



NOM :

MENUS SEMAINE

31

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 1 août 2022

mardi 02 août

mercredi 03 août

jeudi 04 août

vendredi 05 août

samedi 06 août

dimanche 07 août

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de tomates sans sel	Taboulé sans sel	Radis beurre sans sel	Melon	Fenouil vinaigrette sans sel	Brocolis aux herbes sans sel	Asperge vinaigrette
Cuisse de poulet au jus sans sel	Steak haché de bœuf échalote sans sel	Escalope de porc sans sel	Emincé de dinde aigre douce sans sel	Poisson blanc cube sans sel	Rôti de bœuf sans sel	Cuisse de poulet sans sel
Semoule sans sel	Jardinière de légumes sans sel	Lentilles mijotées sans sel	Carottes persillées sans sel	(Riz) sans sel	Flageolets sans sel	Pommes noisette sans sel
Navets braisés sans sel	Riz créole sans sel	Cèleri braisé sans sel	Boulgour sans sel	Petits pois au jus sans sel	Courgettes poêlées sans sel	Tomates rôties sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Yaourt local	Purée de pêches sans sucre	Abricots au sirop léger	Clafoutis à la cerise sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Fruits frais	Tarte au citron meringuée



NOM :

MENUS SEMAINE

32

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres

2022

lundi 8 août 2022

mardi 09 août

mercredi 10 août

jeudi 11 août

vendredi 12 août

samedi 13 août

dimanche 14 août

(sous réserve de nos approvisionnements)

lundi 8 août 2022	mardi 09 août	mercredi 10 août	jeudi 11 août	vendredi 12 août	samedi 13 août	dimanche 14 août
Potage Pastèque	Potage Betterave vinaigrette sans sel	Potage Salade d'haricots beurre vinaigrette de cidre sans sel	Potage Radis beurre sans sel	Potage Salade verte vinaigrette sans sel	Potage Courgettes fraîches râpées sans sel	Potage Cœur de palmier vinaigrette sans sel
Hachis parmentier sans sel	Escalope de dinde au jus sans sel	Cœufs durs sauce Aurore sans sel	Blanc de poulet au jus sans sel	Bolognaise de thon sans sel	Steak haché de veau sans sel	Rôti de boeuf au jus sans sel
(Purée de pomme de terre sans sel) Chou vert braisé sans sel	Bulgour sans sel Courgettes poêlées sans sel	Riz créole Epinard au jus sans sel	Courgettes gratinées sans sel Pommes de terre sautées sans sel	(Torsades) sans sel Carottes vapeur sans sel	Pommes de terre lamelles sautées sans sel Jardinière de légumes sans sel	Purée de pois cassés sans sel Brocolis sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Cocktail de fruit au sirop léger	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Semoule au lait sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Tarte fine aux abricots sans sucre	Beignet chocolat



NOM :

MENUS SEMAINE

33

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 15 août 2022

mardi 16 août

mercredi 17 août

jeudi 18 août

vendredi 19 août

samedi 20 août

dimanche 21 août

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de haricots verts et maïs vinaigrette sans sel	Betterave à l'échalote sans sel	Poireaux vinaigrette sans sel	Melon	Salade de riz et poivrons sans sel	Poireaux vinaigrette sans sel	Brocolis mimosa sans sel
Emincé de porc façon niçoise sans sel	Blanc de poulet basilic citron sans sel	Steak haché de bœuf bordelaise sans sel	Rôti de dinde au thym sans sel	Filet de colin sauce citron sans sel	Aiguillettes de poulet au romarin sans sel	Rôti de veau Marengo sans sel
Coquillettes sans sel	Riz sans sel	Jardinière de légumes sans sel	Blettes à l'ail sans sel	Carottes persillées sans sel	Farfalles sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel
Piperade de légumes sans sel	Purée de courgettes sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel	Boulgour sans sel	Blé sans sel	Haricots verts sans sel	Carottes au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Clafoutis tutti frutti sans sucre	Fruit frais	Fruit frais	Tarte au flan



NOM :

MENUS SEMAINE

34

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 22 août 2022

mardi 23 août

mercredi 24 août

jeudi 25 août

vendredi 26 août

samedi 27 août

dimanche 28 août

(sous réserve de nos approvisionnements)

*Menu Indien*

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de risetti et tomate sans sel	Salade de pois chiches sans sel	Taboulé sans sel	Fond d'artichaut vinaigrette sans sel	Concombre sauce vierge à la menthe sans sel	Artichauts vinaigrette sans sel	Salade de chou à l'indienne (tomate, poivron, coriandre et citron)
Cuisse de poulet rôti sans sel	Escalope de dinde au jus sans sel	Steak haché de bœuf au poivre sans sel	Escalope de dinde basquaise sans sel	Filet de colin au curry sans sel	Couscous aux boulettes de moutons sans sel	Poulet tandoori sans sel
Petits pois mijotés aux aromates sans sel	Haricots beurre persillés sans sel	Carottes au jus sans sel	Macaroni sans sel	Blé sans sel	(Semoule) sans sel	Riz basmati sans sel
Haricots blanc sans sel	Blé sans sel	Haricots rouges sans sel	Haricots verts sans sel	Navets braisés sans sel	(Légumes couscous) sans sel	Carottes au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Cocktail de fruits au sirop léger	Purée pomme pruneau sans sucre	Purée pomme coing sans sucre	Lassi mangue (Boisson lactée) sans sucre



NOM :

MENUS SEMAINE

35

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine

sOgeres 

2022

lundi 29 août 2022

mardi 30 août

mercredi 31 août

jeudi 01 septembre

vendredi 02 septembre

samedi 03 septembre

dimanche 04 septembre

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Haricots verts vinaigrette aux agrume et romarin sans sel	Salade de lentilles vinaigrette sans sel	Betterave vinaigrette sans sel	Melon	Betterave ciboulette sans sel	Carotte râpée vinaigrette sans sel	Artichaut à la barigoule sans sel
Escalope de dinde niçoise sans sel	Langue de bœuf au jus sans sel	Steak haché de bœuf au jus sans sel	Steak haché de veau ketchup sans sel	Brandade de poissons sans sel	Egréné de boeuf sans sel	Bœuf façon bourguignon sans sel
Boulgour sans sel	Epinards béchamel sans sel	Riz sans sel	Frites sans sel	Salade verte vinaigrette sans sel	(Spaghetti) sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel
Blettes persillées sans sel	Pommes de terre vapeur sans sel	Chou vert braisé sans sel	Brocolis sans sel	Riz créole sans sel	Haricots verts sans sel	Carottes au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Fruit frais	Pêche au sirop léger	Paris Brest