

DE LA VALDAINE AU PAYS DE GRIGNAN

Départ voiture place de la poste Malissard à 6 h 30 pour LA BEGUDE DE MAZENC (50 km)

Crest – Puy St Martin – Charol – La Bégude de Mezenc

Départ randonnée 7 h 45

76 km

dénivelé 800 m

					Altitude
7 h 45	LA BEGUDE DE MAZENC			D 9 -----> sud – 800 m droite D 127	215
	PORTES EN VALDAINE	2,9	2,9	D 127	226
	LA TOUCHE	2,5	5,4	droite D 210	245
	Vers LA BATIE ROLLAND	4,9	10,3	Gauche 400 m gauche-droite	157
	Crois	1,1	11,4	gauche	
	Rp	0,7	12,1	gauche D 126	144
	PUYGIRON	1,0	13,1	D 126	140
	sommet de côte	1,6	14,7		194
	ESPELUCHE	2,3	17,0	Droite – gauche D 126	164
	Rp	3,6	20,6	tout droit	148
	Crois	2,1	22,7	en face D 169	144
	Rp	3,0	25,7	en face D 133	159
	Crois	3,3	29,0	droite D 217	136
	Rp	2,0	31,0	en face D 217 – 300 m crois D 541 – en face	110
	Crois	0,6	31,6	droite	
	Crois	1,7	33,3	gauche D 572	74
9 h 30	LA GARDE ADHEMAR	2,2	35,5	500 m gauche D 472	151
	Chapelle Val des Nymphes	2,1	37,6		
	Col de La Justice	2,3	39,9	D 571 – 400 m tout droit D 471	204
	CHANTEMERLE les Grignan	3,5	43,4	en face D 579 – 700 m droite	193
	sommet de côte	2,2	45,6		243
	CHAMARET	2,2	47,8	gauche D 71	182
	Crois D 541	3,0	50,8	Droite 200 m gauche D 4	195
	GRIGNAN	1,0	51,8	400 m gauche D 541 – 1 km gauche	200
	La Grande Tuilière	2,7	54,5		212
	Jensel	1,6	56,1	droite	202,0
	TAULIGNAN	3,6	59,7	droite tour du village km 60,1 droite D 809	250,0
	Col d' Aleyrac – Crois D 9	9,0	68,7	Droite	505,0
12 h 30	LA BEGUDE DE MAZENC	7,0	75,7		215



