



Le dispositif Sport Santé porté par le CDOS Isère

# Prescri' Bouge

Vous avez + de 60 ans  
et vous êtes ...

ou

ou

En affection de  
longue durée

En surpoids ou  
obésité

Avec HTA ou  
diabète

Vous souhaitez  
commencer ou reprendre  
une **activité physique**  
Et vous avez des  
**besoins spécifiques** ?



Le dispositif Prescri'Bouge vous propose :

-  Un accompagnement vers la pratique
-  Un suivi adapté à vos besoins et vos envies
-  Un annuaire des activités disponible sur notre site internet



**CDOS**  
ISÈRE

**Parlez-en à votre médecin et contactez-nous !**

06 03 93 60 69

info@prescribouge.fr

www.prescribouge.fr



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de l'Isère