



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-
YVELINES

1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

Tél. : 01 81 88 08 36

Site internet : www.cif-ffc.org

STAGES CONDENSES SAVOIR ROULER A VELO

ETE 2022 - GRATUIT

Le Comité d'Ile de France de Cyclisme en collaboration avec la Délégation Régionale Académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports d'Ile de France vous propose des stages condensés Savoir Rouler à Vélo sur deux jours pour vos Accueils Collectifs de Mineurs durant le mois de juillet.

Qu'est-ce que le programme du Savoir Rouler à Vélo ?

C'est un programme national porté par le Ministère et devenu « enseignement prioritaire » qui vise à rendre autonome les jeunes élèves qui passent ou passeront prochainement au collège (CE2, CM1 et CM2).

Il se compose en 3 blocs pour une durée totale de 10h répartis sur 2 jours de 9h30 à 15h30 dans le cadre du stage :

Savoir pédaler

- Maîtriser les fondamentaux du vélo. Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

Savoir circuler

- Découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé. Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction, et découvrir les panneaux du code de la route.

Savoir rouler

- Circuler en situation réelle. Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

Le programme

Voici le programme que nous vous proposons :



Durée

- 2 jours soit 10h de 9h30 à 15h30
- Lundi - Mardi ou Mercredi - Jeudi



Tranche d'âge

- CE2, CM1 et CM2
- 8 - 11 ans



3 lieux possibles

- Base de loisir de Saint Quentin en Yvelines
- Base de loisir d'Etampes
- Base de loisir de Jablines

Ces stages sont totalement **gratuits** et l'ensemble du **matériel est prêté**.

Le **déplacement** sur place et les **repas ne sont pas prévus**.

Comment se passent les stages ?

1. Vous vous inscrivez sur les questionnaires ci-dessous (20 places par créneaux)
2. Nous vous confirmons votre inscription
3. On se retrouve sur place pour l'animation Savoir Rouler à Vélo durant les deux jours (la présence les deux jours est obligatoire)

Inscriptions

11 et 12 juillet 2022

Base de loisir

Saint Quentin en Yvelines

[CLIQUER ICI](#)

11 et 12 juillet 2022

Base de loisir

Jablines

[CLIQUER ICI](#)

11 et 12 juillet 2022

Base de loisir

Etampes

[CLIQUER ICI](#)

13 et 15 juillet 2022

Base de loisir

Saint Quentin en Yvelines

[CLIQUER ICI](#)

13 et 15 juillet 2022

Base de loisir

Jablins

[CLIQUER ICI](#)

13 et 15 juillet 2022

Base de loisir

Etampes

[CLIQUER ICI](#)

18 et 19 juillet 2022

Base de loisir

Saint Quentin en Yvelines

[CLIQUER ICI](#)

18 et 19 juillet 2022

Base de loisir

Jablins

[CLIQUER ICI](#)

18 et 19 juillet 2022

Base de loisir

Etampes

[CLIQUER ICI](#)

20 et 21 juillet 2022

Base de loisir

Saint Quentin en Yvelines

[CLIQUER ICI](#)

20 et 21 juillet 2022

Base de loisir

Jablins

[CLIQUER ICI](#)

20 et 21 juillet 2022

Base de loisir

Etampes

[CLIQUER ICI](#)

25 et 26 juillet 2022

Base de loisir

Saint Quentin en Yvelines

[CLIQUER ICI](#)

25 et 26 juillet 2022

Base de loisir

Jablins

[CLIQUER ICI](#)

25 et 26 juillet 2022

Base de loisir

Etampes

[CLIQUER ICI](#)

27 et 28 juillet 2022

Base de loisir

Saint Quentin en Yvelines

[CLIQUER ICI](#)

27 et 28 juillet 2022

Base de loisir

Jablins

[CLIQUER ICI](#)

27 et 28 juillet 2022

Base de loisir

Etampes

[CLIQUER ICI](#)