

# Saint-Caradec

Bulletin n° 152  
Décembre 2019  
Janvier-Février 2020



Alexandre Léauté  
Champion du monde paracyclisme  
sur route

## PERMANENCE DES ÉLUS

Sur rendez-vous

## CONTACTS

mairie.st-caradec@wanadoo.fr  
www.saint-caradec.bzh  
Tél : 02 96 25 00 49

## HORAIRES DE LA MAIRIE

Mardi, mercredi,  
Vendredi :  
9h00-12h00  
13h30- 17h00  
Jeudi : 9h00-12h00  
Samedi : 10h30-12h00

## AGENCE POSTALE

Mardi, jeudi, vendredi : 14h00-  
17h00  
Mercredi- samedi : 9h00- 12h00  
Levée du courrier à 15h et le  
Samedi à 11h00  
Tél : 02 96 25 01 02

## BIBLIOTHÈQUE

Mardi : 16h30-19h  
Vendredi : 16h30- 19h  
Samedi : 10h- 12h  
Mercredi :10h-12h  
Tél : 02 96 25 09 14

# SOMMAIRE

## Vie Municipale

Actions sociales	3
Élections municipales	4
L'Éternel Printemps	4
Bibliothèque	5
Repas du CCAS	6
Prévention des chutes	7
Décès de notre doyenne	8
Commémoration du 11 novembre	9
Sainte Barbe	10
NPPL	10
Zone Humide	11
Permanence de commerces / santé	12
Nouveaux commerces	13
Coup de projecteur sur nos commerces	13
Marché nomade	15
École d'Hilvern	16
École Sainte-Thérèse	17

## Vie associative

Club Kerjoie	15
Breizh Passion 22	18
CAC sud 22	18
Cyclocross à Pestuan	19
Un Caradocéen champion du monde	20
Théléthon	21
Calendrier des fêtes	22
Recette du Chef	23
Club cyclotourisme "Le Goéland"	24
La poésie de Louis	24

### Les vœux du maire

Les vœux du maire auront lieu le dimanche 12 janvier, à 11h30 à la salle des Étoiles.

# EDITORIAL

L'exposition en plein air des oeuvres colorées et exubérantes d'Alain THOMAS dans notre centre bourg et à l'étang des sources vont nous faire vibrer en 2020, nous les caradocéens mais aussi les nombreux visiteurs que nous attendons. C'est grâce aux aides allouées par l'ÉTAT que nous avons pu mettre sur pied cet exceptionnel événement. Le jury de l'appel à projet régional "dynamisme des bourgs ruraux " a été sensible à notre idée de renforcer l'attractivité de notre commune par un événement culturel d'ampleur inhabituelle, en complément des opérations immobilières, largement subventionnées aussi. Ainsi nos commerces et services vont bénéficier d'une fréquentation en forte hausse de notre commune, notamment pendant l'expo l'ÉTERNEL PRINTEMPS, du 07 Mai au 20 Septembre.

Les commerces, les services de santé ? c'est quand on les a perdus et maintenant presque tous retrouvés qu'on en mesure l'importance : proximité, rencontres, lien social et économies pour les foyers. Avec les écoles et la vie associative, ils constituent la véritable ossature de la vie des villes et villages, quand l'emploi est au rendez vous, comme chez nous.

Pour Saint Caradec, 2019 aura été une année de grandes réalisations.

C'est bientôt Noël. Comme les lumières qui nous éclairent, dans les rues et dans nos maisons, rayonnons et partageons en famille et entre nous la joie des fêtes de Noël.

De la part de votre municipalité et du personnel communal :  
Bonne fin d'année et joyeuses fêtes !

Alain Guillaume, maire

Directeur de la publication : Alain Guillaume

Rédaction-Composition : François Cojean - bureau municipal

Crédits photos : associations - Anne & François Cojean

Impression : Iris-imprim



# Actions sociales

## CIAS

Du 17 janvier au 14 février, le service Petite Enfance du CIAS de Loudéac Communauté Bretagne Centre propose gratuitement un atelier de massage pour bébé aux familles à Guerlédan. Cette action s'adresse aux enfants de moins d'un an avec leurs parents du territoire.

### MASSAGE POUR BÉBÉ

du bien-être et de l'amour partagés

**VOUS MASSEZ VOTRE ENFANT MAIS SOUHAITERIEZ DES CONSEILS ?  
VOUS SOUHAITERIEZ MASSER VOTRE ENFANT MAIS NE SAVEZ PAS COMMENT ?**

LE SERVICE PETITE ENFANCE DU CIAS propose **gratuitement** des ateliers massage pour bébé animés par une instructrice, Karine BOURHY



#### PROCHAIN ATELIER GUERLÉDAN/MÛR-DE-BRETAGNE

Pôle « Le Petit monde » • De 10 h à 11 h 30

Atelier composé de 5 séances\* d'1 h 30

**Les vendredis 17, 24, 31 janvier & 7, 14 février**

Réservé aux enfants de moins d'un an accompagnés d'au moins un parent. 5 enfants maximum/atelier  
\* Présence requise sur les 5 ateliers

Renseignements & inscriptions au 06 17 36 68 89 • 02 96 66 60 50



## ESPACE parents-enfants



### LOUDÉAC

À l'espace Yann SOHIER - 13 allée du champ de foire  
De 10 h à 11 h 30

- 13 & 27 janvier
- 10 février
- 9 & 23 mars
- 27 avril
- 11 & 25 mai
- 8 & 22 juin

### GUERLÉDAN/MÛR-DE-BRETAGNE

Au Pôle Enfance « Le petit monde » - 8 place S<sup>te</sup>-Suzanne  
De 10 h à 11 h 30

- 20 janvier
- 16 mars
- 18 mai
- 15 juin

### LE MENÉ/COLLINÉE

À l'école maternelle - Salle de motricité  
De 08 h 45 à 10 h 30

- 6 janvier
- 3 février
- 2 mars
- 6 avril
- 4 mai



### SANS INSCRIPTION

Enfant de 0 à 3 ans

Les lundis

Arrivée et départ libres

**GRATUIT**



02 96 66 60 50

RPAM - 4/6 boulevard de la gare - 22600 LOUDÉAC - Email : rpam@loudeac-communaute.bzh  
www.loudeac-communaute.bzh

## L'ESPACE PARENTS ENFANTS

De retour de la maternité avec votre bébé mais aussi lorsqu'il grandit, vous vous questionnez, vous souhaitez échanger avec d'autres parents ou tout simplement couper de vos habitudes, voir votre enfant jouer avec d'autres enfants de son âge, alors rejoignez l'Espace parents enfants.

Le Relais Parents Assistants Maternels du CIAS de Loudéac Communauté Bretagne Centre propose un Espace parents-enfants à Loudéac, Guerlédan et Le Mené-Collinée. Pendant que les enfants jouent, nous pouvons échanger de l'allaitement, des nuits et de la fatigue, de l'alimentation, de l'éducation ... en fonction des demandes. Autour d'une boisson les parents tissent des liens avec d'autres parents qui vivent des situations similaires.

Ouvert aux parents et leurs enfants de moins de 3 ans. Gratuit et sans inscription. Renseignement au 02.96.66.60.50.

## ASSAINISSEMENT :

Le transfert de la compétence à LOUDEAC COMMUNAUTÉ BRETAGNE CENTRE

Le législateur en a décidé ainsi : l'assainissement collectif, c'est à dire les réseaux d'eaux usées et les stations d'épuration ne seront plus gérées par les communes mais par l'intercommunalité. C'est un changement important pour les communes et les personnels concernés mais l'utilisateur n'y verra sans doute pas grand-chose.

A vrai dire, c'est l'évolution du tarif qui marquera le plus. D'autant que des différences importantes de tarif existent entre les communes. Le coût du traitement des eaux usées varie du simple au triple. Cela étant, les tarifs seront harmonisés pas à pas pendant 10 ans pour atteindre la moyenne. Les uns vont donc voir baisser leur facture et les autres la verront augmenter. Pour les usagers de Saint Caradec dont le tarif se situe dans la moyenne, ce sera la stabilité.

## BAUX PRÉCAIRES

3 parcelles d'environ 3 ha, situées sur le parc d'activités de Saint Caradec Bel air et une autre près du cimetière font l'objet de baux précaires à durée limitée. Les agriculteurs intéressés sont invités à se faire connaître en mairie en vue d'une prochaine attribution pour 2 prochaines campagnes.



# Élections municipales

## ÉLECTIONS MUNICIPALES 2020

Les deux tours des prochaines élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2020.

Pour cette élection, de nouvelles modalités d'inscription sur les listes électorales vont être appliquées. La gestion des listes électorales est assurée par les communes (compétence confirmée par la loi de juillet 2016, appliquée en 2019). Les communes doivent informer les usagers pour assurer l'inscription sur les listes électorales de leurs habitants.

Il est obligatoire d'être inscrit sur les listes électorales pour pouvoir voter. Or, il y a 3 millions d'électeurs non-inscrits et 6,5 millions de «mal-inscrits».

Le taux d'abstention aux élections est en partie dû à cette «mal-inscription», notamment chez les jeunes actifs. En effet,



dès qu'il y a déménagement, la procédure d'inscription est volontaire.

Toute amélioration du nombre d'inscrits et de la qualité de l'inscription entraînera une réduction d de l'abstentionnisme.

### CE QUI CHANGE POUR CETTE ÉLECTION :

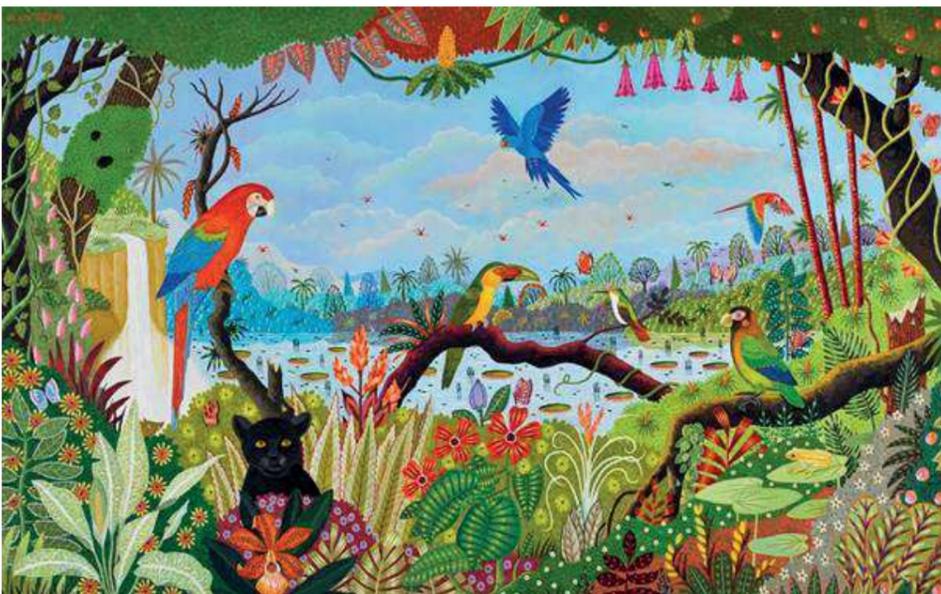
– L'inscription est désormais possible jusqu'à 6 semaines du scrutin. Pour les municipales 2020, il sera possible de s'inscrire sur les listes électorales jusqu'au 7 février 2020 (contrairement à la règle précédente qui imposait l'inscription avant le 31 décembre de l'année précédent le scrutin). La date du 31 décembre n'est donc plus impérative.

– La possibilité pour le citoyen de vérifier lui-même sa situation électorale directement en ligne. Avec la mise en place du répertoire électoral unique, dont la tenue est confiée à l'INSEE, chaque citoyen pourra vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

– L'inscription en ligne généralisée. Chaque citoyen, quelle que soit sa commune de domiciliation, pourra s'inscrire directement par internet sur le site [service-public.fr](https://www.service-public.fr)

## L'Éternel printemps

Parmi les projets présentés dans l'Appel à Candidature « Dynamisme des centres ville et bourgs ruraux » dont nous avons été lauréat figure l'exposition en plein air des œuvres du peintre Alain THOMAS (\*). Quel est le sens de cette initiative qui va s'étendre du 7 Mai au 20 Septembre 2020 ? elle a pour but de booster l'animation et l'attractivité de notre commune et de notre territoire, pour petits et grands. Elle donnera l'occasion de nombreuses visites, familles, groupes, classes d'enfants, centres aérés et fera travailler nos commerces. Nous comptons sur environ 20 000 visiteurs.



### Alain THOMAS, un peintre au Jardin d'Eden

Un atelier, une fenêtre ouverte sur un parc animalier où cohabitent des espèces du monde entier : lièvres de Patagonie, rats laveurs, émeus, daims, kangourous, cochons du Vietnam, grues couronnées, ibis, paons... Tel est l'univers du peintre Alain Thomas.

Alain Thomas est reconnu comme le chef de file de la peinture naïve contemporaine. Son style très personnalisé lui a

permis en plus de quarante ans de carrière d'illustrer une vingtaine d'ouvrages dont plusieurs contes pour enfants, monographies, bestiaires et livres de bibliophilie.

Exposées avec succès à Paris, New-York, Tokyo, les peintures d'Alain Thomas décorent désormais de prestigieuses collections aux savoir-faire uniques tels que les enluminures, émaux de Longwy, porcelaines de Limoges, soies de Lyon, tapisseries d'Aubusson...



# Bibliothèque

LOUDÉAC COMMUNAUTÉ - BRETAGNE CENTRE



Envie de découvrir de nouveaux auteurs et de partager son plaisir de la lecture? La bibliothèque Cécile Auffret a ce qu'il vous faut!



Nous avons accueilli le lancement du Prix des Lecteurs adultes le jeudi 7 novembre à la bibliothèque de Saint Caradec, en présence de Hervé Le LU, Vice-Président délégué à la Culture et à la Communication à Loudéac Communauté – Bretagne Centre, et d'Emmanuelle Saguet, adjointe à la mairie de Saint Caradec.

Au programme une sélection de 6 titres dont une bande dessinée, un documentaire et des romans.

## Prix des lecteurs adultes

30 bibliothèques du réseau des bibliothèques de Loudéac Communauté – Bretagne Centre et la médiathèque de Loudéac participent cette année au Prix des Lecteurs adultes.

Les 6 titres sélectionnés sont, comme l'année dernière, des premiers romans, des premiers documentaires ou une première bande dessinée. La sélection a été établie par un comité composé d'agents et de bénévoles des bibliothèques.

Les conditions de participation sont les mêmes que les années passées :

- Les lecteurs et lectrices sont invités à voter pour leur livre préféré.
- Il suffit d'avoir lu au minimum deux livres de la sélection pour pouvoir participer. Le bulletin de participation sera à remettre au plus tard le 30 avril dans l'une des bibliothèques ou médiathèques participantes.

Trois rencontres sont prévus lors de la clôture du Prix :

- Le samedi 29 février 2020 à 10h30 à la médiathèque de Loudéac : **brunch littéraire**. Rencontre et échanges avec Inès

- Léraud, auteure de la bande dessinée « Algues vertes ».
- Courant mai 2020, clôture du Prix des Lecteurs : la date, le lieu et le contenu seront précisés ultérieurement.
- En septembre à Collinée, l'auteur(e) primé(e) sera invité(e) pour une journée de dédicaces au Salon du livre du Mené.

Tout le monde trouvera son bonheur dans les thématiques: entre la vie d'un ouvrier intérimaire « A la ligne » de Joseph Pontus, puis celle de Richard dans « l'appel » de Fanny Walandorf: personnage un peu maladroit et fantasque, qui révolutionne le saut en hauteur; en passant par « Le Monde selon Guirec et Monique » de Guirec Soude, qui raconte les aventures de Guirec et de sa poule à travers l'Atlantique.

Ou encore en passant par « Suiza » écrit par Bénédicte Belpois, histoire d'une rencontre entre Tomas et Suiza, qui d'un simple désir charnel va se transformer peu à peu en véritable amour, en terminant par « Requiem pour une république », écrit par Thomas Cantaloupe, une chasse à l'homme qui va mener trois individus aux convictions et aux intérêts radicalement opposés à se croiser et, bien malgré eux, à joindre leurs forces dans cette traque dont les enjeux profonds les dépassent.

Venez découvrir cette belle sélection de 6 ouvrages et passer un moment de convivialité à la bibliothèque autour d'un instant plaisir.



En parallèle, vous pourrez également découvrir la sélection pour le prix ados 2019/2020 avec une belle sélection de six romans.

Cette 19ème édition est ouverte aux adolescents mais également aux adultes!



## Repas du CCAS

Le samedi 26 octobre a eu lieu le traditionnel repas offert par le CCAS aux personnes de 70 ans et plus. 95 convives y ont pris part.

Les doyens de l'assemblée Jeannine Videlot, 91 ans, et Armand Ollitrault, 90 ans, se sont vu remettre des cadeaux de circonstance. La doyenne de la commune, Paulette Ollitrault, âgée de 100 ans en résidence à la maison de retraite au Cosquer au Quillio, nous a quittés quelques jours plus tard, le mardi 12 novembre 2019.

### Les doyens de la commune

Marcelle Thomas, née le 21 novembre 1920 qui vit à son domicile est notre nouvelle doyenne. Chez les hommes, il s'agit d'Edmond Hervo, 93 ans, qui vit toujours à domicile et n'a pas pu se déplacer.

Les membres du CCAS iront leur remettre un colis ainsi qu'à toutes les personnes qui n'ont pu participer au repas pour des raisons de santé, qu'elles soient à domicile ou en structure. Au total ce sont 37 colis qui seront distribués courant décembre dont 13 à des personnes en structure.

L'ambiance était au rendez-vous, le menu concocté par Fabrice Hamon traiteur à de Trévé a été très apprécié ainsi que l'animation du chanteur Bernard Gilles qui a su entraîner les convives à chanter avec lui et s'essayer au karaoké.

Merci de votre présence à tous



# La prévention des chutes

## Le programme Bretagne équilibre



**Conférence gratuite et ouverte à tous  
"Causes et conséquences de la chute"**

**Mercredi 15 janvier 2020 à 15h30**

Salle des Ajoncs d'Or à St Caradec



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# Décès de notre doyenne

## Notre centenaire "Paulette Ollitrault"

Cinq mois après ses 100 ans Paulette s'est éteinte le mardi 12 novembre. Centenaire, elle était aussi la doyenne de commune et de l'EHPAD du Cosquer.

Née à Paris dans le 13ème arrondissement, sa mère est originaire de Brest et son père de Bourgogne. Elle grandit à Paris mais passe de nombreux séjours dans la famille brestoise. Elle s'y marie le 4 mai 1940 avec Armand Ollitrault né à Trévé le 24 décembre 1909. Ils se sont rencontrés à Paris où sa mère et son futur mari travaillaient à la RATP. A la fin de la guerre, Paulette rejoindra son mari à Saint Caradec, où ce dernier avait trouvé refuge après ne pas être retourné en Allemagne dans le cadre du STO (service du travail obligatoire). A l'arrivée des Américains c'est elle qui servait d'interprète.

Ils rejoignirent Paris et son mari reprit son travail à la RATP où il fit carrière. Paulette Ollitrault fut mère de deux enfants, Josianne et Jean-Luc. La famille s'installa dans le 15ème arrondissement. Les vacances se passèrent presque toujours à Saint Caradec dans la maison de sa belle mère, Louise Michel, veuve de Félix Ollitrault. A sa mort en 1970, son mari héritera de la maison, rue Nationale, où elle et lui se sont retirés au début des années 90.

Après la mort de son mari en 1998, elle y resta jusqu'en juin 2015, date à laquelle elle entra au Cosquer.

Nantie d'une solide instruction pour son époque, Paulette Ollitrault eut un grand intérêt pour l'écriture en général et la poésie en particulier. Elle est l'auteure de plusieurs centaines de lettres et de dizaines de poèmes ; Jusqu'à la fin de sa vie elle témoigna de son attachement à Paris et à Brest tout en ayant une réelle affection pour la vie et l'histoire caradocéennes qu'elle connaissait très bien.



Ollitrault, bien entourée pour fêter ses 100 ans à la maison de retraite du Quillio.

Poème de Paulette sur les lavandières de Saint Caradec, en 1965



### « Les lavandières de Saint Caradec »

Elles sont bien de chez nous  
Les bonnes lavandières  
Pliées à deux genoux  
Pour leur vie presque entières

Que ce soit au ruset  
Au lavoir communal  
Elles font un bel effet  
Qui n'a rien de banal !

Il faut les voir, actives  
Frottant à tour de bras  
Les gaies couleurs si vives  
Ou bien les bons grands draps

Bien posées dans leur case  
Sur un coussin douillet  
Bien sûr, un peu elles jasant  
Mais c'est toujours discret

Comme le linge qu'elles décrassent  
Elles éclaircissent tout  
Se réjouissent d'une grâce  
S'attristent d'un courroux

A la belle saison  
Le coeur des lavandières  
A des jolies chansons  
Et de douces prières

Mon Dieu, faites que chacun  
Retrouve par leurs soins  
Un linge frais qui sent bon  
Toujours bien dans le ton !

Mais quand l'hiver enfin  
Vient crevasser leurs mains  
Plein de courage, alors  
Elles savonnent encore !

Écartant les glaçons  
Elles racontent sans façons  
Qu'un café souhaité  
Viendrait les réchauffer !

Vive les lavandières  
Qui sont bien de chez nous  
Elles sont gaies sans manières  
Et font du propre de tout !



# Commémoration du 11 novembre

## Décoration de M. André Maisonneuve



Décoration de M. Maisonneuve par M. Louis Le Deuff

Le lundi 11 novembre a eu lieu la traditionnelle cérémonie pour la commémoration de la signature de l'armistice de 1918. A cette occasion M. André Maisonneuve a été décoré de la Croix du combattant pour avoir servi en Algérie durant dix-huit mois, du 3 janvier 1959 au 3 juillet 1960. Basé à Alger, il était chargé de l'intendance du matériel et de la formation en mécanique des Algériens.

M. André Maisonneuve a été décoré par M. Jean Louis Le Deuff, officier général de la marine en retraite.

## Parcours militaire d'un Caradocéen hors du commun

M. le maire n'a pas manqué de relater la présence dans notre cimetière d'une simple stèle, celle de M. Louis Le Deuff, père de M. Jean Louis Le Deuff, présent à la cérémonie.

Celui-ci, très touché, a relaté son parcours militaire.

A l'âge de 20 ans en 1914, il est incorporé au 50ème régi-



Louis Le Deuff. relatant le parcours de militaire de son père

ment d'artillerie hypotracté. Très vite, il est passé de simple soldat à aspirant et a passé le plus clair de temps comme observateur d'artillerie. Il se retrouvait tout à fait à

l'avant, c'est-à-dire au plus près de l'ennemi pour observer l'arrivée des tirs sur objectifs, contrairement à l'artillerie qui se trouvait à l'arrière à la distance des portées de canons. D'aspirant il est passé sous-lieutenant en mai 1917 puis promu lieutenant en mai 1919. Gazé il sera démobilisé un an et demi après la guerre. Pour lui l'adversaire, c'était les Allemands. En 1939, il part avec enthousiasme à la guerre 39/45, en quelque sorte pour continuer la guerre 14/18. Il était toujours dans l'artillerie, les Français battus, il replie sa batterie de transmission vers le sud. Il est démobilisé et redevient civil. Très vite, il est rentré dans la résistance. Il habitait Rennes, au centre de la ville, il vendait des postes de radio et servait de boîte à lettres, et transmettait les messages vers Londres.

Arrêté par les Allemands en 1942, il a passé quelque temps à la prison de Rennes, puis 1 an à la prison de Fresnes avant d'être transféré dans le camp de concentration de Natzweiler-Struthof le 9 juillet 1943. C'est dans ce camp qui se trouvait en Alsace Lorraine, qu'il trouve la mort. Il y décède le 21 février 1944 à l'âge de 49 ans. M. Louis Le Deuff était Chevalier de la Légion d'honneur.

## Canon de la propriété Le Deuff

Cette cérémonie a été l'occasion d'installer le canon de la maison Le Deuff près du monument aux morts. Celui-ci a été acquis par la commune lors d'une transaction avec Mériadec Ollitrault-Le Deuff. Datant des lustres, il trônait dans la propriété depuis au moins le début du XXe siècle au pied des grands cèdres et était remarqué par tous les caradocéens.

Ollivier Le Deuff a entrepris sa restauration : le tube en bronze a été décapé et enduit à l'huile chauffée, il a pu retrouver une belle patine, quant à l'affût en bois il a été en partie refait.

Mais le mystère reste sur sa provenance et les circonstances de la présence ce canon sur la propriété Le Deuff.

A priori et d'après la conservatrice du musée national de la marine (Palais de Chaillot) Frédérique Chalelay, il s'agirait



d'une caronade ou carronade, pièce d'artillerie courte développée par la fonderie écossaise Carron à partir de 1779. Elle est mise en service sur tous les navires de la Royal Navy trois années après les essais sur le HMS Duke (vaisseau de 2e rang de 90 canons). Les carronades n'étaient pas comptées dans le nombre de canons d'un vaisseau mais pouvaient constituer l'armement principal d'une frégate ou d'un brick.

# Sainte-Barbe

En ce samedi 14 décembre, fête de la Sainte Barbe, la municipalité a tenu à honorer ses pompiers.

Depuis des décennies, notre commune a la chance de compter en son sein des bénévoles prêts à tout moment à venir au secours de la population. Dans des circonstances tragiques parfois, urgentes toujours. De mieux en mieux formés, ceux-ci disposent maintenant des moyens d'intervention les plus complets et les plus modernes. Non contents d'assurer la couverture de la commune de Saint Caradec et d'une partie de Trévé et d'Hémonstoir, ils sont souvent appelés en renfort par le SDIS de Saint Briec au-delà de ce secteur. Entraînés, efficaces, généreux ils forcent l'admiration.

Cela étant, la municipalité est consciente de la difficulté de recrutement de nouveaux pompiers mais aussi des misérables comportements de certains parmi ceux-là même qu'ils secourent, un phénomène hélas devenu trop fréquent partout. En signe de notre respect et de notre reconnaissance et pour leur témoigner notre indéfectible soutien, nous avons voulu remettre la médaille d'honneur de Saint Caradec à l'ensemble de notre Corps de pompiers volontaires.

Ces hommes et ces femmes se mobilisent pour nous, sous la houlette de l'adjudant-chef Serge LE POTTIER et du Lieutenant Joël LE GOFF.

L'adjudant-chef Serge LE POTTIER a fait ses débuts de sapeur 1ère classe en 1994. Il a gravi ensuite les échelons, se formant sans cesse et constituant, pour l'équipe qui l'entoure, un indéniable élément de stabilité et de conscience professionnelle. C'est en 2002 que Joël LE GOFF, élevé au grade de Lieutenant en 2016, a succédé au chef de corps Daniel GANNE. Mais dès 1987 (année de l'Ouragan !) il avait fait son entrée comme 1ère classe auprès du regretter Jean MARQUER peu avant que celui-ci passe la main à Rémi MAHOUDO, trop tôt disparu lui aussi. Menuisier de profession, il a su mettre tout son talent dans l'aménagement du Centre et toute son énergie pour obtenir les équipements nécessaires, à la fois pour satisfaire aux nécessités du terrain mais aussi pour convaincre de



nouvelles recrues de l'intérêt de rejoindre le Centre de Saint Caradec.

En le remettant à chacun la médaille d'honneur de notre commune, la municipalité tient à leur exprimer toute sa gratitude pour leur engagement ainsi que sa reconnaissance pour ce qu'ils ont fait au service de la population et des victimes sinistrées ou en grave danger, démontrant ainsi, à chaque occasion, la noblesse de leur mission.



Serge LE POTTIER  
Adjudant-chef



Joël LE GOFF  
Lieutenant

## Nouveaux Pas de Portes et Logements

Les travaux sont en voie d'achèvement mais, contrairement à nos prévisions, ils ne seront pas terminés pour Noël. La raison en incombe davantage aux travaux de voirie extérieure qu'à ceux du bâtiment proprement dit. En effet, lors du dernier Conseil Municipal, nous avons opté pour la création de 3 nouveaux stationnements minute devant les commerces et pour une mise à niveau de 2 des 5 places de parking par rapport à l'entrée en pignon de la crêperie et à sa terrasse. Nous relèverons aussi de 10/15 cm la rue du fil afin de permettre une accessibilité facilitée aux personnes à mobilité réduite vers l'entrée latérale du commerce voisin ainsi que dans la rue principale.

De ce fait, M. Le Préfet ne pourra pas participer en début d'année à une inauguration en bonne et due forme du bâtiment pour cause de proximité des élections.

C'est pourquoi, avant qu'il ne se remplisse (2 logements à l'étage, la profession libérale et la crêperie), nous réfléchis-

sons à la possibilité d'ouvrir les portes du bâtiment à la population dès qu'il sera achevé, vers la mi Février.



## Zone humide

### Réception des travaux de la zone humide

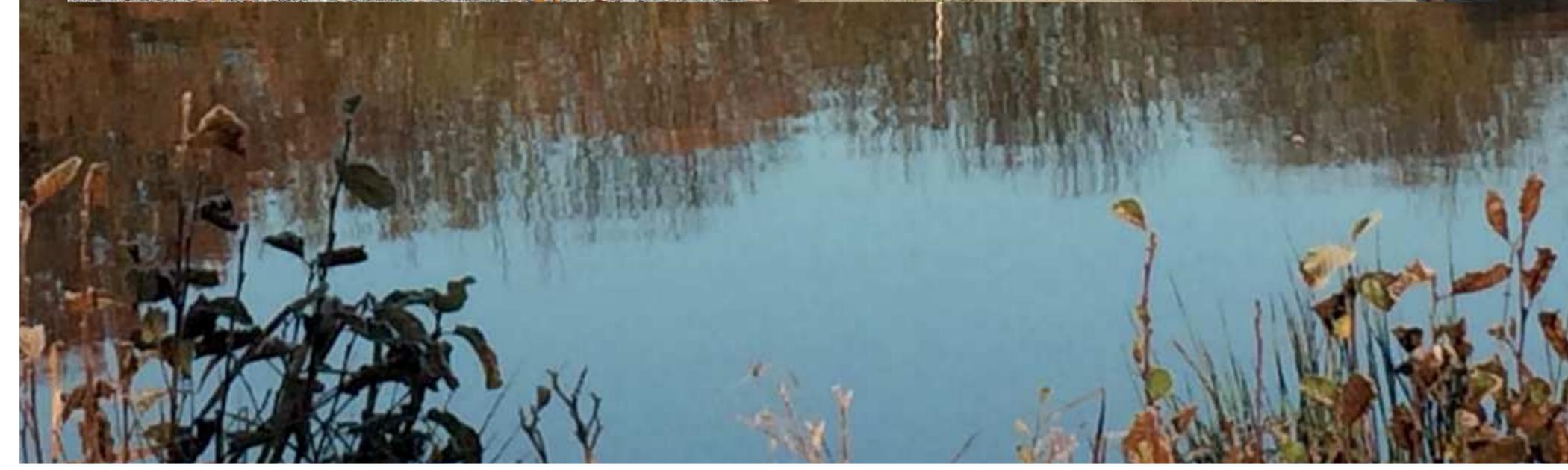
Mercredi 20 novembre, une rencontre était organisée pour la réception de la zone humide à l'étang des Sources. Étaient présents des représentants de la Direction régionale de l'environnement (DREAL), de la direction interdépartementale des routes de l'Ouest (DIRO) et M. GOUEZ de la société SPARFEL, à qui la réalisation a été confiée.

Les frais engagés pour cette opération sont entièrement à la charge de l'État (DREAL), dans le cadre des compensations voulues par la loi sur l'eau lors de la création de la RN164.

Le groupe a pu constater le résultat plus que positif des travaux exécutés pour cette réalisation. Les plants et les arbres qui n'ont pas réussi à se développer seront remplacés et l'entretien sera assuré pendant 4 saisons par la DREAL. La commune assurera l'entretien par la suite.

La plateforme installée au-dessus de la mare permet d'avoir une vue générale très agréable sur tout le site.

Des jeux installés en font la partie ludique de cette réalisation. Reste la partie pédagogique à savoir l'installation d'un panneau explicatif sur les variétés de plants et d'arbres plantés sur le site.



# Permanence de nos commerces / santé

## PHARMACIE JEUSLIN

Tel. : 02 96 66 69 86  
Fax. : 02 96 66 69 20  
10, place du champ de foire  
Horaires :  
Lundi matin au vendredi soir  
09h30 – 12h30 / 14h30 – 19h30  
Samedi matin  
09h30 – 12h30



## LE MELTIN'

Tel. : 02 96 25 16 35  
2 Place de l'Église  
Horaires :  
Lundi, mardi, mercredi,  
8h00 – 14h00 / 16h00 – 20h00  
Vendredi, samedi, dimanche  
8h00 – 14h00 / 16h00 – 01h00  
Fermé le Jeudi



## MÉDECIN

Tel. : 02 96 25 62 02  
7 place du champ de foire  
Horaires :  
Lundi, mardi, mercredi, vendredi  
9h00 – 12h00 / 16h00 – 19h00  
Jeudi, samedi  
9h00 – 12h00



## SARL ST-CARADÉC Automobiles

Tel. : 02 96 25 00 61  
Fax : 02 96 25 06 95  
8, rue nationale  
Horaires :  
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi  
8h00 – 12h00 / 14h00 – 19h00  
Samedi  
8h00 – 12h00



## KINÉSITHÉRAPEUTE

19 rue Bellevue  
Tel : 02 96 25 06 80  
Sur rendez vous



## CABINET D'INFIRMIERS

Tel. : 02 96 25 00 74  
2 Bis rue Bellevue  
Horaires :  
Vendredi  
de 9h à 20h-sur rendez vous



## BOULANGERIE

Tel. : 02 96 25 00 43  
4 Place du Calvaire,  
Horaires :  
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi  
8h30 – 13h15 / 15h30 – 19h15  
Dimanche  
8h30 – 12h15  
Fermé le lundi



## CARADOC – JP A VOTRE SERVICE

Tel. : 02 96 25 05 19  
6, place de Verdun  
Fermé le lundi



## Épicerie SERVAD - Épicerie - Dépôt de pain

Tel : 02 96 67 25 85  
Place du Champ de Foire  
**Horaires** : du mardi au vendredi  
8h45- 12h30  
15h30 - 19h00  
Fermé le mercredi après-midi  
Samedi  
9h- 12h30  
15h30 - 18h00  
Dimanche  
9h- 12h30  
Tous les vendredis, sur commande dépôt de galettes et crêpes.  
Dépôt de gaz



## Les ateliers de Sandra

Tel : 06 04 43 72 60  
1, place du Calvaire  
Mardi – 14h00-18h00  
Mercredi – 13h00 – 18h00  
Jeudi – 14h00 – 18h00  
Vendredi 10h00-18h00  
et Samedi- 10h00-19h00



# Nouveaux commerces

## Les ateliers de Sandra

Dimanche 1er décembre Sandra Shewar accueillait ses premiers visiteurs. C'était pour elle l'occasion, autour d'un pot d'accueil, de présenter son atelier d'artiste.

Outre un petit salon de thé avec ses délicieuses spécialités pâtisseries (longue conservation), Sandra y expose ses propres créations mais aussi celles d'autres créateurs : Véronique Goderis (sculpteur), Jenny Bolt (gravure), David Balade (artiste, auteur, illustrateur de symboles celtiques), Jean Shaw (créatrice de bijoux) et Les Shaw (aquarelle).

C'est un lieu convivial, où vous pouvez prendre le temps d'admirer et de discuter sur les œuvres présentées dans la galerie / boutique. Vous y trouverez un joli choix pour vos cadeaux de Noël.

Plusieurs stages pour petits et grands sont aussi proposés.  
Renseignements au 06 04 43 72 60.

### Stages pour adultes et enfants

► Pour les adultes Sandra est prête à vous aider de toutes les manières possibles, que ce soit un projet de patchwork ou de couture. Durée une journée ou demi-journée (après-midi)

#### Atelier et Stages

Lundi et Dimanche - Fermé  
Mardi – 14h00-18h00  
Mercredi – 13h00 – 18h00  
Jeudi – 14h00 – 18h00  
Vendredi 10h00-18h00  
et Samedi - 10h00-19h00

#### Galerie - Boutique

#### Salon de Thé

► Pour les enfants à partir de 10 ans Sandra propose des activités ludiques en atelier.

Patchwork, couture, tricot, peinture, ce temps d'activité peut être aussi un temps d'acquisition de la langue anglaise en jouant, manipulant... l'apprentissage de l'anglais se fera naturellement dès son plus jeune âge.

### Heures et Prix de Stage de Sandra Jane Sheward

Jours	Pour qui	Horaires	Prix par personne
Mercredi	Enfants	13h00-16h00	15€
Vendredi	Adultes	13h00-16h00	15€
Vendredi	Adultes	10h00-16h00	25€
Samedi	Enfants	13h00-16h00 10h00-16h00	15€ 25€



## Nouvelle crêperie "Chez Jean"



Dans le cadre du projet de réhabilitation du centre-bourg, le premier commerce va s'ouvrir dans les Nouveaux Pas de Portes et Logements en cours de finition. En effet Fabien Alunni Fegatelli (35 ans) en recherche d'une crêperie pour s'installer à son compte est tombé sous le charme des nouveaux locaux que la commune vient de restaurer.

Originaire de Cordes-sur-Ciel dans la région d'Albi (81) à tra-

vaillé plusieurs années dans le restaurant familial avant de faire des saisons à Popriano (Corse) et d'étoffer son expérience à Melbourne en Australie.

Installé en Bretagne pour des raisons familiales c'est à la campagne qu'il souhaitait s'installer. Après une visite à Saint-Caradec Trégomel en cherchant un fonds de commerce à vendre il apprend qu'il y a un deuxième Saint-Caradec et prend connaissance de notre projet de crêperie. Il postule à l'annonce pour l'installation d'une crêperie et restauration rapide.

A la séance du conseil municipal du lundi 2 décembre il était invité à se présenter et expliquer ses motivations. Le site lui a plu tout de suite, avec des locaux neufs répondant aux normes. Pour notre nouveau restaurateur « c'est un cadeau de Noël, conforme à mes attentes ». Avant son ouverture prévue au printemps 2020, il lui reste à peaufiner son projet et choisir et investir dans tout son équipement de cuisine, mobilier de salle...

Nous lui souhaitons la bienvenue à Saint Caradec et une bonne installation.



# Coup de projecteur sur nos commerces

## JP Cave



JP Cave vous propose une large gamme de vins issus des plus belles régions viticoles françaises pour répondre à vos attentes en matière de cadeau à offrir, d'accords mets et vins. Au total c'est plus de 500 références de champagnes, whiskies, rhums et bières.

Jean-Pierre se tient à votre disposition pour vous conseiller sur le choix des vins pour les menus des fêtes ou tout simplement pour l'initiation à la dégustation.

Contact : 02 96 25 05 19

« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération »

## Supérette SERVAD

### Ouverture du magasin le dimanche matin

Toujours dans le souci d'un service de proximité, nous vous rappelons que le magasin est ouvert tous les dimanches matin de 9h à 12h30.



Vous ne souhaitez pas ou vous n'avez tout simplement pas envie de cuisiner. A l'occasion des fêtes de fin d'année, nous vous proposons nos menus traiteurs.

Venez les consulter dans votre épicerie de Saint CARADEC et passez votre commande.

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année.

Dominique, Martine et David vous remercient de votre confiance

Contact :  
02 96 67 25 85



## Boulangerie AUFFRET

Alain Auffret vous propose ses viennoiseries et pâtisseries et son pain de fabrication artisanale.

Tel : 02 96 25 00 43



## Pharmacie JEUSLIN

La pharmacie JEUSLIN informe les patients en auto-traitement que des boîtes à DASRI (déchets d'activité de soins à risque infectieux) sont disponibles sur simple demande.

Contact : 02 96 66 69 86



### Bien gérer ses déchets

Les déchets « à risque » sont indissociables du diabète et demandent une organisation particulière. Connus sous le nom de DASRI\* perforants, ces déchets regroupent tout outil piquant, coupant ou tranchant utilisé dans le cadre de vos soins : lancettes, aiguilles à stylo, seringues d'insuline ou de glucagon, cathéters prémontés avec aiguille pour les porteurs de pompe...

Présentant un risque de contamination pour l'homme et l'environnement, ils nécessitent par conséquent un traitement spécial.

### Penser aux boîtes sécurisées

Les DASRI, y compris s'ils n'ont pas été utilisés, ne doivent jamais être mélan-

gés aux déchets ménagers classiques. Leur élimination se fait dans une boîte DASTRI jaune à couvercle vert, répondant à des normes drastiques de sécurité.

## Bar, tabacs, jeux - Le Meltin'

Pour les amateurs de jeux, le Père Noël n'aura jamais été aussi généreux avec le Grand Loto de Noël.

Vous rêvez de plus de cadeaux au pied du sapin ? Cette année, gâtez vos proches avec encore plus de paquets sous le sapin ! Le Père Noël a une fois de plus un jackpot exceptionnel dans sa hotte. Pour cette deuxième édition du Grand Loto de Noël, tentez de gagner 15 millions d'euros minimums !



En plus de ce jackpot exceptionnel, ce ne sont pas 10 mais bien 100 joueurs qui seront tirés au sort pour remporter instantanément 20 000€ !

Pour espérer offrir où vous offrir le cadeau de vos rêves, vous avez jusqu'au 25 décembre, jour du tirage pour participer, Vincent vous attend. Bien sûr tous les autres jeux qu'ils soient en ligne ou par grattage vous attendent.

Contact : 02 96 25 16 35

## SARL ST-CARADEC Automobiles

Frédéric COLLIN s'étant associé à Richard Le FUR, au mois de juin, le garage Le FUR se nomme désormais : SARL ST-CARADEC Automobiles. Le garage vient d'être rénové et offre plus d'espace. Les deux associés sont accompagnés par Allan BELLEC comme mécanicien et Marie-Madeleine VISDELOUP au secrétariat et comptabilité. Les services proposés sont inchangés : vente neuf et occasion, réparations toutes marques et station-service. Tel. : 02 96 25 00 61



# Marché Nomade

Nouveau dans notre commune :

A compter du 11 mars 2020, et ce tous les 2èmes mercredis du mois, un marché avec une douzaine d'exposants, sera installé Place de Verdun. On pourra y trouver de nombreux produits tels que du miel, de la spiruline, des légumes, thés, olives, fromages, volailles, crêpes et galettes, biscuits, hydro-lait, viande, nichoir à oiseaux...

Ce marché est organisé par l'association "Marché Nomade", en partenariat avec la commune.



"Marché Nomade" est une jeune association, née en août 2019, de producteurs, artisans locaux et revendeurs indépendants proposant des produits bio et/ou locaux.

"Marché nomade", un marché qui se déplace au gré des demandes des mairies, des associations, des écoles, des collectivités, des comités, etc. Il a pour but de créer du lien, du collectif, entre les producteurs, les artisans locaux, les revendeurs indépendants et les consommateurs. Notre présence apportera un nouveau lieu de vie fait de rencontres et d'échanges.

L'association soutient une consommation responsable et le développement durable en favorisant les circuits courts, la vente directe. L'objectif étant de faire des consommateurs de véritables partenaires et d'instaurer un climat de confiance.

« Marché Nomade » permettra aux consommateurs d'avoir un contact privilégié avec les producteurs, artisans locaux et revendeurs indépendants. Nous serons transparents sur nos méthodes de production, nos approvisionnements, nos choix, nos problématiques.



# Club Kerjoie

Pour l'année 2020, au club on ne va pas s'ennuyer :

- Jeudi 9 janvier : Assemblée générale et galette des Rois à 14h - Salle des Étoiles
- Vendredi 7 février : Concours de belote interclubs à 13h30 - Salle des Étoiles
- Dimanche 8 mars : Repas organisé par le club- 12h- Salle des Étoiles
- Dimanche 3 mai : Loto salle des Étoiles
- Vendredi 15 mai : Concours de boules interclubs à partir de 13h30 au boulodrome
- Jeudi 1 juin : Randonnée et pique-nique, départ à 9h30
- Jeudi 25 juin : Grillades à 12- Salle des Ajoncs d'Or
- Vendredi 18 septembre : Concours de boules interclubs à partir de 13h30 au boulodrome
- Samedi 28 novembre : Repas de Noël avec tombola à 12h Salle des Étoiles
- Samedi 5 décembre : Concours de belote de téléthon à partir de 13h30 Salle des Ajoncs d'Or

Renseignements auprès de la Présidente : Yvette Le PRIOL au 06 20 14 44 92

Tous les nouveaux adhérents sont les bienvenus

Activités hebdomadaires du Club :

Mardi matin : marche à partir de 9h- Mardi après-midi : Scrabble à partir de 14h

Mercredi matin : Gymnastique de 9 h à 10h

Jeudi après-midi : les 1er et 3ème jeudi de chaque mois : Activités de Club Salle des Ajoncs d'or



Les 90 et 80 ans (assis) en compagnie des membres du bureau

Samedi midi, tous les membres du club Kerjoie étaient invités au traditionnel repas de Noël offert par l'association. C'était aussi l'occasion d'honorer les adhérents âgés de 80 et 90 ans. Chacun d'eux s'est vu remettre un petit cadeau. Chez les 90 ans, il s'agit de Rémy Boscher et Armand Ollitrault, et chez les 80 ans, d'Yvette Le Pottier et Pierre Cadoret. Les 74 convives ont apprécié le repas servi au « Caradoc » et la tombola organisée pour l'occasion a fait quelques heureux.



# École Sainte-Thérèse

En Octobre et en Novembre, nous avons participé à différentes activités.

Depuis le 17 octobre jusqu'au 9 décembre, les élèves de la GS au CM2 se rendent à la piscine tous les lundis et les jeudis après-midi.



Les CE-CM participent également à une initiation au handball



tous les vendredis après-midi.

Le vendredi 15 novembre, nous avons accueilli le Père Laurent. Il nous a présenté Père Jean-Jacques, Père Jean-Marie et Père Théodore. Nous avons appris à les connaître en leur posant différentes questions sur eux, leurs pays, leurs missions, etc. Nous avons passé un agréable moment en leur compagnie !



## Association des Parents d'Élèves

Notre repas "poulet en sauce et riz cantonnais" a été un véritable succès. Nous avons vendu 270 repas. Ce repas a été cuisiné par des parents d'élèves que nous tenons vivement à remercier, ainsi que tous les parents qui se sont investis.

La traditionnelle vente de galette des rois et de brioches, avec une livraison le 10 janvier, sera la dernière manifestation de l'année.

Nous organisons une vente de gâteaux (Ker Cadelac et de la biscuiterie de Guerlédan) au mois de février avec une livraison prévue début mars.

La collecte de journaux et publicités a lieu tous les premiers samedis de chaque mois à l'école de 10h à 12h.



Distribution des repas "Poulet en sauce et riz cantonnais"

# École d'Hilvern

## La ronde des artistes

Dans le cadre de « La ronde des artistes », les élèves de la maternelle au CM2 ont pu découvrir et admirer les œuvres exposées. Ils ont tous été impressionnés par le travail effectué, le rendu des couleurs ou encore les effets de matière. Pendant que les plus jeunes se sont essayés à une réalisation plastique au pastel sur une très grande toile, les plus grands ont réalisé des triptyques au pastel gras d'abord pour le fond puis, après séchage, ils ont dessiné des éléments de la nature au fusain et à la craie blanche, à la manière d'Hélène Carlino, venue animer cet atelier artistique.



## Nouveaux jeux de cour

Deux circuits ont été installés dans la cour de récréation. Un circuit de billes et un circuit de petites voitures. Les élèves ont déjà investi les lieux ! Toute l'équipe remercie la mairie pour cet investissement.



## École et Cinéma

Les élèves de CP, CE1 et CE2 ont beaucoup apprécié le film de Jacques Tati « Jour de fête » qui leur a été présenté, dans le cadre du dispositif École et Cinéma, le 8 novembre dernier.



## Cycle d'acroport

Nous participons à six séances d'acroport avec Michel : nous construisons des pyramides humaines en petits groupes. Nous avons d'abord appris les règles de sécurité pour ne pas se faire mal. Nous avons aussi découvert que celui qui porte les autres s'appelle un porteur, celui qui est en haut de la pyramide un voltigeur et le pareur assure la sécurité de tout le monde. Ensuite, nous avons reproduit des modèles de constructions avant de créer les nôtres. Enfin, nous avons imaginé une entrée, des enchaînements et une sortie chorégraphiée. Nous avons hâte de présenter notre travail au public !  
La classe CE2-CM



## Spectacle de Noël

Le Père Noël passera récompenser les enfants après leur prestation le soir du 20 décembre.

## Association des Parents d'Élèves

En direct de l'école d'Hilvern !

Tout d'abord quelques mots au sujet de notre repas « poulet basquaise/crumble aux pommes » préparé par nos soins et servi courant octobre dernier ! Le résultat a été très satisfaisant et nous remercions celles et ceux qui ont contribué à cette réussite.

Nos rendez-vous...

L'arbre de Noël qui sera présenté le vendredi 20 décembre 2019 à la salle des étoiles en soirée ; ensuite pour une vente de pizzas réalisés par Nicolas Quémard le 31 janvier 2020 (vous pourrez trouver le tableau de commande via l'école ou les parents d'élèves) ; puis pour un nouveau repas, cette fois autour d'un jambon en sauce, le samedi 4 avril 2020, et enfin pour le clou de l'année scolaire... la kermesse, le dimanche 21 juin 2020 !

A vos agendas et à très bientôt



Distribution des repas " Poulet basquaise/crumble aux pommes "

## Breizh Passion 22

Et voilà la saison d'autocross est terminée, elle a été très animée pour la BX, de magnifiques courses avec beaucoup de spectacles, une voiture qui marchait au top et un pilotage juste parfait avec de magnifiques podiums et des premières places bien méritées.

Mais aussi des déboires, après que la voiture a été repeinte avec de nouvelles couleurs et remise en condition pour faire une belle saison, la course de Saint-Aignan s'est accréditée d'un tonneau et d'un moteur cassé à la toute dernière épreuve.

Malgré ces problèmes la saison a été animée et Julien avec sa BX a terminé à la 1ère place au classement général.

Avec cette victoire au championnat de l'AC22 en 2 litres, nous ne pouvons que remettre ça l'année prochaine.



## CACSud 22

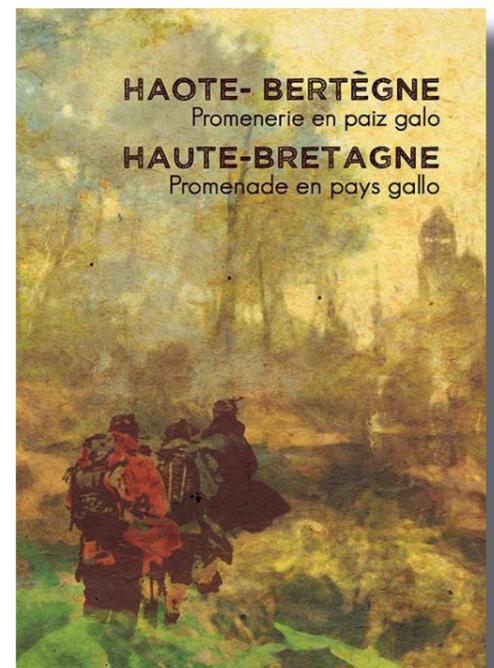
### Lancement du concours d'écriture en gallo 2020

Le concours d'écriture en gallo reprend pour cette année ! Vous avez jusqu'en avril pour nous parler d'une aventure de la nuit .... ! Et nous retourner votre texte à patrimoine@cacsud22.com / 28, rue Nationale, 22600 Saint Caradec !



La nouvelle édition du CAC Sud 22 vous propose de replonger dans les textes du concours d'écriture en gallo de 2013 à aujourd'hui ... différents thèmes, genres et styles sont à découvrir en gallo et en français. Un CD est également inclus dans l'ouvrage pour écouter les auteurs déclamer leurs textes !

Le tout est en vente au CAC Sud 22 à 15€



### Du patrimoine à la radio !

Depuis la rentrée de septembre 2019, le CAC Sud 22, en partenariat avec la webradio Billigradio, vous propose des chroniques autour du patrimoine de Bretagne Centre !

Déjà deux chroniques en podcast sur le site internet :

► Jeanne Malivel :

<http://www.billigradio.com/rediffusions/jeanne-malivel/>

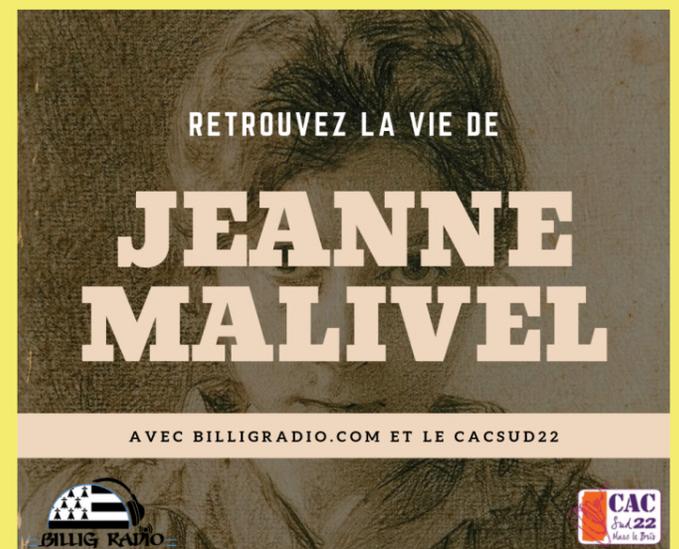
► La place de l'église de Loudia :

<http://www.billigradio.com/rediffusions/la-place-de-leglise-de-loudia/>

Et de nombreuses autres chaque derniers vendredis du mois à 10h30.

Retrouvez toutes les chroniques sur : <http://www.billigradio.com/rediffusions/>

Et a bientôt pour une nouvelle balade en Bretagne Centre !



# Cyclocross à Pestuan

## Retour aux sources, Saint-Caradec renoue avec le cyclocross.

Le dimanche 20 octobre, l'Union cycliste Plaudrinoise (UCP) organisait la première édition du cyclo-cross de Saint-Caradec, sur le site de Pestuan, la rigole d'Hilvern et les bois attenants.

80 sportifs de tous âges ont participé à cette compétition en offrant un superbe spectacle dans ce magnifique écrin de verdure. Un circuit exceptionnel et naturel, une météo idéale et une organisation sans failles ont fait toute la réussite, aussi bien pour les spectateurs que pour les concurrents.

Les coureurs se sont succédé sur le circuit en commençant par les plus jeunes de l'école de cyclisme, suivirent les poussins et les pupilles avant de laisser la place aux benjamins. A 14 heures, ce sont les minimes, les cadets, les 3es catégories et les femmes qui se sont élancés. Le cyclo-cross s'est terminé par les courses des premières et deuxièmes catégories et les vététistes.



Toutes les catégories ont été récompensées par des médailles, coupes, trophées fleurs et paniers garnis.

La compétition concernait 10 catégories : moustiques, pupilles, poussins, benjamins, benjamines, minimes, cadets, seniors 3, seniors 2, seniors 1.

<http://www.saint-caradec.fr/fr/en-images>



# Un Caradocéen Champion du monde

Le 28 octobre la réception en l'honneur de notre champion du monde de paracyclisme sur route à réunie beaucoup de Caradocéens. Tous sont venus le féliciter et découvrir sa pratique et ses résultats sportifs.

Patrice ÉTIENNE de Vital Concept, notre député Marc LE FUR, Georges LE FRANC président de Loudéac Communauté, Loïc ROSCOËT notre conseiller départemental, invités à cette cérémonie par le maire Alain GUILLAUME, n'ont pas manqué chacun à leur façon de féliciter Alexandre LÉAUTÉ, Champion du monde de paracyclisme à Emmen, aux Pays-Bas, également champion de France de la discipline, il vise désormais les Jeux Paralympiques de Tokyo, en 2020, Alexandre LÉAUTÉ qui vient de fêter ses 19 ans en octobre dernier, n'a pas la grosse tête pour autant.

C'est tout simplement qu'il a répondu aux sollicitations des invités d'honneur en décrivant son parcours dans ce monde du vélo. Après un passage chez les valides où il n'obtient pas de résultats, Alexandre s'équipe alors d'un vélo adapté à son handicap : les freins et les vitesses sont commandés à gauche. A sa naissance il est victime d'un AVC qui le prive de 95% de puissance à la jambe droite.

A 18 ans le jeune Alexandre intègre le pôle espoir de paracyclisme où il rejoint quatre autres jeunes cyclistes. Il suit des cours à Bayonne en vue d'un BTS de maintenance industrielle. Les horaires sont aménagés, dix heures de vélo par semaine avec en alternance des heures de musculation.

En un an, Alexandre participe à trois coupes du monde en catégorie Solo C2. Il en remporte deux, au Canada et en Belgique. Et rate de peu la première marche du podium en Italie dû à un abandon sur crevaison. La même année, il devient aussi champion de France à Landaul (56), à la fois du contre-la-montre et en course en ligne.

La consécration viendra au championnat du monde, le 14 septembre dernier, à Emmen, aux Pays-Bas, où il décroche la médaille d'Or.

Les prochains rendez-vous d'Alexandre sont au Canada, en janvier puis à Ostende en Belgique, pour les championnats du monde comptant pour la sélection aux jeux olympiques de Tokyo. Sans oublier les jeux olympiques à Paris en 2024.

Avec un tel palmarès, il est désormais inscrit pour postuler aux Jeux Paralympiques de Tokyo en 2020.



Les Caradocéens venus en nombre pour rencontrer notre Champion du monde



Les élus ont tenu, à leur façon, à féliciter et encourager Alexandre



Alain Guillaume et Georges LE FRANC avec Alexandre et sa famille



Alexandre est fier et ému avec sa médaille de champion du monde, la médaille de la commune de Saint-Caradec et celle de l'Assemblée nationale.



Des camarades du primaire ont posé avec le champion très ému.



# Téléthon : Concert

Dimanche 1er décembre avait lieu le concert des Chanteurs d'Argoat en l'église de Saint Caradec.

Ce concert était donné au profit du Téléthon. Le public venu en nombre a été conquis par la qualité de la prestation, aussi bien des solistes, Marie Hallot et Matthieu PIGNARD, que de la chorale. Il faut dire que le cadre s'y prêtait, l'église fraîchement rénovée par la municipalité et de nombreux bénévoles, offrait un écrin tout à fait adapté à ce concert.

Une participation de 5 € était demandée et ces ainsi que près de 900 € seront reversés à l'AFM. Un grand merci à Mme Béatrice Le Guen, présidente, et à sa magnifique chorale pour leur talent et leur générosité.



La Chorale de Chanteurs d'Argoat menée par leur chef de chœur Martine Hallot



Samedi 7 décembre, les animations organisées dans le cadre du Téléthon ont rassemblé de nombreux caradocéens. L'ambiance à la salle des Étoiles était très festive, avec une démonstration de zumba au moment de l'apéritif, heure à laquelle le public est aussi venu chercher son repas à emporter. À noter que les enfants pouvaient se faire maquiller au stand de Pam et Sarah et, dès l'entrée, le public était happé par une bonne odeur de crêpes confectionnées sur place. Plusieurs associations et de nombreux bénévoles étaient mobilisés pour que cette journée soit une réussite.



Démonstration de zumba, un moment fort du Téléthon.



# Calendrier des Fêtes 2020

<b>JANVIER</b>	Jeudi 09 Samedi 11 Dimanche 12 Vendredi 31	Assemblée Générale Assemblée Générale mi-saison Vœux du Maire Vente de pizzas	Club Kerjoie U.S.C Municipalité École d'Hilvern
<b>FÉVRIER</b>	Vendredi 07 Vendredi 14 Samedi 29	Concours de belote Vente de pizzas Repas bal costumé	Club Kerjoie École Sainte-Thérèse U.S.C
<b>MARS</b>	Dimanche 08 Samedi 14 Samedi 21 Dimanche 22 Samedi 28	Repas Spectacle théâtre Spectacle théâtre Commémoration Repas	Club Kerjoie Amuse d'Hilvern Amuse d'Hilvern Anciens combattants Société de chasse
<b>AVRIL</b>	Samedi 04 Jeudi 09- Vendredi 10 Samedi 18 Samedi 25	Repas à emporter Vente de gâteaux Tournoi de jeunes Passage course cycliste	École d'Hilvern École Sainte-Thérèse U.S.C Le Tour de Bretagne
<b>MAI</b>	Vendredi 1er Dimanche 03 Jeudi 07 Vendredi 08 Vendredi 15 Dimanche 17	Loto Loto Expo Plein Air Thomas Commémoration Concours de boules Ensemble Choral du Bout du Monde	Société de chasse Club Kerjoie Municipalité Anciens combattants Club Kerjoie Concert Église
<b>JUIN</b>	Jeudi 11 Dimanche 14 Dimanche 21 Jeudi 25	Rando pique-nique Kermesse + messe Kermesse Repas	Club Kerjoie École Sainte-Thérèse École d'Hilvern Club de Kerjoie
<b>JUILLET</b>	Début juillet Dimanche 05	Sons de Bretagne et d'Ailleurs Pardon de Saint Quidic	Municipalité La Paroisse
<b>AOÛT</b>	Dimanche 09 Dimanche 16 Dimanche 23 Dimanche 30	Pardon de Saint Laurent Départ contre la montre Repas à l'étang Expo photos / bourse aux oiseaux	Amis de Saint Laurent Ronde des vallées Société de chasse Municipalité
<b>SEPTEMBRE</b>	Dimanche 13 Vendredi 18 Samedi 19 Dimanche 27 Dimanche 20	Pardon de Saint Marcel Concours de boules Repas à emporter Tous sur la rigole Clôture Expo Plein Air	La Paroisse Club Kerjoie Breizh Passion 22 Département/Asso locale Municipalité
<b>OCTOBRE</b>	Samedi 10 Samedi 17	Repas Repas	École d'Hilvern CCAS
<b>NOVEMBRE</b>	Dimanche 08 Mercredi 11 Samedi 21 Samedi 28	Loto Commémoration Repas Repas de Noël	École Sainte-Thérèse Anciens combattants U.S.C Club Kerjoie
<b>DÉCEMBRE</b>	Samedi 5 Samedi 12 Mardi 15 ou Jeudi 17 Vendredi 18 Vendredi 18	Téléthon Sainte Barbe Arbre de Noël Arbre de Noël Goûter de l'école	Municipalité+Associations Pompiers Municipalité École d'Hilvern École Sainte-Thérèse





# Recette du *Chef* Bastien

## *Entrée : Médaillon de lotte lardé - sauce à l'Armoricaine*



### Déroulé

- Découper en 4 tronçons le filet de lotte
- Saler et poivrer les tronçons
- Border les tronçons avec le lard
- Mettre l'huile d'olive dans une poêle bien chaude et cuire les tronçons une dizaine de minutes

Vous pouvez accompagner votre poisson avec du riz basmati.

**JP Cave** vous conseille un vin : Blanc- appellation REUILLY : Domaine Charpentier- cuvé Saint Vincent

## *Plat : Mille feuilles de dindes aux marrons – sauce forestière*



### Déroulé

- Faire dorer les cuisses dans une cocotte
- Ajouter le fond de veau dilué et cuire à couvert 15 mn
- Pendant ce temps, couper 3 cercles dans chaque feuille de brick
- Poser 4 feuilles de brick sur la plaque de votre four et badigeonner les de miel. Ajouter les morceaux de figues et coller un deuxième par-dessus. Enfournier 5 mn à 220°.
- Poursuivre avec les autres disques.
- Retirer la dinde et prélever la chair. Laisser réduire le fond et réservez- le. Pelez et hachez l'ail.
- Dans la cocotte, faire revenir la dinde et l'ail dans un peu d'huile pendant 3 mn
- Ajouter le persil, puis le fond de veau, laisser réduire 3 mn. Maintenez au chaud
- Préparer la purée, passer les marrons au moulin à légumes.
- Faites chauffer le lait et la crème, mélangez et laissez cuire à feu doux 4 mn.
- Découper en 4 tronçons le filet de lotte

### Dressage

Dans une assiette, déposer un disque de viande de la taille d'un cercle, ajouter un brick à la figue, la purée de marrons puis une nouvelle feuille de brick. Terminer avec une quenelle de purée de marrons et un brin de persil.

**JP Cave** vous conseille un vin : Rouge- appellation SABLET : Domaine de Cabasse

## *Dessert : Feuilleté de lemon curd – suprême d'agrumes flambée*



### Déroulé

- Découper 8 disques de pâte feuilletée et les cuire entre 2 plaques 10 mn à 180°
- Presser le jus des citrons d'une casserole
- Ajouter le sucre puis mettre à chauffer à feu doux
- Battre les œufs en omelette puis ajouter la maïzena
- Mettre le jus de citron et le sucre chaud sur le mélange œuf/maïzena, puis mélanger bien. Remettre sur le feu jusqu'à ce que le mélange épaissi
- Prélever les segments sur l'orange et le pamplemousse, les mettre dans une poêle puis faire chauffer doucement
- Ajouter un alcool pour le flambage (selon votre goût)

### Dressage :

Prenez un disque de pâte feuilletée, disposez à l'aide d'une poche à douille la crème de citron. Poser le 12ème disque- Saupoudrez de sucre glace et disposez les suprêmes flambés. Parsemez de zeste d'agrumes puis déguster.

**JP Cave** vous conseille un vin : Moelleux-- appellation CÔTES DE GASCOGNE- Haut Marin N°7

### Ingrédients pour 4 personnes :

- 1 filet de Lotte de 600 gr
- 8 tranches de poitrine fumée
- Persil
- 2 cuillerées à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre

- 2 cuisses de dinde
- 4 cuillerées à café de fond de veau
- 1 paquet de feuilles de brick
- 400 gr de marrons en boîte
- 2 figues séchées
- 2 gousses d'ail
- Persil
- 250 ml de lait
- 50 ml de crème fraîche
- 2 cuillerées à soupe de miel

- 1 pâte feuilleté
- 2 citrons
- ½ cuillerée à soupe de Maïzena
- 3 œufs
- 60 gr de sucre
- 1 orange
- 1 pamplemousse



# Club Cyclotourisme "Le Goéland"

Le club Cyclotourisme Le Goéland de Trévé vous souhaite une bonne et heureuse année 2020.  
Il invite toutes les personnes intéressées par la pratique du cyclotourisme ou du vtt à venir nous rejoindre.  
Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter par mail à l'adresse [actreve@free.fr](mailto:actreve@free.fr) ou par téléphone auprès des membres du bureau (voir site <http://actreve.free.fr>)



## La poésie de Louis

### Le Père Noël

*Après un repos d'un an moins un jour,  
Je me sens prêt à faire le tour du monde, sublimer des kilomètres sans compter.  
Montrer mon bel habit dans la pénombre, distribuer mille cadeaux assoiffés.  
L'heure est venue pour moi, sortir de l'ombre ! Me montrer sans être vu ! Positiver !  
Je ferai de mon mieux dans ce compte à rebours...  
Cher Père Noël... Donne moi la main, l'amour, l'envie, parcours d'esprit...  
Ni une ni deux, je me prépare...  
Éteins prudemment mon fourneau, attèle soigneusement mes rennes,  
Remplis fortement mon traineau et commence la descente du ciel...  
Afin d'éviter tout retard.  
Cher Père Noël... Tu m'appartiens, le jour, la nuit, toujours ami...  
J'arrive chez les gens, attention !  
Quand tout le monde est endormi... Le chemin des bougies m'emmène  
Jusqu'au pied du bel arbre, ébloui, dépose les cadeaux, me prosterne,  
Disparaît en toute discrétion...  
Cher Père Noël... Béni d'entrain, glamour, génie, retour promis...  
Moi ! Avant de retourner d'où je viens,  
Après une grosse fatigue inégalée, vous devez me promettre d'être les plus sages.  
Peut-être mon absence vous fera allier d'un de mes désirs, le fameux voyage...  
Soyez attentif de par vos aînés qui vous feront passer le plus beau des messages.  
Si ça l'est, bienvenue chers chérubins...*

