



Le "TOUR du VAR 2015"
du Dimanche 21 au Vendredi 27 Juin
5 étapes - 660 km - 10300 m - 29 cols

Juin 2022

HORAIRES des SORTIES :

1° Semestre

- Cyclotourisme -

Dimanche

Groupes
1, 2 et 3

Départ : Parking ROUX
Janvier et Février : 9H
Mars et Avril : 8H30
Mai : 8H
Juin : 7H30

Mardi & Vendredi

Groupes
1, 2 et 3

Départ : ROUX (G.1 & G.2) - Petit Prince (G.3)
Janvier et Février : 13H30
Mars et Avril : 8H30 ou 13H30
Mai : 8H
Juin : 7H30

- VTT -

Mardi

Janvier à Juin : 8H30

Vendredi

Janvier et Février : 13H30

Vendredi 03	93 km 850 m	G.2	(<i>OpenRunner 11243128</i>) Roux, Rue Vaucanson, Les Cinq Chemins, Loyettes, Les Gaboureaux, Blyes, L'hôpital, Ste-Julie, Rignieu-le-Désert, Martinaz, St-Maurice-de-Rémens, Jean de Paris, Bettant, Vaux-en-Bugey, Vaux-Févroux, D.60, Sault-Brénaz, Barrage de Villebois, Pont de Sault-Brénaz, ViaRhôna, Vallée Bleue, Porcieu, Vassieu, Parmilieu, Ecottier, Amblérieu, La Brosse, Hières/Amby, Verna, St-Romain-de-Jalionas, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Dimanche 05	103 km 1340 m	G.1	(<i>OpenRunner 11241597</i>) Roux, St-Romain-de-Jalionas, Crémieu, Annoisin(le Mollard), Siccieu(Bas), Optevoz, Surbaix, Boulieu, Marlieu, Bouvesse, Usines Vicat, ViaRhôna(sur 8km), Montalieu, La Vallée Bleue, Pont de Sault-Brénaz, Soudon(proche), Souclin, Col de Fay, Fay, Cleyzieu, Mont de l'Ange, Montferrand, Le Chauchay, Torcieu, Passage souterrain, Bettant, Vaux-en-Bugey, Leyment, Posafol, La Courbatière, Pont de Lagnieu, La Balme, La Brosse, Hières-sur-Amby, Verna, St-Romain-de-Jalionas, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>			

Mardi 07	93 km 1200 m	G.2	(<i>OpenRunner 11243237</i>) Roux, D.65b, St-Romain-de-Jalionas, Verna, Hières/Amby, La Brosse, La Balme-les-Grottes, Pont de Lagnieu, Z.I. de St-Sorlin, D.60b, D.60, Soudon(proche), D.99, D.99b, La Corrierie, D.32, Bénonces, Serrières-de-Briord, Les Granges, Pont de Briord, Faverges, Mépieu, Ferme de Lonne, ViaRhôna, Ferme de l'Epau, D.522, Balmottes, Couvaloup, D.517, Miéry, Trept(gare), Vidiaux, St-Hilaire-de-Brens, Crizieu, Moirieu, Beptenoud, Barens, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
G.3 -----> <i>MARDI & VENDREDI : le circuit est aménagé selon le lieu de départ</i>			
Vendredi 10	95 km 820 m	G.2	(<i>OpenRunner 11244127</i>) Roux, Pont-de-Chéruy, Charvieu, Chavagneux, Les Brosses, Montcul, Haut de Bonce, D.154, St-Laurent-de-Mure(proche), Poulieu, Heyrieux, Le Fayet, Lafayette, St-Georges-d'Espéranche, D.518, Beauvoir-de-Marc, Savas, Mépin, Villeneuve-de-Marc, St-Jean-de-Bournay, D.126, Artas, Fournéat, Roche, Bonnefamille, St-Quentin-Fallavier, Grenay, La Ruelle, Bas de Bonce, Satolas, Jamezieu, Tignieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Dimanche 12	106 km 1390 m	G.1	(<i>OpenRunner 11241675</i>) Roux, D.517 sur 0,4 km, Rue du Bochet, Tignieu, Chozeau, Panossas, Veyssilieu, Petit Meyzieu, Frétignier(proche), Vénérieu, Vidiaux, Trept(gare), Sicard, Salagnon, Sermérieu, Morestel, Brangues, Pont de Groslée, Pont Bancet, Ansolin, Lhuis, Cérin, Lompnas, Seillonnaz, Montagnieu, Pont de Briord, Faverges, Lancin, Courtenay, Optevoz, Siccieu, St-Julien, Etang de Ry, Crémieu, Sr-Romain-de-Jalionas, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>			

Le HAUT-LANGUEDOC : Séjour semi-itinérant (2 villes-étapes)

Dimanche 12
Lundi 13
Mardi 14
Mercredi 15
Jeudi 16
Vendredi 17

58
cols

Déplacement jusqu'à ST PONS-de-THOMIERES (Hérault)

Etape 1 : "Les Lacs" - 98 km - 2200 m - 12 cols

Etape 2 : "Salettes" - 82 km - 1800 m - 16 cols

Etape 3 : "Les Monts d'Orb" - 96 km - 1860 m - 4 cols

Etape 4 : "Le Réservoir d'Avène" - 118 km - 2300 m - 15 cols

Etape 5 : "L'Espinouse" - 79 km - 1550 m - 11 cols - Pot à LAMALOU et retour au bercail

Mardi 14	95 km 1140 m	G.2	(OpenRunner 11244188) Roux, St-Romain-de-Jalionas, Crémieu, La Tine, Dizimieu, Carisieu, Soleymieu, Courtenay, Poleyrieu, le Bayard, Pont de Briord, Montagnieu, Seillonnaz, Lompnas, Cerin, Lhuis, Ansolin, Pont Bancet, Pont de Groslée, ViaRhôna, Grand Gouvoux, Creys, Arandon, Lancin, Courtenay, Optevoz, Siccieu, St-Julien, Crémieu, St-Romain-de-Jalionas, Pont-de-Chéruy. (GPS souhaité)
		G.3	-----> MARDI & VENDREDI : le circuit est aménagé selon le lieu de départ
Vendredi 17	94 km 870 m	G.2	(OpenRunner 11244258) Roux, Rue Vaucanson, Les Cinq Chemins, Le Peillard, Verna, Hières-sur-Amby, Torjonas, Amblérieu, La Balme-les-Grottes, Pont de Lagnieu, Lagnieu, Vaux-en-Bugey, Bettant, Jean de Paris, St-Maurice-de-Rémens, Gévrieux, Cote de Gévrieux, Crans, Le Brevet, Rignieux-le-Franc, St-Eloi, D.4, Faramans, Marphoz, Bélignieux, La Valbonne, Balan, Pont de Jons, Jons, Pommier, Mons, Asnière, Jeanneyrias(église), Ferme de la Batterie, Charvieu, Pont-de-Chéruy. (GPS souhaité)
Dimanche 19	103 km 1560 m	G.1	(OpenRunner 11241723) Roux, D.517 sur 1,7 km, Barens, Beptenoud, Bienassis(château), Mallin, Moirieu, Crizieu, St-Hilaire-de-Brens, Vénérieu, Flosaille, St-Chef, Laval, Chatonnay, Montceau, Cessieu, Sérézin-de-la-Tour, Nivolas, Meyrié, Culin, Artas, Le Saunier, Four, Vaulx-Milieu, D.1006(rond-point), Seigle, Le Port de l'Isle, Château de Chanille, St-Marcel-Bel-Accueil, Loras, Veyssillieu(proche), Marsa, Coussieu, Chamagnieu, Le Buclet, Jameyzieu, Collège de Tignieu, Pont-de-Chéruy. (GPS souhaité)
		G.2 & G.3	-----> Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe
Mardi 21	95 km 1090 m	G.2	(OpenRunner 11244283) Roux, D.517 sur 1,7 km, Barens, Vavres, Beptenoud, Crémieu, Etang de Ry, St-Julien, Siccieu, Optevoz, Baix, Boulieu, Marlieu(proche), Chavanne, ViaRhôna sur 6 km, Ferme de l'Epau, Ferme de Buissan, Passins, Sermérieu, Mont de Crucillieux, Les Arpées, Salagnon, Sicard, Trept(gare), Vidiaux, Vénérieu, La Rivoire(église), Frétignier, Petit Meyzieu, Veyssillieu, Marsa, Charamel, Gonas, Le Chaffard, Bas & Haut de Bonce, Montcul, Saugnieu, Chavagneux, Jameyzieu, Collège de Tignieu, Pont-de-Chéruy. (GPS souhaité)
		G.3	-----> MARDI & VENDREDI : le circuit est aménagé selon le lieu de départ

Vendredi 24	96 km 1170 m	G.2	(OpenRunner 11244850) Roux, Rue Vaucanson, Les Cinq Chemins, Le Peillard, Verna, Hières-sur-Amby, Optevoz, Siccieu, Carisieu, Trept, Le Rondeau, Chamont, Le Sablon, Flosaille, St-Savin, Demptézieu, Montbernier, Etang de Rosière, Ruy, Nivolas-Vermelle, Meyrié, D.522, Maubec, Chèzeneuve, Four, Vaulx-Milieu, D.1006(rond-point), Seigle, Le Port de l'Isle, D.163, Le Pradier, St-Marcel-Bel-Accueil, Messenas, Vénérieu, Moras, Crémieu, Ste-Marie-de-Tortas, St-Romain, Pont-de-Chéruy. (GPS souhaité)
Dimanche 26	109 km 1420 m	G.1	(OpenRunner 11241751) Roux, St-Romain-de-Jalionas, Crémieu, Etang de Ry, St-Julien, Cissieu, Optevoz, Baix, Boulieu, Marlieu, Bouvesse, Le Bayard, Pont de Briord, Les Granges, Montagnieu, Seillonnaz, Lompnas, Ordonnaz, D.32, D.73, Charvieux, Conand, Serrières, Pontrion, Torcieu, Passage souterrain, Bettant, Vaux-en-Bugey, Lagnieu, Pont de Lagnieu, La Balme-les-Grottes, La Brosse, Hières-sur-Amby, Verna, St-Romain-de-Jalionas, Pont-de-Chéruy. (GPS souhaité)
G.2 & G.3 -----> Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe			

Mardi 28	97 km 1060 m	G.2	(OpenRunner 11244879) Roux, D.517 sur 4,5 km, Ste-Marie-de-Tortas, Leyrieu, Verna, Hières-sur-Amby, La Brosse, La Balme-les-Grottes, Pont de Lagnieu, Z.I. St-Sorlin, Route de la Chartreuse, D.60, Cleyzieu, Mont de l'Ange, Montferrand, Torcieu, Passage souterrain, Bettant, St-Denis-en-Bugey, Jean de Paris, St-Maurice-de-Rémens, Gévrieux, Cote de Gévrieux, Loyes, Pont de Chazey, D.1084, Chazey-sur-Ain, L'hôpital, Blyes, Les Gaboureaux, Pont de Loyettes, Pont-de-Chéruy. (GPS souhaité)
G.3 -----> MARDI & VENDREDI : le circuit est aménagé selon le lieu de départ			



Le "TOUR du VAR 2015"
du Dimanche 21 au Vendredi 27 Juin
5 étapes - 660 km - 10300 m - 29 cols