



NOM :

MENUS SEMAINE

31

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 1 août 2022	mardi 02 août	mercredi 03 août	jeudi 04 août	vendredi 05 août	samedi 06 août	dimanche 07 août
(sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de tomates	Taboulé	Radis beurre	Melon	Fenouil sauce gribiche	Brocolis aux herbes	Asperge vinaigrette
Cuisse de poulet au jus	Steak haché de bœuf échalote	Saucisse au four	Emincé de dinde aigre douce	Paëlla de la mer	Rôti de bœuf	Cuisse de canette rôti au jus
Semoule	Jardinière de légumes	Lentilles mijotées	Carottes persillées	(Riz)	Flageolets	Pommes noisette
Navets braisés	Riz créole	Cèleri braisé	Boulgour	Petits pois au jus	Courgettes poêlées	Tomates rôties
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt local	Purée de pêches sans sucre	Abricots au sirop léger	Clafoutis à la cerise sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Fruits frais	Tarte au citron meringuée



NOM :

MENUS SEMAINE

32

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 8 août 2022	mardi 09 août	mercredi 10 août	jeudi 11 août	vendredi 12 août	samedi 13 août	dimanche 14 août
(sous réserve de nos approvisionnements)						
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Pastèque	Betterave vinaigrette	Salade d'haricots beurre vinaigrette de cidre	Radis beurre	Salade verte mimolette	Courgettes fraîches râpées	Cœur de palmier vinaigrette
Hachis parmentier	Escalope de dinde au jus	Œufs durs sauce Aurore	Blanc de poulet aux olives	Bolognaise de thon	Paupiette de veau aux poivrons	Rôti de boeuf au jus
(Purée de pomme de terre)	Boulgour	Riz créole	Courgettes gratinées	(Torsades)	Pommes de terre lamelles sautées	Purée de pois cassés
Chou vert braisé	Courgettes poêlées	Epinard au jus	Pommes de terre sautées	Carottes vapeur	Jardinière de légumes	Brocolis
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Cocktail de fruit au sirop léger	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Semoule au lait sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Tarte fine aux abricots sans sucre	Beignet chocolat



NOM :

MENUS SEMAINE

33

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 15 août 2022

mardi 16 août

mercredi 17 août

jeudi 18 août

vendredi 19 août

samedi 20 août

dimanche 21 août

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de haricots verts et maïs vinaigrette	Betterave à l'échalote	Crêpe au fromage	Melon	Salade de riz, poivrons et olives	Poireaux gribiche	Brocolis mimosa
Emincé de porc façon niçoise	Blanc de poulet basilic citron	Steak haché de bœuf bordelaise	Rôti de dinde au thym	Filet de colin pané et citron	Aiguillettes de poulet au romarin	Rôti de veau Marengo
Coquillettes	Riz	Jardinière de légumes	Blettes à l'ail	Carottes persillées	Farfalles	Pomme de terre vapeur
Piperade de légumes	Purée de courgettes	Pomme de terre vapeur	Boulgour	Blé	Haricots verts	Carottes au jus
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Clafoutis tutti frutti sans sucre	Fruit frais	Fruit frais	Tarte au flan



NOM :

MENUS SEMAINE

34

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 22 août 2022	mardi 23 août	mercredi 24 août	jeudi 25 août	vendredi 26 août	samedi 27 août	dimanche 28 août
(sous réserve de nos approvisionnements)						 Menu Indien
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de risetti (pâtes, tomates et olives)	Salade de pois chiches	Taboulé	Mousse de canard et cornichon	Concombre sauce vierge à la menthe	Artichauts vinaigrette	Salade de chou à l'indienne (tomate, poivron, coriandre et citron)
Cuisse de poulet rôti	Escalope de dinde panée	Steak haché de bœuf au poivre	Escalope de dinde basquaise	Filet de colin au curry	Couscous aux boulettes de moutons	Poulet tandoori
Petits pois mijotés aux aromates	Haricots beurre persillés	Carottes au jus	Macaroni	Blé	(Semoule)	Riz basmati
Haricots blanc	Blé	Haricots rouges	Haricots verts	Navets braisés	(Légumes couscous)	Carottes au jus
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Cocktail de fruits au sirop léger	Purée pomme pruneau sans sucre	Purée pomme coing sans sucre	Lassi mangue (Boisson lactée) sans sucre



NOM :

MENUS SEMAINE

35

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 29 août 2022

mardi 30 août

mercredi 31 août

jeudi 01 septembre

vendredi 02 septembre

samedi 03 septembre

dimanche 04 septembre

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Haricots verts vinaigrette aux agrume et romarin	Salade de lentilles vinaigrette	Mortadelle et cornichon	Melon	Betterave ciboulette	Carotte râpée vinaigrette	Artichaut à la barigoule
Escalope de dinde niçoise	Langue de bœuf à la diable	Tomate farcie à la sauce tomate	Steak haché de veau ketchup	Brandade de poissons	Bolognaise de bœuf	Bœuf façon bourguignon
Boulgour	Epinards béchamel	Riz	Frites	Salade verte vinaigrette	(Spaghetti)	Pomme de terre vapeur
Blettes persillées	Pommes de terre vapeur	Chou vert braisé	Brocolis	Riz créole	Haricots verts	Carottes au jus
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit frais	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Fruit frais	Pêche au sirop léger	Paris Brest