

PAS D'ÉCRAN AVANT 3 ANS

POURQUOI ? QUELS DANGERS ?

LA DÉPENDANCE :

Un bébé mis très tôt devant un écran va rapidement développer une véritable addiction à ce support (téléphone, tablette, téléviseur ...), et ne pourra de lui-même s'en délivrer. La disparition de l'écran lui provoque un véritable stress et engendre de grosses colères, de l'agitation, jusqu'à la réapparition de l'objet.

Son cerveau est complètement capté par l'écran, une bulle de plaisir intense s'installe et l'enfant en redemande en permanence.

LE RETARD DE LANGAGE :

L'éveil et le cerveau du tout petit se développent et progressent grâce au langage que nous avons avec lui (babillage). Les parents trop pris par leur téléphone interrompent souvent ce babillage. Le bébé lui ne comprend pas pourquoi le parent a tout à coup le visage fermé et inexpressif. Cela lui provoque une perturbation affective (il pleure) et de l'angoisse.

Sans cesse interrompus par les écrans, parents et bébé ne peuvent plus assez se regarder et construire leur relation.

RETARD DE L'INTELLIGENCE DES SENS :

Le cerveau et l'intelligence se développent par le jeu et la manipulation. Les explorations du bébé avec les objets qui l'entourent, soutenues par les parents, sont bloquées ou perturbées par les écrans ce qui empêche le cerveau de se développer normalement.

On observe chez les bébés surexposés aux écrans des retards de la motricité, du déplacement, de la conscience de l'espace, du toucher, etc...

HYPERACTIVITÉ, MANQUE DE CONCENTRATION ou ASTHÉNIE :

Le bombardement de stimulations visuelles et auditives des écrans entrave le développement de l'attention volontaire, de la concentration. Avec des écrans en continu, l'enfant obtient des satisfactions immédiates sans passer par la réflexion et l'observation.

Fixer volontairement son attention sur un objet devient très difficile pour lui.

Le manque de tous ces stimuli peut entraîner des symptômes comparables à l'autisme.

Les médecins et psychologues nous alertent et s'inquiètent de ce phénomène sociétal touchant tous les milieux socioculturels. Ils souhaitent que cela soit reconnu comme un problème de santé publique et obtenir des campagnes de préventions par l'Etat.

À RETENIR :

- ✚ C'est une **IDÉE FAUSSE** de penser que la télévision puisse développer le langage. Rien n'est aussi riche qu'un autre **VISAGE HUMAIN**.
- ✚ Avant **3 ANS**, il **N'EXISTE PAS** d'écran adapté.
- ✚ Rien ne vaut les **JOUETS TRADITIONNELS** qui impliquent les **5 SENS** et permettent de développer un repère **DANS L'ESPACE ET LE TEMPS**.
- ✚ Rien ne vaut les heures passées à **JOUER ENSEMBLE**.
- ✚ Le sevrage de l'addiction aux écrans est **TOUJOURS POSSIBLE**, avec un retour à la normale sans séquelles. Mais c'est à faire le plus **TÔT POSSIBLE** pour éviter les **RETARDS SCOLAIRES** et de **SOCIABILISATION**.
- ✚ Si les tablettes tactiles sont utilisées c'est dans un **ACCOMPAGNEMENT LUDIQUE**. **JAMAIS SEUL** et pas plus de **10mn** par jour.
- ✚ Donnez-vous toujours le droit de **FIXER DES LIMITES !**
- ✚ Aujourd'hui un collectif de médecins et professionnels de santé dans le milieu de la petite enfance (**COSE**) se mobilise pour faire reconnaître ce problème comme enjeu de **SANTÉ PUBLIQUE**.
- ✚ Ils demandent, entre autre, au Gouvernement que des campagnes de **PRÉVENTION** et de **RECOMMANDATIONS** soient diffusées en France dans **TOUS LES LIEUX DE LA PETITE ENFANCE**.

À LIRE ou À VOIR :

Sur le net :

- Anne-Lise DUCANDA, Pédiatre, propose un film à destination des parents :

« **Les écrans : un danger pour les bébés et les jeunes enfants** ».

- Le guide des parents publié par l'UNAF :

« **Enfants et écrans, reprenez la main !** »

(www.unaf.fr)

- Les préconisations de Serge TISSERON : « **3-6-9-12, apprivoiser les écrans et grandir** »

- Pour déterminer quand et comment introduire les écrans dans la vie de l'enfant : 3-6-9-12.org
- Informons les parents pour mieux protéger les enfants : Open-asso.org

A lire :

Les dangers de l'écran de René BLIND et Michaël POOL

EPE 625 - Petite enfance : les dangers de l'écran (Broché)



Crèche « Les P'tits Bouts »

Plaquette réalisée par l'infirmière de la structure

02.40.94.95.26 / multiaccueil@sautron.fr

*Pas d'écrans avant
3 ans !*

