

QUAND PARLE-T-ON DE FIÈVRE ?

On parle de fièvre lorsque la température est supérieure à **38°**.

La fièvre n'est pas dangereuse :

C'est au contraire un signe positif : le corps de votre enfant réagit à une intrusion virale ou microbienne.

COMMENT PRENDRE LA TEMPÉRATURE ?

De préférence prendre la température en axillaire (sous le bras) avec un thermomètre à embout souple.

Ne pas oublier de rajouter 0,5 ou 0,7 ou 0,9 selon les indications de votre thermomètre (*nous avons pris l'habitude de prendre comme température de référence la rectale qui est légèrement plus élevée d'où cette nécessité de correction*).

Aujourd'hui il existe des thermomètres à infrarouges très fiables. N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien et à bien lire la notice avant utilisation.

IDÉES FAUSSES CONCERNANT LA FIÈVRE :



La fièvre est responsable des convulsions : **FAUX et VRAI**

Les convulsions sont une conséquence de la fièvre chez un enfant souvent génétiquement prédisposé, lorsque la fièvre monte et descend trop brusquement.



La fièvre ne va pas s'arrêter de monter si je ne donne rien : **FAUX**

Le corps de votre enfant limite spontanément la fièvre.



En faisant baisser la fièvre, j'accélère la guérison : **FAUX**

C'est l'alliée de votre enfant, elle témoigne de ses défenses.

Les antipyrétiques sont un moyen de lutter contre l'inconfort de la fièvre.

IDÉES JUSTES CONCERNANT LA FIÈVRE :



Trouver la maladie responsable de la fièvre : je consulte mon médecin traitant surtout si la fièvre persiste plus de 48h. Et assez rapidement si mon enfant à moins de 3 mois.

C'EST L'ÉTAT GÉNÉRAL DE MON ENFANT QUI M'AMÈNE À CONSULTER.



Lutter contre l'inconfort de la fièvre (et la douleur qui accompagne certaine maladie) : je ne sur-couvre pas mon enfant, je ne donne pas de bain frais et ne le déshabille pas trop (inefficace et très désagréable)



Je donne du paracétamol si la température est supérieure à 38°5 et/ou si mon enfant est grognon et/ou semble souffrir.



Si la température ne baisse pas entre les deux prises de paracétamol (toutes les 6 heures), le médecin pourra éventuellement vous prescrire un autre médicament. **Ne rien donner d'autre sans avis médical et ne jamais dépasser 4 fois par jour la dose poids de Paracétamol.**



Votre enfant est malade,

*Vous vous posez des questions
sur la fièvre :*

- *A quoi sert-elle ?*
- *Que faut-il faire ?*
- *Qu'est-ce qui ne faut pas faire ?*
- *Comment prendre la température ?*

***Ce livret est fait pour
vous !***

*Vous y trouverez quelques
conseils afin que vous sachiez
quoi faire lorsque votre enfant
a de la fièvre.*

Crèche « Les P'tits Bouts »

Plaquette réalisée par

l'Infirmière et le Médecin référents de la structure
02.40.94.95.26 / multiaccueil@sautron.fr

**LA FIÈVRE N'EST
PAS
DANGEREUSE !!!**



Adèle Stock | #3715436

Credit : Freepik, Vecteary

Direction Enfance Jeunesse
Pôle Famille

02.51.77.88.46 / enfancejeunesse@sautron.fr

