

LE BROSSAGE DES DENTS

- Le matin et le soir après le repas, le brossage des dents est **indispensable**. Dès l'apparition des dents, on peut commencer un brossage biquotidien avec une brosse souple (à petite tête) et humide.
- On ajoute le dentifrice lorsque l'enfant sait se rincer la bouche et cracher. Le dentifrice fluoré est choisi en fonction de son âge.
- La brosse à dents se change aussi souvent que nécessaire et au moins tous les 3 mois.



L'ALIMENTATION ET LES DENTS

- Eviter le sucre et les aliments acides
 - Pas de boisson sucrée dans le biberon (particulièrement pour s'endormir)**
 - Si vous êtes obligés de donner un traitement sucré régulièrement (sirop), faites-lui se rincer la bouche ou boire un verre d'eau
 - Eviter le grignotage
 - Privilégier une alimentation diversifiée et équilibrée

VISITE CHEZ LE DENTISTE

- A partir de trois ans, au moins une fois par an. C'est l'occasion de discuter avec votre dentiste de la prévention de la carie dentaire et de détecter tôt les problèmes d'orthodontie éventuels. N'oubliez pas le carnet de santé

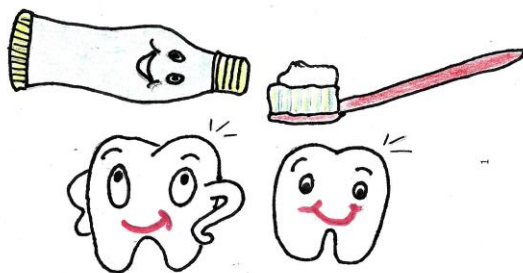
LE TRAUMATISME DENTAIRE

- En cas de choc, il est important de récupérer le morceau de la dent fracturée.
- Ne pas le nettoyer (mettre dans du lait, ou dans la salive du blessé)
- Consulter un chirurgien-dentiste en urgence
- Nettoyer la bouche avec de l'eau froide, si possible, ajouter un antiseptique adapté à l'enfant.



LE FLUOR

Il protège les dents, voyez avec votre médecin la meilleure forme à choisir pour votre enfant (comprimés, sel fluoré, dentifrice).



Credit: Freepik, Vecteezy

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

www.ufsbd.fr/espace-grand-public/fiches-patients/

Crèche « Les P'tits Bouts »

Plaquette réalisée par l'infirmière de la structure

02.40.94.95.26 / multiaccueil@sautron.fr

Le brossage des dents



Direction Enfance Jeunesse
Pôle Famille
02.51.77.88.46 /
enfancejeunesse@sautron.fr

