

## Passer de la couche aux toilettes

C'est un sujet qui questionne énormément. Pas toujours facile de s'y retrouver entre les conseils des grands-parents, des amis, des professionnels.

**Pas d'inquiétude :** tout comme la marche et le langage, votre enfant parviendra à maîtriser son besoin d'uriner et d'aller à la selle.

Voici quelques astuces pour que tout se passe bien et, qu'ensemble, nous réussissions cette étape, passage essentiel de votre enfant vers son autonomie.

### Quelques repères pour savoir quand lui proposer le pot :

**ATTENTION !** Chaque enfant évolue à son rythme, il est important de le respecter.

Les indications d'âges que vous trouverez sur internet ou qu'on vous donnera ne sont que des repères.



Cependant certains signes physiques indiquent que le moment est proche pour votre enfant :

-  Il marche depuis un bon moment
-  Il ne veut plus de couches.
-  Il essaie de s'habiller et de se déshabiller tout seul.
-  Il montre que sa couche est sale.
-  Il s'accroupit.
-  Il monte les escaliers pieds alternés.
-  Il se relève tout seul quand il tombe ou quand il est assis.
-  Il se retient pendant la sieste.
-  Il manifeste de l'intérêt pour le pot.

### Comment l'accompagner ?

Dans cette nouvelle aventure, votre enfant est l'acteur principal. En faisant preuve de douceur et de patience, vous lui apportez le soutien dont il a besoin, pour franchir avec confiance cette étape.

-  Bien expliquer à votre enfant ce qui se passe dans son corps et les changements que vous allez mettre en place.
-  Valoriser les succès même quand ils sont moins nombreux que les loupés.
-  Placer le pot dans un endroit accessible tout en préservant son intimité.

-  Proposer le pot quand l'enfant exprime le besoin d'uriner ou de faire une selle.  
Éviter les « séances pot ».
-  Laisser l'enfant s'approprier le pot à son rythme. S'il s'en détourne, inutile d'insister, il y reviendra tout seul.

## À la crèche

Nous ne prendrons jamais la décision de commencer cette étape avant vous.

En voyant les autres enfants aller aux toilettes et sur le pot, il se peut que votre enfant manifeste l'envie de faire comme les autres, et parfois avec succès !

Nous pourrions alors mettre en commun nos observations et démarrer ensemble cette aventure.

L'important est qu'il y ait une cohérence entre la crèche et la maison.



## Pour lui faciliter la tâche à la crèche (et pas que), prévoyez :

- De ne plus mettre de body.
- De adopter des tenues faciles à mettre et à enlever tout seul.
- De mettre des couches culottes.
- De prévoir plusieurs rechanges.  
Distrain par les autres enfants et les jeux, il arrive qu'il y ait plus d'accidents qu'à la maison.

En cas de nombreux loupés, si besoin, nous verrons ensemble pour remettre les couches culottes.

Il ne faut pas mettre l'enfant en situation d'échec trop longtemps. C'était peut-être trop tôt ou un changement dans la vie de l'enfant a pu provoquer cette petite régression.



## En conclusion :

**Respectons son rythme !** L'enfant devient capable de quitter sa couche quand son développement atteint un équilibre entre sa maturité physique et psychologique.

Chaque enfant et chaque famille est unique. Il n'y a pas « une bonne » façon de faire.

Mettons en commun nos pratiques et nos observations. Cela permet bien souvent de dédramatiser des situations qui semblent bloquées. Croisons nos regards pour mieux aider votre enfant.

**Confiance et patience sont les maîtres-mots !!**

Soyez calmes et sereins ; les résultats n'en seront que plus rapides et concluants !!!



Credit : Freepik, Vecteezy

## Crèche « Les P'tits Bouts »

Plaquette réalisée par l'infirmière de la structure

02.40.94.95.26 / [multiaccueil@sautron.fr](mailto:multiaccueil@sautron.fr)

*Retirer ses  
couches...quelle  
aventure !*



Direction Enfance Jeunesse  
Pôle Famille

02.51.77.88.46 / [enfancejeunesse@sautron.fr](mailto:enfancejeunesse@sautron.fr)

