



ELEVATION COIFFURE
 96, Bd de la République
 38190 Froges
 Tél. 04 76 45 77 97

Coin enfant avec surprise offerte

Horaires d'ouverture :
 Mardi de 9h00 à 12h00 - 14h30 à 19h00
 Mercredi de 8h30 à 12h00 - 14h30 à 19h00
 Jeudi de 9h00 à 12h00
 Vendredi de 9h00 à 12h00 - 14h30 à 20h00
 Samedi de 8h30 à 17h00

Entreprise
Di Gennaro
 Placoplâtre
 Carrelage
 Maçonnerie
 Isolation

Tél. 04 38 92 05 39
 Mobile : 06 27 87 23 51
 Fax : 04 38 92 06 24

ZAC au Plan
 4, rue des Eglantines
 38190 FROGES
 entreprise.digennaro@neuf.fr

Krys
 COOPÉRATIVE
 OPTIQUE
 110€

VB OPTIQUE
 Claudine JUMEAU

Du lundi au samedi
 Tél. 04 76 71 23 03
 e-mail : vboptique@wanadoo.fr
 3-4 bis, bd de la Libération
 www.krys.com

Le Mas
 Restaurant

Banquets - Repas d'affaires
 Repas de famille

04 76 71 41 36
 38190 FROGES

www.hotel-restaurant-le-mas.com

COMPAGNIE GÉNÉRALE ÉDITIONS OFFICIELLES

Les Solutions de la Communication

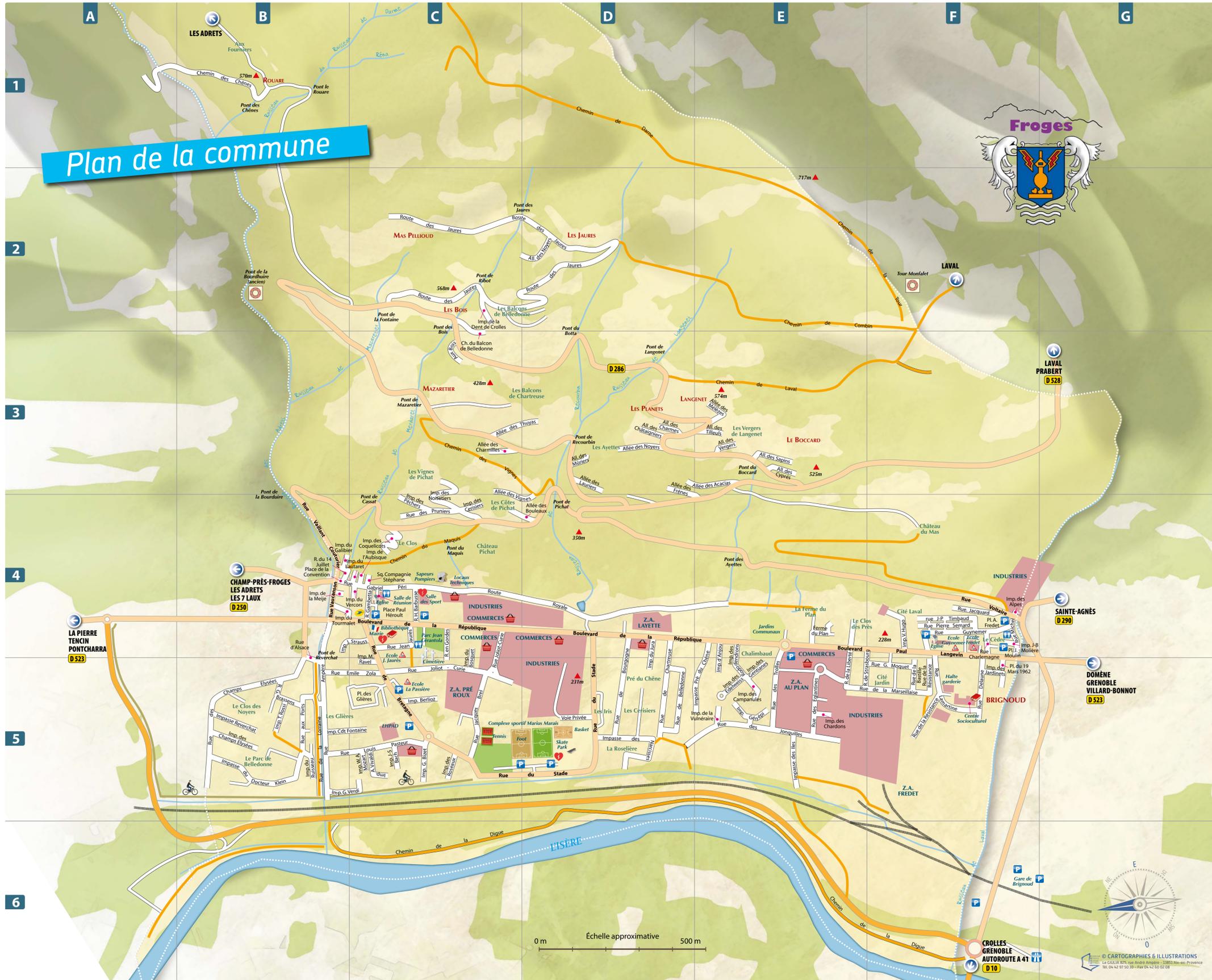
Bulletins, Agendas, Guides pratiques & Touristiques,
 Plans, Publicité, Création graphique, Impression...

aix@cgeo.fr • www.cgeo.fr • Tél. 04 42 97 50 30

La Vigne à l'Asiatique
 Restaurant • Cave à vins

108, rue de la République • 38190 LE CHAMP PRÉS-FROGES
 Tél. 04 76 90 31 53 • contact@lavigneasiatique.fr

FROGES
 Plan Guide 2014



Plan de la commune



LISTE DES RUES

14 Juillet (Rue du)	B4
19 Mars 1962 (Place de)	F5
Acacias (Allée des)	E3
Alpes (Impasse des)	F4
Alsace (Rue d')	B4
Ampère (Rue)	B5
Anjou (Impasse d')	C5
Aubisque (Impasse de T)	C4
Aux Bois	E3
Bach (Impasse J-S)	C5
Balcon de Belledonne (Chemin du)	C3
Barbasse (Rue H)	C4
Bastille (Rue de la)	F5
Belledonne (Rue de)	D5
Berlioz (Impasse)	C5
Bizet (Impasse G)	C5
Bouquet (Impasse du)	C5
Bouleaux (Allée des)	D4
Bourgogne (Rue de)	D5
Brassons (Rue G)	C5
Bret (Rue Jacques)	C5
Bretagne (Rue de)	B5
Campanules (Impasse des)	E5
Cortiers (Impasse des)	C4
Champs Elysées (Rue des)	B5
Champs Elysées (Impasse des)	B5
Chardons (Impasse des)	E5
Charlemagne (Rue)	F4
Charmes (Allée des)	D3
Chartreuse (Rue de)	D5
Châtaigniers (Allée des)	D3
Chênes (Chemin des)	B1
Combin (Chemin de)	E2
Compagnie Stéphane(Square)	C4
Convention (Place de)	B4
Coquelicots (Impasse des)	C4
Cypres (Allée des)	E3
Darne (Chemin de)	D1
Delaune (Rue)	F5
Dent de Crolles (Impasse de la)	C2
Digue (Chemin de la)	C5-F6
Éclouettes (Impasse des)	E5
Eglantines (Rue des)	E5
Fontaine (Impasse Cdt)	B5
Fredet (Place A)	F4
Frères (Allée des)	D3
Galbier (Impasse du)	B4
Gambetta (Rue)	C4
Génépi (Impasse)	E5
Gentianes (Impasse des)	E5
Gières (Place des)	C5
Gordes (Rue en)	C4
Guymer (Rue)	F4
Héroül (Place Paul)	F4
Hugo (Impasse V)	F4
Iles (Impasse des)	E5
Jacquard (Rue)	F4
Jardnets (Impasse des)	F2
Jaurès (Rue Jean)	C4
Jaurès (Route des)	C2-D2
Joliot-Curie (Rue)	C5
Jonquilles (Rue des)	E5
Jura (Impasse du)	D4
Klein (Impasse du Docteur)	B5
Lamarine (Rue)	F4
Langevin (Boulevard Paul)	F4
Lauriers (Allée des)	D3
Laudret (Impasse du)	C4
Laval (Chemin de)	E3
Liberté (Rue de la)	E5
Lorraine (Rue de la)	B5
Maquis (Chemin du)	F5
Marcelline (Rue de la)	C4
Meije (Impasse de la)	B4
Mélèzes (Allée des)	E3
Michel (Rue)	F4
Molière (Impasse J-B)	F4
Moquet (Rue G)	F5
Moulin (Place J)	F4
Mozart (Impasse W.A.)	C5
Muriers (Allée des)	D3
Narcisses (Impasse des)	D5
Noisetiers (Impasse des)	C4
Noyers (Allée des)	D2-D3
Pasteur (Rue Louis)	C5
Piches (Impasse des)	C4
Péri (Rue Gabriel)	C4
Plan (Ferme du)	E4
Porta (Rue aux)	B5
Pré du Chêne (Impasse)	E5
Pruniers (Rue des)	C5
Ravel (Impasse M.)	C5
République (Boulevard de la)	C4-D4
Résistance (Rue de la)	F5
Reverchat (Impasse)	C4
Rododendrons (Impasse des)	E5
Roseaux (Impasse des)	C5
Rossi (Impasse T)	B5
Royat (Route)	D4
Ruisseaux (Impasse du)	B5
Sapins (Allée des)	E3
Semard (Rue Pierre)	F4
Stade (Rue du)	D5
Strasbourg (Rue de)	C4
Strauss (Impasse J)	C3
Thuyas (Allée des)	C3
Tilleuls (Allée des)	F4
Timbaud (Rue J-P)	F4
Tour (Chemin de la)	E2
Tourmalet (Impasse du)	B4
Troilles (Rue des)	E5
Valant Couturier (Rue)	B4
Vaucanson (Rue)	B4
Vercors (Impasse du)	C4
Verdi (Impasse G)	B5
Yergers (Allée des)	E3
Vignes (Allée des)	C3
Vignes (Chemin des)	C3
Vivaki (Impasse A)	C5
Voltaire (Rue)	E5
Vulnérine (Impasse de la)	E5
Zola (Rue Emile)	C4

LISTE DES LIEUX PUBLICS

Basket	D5
Bibliothèque de Froges	C4
Bibliothèque de Brignoud	F5
Centre Socioculturel	F5
Cimetière	E5
Complexe sportif Marius Marais	C5
Ecole Guymer	F4
Ecole Jaurès	F4
Ecole La Pastourelle	C5
Ecole Fredet	F4
Eglise	C4
Eglise	F4
Gare de Brignoud	F5
Halle garderie	F5
Jardins communaux	E4
La Poste	C4
Locaux Techniques	C4
Mairie	C4
MAPAD	C5
Parc Jean Corotilla	C4
Salle de Brignoud	C4
Salle des Sports	C4
Sapeurs Pompiers	C4
Skate Park	D5
Z.A. au Plan	E5
Z.A. Fredet	F5
Z.A. Lavette	D4
Z.A. Pré Roux	C5

AXELEVAM
 Retrouvez votre liberté de déplacement.
 Pour votre plaisir, pour la mise en conformité de votre commerce ou de votre bâtiment classé E.P.C., nous vous proposons une gamme de produits spécialement conçus pour les professionnels.

38190 Montbonnot
 Bruno COSTE
 06 50 21 51 02
 www.axelevam.fr

Scalier
 Automatismes
 Rampe d'accès
 Monte-escalier
 Accessibilité

L'automobile pour tous
 A chaque problème de mobilité : sa solution, quelque soit votre budget, nous vous proposons un produit performant qui vous correspond.

www.axelevam.fr

Editions
Solange Brault de Bournonville

Le Mas Peilloud
 Les Jaurès
 38190 FROGES

Tél./Fax 04 76 71 61 71
 http://www.edition-personnalisee.fr
 Siret N° 007040756400056
 brault.solange@wanadoo.fr

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILES DE FROGES
 Renoud Marciano-Lanoy

Tourisme - Utilitaire - 4x4
 Voitures de collection - Véhicule tuning

Rue des Eglantines (dernière parking Correlor)
 Z.A. des Péons - 38190 FROGES
 Tél. 04 76 71 02 68 / 06 22 63 07 45

SIBILLE CHARPENTE
 ZA au Plan - 22 rue des Eglantines - 38190 FROGES
 Tél. 04 76 71 23 50 • Fax 04 76 40 35 92

CHARPENTE - COUVERTURE
 ZINGHERIE - ISOLATION - ETANCHEITE
 CONSTRUCTION OSSATURE BOIS

sibille.charpente@wanadoo.fr

cimm immobilier

• VENTE
 • LOCATION
 • GESTION LOCATIVE

www.cimm-immobilier.fr
 04 76 71 21 01

BRIGNOUD 22, bd de la Libération - 38190 Brignoud

GARAGE BLONDEAU

04 76 08 81 69
 garageblondeau@bbox.fr

450, bd de la République
 38190 FROGES

TAXI COCHE FROGES
 04 76 71 54 76

H. Mon Pain
 Pâtis - Pâtisserie - Viennoiserie
 Sandwicherie - Traiteur asiatique - Bâtisseries

88, bd de la République - 38190 Froges
 Tél. 04 76 97 24 92

COMPAGNIE GÉNÉRALE ÉDITIONS OFFICIELLES

Conception / Réalisation / Régie

Le GILLIA - 825, rue André Ampère
 13851 AIX-EN-PROVENCE
 Tél. 04 42 97 50 30 - Fax 04 42 97 62 04

aix@cgeo.fr • www.cgeo.fr

PRESENTATION DE LA COMMUNE

Froges est une agréable petite ville à 250 mètres d'altitude, entre plaine et montagne, où vivent 3450 habitants environ. La situation de cette bourgade, sur la rive gauche de l'Isère à 20 kilomètres de Grenoble et 35 de Chambéry la place au cœur de la communauté de communes « Le Grésivaudan ». Blottis sur les contreforts de la chaîne de Belledonne, des coteaux exposent un panorama exceptionnel. On découvre à l'ouest le majestueux massif de la Chartreuse coiffé de la Dent de Crolles et à l'est un spectacle grandiose avec les pics enneigés sur la chaîne de Belledonne. D'anciennes demeures, comme le château Pichat ou château du Mas sont posées sur cet écran de verdure.

Depuis longtemps, Froges a été le berceau d'industries prospères comme l'électrometallurgie, la chimie, l'industrie du papier ou encore la sidérurgie. Depuis plusieurs générations, cette modernisation industrielle novatrice a favorisé l'immigration d'une population multiculturelle donnant à Froges son identité particulière. Son développement se poursuit naturellement dans l'action économique intercommunale.



La Mairie
Hôtel de Ville
142 boulevard de la République
38 190 Froges
Tél. 04 76 71 40 65
Fax. 04 76 45 76 26
www.villedefroges.fr
contact@villedefroges.fr

Horaires d'ouverture au public :
Le lundi : de 9h à 12h et de 15h à 18h
Du mardi au vendredi: de 9h à 12h et de 15h à 17h
Le samedi matin (état-civil uniquement) : de 9h à 12h



JUMELAGE



Froges est jumelée depuis mars 1984 avec Le Castello de Acquaviva, Saint Marin. Depuis cette date, des échanges sportifs, culturels et scolaires, des rencontres et des actions communes sont organisés tous les ans entre les villes.

La découverte des pays respectifs, des coutumes, du patrimoine sont la base d'un jumelage. Les échanges linguistiques apportent une richesse culturelle supplémentaire.

INFORMATIONS PRATIQUES

Bibliothèque :

Pôle Froges :
142, Bd de la République 38190 Froges.
Tel : 04 76 45 76 23
Ouverture : Mercredi 14h à 18h / Samedi 10h à 12h et 14h à 17h

Pôle Brignoud :
Centre socio-culturel de Brignoud
12 rue Lamartine - Brignoud
38190 FROGES
Tel : 04 76 71 54 54
Ouverture : Mardi 15h à 18h30 / Mercredi 10h à 12h et 14h à 18h / Jeudi 10h à 12h / Vendredi 15h à 18h30
Pour plus d'informations sur les Bibliothèques intercommunales : bibliotheque@csc-brignoud.fr

La Poste :
111 boulevard de la République,
38190 FROGES
Téléphone : 04 76 71 40 61
Horaires : du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h, fermé le jeudi, le vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h, samedi de 8h30 à 12h.

Les Marchés :

- Froges : mercredi matin de 8h à 12h, Place Paul Héroult.
- Brignoud : samedi de 7h30 à 13h, Place Jean Moulin.



NUMEROS D'URGENCE

Mairie : 04 76 71 40 65
Pompiers : 18
Samu : 15 ou 112
depuis un portable
Adjoint de permanence : 06 83 81 18 93
Police Nationale : 17
Pharmacie de garde : 3815
Médecin d'urgence : 0810 15 33 33
Centre anti-poison de Lyon : 04 72 11 69 11
Centre hospitalier : Hôpital Nord la Tranche : 04 76 76 75 75 / 04 76 71 40 65
Police municipale : 04 76 71 40 65
ou police.municipale@villedefroges.fr
Gendarmerie de Villard Bonnot : 04 76 71 42 18
Dépannage Gaz : 0810 433 038
Dépannage électricité : 0810 333 338

NUMEROS PRATIQUES

Ecole maternelle « La Passière » : 04 76 71 50 13
Ecole primaire « Jean Jaurès » : 04 76 71 41 24
Ecole maternelle « Hélène Fredet » : 04 76 71 50 02
Ecole primaire « Guynemer » : 04 76 71 53 02
Perception de Gancelin : 04 76 71 70 11
Résidence Belle-Vallée EHPAD : 04 76 45 63 00
Pharmacie de Froges : 04 76 45 71 44

DEFIBRILLATEURS :
La commune est équipée de 3 défibrillateurs semi-automatiques :
- un à la salle des sports (boîtier sous alarme)
- un dans les vestiaires du Complexe sportif Marius Marais
- un en Mairie



CIRCUITS PÉDESTRES



Le tour des écoliers

- Longueur : 5 km
- Temps : 3 h de marche
- Dénivelé : 420 m

Parcours plus exigeant par son dénivelé, il est réservé à des randonneurs entraînés. Le terrain est souvent pentu, mais le paysage se découvre peu à peu.

Le tour de la plaine

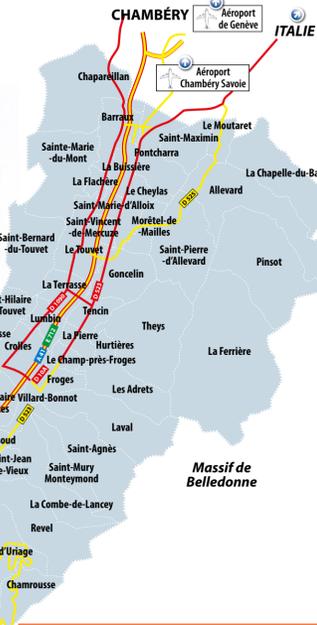
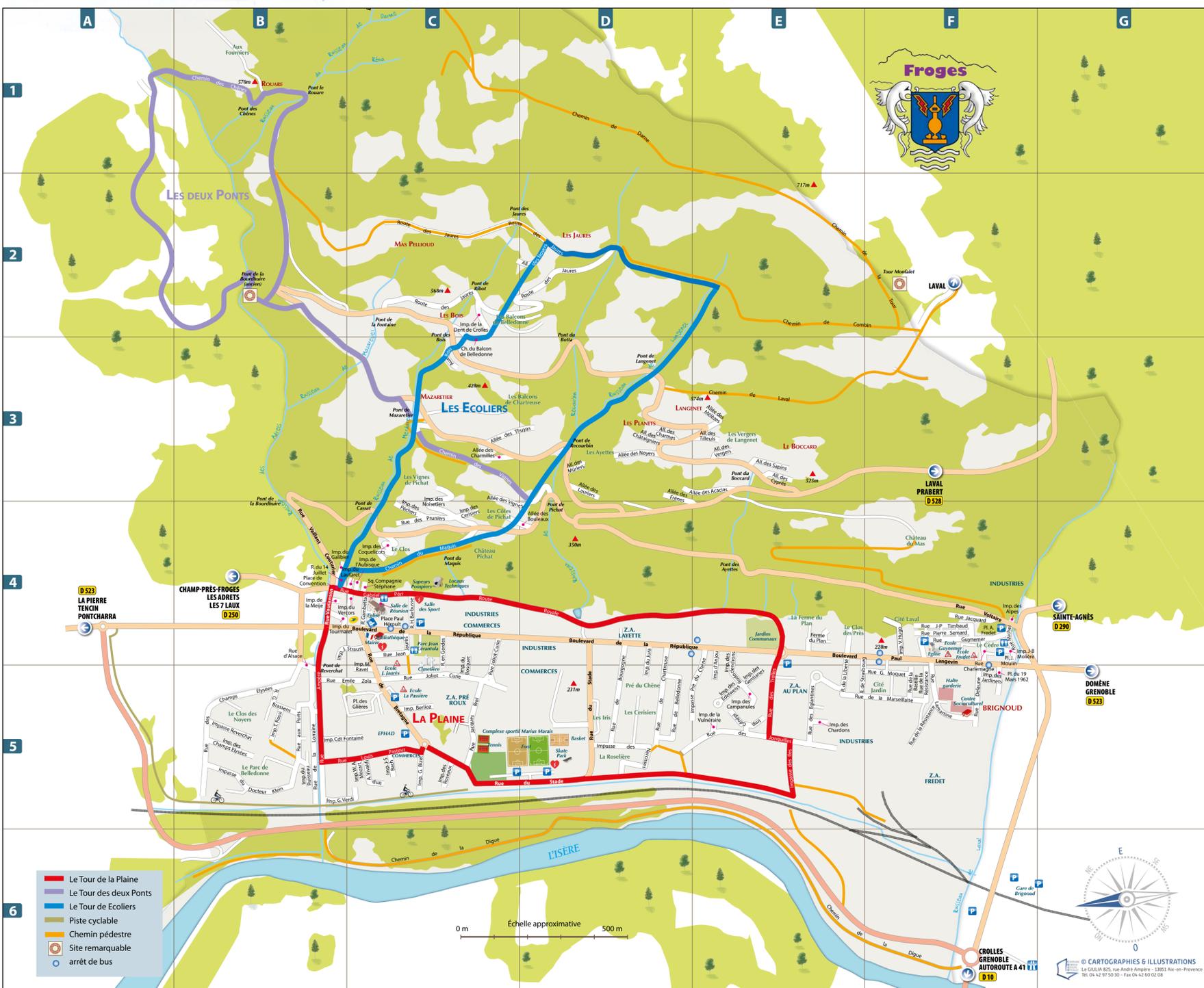
- Longueur : 3 km
- Temps : 1 h de marche
- Dénivelé : très faible

Parcours très facile à entreprendre entre amis pour se détendre. Une heure environ sans aucune difficulté vous permettra de découvrir le vieux bourg de Froges, son développement urbain au fil du temps ainsi que le pied des coteaux tout en restant à proximité des habitations.

Le tour des deux ponts

- Longueur : 3 km
- Temps : 2 h de marche
- Dénivelé : 190 m

Conseillé et à redécouvrir à chaque saison. En automne, c'est un véritable festival de couleurs offert par les sous-bois. En été c'est un havre de paix ombragé et le doux chant des ruisseaux caractérise les balades printanières. Le Pont des Chênes où coule le ruisseau des Adrets s'inscrit dans une ambiance particulière. En contrebas, le pont de la Bourdhuire présente une architecture remarquable et très ancienne.



Le Grésivaudan

INTERCOMMUNALITÉ

Situé en Isère, Le Grésivaudan est une large vallée reliant Grenoble à Chambéry, au pied des massifs de Chartreuse et de Belledonne, au cœur de la région Rhône-Alpes. L'action de la communauté de communes du Pays du Grésivaudan qui regroupe 47 communes, consiste à développer un territoire équilibré et à améliorer la qualité de vie de ses 101440 habitants, dans les domaines de l'économie et l'emploi, du social (enfance, jeunesse, personnes âgées et services de proximité), du logement, des transports, des ordures ménagères, du sport, de la culture et des loisirs.

Communauté de Communes « Le Grésivaudan »
390 rue Henri Fabre
38926 Crolles cedex
Téléphone : 04 76 08 04 57
Fax : 04 76 08 85 61
www.le-gresivaudan.fr

LES INFRASTRUCTURES

- **Salle des sports de Froges**
Boulevard de la République
38190 FROGES
- **Stade Marius Marais**
Rue du Stade
38190 FROGES
- **Dojo intercommunal**
Rue Lamartine
38190 FROGES
Tel : 04 76 71 67 87
- **Centre Socio-culturel de Brignoud :**
Le centre socio-culturel propose de nombreuses activités sportives et culturelles pour les enfants, adolescents et adultes. Consultez leur site internet pour plus d'informations : www.centre-socio-culturel-de-brignoud.com
Contact :
12 rue Lamartine,
38190 FROGES
Tel : 04 76 71 59 60

LES TRANSPORTS

Transport du Grésivaudan et Réseau Transisère :
Tous les arrêts de bus de la commune se situent sur son axe principal, le CD523

- Coaquillard
- Prê du Chêne
- Cité Jardins
- Brignoud Place

La commune est desservie par les lignes suivantes :

- EXPRESS 3 : Champ près Froges - Grenoble
- G62 : Bernin - Le Champ près Froges - Gancelin
- G1E01 : Gancelin - Villard-Bonnot - Gières Don Bosco
- 6200 : Le Collet d'Allevard-Allevard-Grenoble
- G63 : Crolles - Prapoutel (Skibus et Estibus)

- Transports du Grésivaudan : 0810 12 12 33
- Transisère : 0820 08 38 38

Gare ferroviaire :
La gare la plus proche est la gare ferroviaire de Brignoud.
Avenue Robert Huant
38190 Brignoud
Tel : 08 91 67 68 00

Taxi :
Taxi Coche
900 Boulevard de la République
38190 Froges
Tel : 04 76 71 54 76

Ambulances :
Ambulances des Alpes
3 rue Jaques Brel 38190 Froges
Tel : 04 76 40 18 30