

# Juillet 2022 , du 8 au 29 juillet 2022

## Cap Sport Juillet 2022

Pour les vacances de juillet, Leff Armor Communauté organise l'opération CAP Sports sur différentes communes.

Ces semaines d'animations, destinées aux 6 -12 ans pour les stages et 7-15 ans pour les sorties, se dérouleront sur différentes communes de Leff Armor Communauté

Les activités sont proposées par stage de 4 demi-journées. Les horaires sont de 10h à 16h; les enfants doivent rester à la journée complète, le temps de 12h à 13h étant consacré au pique-nique (à prévoir) et un temps libre de jeu de 13h à 14h surveillé par les animateurs.

**Distribution des programmes dans les écoles, mairies et offices du tourisme du territoire semaine 22.**

**Pré-inscriptions à partir du mercredi 8 juin 19h par mail (les mails qui arriveront avant seront traités en fin de journée selon les places restantes)**

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.

Les lieux de rendez vous pour les stages selon les communes sont :

**Chatelaudren :** Rdv au Gymnase

**Goudelin :** Rdv à la salle des sports

**Lanrodec :** Rdv au Gymnase

**Plouagat :** Rdv au Kube

**Blanchardeau :** Au pôle jeunesse de Blanchardeau

**Saint-Jean-Kerdaniel :** Boulodrome (parking à côté de la salle des fêtes)



Boquého | Bringolo | Châtelaudren-Plouagat | Cohiniac  
Gommenec'h | Goudelin | Lannebert | Lanrodec | Lanvollon  
Le Faouët | Le Merzer | Pléguien | Plélo | Plerneuf | Plouha  
Plouvara | Pludual | Pommerit-le-Vicomte | Saint-Gilles-les-Bois | Saint-Fiacre | Saint-Jean-Kerdaniel | Saint-Péver  
Trégomeur | Tréguidel | Tréméven | Tressignaux | Trévère

Je soussigné (e) Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Adresse mail : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Tél. domicile : ..... Tél. travail ou portable : .....

Autorise mon (mes) enfant (s) : NOM : ..... PRENOM : .....

Âge : ..... Scolarisé à : ..... à participer aux activités Cap Sports Juillet 2022

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon (mes) enfant (s) est (sont) assuré (s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A: ..... Le: ..... Signature: .....

| Repère | Activités            | Date et Heure  | Coût du stage   | Nombre de places |
|--------|----------------------|--|-----------------|------------------|
| A      | Hand-Ball            | Lundi 11 et Mardi 12 juillet 10h-12h et 14h-16h              | 12€             | 16               |
| B      | Foot en Salle        | Lundi 11 et Mardi 12 juillet 10h-12h et 14h-16h              | 12€             | 16               |
| C      | Tennis               | Mercredi 13 et Vendredi 15 juillet 10h-12h et 14h-16h        | 12€             | 12               |
| D      | Escrime              | Mercredi 13 et Vendredi 15 juillet 10h-12h et 14h-16h        | 12€             | 16               |
| E      | Badminton            | Lundi 18 et Mardi 19 juillet 10h-12h et 14h-16h              | 12€             | 12               |
| F      | Cirque               | Lundi 18 et Mardi 19 juillet 10h-12h et 14h-16h              | 12€             | 12               |
| G      | Tennis de Table      | Lundi 18 et Mardi 19 juillet 10h-12h et 14h-16h              | 12€             | 12               |
| H      | Escrime              | Mercredi 20 et Jeudi 21 juillet 10h-12h et 14h-16h           | 12€             | 16               |
| I      | Gym                  | Mercredi 20 et Jeudi 21 juillet 10h-12h et 14h-16h           | 12€             | 12               |
| J      | Athlétisme           | Mercredi 20 et Jeudi 21 juillet 10h-12h et 14h-16h           | 12€             | 16               |
| K      | Tir à l'arc          | Lundi 25 et Mardi 26 juillet 10h-12h et 14h-16h              | 12€             | 12               |
| L      | Rollers/Trottinettes | Lundi 25 et Mardi 26 juillet 10h-12h et 14h-16h              | 12€             | 16               |
| M      | Canirando            | Lundi 25 et Mardi 26 juillet 10h-16h                         | 20€             | 24               |
| N      | Cirque               | Mercredi 27 et Jeudi 28 juillet 10h-12h et 14h-16h           | 12€             | 12               |
| O      | Sports Collectifs    | Mercredi 27 et Jeudi 28 juillet 10h-12h et 14h-16h           | 12€             | 16               |
| P      | Basket               | Mercredi 27 et Jeudi 28 juillet 10h-12h et 14h-16h           | 12€             | 16               |
| Q      | SORTIES              | Précisez la (les) sortie (s) et le lieu de départ :<br>..... | 20€             | 16               |
| R      | Séances en plus      | Précisez l'activité et la date<br>.....                      | Entre 2€ et 10€ | 12               |

## La sortie du vendredi

9h30 au départ du KUBE à Plouagat, 10h au départ de Blanchardeau  
Prévoir pique-nique et gourde ; Retour 16h Plouagat, 16h30 Blanchardeau  
16 à 24 places selon la sortie, 20€ la journée , à partir de 7 ans

- ◆ Q1 :8 Juillet : City Sport 
- ◆ Q2 : 22 Juillet : Karting / Foot Golf 
- ◆ Q3 :29 Juillet : Hisse et Ho / Terrarium 

## Les séances en plus , Du 18 juillet au 19 août (A partir de 8 ans et OUVERT AUX FAMILLES !)

Tous les Lundi au Pass'Sport Plouha, Tarif : 2€  
Animation Tir à l'Arc 17h-18h ou 18h-19h

**R1**

Tous les Mardis à la salle des sports de Goudelin , Tarif 2€  
Animation Foot en Salle 17h-19h

**R2**

Tous les Mercredis à Saint-Jacques en Tréméven , Tarif : 10€  
Animation Escalade de 15h 30 à 17h30

**R3**

Tous les Jeudis au Pass'Sport à Plouha , Tarif 2€  
Animation Tennis de Table et Badminton de 17h à 19h

**R4**

Tous les vendredis à Blanchardeau , Tarif : 4€  
Animation Rétro-Gaming de 17h à 19h

**R5**



Contact et renseignements :

Service animations enfance / jeunesse 02 96 70 17 04 / 06 18 00 42 83

Site internet de Leff Armor communauté : <http://www.leffarmor.fr/>

Facebook : Leff Armor communauté et profil « Animations Leff Armor Communauté »

## Modalités d'inscription

### Modalités d'inscriptions :

- ◆ Pré-inscription par mail à l'adresse suivante :  
[nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr)

À partir du **mercredi 8 juin 19h**. Les mails seront traités dans leur ordre d'arrivée à partir de cet horaire là uniquement et une réponse vous sera faite individuellement sur les disponibilités au plus tard le jour suivant.

- ◆ Les inscriptions directement à Blanchardeau seront possibles à partir du 13 juin.
- ◆ Vous aurez jusqu'au 23 juin pour nous déposer le dossier complet de votre enfant sans quoi l'inscription ne sera pas prise en compte.

### Dossier Complet :

- ◆ Fiche d'inscription avec le choix d'activité,
- ◆ Fiche sanitaire de liaison avec photocopie des vaccins
- ◆ certificat médical ou nouveau questionnaire de santé
- ◆ Attestation d'assurance

**Votre dossier est valable à l'année scolaire, seule la fiche d'inscription est à fournir avec le choix d'activité si votre enfant a déjà participé aux activités cette année.**

Sportivement,

L'équipe d'animations Cap Sport

## DETAIL DES ACTIVITES

**Lundi 11 et Mardi 12 Juillet**

De 10h à 16h

**A PLOUHA :** Stage Handball , 16 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**A**



**A CHATELAUDREN :** Stage Foot en Salle , 16 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**B**



**Mercredi 13 et Vendredi 15 juillet**

De 10h à 16h

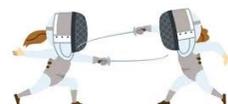
**A PLOUHA :** Stage Tennis , 12 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**C**



**A CHATELAUDREN :** Stage Escrime , 16 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**D**



**Lundi 18 et Mardi 19 Juillet**

De 10h à 16h

**A PLOUHA :** Stage Badminton , 16 places  
à partir de 6 ans , Tarif 12€

**E**



Stage Cirque , 12 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**F**



**A PLOUAGAT :** Stage Tennis de Table , 12 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**G**



## DETAIL DES ACTIVITES

**Mercredi 20 et Jeudi 21 Juillet**

De 10h à 16h

**A PLOUHA :** Stage Escrime , 16 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**H**



Stage Gymnastique , 12 places  
à partir de 6 ans , Tarif 12€

**I**



**A PLOUAGAT :** Stage Athlétisme , 16 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**J**



**Lundi 25 et Jeudi 26 juillet**

De 10h à 16h

**A PLOUHA :** Stage Tir à l'arc , 12 places  
à partir de 8 ans , Tarif 12€

**K**



**A LANRODEC :** Stage Rollers/Trotinettes , 16 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**L**



**A SAINT-JEAN KERDANIEL :** Stage Cani-Rando , 24 places  
à partir de 8 ans , Tarif : 20€

**M**



**Mercredi 27 et Jeudi 28 Juillet**

De 10h à 16h

**A PLOUHA :** Stage Cirque , 12 places  
à partir de 6 ans , Tarif 12€

**N**



Stage Sport Collectifs , 16 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**O**



**A LANRODEC :** Stage Basket , 16 places  
à partir de 6 ans , Tarif : 12€

**P**

