



Juillet 2022

Le "HAUT-LANGUEDOC 2022"

du Dimanche 12 au Vendredi 17 Juin

5 étapes - 485 km - 10000 m - 62 cols

HORAIRES des SORTIES :

2° Semestre

- Cyclotourisme -

Dimanche

Groupes
1, 2 et 3

Départ : Parking ROUX
Juillet et Août : 7H30
Septembre : 8H
Octobre : 8H30
Nov. et Déc. : 9H

**Mardi &
Vendredi**

Groupes
1, 2 et 3

Départ : ROUX (G.1 & G.2) - Petit Prince (G.3)
Juillet et Août : 8H
Septembre : 8H ou 13H30
Octobre : 8H30 ou 13H30
Nov. et Déc. : 13H30

- VTT -

**Mardi
Vendredi**

Juillet : 8H30
Septembre à Décembre : 8H30
Août (Mardi & Vendredi) : Relâche
Novemb. et Décemb. : 13H30

Vendredi 01	100 km 1040 m	G.2	(<i>OpenRunner 11308212</i>) Roux, D.517 sur 1,7 km, Barens, Beptenoud, Crémieu, La Tine, Dizimieu, Carisieu, Soleymieu, Couvaloup, D.522, Arandon, Concharbin, Daleigneu, Creys, Grand Gouvoux, ViaRhôna, Pont de Groslée, D.79, Lhuis, Vérizieu(proche), Crept , Montagnieu, Les Granges, Serrières-de-Briord, ViaRhôna, Barrage de Villebois, Pont de Sault-Brénez, Vallée Bleue, Cimenterie Vicat, Bouvesse, Marlieu, Boulieu, Baix, Optevoz, Siccieu, Crémieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Dimanche 03	115 km 1160 m	G.1	(<i>OpenRunner 10134170</i>) Roux, Rue Vaucanson, La Plaine, Chavanoz, Petit Prince, Petit Prince, D.517, Asnière, Mons, Pommier, Jons, Pont de Jons, Niévroz, La Boisse, Tramoyes, Les Echets, Cailloux-sur-Fontaines, Noailleux, Fontaines-sur-Saône, Rochetaillée, Couzon-au-Mont-d'Or, La Croix Vitaize, Col de la Croix de Presles(527 m), Col du Verdun(585 m), MONT VERDUN, Poleymieux-au-Mont-d'Or, Curis-au-Mont-d'Or, Neuville-sur-Saône, Montanay, Mionnay, Romanèche, Ste-Croix, Montluel, Dagneux, Balan, Pollet, St-Maurice-de-Gourdans, Port Galland, Les Gaboureaux, Loyettes, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
			G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>
Mardi 05	100 km 1140 m	G.2	(<i>OpenRunner 10107472</i>) Roux, D.517 sur 0,6 km, Bd de Verna, Collège de Tignieu, Jameyzieu, Le Buclet, Chamagnieu, Gonas, Charamel, Marsa, Veyssilieu(le Colly), Petit Meyzieu, Vénérieu, Vidiaux, Trept(gare), Sicard, Salagnon(D.522), Olouise, D.244b, D.19, D.19a, Vignieu, Vasselin, St-Solin-de-Morestel, Curtin, Le Molard, St-Victor-de-Morestel, Grand Gouvoux, Creys, Pusigieu, Mépieu, Ferme de Lonne, Arandon, Lancin, Chanizieu, Courtenay, Optevoz,
Vendredi 08	100 km 1160 m	G.2	(<i>OpenRunner 11425295</i>) Roux, Rue Vaucanson, Les Cinq Chemins, Loyettes, Les Gaboureaux, Blyes, Posafol, Chanves, Leyment, Vaux-en-Bugey, Bettant, Passage souterrain, Torcieu, Le Chauchay, Montferrand, Mont de Lange, DORVAN , Fay, Col de Fay , Souclin, Soudon(proche), Bouis, Villebois, Barrage de Villebois, ViaRhôna, Pont de Sault-Brénez, La Vallée Bleue, Cimenterie Vicat, Bouvesse, Marlieu, Boulieu, Baix, Optevoz, Bas Siccieu, Annoisin, Crémieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Dimanche 10	119 km 1570 m	G.1	(<i>OpenRunner 8766760</i>) Roux, D.517 sur 5,3 km, Crémieu, La Thine, Dizimieu, Carisieu, Soleymieu, Montgaudet, Tirieu, D.522, Le Temple, Champolimard, ViaRhôna sur 9 km, Le Bayard, Pont de Briord, Les Granges, Montagnieu, Seillonnaz, Onglas, Bénonces, D.32, Coux, Ordonnaz, D.104a, Arandas, Indrieux, La Pavaz, Argis, St-Rambert-en-Bugey, Pontrion, Le Chauchay, Torcieu, Passage souterrain, Bettant, Vaux-en-Bugey, Lagnieu, La Balme-les-Grottes, Travers, Hières-sur-Amby, Vernas, St-Romain-de-Jalionas, Les 5 Chemins, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
			G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>
Mardi 12	101 km 990 m	G.2	(<i>OpenRunner 10132319</i>) Roux, D.517 sur 4,5 km, Ste-Marie-de-Tortas, Crémieu, Annoisin, Chatelans, Optevoz, Siccieu, Carisieu, Trept, Vidiaux, St-Hilaire-de-Brens, Crizieu, Moras, Petit-Meyzieu, Veyssilieu, Panossas, Coussieu, Maupertuis, Chamagnieu, Le Chaffard, Bas-Bonce, Haut-Bonce, Colombier, Saugnieu, Janneyrias, Asnière, Villette-d'Anthon, Biane, Pont de Jons, Pollet, St-Maurice-de-Gourdans, St-Jean-de-Niost, Pont de Chazey, Blyes, Les

Vendredi 15	102 km 1210 m	G.2	(<i>OpenRunner 10098882</i>) Roux, D.517 sur 0,6 km, Bd de Verna, Collège de Tignieu, Jameyzieu, Satolas, Haut-Bonice, D.154, D.306, Poulieu, Grenay, D.76, St-Quentin-Fallavier, Le Bivet, Ponas, La Tiercery, Le Barroz, Artas, Chèzeneuve, Maubec, D.522, Meyrié, Nivolas-Vermelle, Mornas, Cessieu, Montée Bois de Cessieu, Rochetoirin, Montcarra, St-Chef(château), Arcisse, Choulin, Chamont, Le Rondeau, Trept, Haut-Trept, Fours à Chaux, D.517, Crémieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Dimanche 17	118 km 1560 m	G.1	(<i>OpenRunner 10135446</i>) Roux, D.517 sur 1,7 km, Barens, Vavres, Beptenoud, Paradis, Bienassis, Poizieu, Chozeau, Boirieu, Antouillet, Marsa, Loras, St-Marcel-Bel-Accueil, Messenas, Vénérieu, Le Molaret, Vidiaux, Trept(gare), Sicard, Salagnon(village), Les Arpées, Le Mont de Crucillieux, Arcisse, Montcarra, Rochetoirin, Vernavent, Le Bois de Cessieu, Cessieu, Le Revol, Sérézin-de-la-Tour, Nivolas-Vermelle, Meyrié, Maubec, Chèzeneuve, Artas, Charantonay, St-Georges-d'Espéranche, Lafayette, Heyrieux, Grenay, Zone d'Activités de Chesnes, La Ruelle, Satolas, Jameyzieu, Collège de Tignieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
		G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>	
Mardi 19	100 km 1100 m	G.2	(<i>OpenRunner 10132579</i>) Roux, Rue Vaucanson, Les Cinq Chemins, Le Peillard, Leyrieu, Crémieu, Etang de Ry, Siccieu, Optevoz, Courtenay, Lancin, D.522, Le Temple, Champolimard, Ferme de l'Epau, Crevière, Passins, Sermérieu, Vézeronce, Curtin, Dolomieu, La Chapelle-de-la-Tour, Rochetoirin, Chapèze, Demptézieu, Mozas, Corbeysieu,
Vendredi 22	102 km 820 m	G.2	(<i>OpenRunner 10094753</i>) Roux, D.517 sur 1,7 km, Barens, Vavres, La Gambeau, Vert Couvet, D.18, Coriau, Poizieu, Mallin, Moirieu, Crizieu, St-Hilaire-de-Brens, Vidiaux, Trept(gare), Miéry, D.517, Couvaloup, Montagnieu, Soleymieu, Courtenay, Tirieu, D.522, Ferme de l'Epau, <u>ViaRhôna sur 22 km</u> , La Vallée Bleue, Pont de Sault-Brénaz, Barrage de Villebois, Villebois, Bouis, Descente à Sault-Brénaz, <u>ViaRhôna sur 6 km</u> , Pont de Lagnieu, La Balme-les-Grottes, Travers, Hières/Amby, Verna, St-Romain, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Dimanche 24	117 km 1600 m	G.1	(<i>OpenRunner 10132684</i>) Roux, Rue Vaucanson, Les Cinq Chemins, Loyettes, Les Gaboureaux, Blyes, Plan d'eau de Blyes, D.124, D.65, Charnoz-sur-Ain, Buchin, Pont de Chazey, Loyes, Mollon, Gévrieux, Bublanne, Villette-sur-Ain, Priay, Genoud, Ambronay, Merland, Salaport, L'Abergement-de-Varey, D.63, D.63a, Nivollet, Montgriffon, Vorages, St-Rambert-en-Bugey, Pontrion, Le Chauchay, Torcieu, Passage souterrain, Bettant, Vaux-en-Bugey, Blossieu(Lagnieu), Le Moulin de Chessieux, Pont de Lagnieu, La Balme-les-Grottes(village), Amblérieu, Torjonas, Hières-sur-Amby, Vernas, St-Romain-de-Jalionas, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
		G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>	
Mardi 26	101 km 1290 m	G.2	(<i>OpenRunner 8654853</i>) Roux, D.517 sur 0,4 km, Rue du Bochet, Tignieu, Le Gambeau, Beptenoud, Crémieu, Annoisin(le Mollard), Bas Siccieu, Optevoz, Baix, Boulieu, Marlieu, Bouvesse, Cimenterie Vicat, ViaRhôna, La Vallée Bleue, Pont de Sault-Brénaz, Sault-Brénaz, Soudon(près), Souclin, Col fe Fay, Fay, Clézieu, Mont de l'Ange, Montferrand, Torcieu, Passage souterrain, Bettant, Vaux-en-Bugey, Leyment, Chanves, Posafol, Blyes, Les Gaboureaux, Loyettes, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)

Vendredi 29	102 km 1070 m	G.2	(OpenRunner 8301158) Roux, Rue Vaucanson, Les Cinq Chemins, Loyettes, Port Galland, St-Jean-de-Niost, Charnoz-sur-Ain, Pont de Chazey, Montée à Loyes, Mollon, Gévrieux, Bublance, Vilette-sur-Ain, Priay, Varambon, Pont-d'Ain, St-Jean-le-Vieux, L'Abergement-de-Varey, Col de Nivollet , Lupieu, St-Rambert-en-Bugey, Torcieu, Bettant, Vaux-en-Bugey, Lagnieu, La Balme-les-Grottes, Travers, Hières-sur-Amby, Verna, St-Romain, Pont-de-Chéruy. (GPS souhaité)
Dimanche 31	118 km 1560 m	G.1	(OpenRunner 10135446) Roux, D.517 sur 1,7 km, Barens, Vavres, Beptenoud, Paradis, Bienassis, Poizieu, Chozeau, Boirieu, Antouillet, Marsa, Loras, St-Marcel-Bel-Accueil, Messenas, Vénérieu, Le Molaret, Vidiaux, Trept(gare), Sicard, Salagnon(village), Les Arpées, Le Mont de Crucillieux, Arcisse, Montcarra, Rochetoirin, Vernavent, Le Bois de Cessieu, Cessieu, Le Revol, Sérézin-de-la-Tour, Nivolas-Vermelle, Meyrié, Maubec, Chèzeneuve, Artas, Charantonnay, St-Georges-d'Espéranche, Lafayette, Heyrieux, Grenay, Zone d'Activités de Chesnes, La Ruelle, Satolas, Jameyzieu, Collège de Tignieu, Pont-de-Chéruy. (GPS souhaité)
G.2 & G.3 -----> Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe			



**FREDDO, le pote...
à toutes et tous !**