

Envie de bouger avec L'ADYG ? Saison 2022/2023



CONDITIONS :

* SP : Salle polyvalente / SG : Salle de la Grange

** Groupes à définir selon niveau

Ces tarifs ne comprennent qu'une Assurance Responsabilité Civile, les risques corporels ne sont pas compris.

Les cours se déroulent dans la SALLE POLYVALENTE et la SALLE DE LA GRANGE, à partir du 12 septembre 2022 jusqu'au 23 juin 2023 sauf contre ordre du professeur.

En cas de surcharge d'un cours, les personnes prioritaires seront celles inscrites lors du FORUM des ASSOCIATIONS du 10 septembre 2022, à partir de 14h00, et les personnes résidant à Angervilliers. En cas de moins de 8 adhérents inscrits à une activité, le cours sera annulé. Dans la salle de la Grange le nombre d'adhérents est de 12 maximum,

FORFAITS POSSIBLES, nous consulter.

ATTENTION :

1 SEUL COURS D'ESSAI GRATUIT (non couvert par notre assurance). Validation de l'inscription lors du règlement (à effectuer au plus tard le 26 septembre 2022). Encaissement du premier chèque en septembre.

BASKETS PROPRES OBLIGATOIRES EN SALLE POUR LES COURS DE GYM DOUCE ET TONIQUE, ZUMBA, BREAK DANCE.

Le non respect de cette consigne peut entraîner la résiliation de l'inscription.

POUR LES COURS D'ENFANTS MINEURS, ne pas laisser les enfants seuls avant l'arrivée du professeur. Votre responsabilité est engagée en cas d'accident. La porte de la salle restera fermée jusqu'à l'arrivée de ce dernier.

Sport	
GYM DOUCE (SP)* Adultes et Séniors (Certificat médical obligatoire)	Lundi (1h00) = 10h05-11h05
145 €	Maud ROUCHETTE
GYM TONIQUE (SP)* Adultes et + de 15 ans	Lundi (1h00) = 9h00-10h00 Mardi(1h00) = 19h10-20h10 Mardi (1h00) = 20h15-21h15
145 €	Maud ROUCHETTE
PILATES (SG)* Adultes et + de 15 ans	Mercredi (1h00) = 18h30-19h30 Mercredi (1h00) = 19h30-20h30
145 €	Maud ROUCHETTE
PILATES ZEN (SP)* Adultes et + de 15 ans débutants et confirmés	Vendredi (1h00) = 18h15-19h15
145 €	Hélène DHOLLANDER
ZUMBA (SP)* Adultes et + de 10 ans	Vendredi (1h00) = 19h30-20h30
145 €	Hélène DHOLLANDER

Possibilité de Stages de Yoga. Pour tous renseignements, contacter Anne LE MASLE

A VOTRE DISPOSITION POUR TOUTES QUESTIONS :

Françoise LEDUC : 06 31 61 69 26 francoise.leduc2@gmail.com
Anne LE MASLE : 06 82 48 88 80

Culture	
MODERNE JAZZ (SP)* Enfants 4-6 ans** Enfants 7-10 ans** 14 ans** partir de 15 ans/adultes**	Ados 11-14 ans** A
110 € pour 3/4 d'heure - 145 € pour 1h - 175 € pour 1h15 200€ pour 1h30	Lundi (0H45) = 17h00 -17h45 Lundi (1h00) = 17h45 -18h45 Lundi (1h15) = 18h45 -19h45 Lundi (1h30) = 19h45 - 21h15
	Maureen DIDIER
THEATRE (SG)* Enfants/ados Adultes	Mercredi (1h00) = 14h30 - 15h30 Jeudi (2h00) = 19h30 - 21h30 (1 fois toutes les 2 semaines pour le cours adultes)
145 €	Isabelle HULOT
BREAK DANCE (SP)* A partir de 7 ans	Jeudi (1h15) = 18h00-19h15
175 € pour 1h15	Tarik EL GACHBOUR

Règlement : Etablir 3 chèques (à donner en même temps en début de saison au Forum au plus tard le 26/09/2022). Ils seront débités chaque début de trimestre scolaire (09/22, 12/22 et 03/23). Pour 110 € : 1 chèque de 40 € et 2 de 35 € ; pour 145 € : 1 chèque de 53 € et 2 de 46 € ; pour 175 € : 1 chèque de 63 € et 2 de 56 €, pour 200 € : 1 chèque de 70 € et 2 de 65 €. **Tout trimestre commencé sera dû.** Pour le règlement en espèces ou en virement, la somme intégrale sera exigée en début de saison. Nos cotisations sont calculées sur un forfait de 33 semaines d'activité. Chaque trimestre correspond à un nombre forfaitaire de 11 cours. Les activités commenceront le lundi 12 septembre 2022 et se termineront le vendredi 23 juin 2023. **Aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas de récurrence de l'épidémie COVID 19.**