

La bronchiolite est une maladie des petites bronches due à un virus répandu et **très contagieux**.

Elle débute par un simple rhume et une toux qui se transforme en gêne respiratoire, souvent accompagnée d'une difficulté à s'alimenter, et/ou d'une forte fièvre pouvant être responsable d'une détresse respiratoire grave.

Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel sali par ceux-ci et par les mains.

Le rhume de l'enfant peut entraîner la **bronchiolite du nourrisson**.



## COMMENT LIMITER LA TRANSMISSION ?

### **Quelques gestes simples :**

- ✓ Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon (ou gel hydro-alcoolique) avant de s'occuper de l'enfant.
- ✓ Eviter d'échanger les biberons, tétines, couverts non nettoyés.
- ✓ Aérer la chambre du nourrisson **chaque jour**
- ✓ Eviter les lieux publics et la collectivité.

## QUE FAUT-IL FAIRE SI VOTRE ENFANT DÉCLARE LA MALADIE ?

S'il présente une gêne respiratoire accompagnée de fièvre ou une difficulté à s'alimenter :

**consultez votre médecin traitant**

En dehors des heures d'ouvertures des cabinets médicaux, composer le 15 pour avoir un avis médical et orienter au mieux votre enfant.

## COMMENT SOIGNER VOTRE ENFANT ?

Durant la maladie, voici les gestes à adopter pour favoriser la guérison :

- ✓ Désencombrer le nez avec du sérum physiologique en cas de rhume, particulièrement avant les repas en utilisant des mouchoirs jetables
- ✓ Coucher le bébé sur le dos en surélevant le matelas
- ✓ Donner régulièrement à boire
- ✓ Aérer la chambre
- ✓ Veiller à ne pas trop couvrir l'enfant
- ✓ Ne pas exposer l'enfant à la fumée de tabac

**L'enfant sera, dans la plupart des cas, guéri au bout de 5 à 10 jours et tousotera pendant 2 à 3 semaines.**



Comme le dit le règlement intérieur de la crèche :

« En cas de phase aiguë de la maladie, pour le confort de votre enfant et pour le respect des autres, il est souhaitable de le garder à la maison. »



*Votre enfant est malade,*

*Vous vous posez des questions sur la bronchiolite :*

- *Comment est-elle transmise ?*
- *Que faut-il faire ?*
- *Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire ?*
- *Comment la soigner ?*

***Ce livret est fait pour vous !***

*Vous y trouverez quelques conseils afin que vous sachiez quoi faire lorsque votre enfant a une bronchiolite.*

## Crèche « Les P'tits Bouts »

Plaquette réalisée par

L'Infirmière et le Médecin référents de la structure

02.40.94.95.26 / [multiaccueil@sautron.fr](mailto:multiaccueil@sautron.fr)

## LA BRONCHIOLITE

