NOM :

2022

MENUS SEMAINE 27

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

sOgeres

(sous réserve de nos approvisionnements)

lundi 4 juillet 2022	mardi 05 juillet	mercredi 06 juillet	jeudi 07 juillet	vendredi 08 juillet	samedi 09 juillet	dimanche 10 juillet
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Pastèque	Betterave vinaigrette	Salade d'haricots beurre vinaigrette de cidre	Radis beurre	Salade verte mimolette	Courgettes fraiches râpées	Cœur de palmier vinaigrette
Hachis parmentier	Escalope de dinde au jus	Œufs durs sauce Aurore	Blanc de poulet aux olives	Bolognaise de thon	Paupiette de veau aux poivrons	Rôti de veau au jus
(Purée de pomme de terre)	Boulgour	Riz créole	Courgettes gratinées	Torsades	Pommes de terre lamelles sautées	Purée de pois cassés
Chou vert braisé	Courgettes poêlées	Epinard au jus	Pommes de terre sautées	Carottes vapeur	Jardinière de légumes	Brocolis
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Cocktail de fruit au sirop leger	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Fruit frais	Purée pomme poire sans sucre	Tarte fine aux abricots sans sucre	Beignet chocolat

NOM :

2022

MENUS SEMAINE 28

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

sOgeres

(sous réserve de nos approvisionnements)

lundi 11 juillet 2022	mardi 12 juillet	mercredi 13 juillet	jeudi 14 juillet	vendredi 15 juillet	samedi 16 juillet	dimanche 17 juillet
						
			Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de haricots verts et maïs vinaigrette	Betterave sauce fromage blanc	Crêpe au fromage	Melon	Salade de riz, poivrons et olives	Poireaux gribiche	Brocolis mimosa
Emincé de porc façon niçoise	Blanc de poulet basilic citron	Steak haché de bœuf bordelaise	Rôti de dinde au thym	Filet de colin pané et tranche citron	Aiguillettes de poulet au romarin	Rôti de veau Marengo
Coquillettes	Riz	Jardinière de légumes	Blettes à l'ail	Carottes persillées	Farfalles	Pomme de terre vapeur
Piperade de légumes	Purée de courgettes	Pomme de terre vapeur	Boulgour	Blé	Haricots verts	Carottes au jus
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Purée pommes sans sucre	Fruit frais	Fruit frais	Tarte au flan

NOM :

2022

MENUS SEMAINE 29

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

lundi 18 juillet 2022	mardi 19 juillet	mercredi 20 juillet	jeudi 21 juillet	vendredi 22 juillet	samedi 23 juillet	dimanche 24 juillet
(sous réserve de nos approvisionnements)						Menu Oriental
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de risetti (tomates et olives)	Salade de pois chiches	Taboulé	Mousse de canard et cornichon	Concombre sauce vierge à la menthe	Brocolis aux herbes vinaigrette	Pastèque
Cuisse de poulet rôti	Escalope de dinde panée	Steak haché de bœuf au poivre	Escalope de dinde basquaise	Filet de colin au curry	Blanquette de veau	Couscous aux boulettes au mouton
Petits pois mijotés aux aromates	Haricots beurre persillés	Carottes au jus	Macaroni	Blé	Pomme de terre vapeur	(Semoule)
Haricots blanc	Blé	Haricots rouges	Haricots verts	Navets braisés	(Légumes couscous)	Carotte au jus
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Cocktail de fruits au sirop léger	Purée pomme pruneau sans sucre	Purée pomme ananas sans sucre	Tarte aux dattes et fleur d'oranger

NOM :

2022

MENUS SEMAINE 30

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

sOgeres

(sous réserve de nos approvisionnements)

lundi 25 juillet 2022	mardi 26 juillet	mercredi 27 juillet	jeudi 28 juillet	vendredi 29 juillet	samedi 30 juillet	dimanche 31 juillet
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Haricots verts vinaigrette aux agrume et romarin	Salade de lentilles vinaigrette	Mortadelle et cornichon	Melon	Betterave sauce au fromage blanc	Carotte râpée vinaigrette	Artichaut à la barigoule
Escalope de dinde niçoise	Paupiette de veau au jus	Tomate farcie à la sauce tomate	Steak haché de veau à la bordelaise	Brandade de poissons	Bolognaise	Bœuf façon bourguignon
Boulgour	Epinards béchamel	Riz	Flageolets au thym	Salade verte vinaigrette	Spaghetti	Pomme de terre vapeur
Blettes persillées	Pommes de terre vapeur	Chou vert braisé	Brocolis	Petit pois	Haricots verts	Carottes au jus
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Purée pomme abricot sans sucre	Fruit frais	Pêche au sirop leger	Paris Brest