LE MENU DE LA SEMAINE
Quincy sous Sénart

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5/9/22	6/9/22	7/9/22	8/9/22	9/9/22
Salade diabolo (tortis tricolores, mayonnaise)	Betteraves vinaigrette	Tomate vinaigrette	Melon	Salade iceberg + croûtons
Sauté de dinde sauce basquaise Issu de label rouge	Risotto au poireau et gorgonzola AOP	Rôti de bœuf au jus Race à viande	Paupiette de veau sauce crème	Filet de hoki sauce citron
Courgette BIO sauce tomate	*	Haricots verts BIO persillés	Purée de carottes	Macaroni BIO
Petit suisse aux fruits BIO	Pont l'Evêque AOC	Yaourt nature + sucre	Pointe de brie	Petit moulé nature
Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Moelleux aux pommes	Flan chocolat	Compote pomme BIO
GOÛTER	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**
Biscuit palmier Sirop de grenadine Compote pomme/pêche	Moelleux fourré fraise Yaourt nature + sucre Jus de pomme	Pain + Confiture Lait chocolaté Fruit de saison	Madeleine Petit suisse aromatisé Jus d'orange	Pain + Barre de chocolat Yaourt aromatisé Fruit de saison

LEGENDE

- Potage du chef
- Recette du chef
- Pêche responsable
- Viande bovine française
- Plat végétarien
- Issu de label rouge
- Produit local
- Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement

Origine de la viande bovine : France

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

LE MENU DE LA SEMAINE

Quincy sous Sénart

Végétarien

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

Menu de Maliza, 9 ans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12/9/22	13/9/22	14/9/22	15/9/22	16/9/22
Macedoine mayonnaise	Concombre vinaigrette	Salade de boulgour	Carottes râpée vinaigrette	Tomates vinaigrette
Quenelle de volaille lyonnaise sauce crème	Aiguillette de saumon meunière	Morceau de poulet sauce curry Issu de label rouge	Couscous végétarien (Pois chiches, légumes couscous, raisins secs)	Calamars à la romaine
Riz BIO	Chou-fleur béchamel Pommes de terre	Coquillettes Carotte	Semoule BIO	Purée de pomme de terre BIO
Saint Nectaire AOC	Vache qui rit	Yaourt nature BIO + sucre	Tomme blanche	Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison BIO	Compote pomme/banane BIO	Melon	Liégeois vanille	Tarte normande aux pommes
GOÛTER	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**
Croissant Lait nature Compote pomme	Pain + Confiture Yaourt nature + sucre Fruit de saison	Petit beurre Lait chocolaté Compote pomme/abricot	Moelleux au chocolat Lait nature Fruit de saison	Pain + Chanteneige Sirop de menthe Compote pomme/fraise

LEGENDE

- Potage du chef
- Recette du chef
- Pêche responsable
- Viande bovine française
- Plat végétarien
- Issu de label rouge
- Produit local
- Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement

Origine de la viande bovine : France

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

LE MENU DE LA SEMAINE

Quincy sous Sénart

Végétarien

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19/9/22	20/9/22	21/9/22	22/9/22	23/9/22
Duo de choux BIO vinaigrette	Tomates vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade coleslaw	Salade de riz
Emincé de poulet sauce champignons Issu de label rouge	Rôti de porc sauce moutarde R: Rôti de dinde sauce moutarde Issu de label rouge	Sauté de bœuf sauce aux oignons Race à viande	Boulette de soja sauce tomate	Filet de lieu sauce ciboulette
Brocolis béchamel	Lentilles BIO LOCALES	Julienne de légumes BIO Boulgour BIO	Torti BIO	Ratatouille
Fromage blanc aromatisé	Pointe de Brie	Cantal AOC	Chanteneige	Yaourt nature BIO + sucre Ferme d'Ile de France (77)
Moelleux au speculoos	Flan nappé caramel	Fruit de saison	Compote pomme	Pastèque
GOÛTER	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**
Galette bretonne Fromage blanc + sucre Fruit de saison	Pain + Barre de chocolat Lait nature Fruit de saison	Molelleux fourré chocolat noisette Yaourt nature + sucre Jus de pomme	Pain au lait Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Pain + Confiture Lait nature Compote pomme/abricot

LEGENDE

Potage du chef

Recette du chef

Pêche responsable

Viande bovine française

Plat végétarien

Issu de label rouge

Produit local

Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement

Origine de la viande bovine : France

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Végétarien

LE MENU DE LA SEMAINE

Quincy sous Sénart

Menu de Clara, 8 ans

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
26/9/22	27/9/22	28/9/22	29/9/22	30/9/22
Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Pizza au fromage	Salade de maïs arlequin	Salade fromagère (salade iceberg, dés d'emmental)
Pâtes teddy cheese BIO sauce crème épinards	Filet de colin sauce bouillabaisse	Boulette d'agneau sauce curry	Morceau de poulet rôti au jus Issu de label rouge	Jambon braisé sauce charcutière R: Jambon de poulet sauce charcutière
*	Courgette à la provençale Riz	Pommes de terre persillées	Haricots verts BIO persillés	Purée de carotte BIO
Tartare nature	Petit suisse aromatisé	Camembert BIO	Fromage blanc nature BIO + sucre	Munster AOC
Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme
GOÛTER	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**
Pain + Barre de chocolat Yaourt nature + sucre Fruit de saison	Pain + Confiture Lait nature Compote pomme/fraise	Gaufre au sucre Lait chocolaté Compote pomme/pruneaux	Pain au lait Sirop de grenadine Compote pomme/abricot	Moelleux caramel au beurre salé Yaourt aromatisé Fruit de saison

LEGENDE

Potage du chef

Recette du chef

Pêche responsable

Viande bovine française

Plat végétarien

Issu de label rouge

Produit local

Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement

Origine de la viande bovine : France

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

LE MENU DE LA SEMAINE

Quincy sous Sénart

Végétarien

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

Menu de Calie, 10 ans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3/10/22	4/10/22	5/10/22	6/10/22	7/10/22
Salade de riz	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Céleri rémoulade	Pâté de campagne R: Roulade de volaille
Sauté de bœuf BIO sauce aux oignons	Emincé de poulet sauce provençale Issu de label rouge	Normandin de veau au jus	Omelette	Filet de poisson pané
Printanière de légumes	Blé safrané	Chou fleur béchamel	Macaroni BIO	Pommes noisette
Coulommiers BIO	Petit suisse aromatisé	Pont l'Evêque AOC	Fromage à tartiner le Carré	Yaourt nature + sucre
Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Moelleux à la fleur d'oranger	Liégeois vanille	Muffin chocolat aux pépites de chocolat
GOÛTER	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**
Pain + Barre de chocolat Yaourt nature + sucre Jus d'orange	Madeleine Sirop de menthe Compote pomme/banane	Palet breton Yaourt nature + sucre Fruit de saison	Pain + Confiture Lait nature Fruit de saison	Pain d'épice Lait chocolaté Compote pomme

LEGENDE

- Potage du chef
- Recette du chef
- Pêche responsable
- Viande bovine française
- Plat végétarien
- Issu de label rouge
- Produit local
- Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement

Origine de la viande bovine : France

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

LE MENU DE LA SEMAINE

Quincy sous Sénart

Semaine des saveurs: Le Marché Créole

Végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10/10/22	11/10/22	12/10/22	13/10/22	14/10/22
	Concombre BIO vinaigrette	*Potage du Barry (Chou-fleur)*	*Acras de morue*	*Terrine de légumes et mayonnaise*	*Salade iceberg + dés d'emmental*
	Rougail saucisse *R: Saucisse de volaille sauce rougail*	*Brandade de saumon à la patate douce*	*Rôti de dinde sauce ananas* *Issu de label rouge*	*Omelette*	*Colombo de poulet* *Viande Française*
	Riz BIO	*	*Brunoise de légumes* *Blé*	*Coquillettes BIO*	*Haricots beurre persillés*
	Petit moulé nature	*Carré de l'Est*	*Fromage blanc nature + sucre*	*Saint Nectaire AOC*	*Yaourt BIO vanille*
	Compote pomme/banane	*Fruit de saison BIO*	*Salade de fruits exotique*	*Banane BIO*	*Gâteau à la noix de coco*
GOÛTER	*Petit beurre* *Lait nature* *Fruit de saison*	*Croissant* *Petit suisse aromatisé* *Jus de pomme*	*Quatre-quart (à trancher)* *Lait chocolaté* *Fruit de saison*	*Pain + Confiture* *Yaourt nature + sucre* *Jus d'orange*	*Pain + Vache picon* *Sirop de grenadine* *Fruit de saison*

LEGENDE

- Potage du chef
- Recette du chef
- Pêche responsable
- Viande bovine française
- Plat végétarien
- Issu de label rouge
- Produit local
- Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement

Origine de la viande bovine : France

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

LE MENU DE LA SEMAINE
Quincy sous Sénart

Végétarien

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17/10/22	18/10/22	19/10/22	20/10/22	21/10/22
Salade de haricots verts	Potage aux légumes	Chou rouge vinaigrette	Endives et dés d'emmental	Concombres BIO vinaigrette
Sauté de porc sauce moutarde R: Emincé de dinde sauce moutarde Viande Française	Palet végétarien maraîcher	Sauté de dinde sauce provençale Issu de label rouge	Rôti de bœuf au jus Race à viande	Filet de lieu sauce ciboulette
Lentilles BIO LOCALES	Courgettes persillées Riz	Semoule BIO	Duo de brocolis et chou fleur	Farfalles
Fourme d'Ambert AOP	Yaourt nature fermier Ferme de Viltain (78)	Petit Louis	Petit suisse aromatisé BIO	Camembert
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Liégeois vanille	Moelleux au chocolat	Flan nappé caramel
GOÛTER	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**
Moelleux caramel au beurre salé Lait nature Compote pomme	Pain + Barre de chocolat Yaourt nature + sucre Jus de pomme	Madeleine Lait chocolaté Fruit de saison	Pain + Pâte à tartiner Lait nature Fruit de saison	Gaufre au sucre Yaourt sucré Fruit de saison

LEGENDE

- Potage du chef
- Recette du chef
- Pêche responsable
- Viande bovine française
- Plat végétarien
- Issu de label rouge
- Produit local
- Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement

Origine de la viande bovine : France

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

LE MENU DE LA SEMAINE
Quincy sous Sénart

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

Végétarien

VACANCES

Menu de Shivany, 8 ans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24/10/22	25/10/22	26/10/22	27/10/22	28/10/22
Salade de blé	Potage poireaux pomme de terre	Thon mayonnaise	Tomates au basilic	Chou rouge à la grenadine
Sauté de veau sauce chasseur Viande Française	Parmentier végétarien aux lentilles	Steak haché de bœuf BIO sauce tomate	Cordon bleu de volaille Viande Française	Paëlla poisson
Brunoise de légumes	*	Coquillettes BIO	Ratatouille Blé	Riz à paëlla
Munster AOP	Yaourt aromatisé	Petit suisse nature + suce	Gouda	Tartare nature
Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Compote pomme BIO
GOÛTER	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**
Pain + Barre de chocolat Fromage blanc + sucre Jus d'orange	Biscuit palmier Lait chocolaté Compote pomme/banane	Moelleux fourré fraise Lait nature Compote pomme/abricot	Pain au chocolat Yaourt nature + sucre Fruit de saison	Pain + Miel Fromage blanc aromatisé Fruit de saison

LEGENDE

- Potage du chef
- Recette du chef
- Pêche responsable
- Viande bovine française
- Plat végétarien
- Issu de label rouge
- Produit local
- Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement

Origine de la viande bovine : France

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

LE MENU DE LA SEMAINE

Quincy sous Sénart

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

VACANCES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Végétarien	VENDREDI
31/10/22	1/11/22	2/11/22	3/11/22	4/11/22
Bandelette de la momie *(Céleri rémoulade)*		*Salade de pâtes*	*Jus de vampire* *(Potage tomate vermicelle)*	*Salade iceberg + croûtons*
Chaudron de la sorcière *(Tomate farcie)*	*TOUSSAINT*	*Filet de colin sauce crème de potiron*	*Tortelloni BIO provençale*	*Sauté de bœuf sauce goulash* *Viande Française*
Riz BIO		*Haricots verts BIO persillés*	*	*Purée de citrouille* *(potiron)*
Yaourt nature + sucre		*Mimolette*	*Petit suisse aromatisé*	*Cantal AOC*
Cake aux carottes		*Fruit de saison*	*Fruit de saison BIO*	*Fruit de saison BIO*
GOÛTER	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**	**GOÛTER**
Gaufre au sucre *Lait chocolaté* *Fruit de saison*		*Pain au lait* *Yaourt aromatisé* *Jus de pomme*	*Pain + Confiture* *Lait nature* *Compote pomme fraise*	*Moelleux fourré chocolat noisette* *Yaourt nature + sucre* *Jus d'orange*

LEGENDE

- Potage du chef
- Recette du chef
- Pêche responsable
- Viande bovine française
- Plat végétarien
- Issu de label rouge
- Produit local
- Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement

Origine de la viande bovine : France

Scolarest vous souhaite un bon appétit !