

ÉCOLE d'ATHLE du PAYS d'ALBY

363 Allée du Collège 74540 Alby sur Chéran

SAISON 2022-2023

JEUNES (avec Sam'Phi) / Inscription par courrier : formulaire téléchargeable <https://www.samphi.org/>

	LES GROUPES				
Baby Athlé	Eveil 1	Eveil 2	Poussin	Benjamin(e)s	Minimes
2019-2018	2017-2016	2015-2014	2013-2012	2011-2010	2009-2008
1h/sem	1h15/sem	1h15/sem	2h30/sem	3h/sem	3h/sem



Mercredi	Samedi	Informations
13h30 – 14h45 = POUSSIN	9h30 – 10h45 = POUSSIN	PORTE OUVERTE le 03/09/22 de 10h00 à 12h00 REPRISE SEMAINE DU 04/09/22
13h30 – 14h45 = EVEIL 2 Groupe du mercredi	9h30 – 10h45 = EVEIL 1 Groupe du samedi	<u>Lieux</u> : Terrain extérieur (stade d'athlétisme Alby/Chéran) + Gymnase René Long Alby/Chéran
14h45 – 16h00 = EVEIL 1 Groupe du mercredi	9h30 – 10h45 = EVEIL 2 Groupe du samedi	<u>Période</u> : septembre à juin (hors vacances scolaires)
14h45 – 16h15 = BENJ+MINIMES	10h45 – 12h15 = BENJ+MINIMES	<u>Encadrement</u> : Educateurs sportifs de Sam'Phi
	11h00 – 12h00 = BABY ATHLE	

ADULTES (avec Albanais Athlé Pays d'Alby) / Inscription en septembre (sur place)

Soit les mardis = 18h30 à 20h00	Soit les jeudis = 18h30 à 20h00	Informations
Course à pied : entretenir et améliorer sa condition physique 1 séance de fractionné/sem		<u>Lieu</u> : Terrain extérieur (stade d'athlétisme Alby/Chéran) <u>Période</u> : 1ère semaine de septembre à fin juin (aussi pendant les vacances scolaires)



Avec le soutien sportifs et institutionnels de :

