurs formes cages, lit, balançoire...

Parfois, il n'y avait pas de musique, parfois elle était douce ou rapide, parfois, c'était seulement des bruitages. Le spectacle parlait d'un couple qui se séparait puis qui se réconciliait. Il y avait une ombre qui faisait peur à la danseuse...

Ensuite, nous avons pu poser des questions à Caroline Le Noane et à Justin Collin sur leur parcours et sur la création de ce spectacle. Justin a commencé la danse hip-hop et le breakdance à 8 ans et Caroline a d'abord pratiqué la gymnastique jusqu'à 15 ans avant de découvrir la danse. Ils sont les chorégraphes de « Brève de vestiaires » et Justin a créé la bande sonore sur son ordinateur.

Les CP-CE1-CE2-CM1-CM2



Course d'orientation

Nos animateurs Michel et Nicolas nous ont d'abord expliqué les règles de la course d'orientation. Nous devons chercher des balises : livres, bâtiments et poubelle parmi les 80 présentes sur le site de Pont-Querra. A l'aide d'une carte, nous avons des indices et nous pouvons les trouver plus facilement. Quand nous trouvons des balises, nous devons les marquer sur un carton de pointage. Une fois notre objectif atteint, nos animateurs vérifient nos cartons. Nous avons beaucoup couru et réfléchi ! Cette activité nous a vraiment plu !

Les CE2-CM1-CM2

La ronde des artistes

Nous avons d'abord vu une exposition sur des artistes bretons qui ont créé pendant la guerre 14-18. Ensuite, nous avons découvert la gravure avec Hervé Saguet et nous avons tous produit deux œuvres. Puis, nous avons observé une dame peindre sa toile à l'acrylique. Elle nous a expliqué sa technique



du vernis pour garder les couleurs intactes et sa technique du lavage pour éclaircir son tableau. Ensuite, nous nous sommes dirigés vers les sculp-

tures de Rol : elles sont très jolies en métal fondu et moulé. On retrouve des rongeurs sur quasiment toutes ses œuvres. Il a utilisé des casques de guerre pour fabriquer les tortues du « Lièvre et de la tortue ». Nous avons aussi vu de très beaux tableaux de paysages et d'animaux ainsi que des photos d'animaux des forêts bretonnes.



Tir à l'arc

Nous avons découvert le tir à l'arc à la base de sports de Pont-Querra. Notre moniteur Hervé nous a expliqué les règles de sécurité : c'est très très important pour cette activité. Nous avons appris beaucoup de choses par les jeux. Celui de la couturière consiste à tirer ses flèches les plus rapprochées possibles. Au jeu de la pétanque, nous devons viser à chaque fois de plus en plus précisément vers le cœur de la cible. Si nous lançons hors de la zone donnée, nous perdons la flèche. Il faisait très chaud pendant les séances ! Au tir à l'arc, il faut être bien concentré et bien se positionner. Si on lève trop sa tête, on tire trop haut.

Les CE2-CM1-CM2



L'Association des Parents d'élèves de l'école d'Hilvern a réalisé un repas couscous à emporter le samedi 10 novembre à midi. Le résultat a été une belle réussite car plus de 250 repas ont été servis! Le bureau tient à remercier sincèrement tous ceux qui ont fait vivre cette action ainsi que les parents bénévoles et les maîtresses qui ont été au service, une mention spéciale pour M. Nicolas Quémard qui a particulièrement oeuvré la préparation! Le bénéfice de cette action va couvrir l'entièreté de la session de course d'orientation et de tir à l'arc dont ont bénéficié les CE2, CM1 et CM2 de septembre à fin octobre, ainsi que le projet "Ecole & Cinéma" que vont tout bientôt découvrir les CP, CE1 et CE2! Merci donc à tous et à très bientôt pour une prochaine action!



Association de fleurissement/Municipalité

Suite à l'émission de France 5 sur 5 villes candidates au trophée national des villes et villages « 4 fleurs », M. le Maire avait pris contact avec la M. le Maire de MISSIRIAC (56). On avait pu suivre dans cette émission tout le travail du chef jardinier, des élus et des passionnés du fleurissement jusqu'à la consécration suprême. Missiriac compte le même nombre d'habitants que Saint Caradec et c'est en compagnie de M. LALY et de Théo, le chef jardinier qu'une délégation de chez nous a pu découvrir ce qui fait le charme de cette ravissante localité, proche de La Gacilly et de Josselin ainsi que quelques bonnes idées. En retour, nous avons invité nos hôtes à venir visiter notre commune afin de nous donner d'utiles conseils. Ce qui fut fait le 11 Septembre dernier.

Plusieurs idées ont germé telles que celle qui nous a déjà fait ouvrir et réaménager le site du lavoir de la croix de Calagan. De même, notre équipe technique mettra en valeur la fontaine de Saint Emérentienne, au pied de l'Eglise ainsi que le doué au bas de la venelle. Mais l'idée la plus intéressante fut sans doute celle d'aménager un parcours de découverte dans le bourg et jusqu'à l'étang, sur le thème du Lin et des toiles, en partant de la rue du Fil, la bien nommée. Des photographies grand format et des panneaux illustrés pourraient servir de guide au promeneur, aussi bien sur l'histoire de Saint Caradec, que sur son patrimoine bâti et naturel. Bref, de ces échanges mêlant plaisir des yeux et découvertes sont nées plein d'idées et se sont tissées d'utiles et agréables relations avec nos amis de Missiriac.



Destruction des nids de frelons asiatiques

Dans le cadre étendu du plan de lutte collective contre le frelon asiatique, la FDGDON22 est chargée sur le territoire du département des Côtes d'Armor d'organiser la destruction systématique des nids de frelons asiatiques sur sollicitation des collectivités, des services de secours et des particuliers. Loudeac Communauté a conventionné avec la FDGDON 22 en vue d'assurer, autant que besoin, la destruction des nids selon un protocole sécurisé sur le plan à la fois sanitaire et environnemental. La Communauté de Communes participera financièrement à hauteur de 50% du montant de l'intervention de destruction dans la limite de 150 euros par opération, sur la période d'avril à octobre.

Sur proposition de M. Le Maire, l'assemblée délibérante, à l'unanimité, décide de participer financièrement à ces opérations à hauteur de 25% du montant de l'intervention. La commune avancera les fonds pour régler les demandes de financement des particuliers et se fera rembourser de la part communautaire sur la base d'un état annuel dressé en fin de campagne.





DES CHIFFRES AUJOURD'HUI
POUR CONSTRUIRE DEMAIN

C'EST SÛR

C'EST UTILE

Le recensement de la population permet de connaître le nombre de personnes vivant dans chaque commune. De ces chiffres découlent la participation de l'État au budget des communes, le nombre de conseillers municipaux ou le nombre de pharmacies. Par ailleurs, ouvrir une crèche, installer un commerce, construire des logements ou développer des moyens de transport sont des projets s'appuyant sur la connaissance de la population. Le recensement permet ainsi d'ajuster l'action publique aux besoins des populations.

C'EST SIMPLE

Un agent recenseur recruté par la mairie se présente chez vous. Il vous remet vos identifiants pour vous faire recenser en ligne ou, si vous ne le pouvez pas, les questionnaires papier à remplir qu'il viendra récupérer à un moment convenu avec vous.

Le recensement se déroule selon des procédures approuvées par la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL). Le traitement des questionnaires est mené de manière strictement confidentielle, votre nom et votre adresse ne sont pas enregistrés et ne sont pas conservés dans les bases de données. Enfin, toutes les personnes ayant accès aux questionnaires (dont les agents recenseurs) sont tenues au secret professionnel.

LE RECENSEMENT SUR INTERNET : C'EST ENCORE PLUS SIMPLE !



Plus de 4,9 millions de personnes ont répondu en ligne en 2018, soit une économie de plus de 31 tonnes de papier. On a tous à y gagner ! Pour en savoir plus, vous pouvez vous adresser à votre agent recenseur, à votre mairie ou vous rendre sur www.le-recensement-et-moi.fr. Le recensement de la population est gratuit, ne répondez pas aux sites qui vous réclameraient de l'argent.



LE RECENSEMENT SE DÉROULE DANS NOTRE COMMUNE DU 17 JANVIER AU 16 FÉVRIER 2019

SE FAIRE RECENSER EST UN GESTE CIVIQUE, UTILE À TOUS

www.le-recensement-et-moi.fr



Immeubles d'habitation à vendre.

La municipalité va créer deux nouveaux logements dans l'opération NPPL, en face de la mairie. Pour ne pas alourdir le budget municipal, le conseil municipal a décidé de mettre en vente deux de ses logements locatifs existants.

1- Rue de la Gare : un immeuble comprenant de 2 logements (un T2 et un T3) avec grands garages et terrain attenant. Renseignements en mairie.

2- A Sainte Emérentienne, une maison T4 avec jardin. Priorité, pour ce logement, sera donnée à une famille désireuse d'accéder à la propriété de son habitation. Renseignements en mairie.



Immeuble, rue de la gare



vue du séjour



Théâtre «L'Amuse d'Hilvern»

La rentrée pour les acteurs de l'Amuse d'Hilvern s'est faite en septembre et les trois groupes travaillent dur pour être prêts pour les représentations des 16 et 23 mars 2019.

Cette année la troupe compte 11 enfants dans le groupe des plus jeunes, 11 acteurs également chez les ados. Ils viennent de Saint-Caradec bien sûr, mais aussi de Trévé, Mur-de-Bretagne, Saint-Connec, Saint-Guen et même La Motte et Loudéac. C'est dire si c'est une activité appréciée des enfants mais aussi des parents, conscients que c'est une excellente école pour se sentir mieux à l'école, avec les amis, dans la vie tout simplement. Ils ont fait la connaissance de Zoé Renou, nouvelle animatrice théâtre au CAC Sud 22. A raison d'une heure et demi par semaine, à travers de petits jeux, des exercices d'apprentissage, d'improvisation, de lecture, d'écoute, de tenue sur scène, ils préparent petit à petit le spectacle qu'ils présenteront en partie avec la troupe adulte et, en totalité à Kastell d'O le 4 mai avec les enfants des écoles de théâtre de Mur-de-Bretagne, Loudéac et Plouguenast.



Quant aux treize adultes ils ont arrêté leur choix sur « le stage de survie » d'Yvon Taburet. Une pièce qui se passe dans la forêt et où les employés d'une société vont retrouver deux coachs Coco et Kéké pour apprendre à mieux se connaître et à renforcer la cohésion du groupe dans un milieu hostile. Une pièce où les caractères de chacun vont donner lieu à des scènes cocasses et des situations hilarantes.



**Les personnes intéressées pour intégrer la troupe adultes ou l'école de théâtre, à partir de 7 ans, sont les bienvenues.
Contact : 06 72 87 59 63**

AVC St Caradec

Création d'une association pour aider les victimes d'AVC.

Après avoir tenu une boucherie pendant 19 ans, à Trébeurden, Guy le Cun et son épouse, gèrent un atelier de vaches allaitantes à Rostrenen. En parallèle ils gèrent une boucherie installée sur le site de la ferme où ils vendent la viande de l'exploitation et des élevages alentours.

Tout marchait à merveille jusqu'au jour où tout a basculé.

Le 9 février 2016, Guy Le Cun a été victime d'un AVC (accident vasculaire cérébral) à l'âge de 52 ans.

"J'ai dû tout réapprendre"

Il est opéré à Pontchaillou, mais les séquelles sont nombreuses. Il passera cinq mois et demi au centre de rééducation de Plémet pour tout réapprendre : parler, marcher, écrire.

Il s'est mis à la batterie, "c'est bon pour faire travailler les quatre membres" et à d'autres activités qui le fait progresser.

Montrer qu'on n'est pas seul

Fort de cette expérience, il crée l'association "AVC Saint-Caradec". « Le but est de créer un groupe de parole pour échanger, montrer que l'on n'est pas seul. L'association propose des exercices de motricité et d'adresse de façon ludique, fait venir des intervenants : un kiné, un professeur de qi gong... ».

L'atelier fonctionne tous les jeudis à la maison du Val d'Oust, de 15 h à 17 h (hors vacances scolaires) « C'est ouvert à tous ceux qui ont été victimes et aux accompagnants ».

Le montant de la cotisation est fixé à 30 € pour l'année pour tout renseignement contacter Guy LE CUN au 06.76.82.97.10



Union Sportive Caradocéenne

Les membres de l'Union Sportive Caradocéenne ont repris le chemin des terrains de football. Suite à la très belle saison de l'année dernière, les seniors garçons ont terminé champion de leur championnat et accèdent à la première division départementale cette saison. L'équipe seconde évolue quant à elle toujours en troisième division de district. Ce que l'on peut dire, c'est que le début de saison est réussi. A ce jour, l'équipe première comptabilise 5 victoires sur 6 possibles et se hisse en tête du championnat. L'équipe B quant à elle, après un départ poussif, a repris du poil de la bête en enchaînant 2 victoires en 3 matchs.

L'équipe féminine entame sa seconde saison en championnat départemental. Après 5 journées, elles comptabilisent 3 victoires pour 2 défaites. Elles peuvent espérer monter en poule élite à la mi saison.

Nouveauté cette saison, l'école de football est en entente avec les écoles de football de Trévé et La Motte. Ce que l'on peut dire, c'est que cette saison 2018/2019 est bien partie. Bien évidemment, l'année 2019 sera ponctuée de nombreux événements : bal costumé, tournoi jeune, tournoi nocturne. Nous attendons les caradocéens nombreux autour des terrains de football caradocéens.



L'équipe A, en tête du championnat



Seconde saison pour l'équipe féminine

Saint-Caradec Sports Loisirs

Avec presque 50 adhérents l'association Saint-Caradec Sports et Loisirs est très active sur la commune en proposant marche nordique, renforcement musculaire et zumba le tout, encadré par des professionnels. Pour la marche nordique il s'agit de



Nicolas Le Guennec de l'ACSE, pour le renforcement musculaire, Nicolas Cadic de l'ACSE également et pour la zumba de Karine Jossier. Les communes d'origine des adhérents (Saint-Caradec, Trévé, Loudéac, Guerlédan, Cléguérec, Plémet, Saint-Hervé, Grace-Uzel, Hémonstoir, Croixanvec) montrent bien que le besoin est bien présent et que les propositions répondent à de réelles attentes.

Les cours ont lieu le jeudi soir (de 19 h à 20 h) pour le renforcement musculaire à la Maison du Val d'Oust et le vendredi soir de 18 h 45 à 19 h 45 pour la zumba à la salle des Etoiles. Il n'est pas trop tard pour rejoindre ces groupes. A partir du 4 avril, le renforcement musculaire sera remplacé par la marche nordique.

Le 29 septembre, l'association était aussi partenaire de la première fête de la Rigole d'Hilvern, avec le conseil départemental et les communes traversées par la Rigole.



Club Kerjoie

Assemblée générale

Le club Kerjoie organise son assemblée générale et la traditionnelle galette des rois. Elle aura lieu à la salle des Ajoncs d'Or le jeudi 10 janvier 14h. Les personnes voulant participer et rentrer dans le conseil d'administration sont les bienvenues. Renseignements auprès du président Jean-Baptiste Ropert au 02 96 25 02 37. Tous les nouveaux adhérents sont aussi les bienvenus.

Agenda :

Concours de belote inter-club : vendredi 14 février à 13h30
à la salle des Ajoncs d'or

Jambon à l'os ouvert à tous le dimanche 10 mars à 12h
à la Salle des Etoiles



Les 40 ans du club Kerjoie

Samedi 1er décembre le club Kerjoie s'est rassemblé pour le repas de fin d'année, c'était l'occasion de fêter les 40 ans du club.

La municipalité était représentée par Christohe le Maintec et François Cojean.

A noter la présence de Louis Jouanny en qualité de secrétaire des Aînés Ruraux des Côtes d'Armor et responsable de la section du canton de Mur-de-Bretagne.

Jean-Baptiste Ropert, l'actuel président a accueilli les membres en rappelant l'historique de l'association.

Le club Kerjoie a eu sa première réunion le 12 février 1978 et fut déclaré à la préfecture de St Brieuc le 21 février de cette même année.

Depuis ses débuts, ont siégé comme présidents :

1978 à 1982 Angèle Cadin,

1983 à 1985 Joseph Blouin,

1986 à 1992 André Le Maux et 1 année en 1996,

1993 Maria Collet pendant 2 mois,

1993 à 2006 Gilles Bernard,

1997 à 2006 Yvonne Mahoudo et 1 année en 2012

2007 à 2010 Rémi Mahoudo

2011 Francine Noël,

2013 à aujourd'hui Jean-Baptiste Ropert.

Mention particulière à Marie-Hélène Le Clézio qui est trésorière depuis 2004, 15 années à ce jour.

Jean-Baptiste a terminé son mot d'accueil par annoncer qu'il allait laisser sa place de président à la prochaine assemblée générale. Il lance un appel aux membres pour entrer au conseil d'administration afin de l'étoffer.



Les deux doyennes de l'assemblée entourées des membres du bureau



Table des 90 ans



Ronde des Artistes

En 2018 la Ronde des Artistes a expérimenté une nouvelle formule à savoir, proposer des animations tout au long de l'année. Cela s'est concrétisé par des stages à destination des adultes et des enfants. Il en résulte que les stagiaires sont ravis et demandeurs de nouvelles sessions. Pour répondre à ce besoin un planning de stage va être réalisé prochainement pour l'année 2019. Seront proposés : moulage, modelage, aquarelle, peinture...

Deuxième nouveauté pour l'année 2018 : une exposition de neuf jours avec deux week-ends complets et la semaine intermédiaire. Ici le bilan est plus mitigé. Si la semaine a été mise à profit pour recevoir les écoles dans le cadre de différentes découvertes artistiques et rencontres avec les exposants, l'ouverture au public durant deux week-ends s'est révélée moins pertinente. En effet le nombre de visiteurs a été sensiblement le même que les années précédentes. Pour l'édition 2019 il est donc décidé d'ouvrir l'exposition le week-end des 5 et 6 octobre et la semaine suivante pour proposer des stages aux écoles et continuer à recevoir le public.

Par contre il est important de noter que les exposants sont tous très heureux de l'accueil reçu, de l'échange entre eux et avec les bénévoles de la Ronde, de la mise en valeur de



leurs œuvres. Et, cerise sur le gâteau, 90 % d'entre eux ont vendu au moins une œuvre. La tombola organisée durant la semaine a fait une autre heureuse. Il s'agit de Jocelyne Houée, résidente du SATRA de Loudéac et elle-même artiste. Jocelyne a gagné la sculpture de Rol, invité d'honneur de la Ronde 2018.

Le nouveau bureau : Président Hervé Saguet, vice-président : François Cojean, Secrétaires : Marie-Madeleine Guillemer et Emmanuelle Saguet, trésoriers : Catherine Duval et Anne Cojean. Membres : Alain Guillaume, Alain Hervo, Melissa Catley, Gwenaël Collet, Eric Lorcy, Joëlle Le Bliguet.



Jocelyne, heureuse gagnante de la sculpture de Rol



CALENDRIER STAGES RONDE DES ARTITES 1ER TRIMESTRE 2019

Pour adultes et enfants à partir de 11 ans. Tous les matériaux sont fournis par l'association.

Pour tous renseignements : Hervé SAGUET <herve.saguet@sfr.fr> 06 34 09 65 27

Découverte « peinture acrylique structurée »

• **Module 1** : 30.00 €

- le samedi 19 janvier 2019 de 14h00 à 15h00 : découverte du Gesso (application du Gesso sur toile).
- le samedi 2 février 2019 de 14h00 à 16h00 : mise en couleur de la toile (application de la peinture acrylique).

• **Module 2** : 40.00 €

- le samedi 2 mars 2019 de 14h00 à 16h00 : création d'une œuvre structurée en Gesso.
- Le samedi 16 mars 2019 de 14h00 à 15h00 : mise en peinture de l'œuvre.
- Le samedi 30 mars 2019 de 14h00 à 15h00 : finition de l'œuvre.



Vernissage de la ronde devant un public intéressé

Découverte de l'aquarelle

• **Module 1** : 25.00 €

- le samedi 19 janvier 2019 de 14h00 à 16h00 : découverte de l'aquarelle au travers de travaux simples

• **Module 2** : 25.00 €

- le samedi 2 février 2019 de 14h00 à 16h00 : dessins et aquarelles au travers de travaux simples..

• **Module 3** : 75.00 €

- le samedi 2 mars 2019 de 14h00 à 16h00 : création d'une œuvre en aquarelle.
- le samedi 16 mars 2019 de 14h00 à 16h00 : continuité de l'œuvre en aquarelle.
- le samedi 30 mars 2019 de 14h00 à 16h00 : continuité de l'œuvre en aquarelle.



Petite scène avec les sculptures de l'invité d'honneur "Rol" de Cléguerec

Atelier Modelage

• **Module 1** : 80.00 € Création d'un masque (théâtral, style antique, etc).

- le samedi 19 janvier 2019 de 14h00 à 16h00 : dessin du masque.
- le samedi 2 février 2019 de 14h00 à 16h00 : modelage du masque en terre.
- le samedi 2 mars 2019 de 14h00 à 16h00 : continuité du modelage.
- le samedi 16 mars 2019 de 14h00 à 16h00 : moulage en plâtre du masque.



• **Module 2** : 20.00 € Découverte des patines.

- le samedi 30 mars 2019 de 14h00 à 16h00 : mise en couleur d'une pièce plâtre (exemple Bronze).



L'animation de la ronde des Artistes était assurée par Méline Favennec



Amicale boulistes

Les travaux des NPP (Nouveaux Pas de Porte) ont commencé. Le bâtiment situé face à la mairie est en cours de démolition. Mais avant que tout soit complètement broyé, une équipe de boulistes s'est lancé dans la récupération des fenêtres.. Ainsi Edouard Longuy, Pierre Gallerne et Philippe Garnier ont oeuvré toute une journée au démontage et au transport des huisseries vers les jeux de boules couverts. "Ces fenêtres, double vitrage, nous apporteront un meilleur confort que les ouvertures actuellement en place".



Edouard Longuy, Pierre Gallerne et Philippe Garnier

Poésie de Louis

Le bonhomme de neige

Les grands froids apprivoisent mon espérance de vie.

Quand je pense à tous ces enfants
Qui m'ont construit sur cette pente,
Et naturellement en plein vent
Que cette envie devait être grande
Pour aller me percher tout là-haut
Sans même enfiler leurs manteaux.

Il est vrai que d'ici la vue est d'une beauté...
Ces enfants m'ont bien dit : « Ta place est au sommet ! »
Mais hélas, le soleil trop souvent
Montrant le bout de son nez,
J'ai dû rouler comme un gland
Puis m'arrêter au fossé.

Grossissant à une vitesse si peu souhaitée
Je suis encore tout étourdi, les yeux fermés
Je me dis qu'il serait encore temps
D'ouvrir ma bible pour prier,
Dans l'espoir d'être comme avant
Passé ma vie, rien qu'à rêver...

Quand tous ces braves, après l'école viennent me revoir,
Au rendez-vous c'était les pleurs
Qui entouraient leurs déceptions.
Moi, je vous dis à tout à l'heure...
Car j'ai pensé sans prétention
Etre gravé à tout jamais dans vos mémoires

Les chaleurs s'embourgeoisent et me mettent au défi.

Louis ROCHARD



En cette fin d'année le CAC Sud 22 Marc Le Bris vous propose différents ouvrages de CD, pouvant faire office de cadeaux aux personnes intéressées par le patrimoine.

En vente au CAC Sud 22

Les Petites Bobines – DVD – 18€ / Morgane Labbe et Heikki Bourgault ont mis en musique les extraits vidéos de Michel Robet, instituteur de Saint Mayeux à la retraite. Ces visuels sont les témoignages vivants de la vie des territoires ruraux de Bretagne dans les années 1960.

Rencontre avec Louise Boussard – CD – 15€ / Cette Plémétaise revient sur ses souvenirs d'enfance, une mémoire contée et chantée en français et en langue gallo.

Ujène, juste un rêve ? - Livre & CD Jeunesse - 14€ (français), 10€ (gallo) / Adapté du spectacle en gallo de la famille Petit-Plus, l'histoire retrace la journée d'Ujène qui tourne en rond autour de sa maison et de sa maman jusqu'à ce qu'une barrière s'ouvre et qu'un nouveau monde se dessine devant lui ...

Haute Bretagne volume 2 - Livre & CD – 20€ / Depuis 1992, le CAC Sud 22 initie le concours d'écriture en gallo « Escriv'ou galo ? ». Ce recueil propose une sélection de textes des éditions de 2003 à 2009. Du récit au conte et à la poésie, différents genres vous seront proposés dans cet ouvrage bilingue.

Haute Bretagne volume 3 - Livre & CD – 15€ / Une sélection des créations originales du concours d'écriture en gallo de 2010 à 2013 est proposé dans cet ouvrage qui allie collecte linguistique, plaisir de découvrir, de lire et d'écouter...

Le petit train des côtes-du-nord, La ligne Plémy-Loudéac – Livre & CD – 15€ / Ce livre retrace l'évolution des communes et de ses habitants depuis l'étude autour du chemin de fer et de la construction de la ligne jusqu'à sa fermeture.

Mercredi après-midi au Cosquer – CD – 10€ / Né d'un collectage à la maison de retraite du Cosquer au Quillio, ce CD nous plonge dans le passé des résidents où nous découvrons contes, chants et histoires de leurs jeunes.

Pour passer commande : CAC Sud 22 : 02,96,28,93,53 ou patrimoine@cacsud22.com



Lés bote – BD – 8€ / Tiré de la nouvelle d'André Gorguès « Brin de Bruyère et odeur du temps », la bande dessinée fut le fruit du travail de lycéen de Fulgence Bienvenüe (Loudéac) qui ont pensés, scénarisés et réalisés les ébauches de cette création gallo.

Chants populaires de 1854... pays de Loudia – CD – 20€ / A partir de l'enquête de Didier Bécam, les musiciens et chanteurs ont été invités à interpréter quelques morceaux sélectionnés autour des chansons à danser, des rondes, dérobées, des chansons de noces ou encore chants de Noël ...

Jeanne Malivel, son œuvre et les 7 frères de O. L. AUBERT CRESTON FACY COLLET – Livre – 25 € / Artiste peintre, illustratrice et graveuse française, Jeanne Malivel est une Loudéacienne. Née en 1895 et décédée en 1926, elle passa toute sa courte carrière à valoriser l'art breton. Cet ouvrage retrace les témoignages de son talent polyvalent !

Cercle Celtique



Un petit groupe de personnes motivées aimerait que le Cercle Celtique reprenne ses activités. Mais pour cela il faut du monde. Alors nous lançons un appel à toutes les personnes qui sont intéressées soit pour prendre des cours de danse bretonne et même, pourquoi pas, donner des cours, pour apprendre à danser et/ou recréer le groupe spectacle. Ces cours s'adresseraient à tout le monde, quelque que soit son âge ou son niveau. Nous aimerions aussi savoir quel horaire conviendrait le mieux et au maximum de gens (le samedi matin, un soir en semaine...). Ceci s'adresse aussi aux musiciens. Si vous vous sentez concernés, appelez le 06 72 87 59 63.



Recette du **Chef** Bastien du restaurant **l'Essentiel**

Saint-Jacques poêlée, crème d'oignons, fondue de poireaux et riz pilaf

Préparation :

1- Emincer les blancs de poireaux puis les faire fondre à la poêle avec un peu de beurre. Ajouter la crème fraîche à cette fondue, laisser chauffer doucement puis retirer du feu et réserver.

2 – Emincer les oignons, les mettre à suer dans une poêle avec du beurre et laisser cuire quelques minutes. Dans un mixeur, mettre les oignons poêlés, puis de la crème fraîche, mixer jusqu'à l'obtention d'une préparation bien lisse. Réserver.

3- Emincer les échalottes, les faire suer à la poêle avec du beurre puis ajouter le riz. Mélanger jusqu'à ce qu'il devienne translucide. Ajouter louche par louche le bouillon de volaille, et attendre la totale absorption entre chaque louche pour en rajouter une autre. Mettre du bouillon jusqu'à la cuisson complète du riz.

4- Poêler les Saint-Jacques : dans une poêle avec un peu de beurre, 1 mn de chaque côté.



Dressage :

Déposer 4 cuillères de crème d'oignons de façon à former 4 petits tas, y déposer les 4 noix de Saint-Jacques. A l'aide d'un cercle dresser au milieu la fondue de poireaux puis le riz pilaf au-dessus.

Tournedos, écrasé de pommes de terre et duxelles de champignons et sa sauce tartare

Préparation :

1- Cuire les pommes de terre dans de l'eau bouillante salée. Les écraser au presse-purée, incorporer le beurre en morceaux, mélanger, ajouter la crème liquide jusqu'à obtention de la consistance désirée. Réserver

2 – Tailler les champignons en morceaux et les cuire dans une poêle avec un peu de beurre. Les passer au mixeur et mixer légèrement de façon à conserver des morceaux. Saler et poivrer. Réserver.

3 – Au dernier moment, cuire les tournedos à la cuisson souhaitée par chaque invité.



Dressage

Dans une assiette, dresser le tournedos. A l'aide dans un cercle ou un emporte-pièce dresser l'écrasé de pommes de terre et les champignons en alternant les couches pour finir par les pommes de terre. Servez avec la sauce dans une coupelle

Pomme confite, crème d'amandes et caramel au beurre salé

Préparation :

1- Préparer un sirop avec 100 gr de sucre et le litre d'eau. Porter à ébullition et plonger les pommes pelées quelques minutes. Les retirer du sirop et réserver.

2- Préparer la crème d'amandes : dans un saladier mettre le beurre pommade, ajouter le sucre et mélanger. Ajouter l'un après l'autre, les deux oeufs en mélangeant entre chaque oeuf. La préparation doit être bien lisse. Ajouter ensuite la poudre d'amandes et mélanger à nouveau. Votre crème d'amandes est prête.

3 – Préparer le caramel : verser l'eau et le sucre dans une casserole et faites chauffer jusqu'à ce que le caramel brunisse

Hors du feu ajouter le beurre puis la fleur de sel, mélanger puis ajouter la crème fraîche. Porter le mélange à ébullition, le caramel va épaissir en refroidissant.



Dressage :

Dans une assiette à dessert, parsemer de cannelle en poudre, au milieu de l'assiette déposer votre pomme confite et, à la poche à douille, décorer de quelques dés de crème d'amandes autour. Pour finir, arroser le tout avec le caramel au beurre salé.

Ingrédients pour 4 personnes :

16 noix de Saint-Jacques,
2 oignons, 6 blancs de poireaux

150 gr de crème fraîche épaisse, 350 gr de riz,
2 échalottes,
1L de bouillon de volaille, sel et poivre

4 tournedos
600 gr de pomme de terre à purée
150 gr de beurre
Crème liquide
200 gr de champignon de Paris

4 pommes à cuire

Sirop :

100 gr de sucre
1 l d'eau

La crème d'amandes :

100 gr de poudre d'amandes
100 gr de sucre
100 gr de beurre
2 oeufs
Rhum (facultatif)

Caramel

100 gr de sucre
40 gr de beurre
30 gr d'eau
20 cl de crème fraîche liquide
1/2 cuillère à café de sel

