



NOM :

2022

MENUS SEMAINE

27

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



lundi 4 juillet 2022

mardi 05 juillet

mercredi 06 juillet

jeudi 07 juillet

vendredi 08 juillet

samedi 09 juillet

dimanche 10 juillet

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Pastèque	Betterave vinaigrette	Salade d'haricots beurre vinaigrette de cidre	Radis beurre	Salade verte mimolette	Courgettes fraîches râpées	Cœur de palmier vinaigrette
Hachis parmentier	Escalope de dinde à la moutarde et au miel	Œufs durs sauce Aurore	Blanc de poulet aux olives	Bolognaise de thon	Paupiette de veau aux poivrons	Rôti de veau au jus
Quenelle nature sauce Nantua	Cordon bleu de volaille	Gratin de poissons	Merguez au légumes couscous	Rôti de bœuf froid	Emincé de dinde sauce citron vert et tomate	Wings de poulet
(Purée de pomme de terre)	Boulgour	Riz créole	Courgettes gratinées	Torsades	Pommes de terre lamelles sautées	Purée de pois cassés
Légumes racines	Petits pois	Brocolis persillés	Semoule	Haricots verts à l'ail	Chou fleur persillé	Carottes sautées
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Cocktail de fruits au sirop	Chou à la vanille	Liégeois au café	Smoothie aux fruits rouges et thé vert à la menthe	Compote pomme et poire	Tarte fine aux abricots	Beignet chocolat
Lacté au chocolat	Fruit frais	Fruit frais	Riz au lait	Fruit frais	Compote pomme coing	Crème caramel



NOM :

2022

MENUS SEMAINE

28

PORTAGE CCAS AUREILHAN Pain avec Farine



sOgeres



lundi 11 juillet 2022	mardi 12 juillet	mercredi 13 juillet	jeudi 14 juillet	vendredi 15 juillet	samedi 16 juillet	dimanche 17 juillet
(sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐
Salade de haricots verts et maïs vinaigrette ☐	Betterave sauce fromage blanc ☐	Crêpe au fromage ☐	Melon ☐	Salade de riz, poivrons et olives ☐	Poireaux gribiche ☐	Brocolis mimosa ☐
Emincé de porc façon niçoise ☐	Blanc de poulet basilic citron ☐	Steak haché de bœuf bordelaise ☐	Rôti de dinde au thym ☐	Filet de colin pané et tranche citron ☐	Aiguillettes de poulet au romarin ☐	Rôti de veau Marengo ☐
Croque monsieur ☐	Nugget's fromage ☐	Filet de hoki sauce crustacé ☐	Quiche lorraine ☐	Tortilla façon provençale ☐	Tarte aux oignons et au jambon ☐	Feuilleté épinard chèvre ☐
Coquillettes ☐	Riz ☐	Jardinière de légumes ☐	Blettes à l'ail ☐	Carottes persillées ☐	Farfalles ☐	Pomme de terre vapeur ☐
Epinard au jus ☐	Ratatouille ☐	Semoule de blé ☐	Salade verte vinaigrette ☐	(Pommes de terre, poivrons, oignons, tomates) ☐	Courgettes braisées ☐	Haricots beurre ☐
Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐
Fruit frais ☐	Eclair au chocolat ☐	Fruit frais ☐	Clafoutis aux pommes ☐	Fruit frais ☐	Fruit frais ☐	Tarte au flan ☐
Yaourt aux fruits ☐	Pruneaux au sirop ☐	Compote pomme cassis ☐	Semoule au lait ☐	Compote de pomme ☐	Flan nappé caramel ☐	Mousse au café ☐



NOM :

2022

MENUS SEMAINE

29

PORTAGE CCAS AUREILHAN Pain avec Farine



lundi 18 juillet 2022

mardi 19 juillet

mercredi 20 juillet

jeudi 21 juillet

vendredi 22 juillet

samedi 23 juillet

dimanche 24 juillet

(sous réserve de nos approvisionnements)

Menu Oriental

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de risetti (tomates et olives)	Salade de pois chiches	Taboulé	Mousse de canard et cornichon	Concombre sauce vierge à la menthe	Brocolis aux herbes vinaigrette	Pastèque
Cuisse de poulet rôti	Escalope de dinde panée	Steak haché de bœuf au poivre	Escalope de dinde basquaise	Filet de colin au curry	Blanquette de veau	Couscous aux boulettes au mouton
Risotto de courgettes et thym	Filet de hoki aux épices douces	Escalope de porc aux petits oignons	Chipolatas	Tortilla	Nugget's de poulet	Côte de porc dijonnaise
Petits pois mijotés aux aromates	Haricots beurre persillés	Carottes au jus	Macaroni	Blé	Pomme de terre vapeur	(Semoule)
(Riz)	Coquillettes	Purée de pomme de terre	Chou fleur gratiné	Salade verte vinaigrette	Blettes persillées	Poêlée de légumes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Liégeois vanille	Crème caramel	Cocktail de fruits au sirop	Mousse chocolat au lait	Île flottante	Tarte aux dattes et fleur d'oranger
Compote pomme banane	Fruit frais	Fruit frais	Clafoutis aux abricots	Fruit frais	Compote pomme ananas	Eclair au chocolat



NOM :

2022

MENUS SEMAINE

30

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



lundi 25 juillet 2022	mardi 26 juillet	mercredi 27 juillet	jeudi 28 juillet	vendredi 29 juillet	samedi 30 juillet	dimanche 31 juillet
(sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐	Potage ☐
Haricots verts vinaigrette aux agrume et romarin ☐	Salade de lentilles vinaigrette ☐	Mortadelle et cornichon ☐	Melon ☐	Betterave sauce au fromage blanc ☐	Carotte râpée vinaigrette ☐	Artichaut à la barigoule ☐
Escalope de dinde niçoise ☐	Paupiette de veau au jus ☐	Tomate farcie à la sauce tomate ☐	Steak haché de veau à la bordelaise ☐	Brandade de poissons ☐	Bolognaise ☐	Bœuf façon bourguignon ☐
Rôti de porc sauce madère ☐	Jambon blanc et beurre ☐	Aiguillette de poulet aux échalotes ☐	Omelette au fromage ☐	Escalope viennoise ☐	Blanc de dinde façon fermière ☐	Filet de colin pané ☐
Boulgour ☐	Epinards béchamel ☐	Riz ☐	Flageolets au thym ☐	Salade verte vinaigrette ☐	Spaghetti ☐	Pomme de terre vapeur ☐
Aubergine grillée ☐	Frites ☐	Purée de carottes ☐	Courgettes à l'ail ☐	Légumes cuisinés au cerfeuil ☐	Brocolis persillés ☐	Ratatouille ☐
Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐	Fromage ☐
Fruit frais ☐	Compote pomme fraise ☐	Crème dessert chocolat ☐	Compote pomme abricot ☐	Fruit frais ☐	Pêche au sirop ☐	Paris Brest ☐
Liégeois au café ☐	Fruit frais ☐	Smoothie mûres, banane et jus de raisin ☐	Brownie ☐	Semoule au lait ☐	Flan nappé caramel ☐	Salade de fruit ☐