

DE LA VALDAINE AU PAYS DE GRIGNAN

Départ voiture place de la poste Malissard à 6 h 30 pour La Garde Adhémar 73 km (autoroute sortie Montélimar sud RN 7 – km 60,3 Rp 4ème sortie D 133 ---> Allan – Rp 1ère sortie D 133 – km 64 droite D 217- Les Granges Gontardes Km 66 Rp 1ère sortie D 477 – km 66,8 Rp droite D 541 – km 67,4 Rp Logis de Berre 3ème sortie D 458 – km 70,7 Rp 3ème sortie D 158 – km 73 La Garde Adhémar

Départ randonnée 7 h 45

75 km

dénivelé 800 m

					Altitude
9 h 30	LA GARDE ADHEMAR			500 m gauche D 472	151
	Chapelle Val des Nymphes	2,1	2,1		
	Col de La Justice	2,3	4,4	D 571 – 400 m tout droit D 471	204
	CHANTEMERLE les Grignan	3,5	7,9	en face D 549 – 700 m droite D 471	193
	sommet de côte	2,2	10,1		243
	CHAMARET	2,2	12,3	gauche D 71	182
	Crois D 541	3,0	15,3	Droite 200 m gauche D 4	195
	GRIGNAN	1,0	16,3	400 m gauche D 541 – 1 km gauche	200
	La Grande Tuilière	2,7	19,0	Gauche 400 m gauche-droite	212
	Jensel	1,6	20,6	droite	202,0
	TAULIGNAN	3,6	24,2	droite tour du village km 24,6 droite D 809	250,0
	Col d' Aleyrac – Crois D 9	9,0	33,2	Droite	505,0
	vers BEGUDE DE MAZENC	6,0	39,2		215
	PORTES EN VALDAINE	2,1	41,3	D 127	226
	LA TOUCHE	2,5	43,8	droite D 210	245
	Vers LA BATIE ROLLAND	5,1	48,9	gauche D 540	157
	Rp	1,5	50,4	gauche D 126	
	Rp	0,7	51,1	droite D 126	144
	PUYGIRON	1,0	52,1	D 126	140
	sommet de côte	1,5	53,6		194
	ESPELUCHE	2,2	55,8	Droite – gauche D 126	164
	Rp	3,7	59,5	tout droit	148
	Crois	2,1	61,6	en face D 169	144
	Rp	2,9	64,5	en face D 133	159
	Crois	3,4	67,9	droite D 217	136
	vers Granges Gontardes	2,0	69,9	en face D 217 – 300 m crois D 541 – en face	110
	Crois	0,6	70,5	droite	
	Crois	1,5	72,0	gauche D 572	74
12 h 30	LA GARDE ADHEMAR	2,5	74,5		151

