



NOM :

MENUS SEMAINE

27

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 4 juillet 2022

mardi 05 juillet

mercredi 06 juillet

jeudi 07 juillet

vendredi 08 juillet

samedi 09 juillet

dimanche 10 juillet

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Pastèque	Betterave vinaigrette sans sel	Salade d'haricots beurre vinaigrette de cidre sans sel	Radis beurre sans sel	Salade verte mimolette sans sel	Courgettes fraîches râpées sans sel	Cœur de palmier vinaigrette sans sel
Hachis parmentier sans sel	Escalope de dinde au jus sans sel	Œufs durs sauce Aurore sans sel	Blanc de poulet aux olives sans sel	Bolognaise de thon sans sel	Steak haché de veau sans sel	Rôti de veau au jus sans sel
(Purée de pomme de terre sans sel)	Boulgour sans sel	Riz créole	Courgettes gratinées sans sel	Torsades sans sel	Pommes de terre lamelles sautées sans sel	Purée de pois cassés sans sel
Chou vert braisé sans sel	Courgettes poêlées sans sel	Epinard au jus sans sel	Pommes de terre sautées sans sel	Carottes vapeur sans sel	Jardinière de légumes sans sel	Brocolis sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Cocktail de fruit au sirop léger	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Fruit frais	Purée pomme poire sans sucre	Tarte fine aux abricots sans sucre	Beignet chocolat



NOM :

MENUS SEMAINE

28

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 11 juillet 2022

mardi 12 juillet

mercredi 13 juillet

jeudi 14 juillet

vendredi 15 juillet

samedi 16 juillet

dimanche 17 juillet



(sous réserve de nos approvisionnements)

Salade de haricots verts et maïs vinaigrette sans sel	Betterave sauce fromage blanc sans sel	Poireaux vinaigrette sans sel	Potage Melon	Potage Salade de riz et poivrons sans sel	Potage Poireaux vinaigrette sans sel	Potage Brocolis mimosa sans sel
Emincé de porc façon niçoise sans sel	Blanc de poulet basilic citron sans sel	Steak haché de bœuf bordelaise sans sel	Rôti de dinde au thym sans sel	Filet de colin tranche citron sans sel	Aiguillettes de poulet au romarin sans sel	Rôti de veau Marengo sans sel
Coquillettes sans sel	Riz sans sel	Jardinière de légumes sans sel	Blettes à l'ail sans sel	Carottes persillées sans sel	Farfalles sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel
Piperade de légumes sans sel	Purée de courgettes sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel	Boulgour sans sel	Blé sans sel	Haricots verts sans sel	Carottes au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Purée pommes sans sucre	Fruit frais	Fruit frais	Tarte au flan



NOM :

MENUS SEMAINE

29

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 18 juillet 2022

mardi 19 juillet

mercredi 20 juillet

jeudi 21 juillet

vendredi 22 juillet

samedi 23 juillet

dimanche 24 juillet

(sous réserve de nos approvisionnements)

Menu Oriental



Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de risetti et tomate sans sel	Salade de pois chiches sans sel	Taboulé sans sel	Fond d'artichaut vinaigrette sans sel	Concombre sauce vierge à la menthe sans sel	Brocolis aux herbes vinaigrette sans sel	Pastèque
Cuisse de poulet rôti sans sel	Escalope de dinde au jus sans sel	Steak haché de bœuf au poivre sans sel	Escalope de dinde basquaise sans sel	Filet de colin au curry sans sel	Blanquette de veau sans sel	Sauté de mouton sans sel
Petits pois mijotés aux aromates sans sel	Haricots beurre persillés sans sel	Carottes au jus sans sel	Macaroni sans sel	Blé sans sel	Semoule sans sel	(Semoule) sans sel
Haricots blanc sans sel	Blé sans sel	Haricots rouges sans sel	Haricots verts sans sel	Navets braisés sans sel	Légumes couscous sans sel	Carotte au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Cocktail de fruits au sirop léger	Purée pomme pruneau sans sucre	Purée pomme ananas sans sucre	Tarte aux dattes et fleur d'oranger



NOM :

MENUS SEMAINE

30

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 25 juillet 2022

mardi 26 juillet

mercredi 27 juillet

jeudi 28 juillet

vendredi 29 juillet

samedi 30 juillet

dimanche 31 juillet

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Haricots verts vinaigrette aux agrume et romarin sans sel	Salade de lentilles vinaigrette sans sel	Betterave vinaigrette sans sel	Melon	Betterave sauce au fromage blanc sans sel	Carotte râpée vinaigrette sans sel	Artichaut à la barigoule sans sel
Escalope de dinde niçoise sans sel	Steak haché de veau au jus sans sel	Steak haché de bœuf au jus sans sel	Steak haché de veau à la bordelaise sans sel	Brandade de poissons sans sel	Egréné de boeuf sans sel	Bœuf façon bourguignon sans sel
Boulgour sans sel	Epinards béchamel sans sel	Riz sans sel	Flageolets au thym sans sel	Salade verte vinaigrette sans sel	Spaghetti sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel
Blettes persillées sans sel	Pommes de terre vapeur sans sel	Chou vert braisé sans sel	Brocolis sans sel	Petit pois sans sel	Haricots verts sans sel	Carottes au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Purée pomme abricot sans sucre	Fruit frais	Pêche au sirop léger	Paris Brest