



4
34 km

6
15,7 km

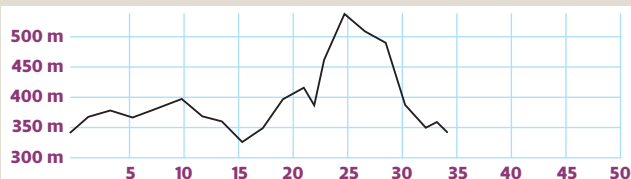
11
35 km

12
21 km

4

Circuit de Marsac

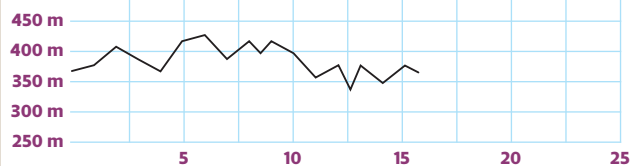
Difficulté : ▲▲▲▲▲
Distance : **34 km**
Dénivelé : **550 m**
Départ : Place de la Mairie



6

Circuit de Marsac

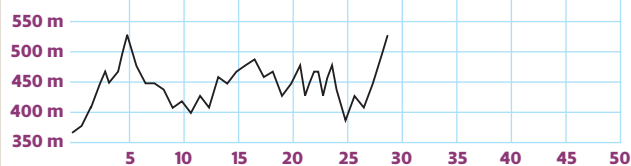
Difficulté : ▲▲▲▲▲
Distance : **15,7 km**
Dénivelé : **220 m**
Départ : Place de la Mairie



11

Circuit de Marsac

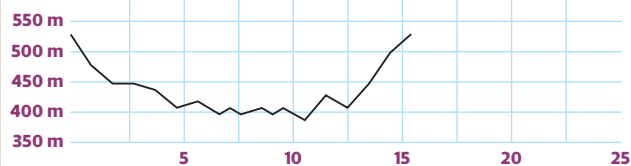
Difficulté : ▲▲▲▲▲
Distance : **28,7 km**
Dénivelé : **470 m**
Départ : Place de la Mairie



12

Circuit de Mourioux

Difficulté : ▲▲▲▲▲
Distance : **15,6 km**
Dénivelé : **220 m**
Départ : Puy de Gaud



Bénévent | Mourioux | Marsac | Arrènes

Bénévent-l'abbaye

Du départ (Puy du Gaud), la vue embrasse tout l'espace VTT de Saint-Goussaud à La Souterraine (Nord-Est) face aux Monts d'Ambazac (Sud-Ouest) on se rend mieux compte du cheminement des rivières entre les collines. La descente sur l'autre versant, un panorama Est/Sud-Est vers les Monts de Châtelus et le Thaurion et au premier plan les collines que gravit le circuit 11.

Les circuits pédestres offrent des variantes agréables en particulier la belle descente de la forêt de Mourioux par le C2 donne un circuit de 23 km au lieu de 28,7 km.

Pour les gros mollets - gros coeur, au point 1 on peut suivre la liaison, puis le circuit 13, puis la liaison pour Saint-Goussaud. De là, suivre le balisage blanc/rouge du GR Saint-Jacques pour rentrer à Bénévent. Tout cela donne un circuit de 45 km.

Circuit 11. Idéal pour l'été, beaucoup de forêts à traverser. Des montées pas trop dures en alternance avec de jolies descentes, c'est une belle transition entre l'initiation et les circuits techniques de Saint-Goussaud et de Châtelus. Circuit 12, ou comment éviter les difficultés du n°11.

Marsac

Au pied des Monts Saint-Goussaud, la vallée de l'Ardour est la limite entre la plaine agricole et les pentes boisées.

Au départ de Marsac, un circuit bien roulant donne accès à des liaisons vers Bénévent-l'Abbaye et Fursac.

Les deux liaisons pour le Puy du Gaud forment à elles seules un circuit de 12 km avec forte montée vers la table d'orientation donnant accès aux circuits 9, 10, 11 et 12 (voir les fiches de Grand-Bourg et Bénévent).

Sur le circuit 6, après le Château de Sazeirat, le gros chêne vaut que l'on fasse un détour de 200 m.

Plus loin après avoir traversé la ligne de chemin de fer et l'Ardour, on peut prendre la liaison à gauche et rejoindre le circuit 4 de Fursac, au moulin de Jourdanex

La partie Sud du circuit par la liaison de Paulhac vous rallongera la balade de 18 km (itinéraire difficile voir fiche Fursac).

Le parking est conseillé à la gare, puisque le lavage se trouve au garage en face (réparation VTT). L'Office de Tourisme se trouve 300 m plus haut, au centre commercial.

Informations :
Office de Tourisme du Pays des Eaux Vives
2, rue du marché - 23210 BÉNÉVENT L'ABBAYE
Tél. : 05 55 62 68 35 - E-mail : ot.eaux.vives@wanadoo.fr

