



# L'Echo des Associations

**Le Yoga à Rougemont**

**Les Francas Ruramusique**

**Zumba et Strong**

*FAM LA CITADELLE - IME L'ENVOI*

**Animations Ligue pour la Protection des Oiseaux**

**Tennis Club Badminton** **Vivre à Montferney**

**GYMNASTIQUE ET DETENTE A ROUGEMONT** **Comité Des Fêtes**

**Foyer de vie Le Manoir** **Association des Commerçants et Artisans du Pays de Rougemont**

**Les 2 Mains Gauches** **Club d'Orientation Randonnée Rougemont**

**L'Association Culturelle du Pays de Rougemont** **Amicale des Sapeurs Pompiers**

*Les Amis du Vieux Rougemont* **Club de Foot La Concorde**

**Les jeunes Sapeurs Pompiers** **Rougemont Handball**

**Les Anciens Combattants** *Champoté 2000*

**A.A.P.P.M.A La truite** **Les Pattes Bol**

**Souvenir Français Comité de Baume-Rougemont** **A.C.C.A la Sainte Hubert**

**Comité Grande Fouille**

*L'association des écoles Rubrimontaines*

**Judo Club de Rougemont** **Club Ultimate** *Club Seniors*

**A.D.M.R de Rougemont** **Rougemont Scrabble**

*Don de Sang, Don de Vie* **Comice Agricole**

# Mot du Maire

Madame, Monsieur,

C'est sa première édition, vous allez donc découvrir page par page « **L'Echo des Associations** ». Espérant qu'il vous sera utile et agréable, je vous en souhaite bonne lecture.

La rentrée du mois de septembre est importante pour le monde associatif, c'est le moment des inscriptions. Il est donc important que chaque association puisse se faire connaître.

Je n'ai pas peur de dire que les associations sont une des richesses locales, elles permettent à chacun et chacune d'entre nous d'avoir, à proximité de son domicile, une activité qui contribue à son bien-être, son développement personnel, son épanouissement et parfois à son dépassement quand certains s'engagent dans des compétitions !

Sans aucun doute, elles contribuent, à ce que j'appelle le « **bien-vivre** » et nous savons à quel point cela est important dans les périodes un peu tristes comme celle que nous connaissons actuellement.

**Les associations offrent ce cadeau : garder le lien social !**

L'enseignement transmis permet d'accompagner les plus jeunes dans leur évolution et de renforcer les valeurs éducatives si importantes.

Il est vrai que la morosité s'est installée avec la crise sanitaire, accompagnée des restrictions budgétaires.

Néanmoins, pour marquer son attachement et son soutien au monde associatif, l'équipe municipale a décidé de ne pas baisser les subventions accordées aux associations. Primordiales pour notre commune, ces dernières méritent d'être mises à l'honneur.

Un Forum des Associations sera donc organisé le Samedi 28 août devant la mairie. Il va vous permettre d'aller à la rencontre des membres de nos associations, de découvrir leurs activités et pourquoi pas de devenir adhérent(e).

Je terminerai en disant que l'importance des associations n'est plus à démontrer et que celles-ci constituent, aujourd'hui, un des supports incontestables de notre commune.

Merci à tous les Président(e)s et Adhérent(e)s des associations et merci aux Organisateur(s) du Forum.

# Mot de la 2ème Adjointe

Madame, Monsieur

Les associations font partie intégrante de la vie d'une commune comme Rougemont. Nous avons de la chance, dans notre village, elles sont nombreuses et très variées. Leur diversité fait que chaque rubrimontain(e) peut trouver « chaussure à son pied » : sportives, culturelles, de loisirs, en lien avec notre patrimoine, notre culture, nos traditions. C'est pour notre commune une vraie richesse et nous nous devons de la mettre en avant.

La crise sanitaire que nous traversons depuis de trop longs mois a eu, et aura encore longtemps, un impact fort et néfaste sur la vie associative : perte de licenciés, de bénévoles, impossibilité d'organiser des manifestations, protocoles lourds, diminution voire disparition des revenus...

C'est pour cela qu'en accord avec le conseil municipal, j'ai proposé d'organiser le 28 août 2021 un « **Forum des Associations** » pour faire connaître celles qui sont présentes sur le territoire, les valoriser et attirer de nouveaux adhérents et bénévoles.

Le 30 juillet dernier, 20 associations ont répondu présentes à mon invitation et se sentent impliquées dans l'organisation de cette matinée « Forum ».

Je compte sur la participation de tous **le 28 août de 9h à 13h sur la place de la mairie** pour leur rendre hommage et valoriser leur engagement pour notre commune.

Je vous souhaite de belles vacances.

La 2ème Adjointe,

Séverine Ducroux

*Le monde associatif*

# **Rougemont**

*Place de la Mairie*

***Forum  
des Associations***

**Samedi 28 août**

**de 9h à 13h**

***Venez découvrir nos associations***

# *Listing des Associations*



Association	Président(e)	Téléphone	Mail
<b>AAPPMA La Truite</b>	Kost Jean-Pierre	06 82 95 74 15	jpkost@orange.fr
<b>ACAPR Commerçants et artisans</b>	Grampeix Anthony	06 28 33 48 32	acapr.rougemont@yahoo.com
<b>ACCA La Sainte Hubert</b>	Artaux Nicolas	03 81 86 06 12	nicolas.artaux@sfr.fr
<b>ACPR Danse, Musique, Dessin, Mosaïque</b>	Girard Claudine	06 06 68 67 37	gala.acpr@gmail.com musique.doubscentral@ wanadoo.fr
<b>ADMR Aide à Domicile</b>	Bettinelli Marie-Claire	03 81 86 96 67	admrrougemont@ fede25.admr.org
<b>Amicales des Sapeurs- Pompier</b>	Vieillard Ingrid	06 84 99 03 61	ingrid.vieillard@sdis25.fr
<b>Amis du Vieux Rougemont</b>	Ménier Daniel	06 81 35 52 31	daniel.menier@icloud.com
<b>AVAM Vivre à Montferney</b>	Herrmann Erick	03 81 86 94 09	erick.herrmann@club- internet.fr
<b>BABADOUC Badminton</b>	Bourdenet Jean Noël	06 70 87 06 56	contact@babadouc.org
<b>Champ Pôté 2000</b>	Ménier Daniel	06 81 35 52 31	daniel.menier@icloud.com
<b>Club Orientation Randonnée CORR</b>	Rapiné-Labesse Catherine	03 81 53 30 54 06 95 56 56 95	catherine.corr25680 @orange.fr
<b>Club Séniors</b>	Delerce Nelly	03 81 86 92 21	delerce.roland@orange.fr
<b>Comice Agricole</b>	Cour Etienne	06 86 55 67 50	etiennecour25@gmail.com

Association	Président(e)	Téléphone	Mail
<b>Comité des Fêtes</b>	Ménétrier Nathalie	06 68 78 14 40	nathaliecdf@laposte.net
<b>Conservation &amp; amélioration du Musée de Rougemont</b>	Brun Jean-Marie	03 81 86 98 84	
<b>Donneurs Bénévoles de Sang</b>	Parent Marie José	03 81 86 95 93	marie.joparent@orange.fr
<b>Gymnastique et Détente à Rougemont</b>	Barret Marie-Thérèse	06 38 95 93 53	barret.mt4@orange.fr
<b>Jeunes Sapeurs-Pompiers</b>	Vieillard Cédric	06 33 60 42 38	cedric.vieillard@sdis25.fr
<b>Judo Club</b>	Faivre Samuel	03 81 84 38 08	samuel-faivre@orange.fr
<b>Les 2 Mains Gauches</b>	Bonvalot Pascal	06 16 82 30 26	pascal.bonvalot@wanadoo.fr
<b>Les Écoles Rubrimontaines</b>	Sigust Mégane	06 76 12 21 85	ecoles.rubrimontaines@hotmail.com
<b>Les Francas</b>	Maldiney Sandrine	03 81 50 89 68 06 31 91 08 25	Rougemont.cdl@francas-doubs.fr
<b>Les Pattes Bol</b>	Chambrette Eric	06 74 07 11 86	lespattesbol@orange.rf
<b>LPO Ligue de Protection des Oiseaux</b>	Piotte Pierre	03 81 80 27 66	pierrepiotte@orange.fr
<b>OWL CURV Ultimate</b>	Delpech Christophe	06 88 77 23 45	owl-curv@laposte.net
<b>Rougemont Concorde</b>	Ducroux Alain	03 81 86 95 35	rougemont.foot@orange.fr
<b>Rougemont Handball</b>	Cussey Amélie	06 74 68 13 53	amelie.cussey@gmail.com
<b>Rougemont Scrabble</b>	Mesnier-Pierrouet Marie-Thérèse	03 81 86 98 43	soso.mp@wanadoo.fr
<b>Ruramusique</b>	Bouneb Gisèle	06 24 25 66 56	
<b>Souvenir Français</b>	Petit Stanislas	07 62 05 98 22	stanislas.petit@orange.fr
<b>Tennis Club</b>	Jeangirard Gilles	06 72 0378 10	jeangigi@wanadoo.fr
<b>Union Nationale des Combattants</b>	Mathieu Jacques	03 81 86 01 95	jacques.mathieu25@orange.fr
<b>Yoga à Rougemont</b>	Piégelin Nathalie	06 31 12 12 22	nathalie.piegelin@laposte.net
<b>Zumba &amp; Strong</b>	Edelblutte Charlotte	06 82 43 02 50	zumbaform@gmail.com

# DOUBS CENTRAL HANDBALL



"La réussite est dans notre ADN"

LE CLUB DU DCHB A ÉTÉ CRÉÉ EN JUILLET 2014. IL EST LE RÉSULTAT DE LA FUSION DE TROIS CLUBS :  
AS BAUME-LES-DAMES, AS ROUGEMONT ET HBC CLERVAL.

## LE CLUB EN CHIFFRE C'EST :

- + DE 250 LICENCIÉS
- 19 ÉQUIPES (DONT 13 ÉQUIPES JEUNES)
- 4 ARBITRES ADULTES ET UNE DIZAINE D'ARBITRES JEUNES
- 4 GYMNASES
- 30AINE DE COACHS BÉNÉVOLES



06.74.68.13.53



amelie.cussey@gmail.com



<https://www.dchb.fr/>



DCHB - Doubs Central Handball



doubs\_central\_handball



Nos écoles de hand de Clerval et Baume-les-Dames réunies

Notre équipe de séniors féminines basée à Rougemont



## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA SECTION DE ROUGEMONT AMÉLIE CUSSEY :

"DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES UNE ÉQUIPE DE SÉNIOR FILLE FAIT VIBRER ET VIVRE NOTRE BEAU GYMNASE ROLAND DELERCE, DANS LEQUEL RÈGNE L'ESPRIT ET LA PASSION DU HANDBALL, MAIS AUSSI ET BIEN SUR LA CONVIVALITÉ, LE PARTAGE ET L'APPRENTISSAGE.

NOUS TENONS PARTICULIÈREMENT À RÉOUVRIR UNE ÉCOLE DE HANDBALL DANS NOTRE SECTEUR RURAL POUR INITIER LES PLUS JEUNES À CE SPORT PLEINS D'ATOUTS. C'EST DONC AVEC PLAISIR QUE NOUS VOUS PROPOSONS DE VENIR ESSAYER CE SPORT DÈS LE MOIS DE SEPTEMBRE. NOUS AVONS HÂTE DE TE COMPTER PARMI LES NÔTRES !"

## Association vivre à Montferney



## pAs de conviVialité sAns aMitié



## Comité Des Fêtes

En cette période si particulière, les membres du comité des fêtes ont tenu à égayer notre village.

Vous avez pu ainsi découvrir tout au long de cette année les différentes actions que nous avons menées .

### **Voici une rétrospective :**

Fabrication de la banquise au centre du village, des ours aux entrées des communes associées, de la décoration des grilles des écoles. Fabrication de sachets de chocolats de Noël pour les enfants des écoles. Nous avons également offert une séance de cinéma pour les enfants de l'IME. Participation au fleurissement avec la mairie.

Dernièrement nous avons souhaité offrir un moment de convivialité



avec un marché nocturne et sa restauration.

Toutes ces actions demandent du temps et de l'énergie aux membres du CDF, c'est pourquoi nous sommes à la recherche de bénévoles qui pourraient venir, occasionnellement apporter leur aide pour la fabrication de différentes décorations et surtout l'installation et la désinstallation de nos événements, Vous pouvez nous contacter sur nos adresses mail : [nathaliecdf@laposte.net](mailto:nathaliecdf@laposte.net) ou [comitedesfetes@rougemont.com](mailto:comitedesfetes@rougemont.com) Vous pouvez nous retrouver sur notre Facebook : cdfrougemont

**Les membre du Comité des fêtes**

## Gymnastique et Détente A Rougemont



Nous proposons deux cours afin que chacun puisse pratiquer à son niveau.

Le premier de 9H à 10 H sera dynamique.

Le second cours de 10 H15 à 11 H15 proposera un cours plus adapté aux personnes « Séniors ».

A la rentrée, chacun, chacune pourra essayer les deux cours si il ou elle le souhaite, ceci avant de choisir la section qui lui paraît la plus adaptée.

Deux séances d'essai sont autorisées avant l'inscription définitive.

La cotisation à l'année est de 90 euros.

L'association sera présente au forum organisé par la mairie le samedi 28 août.

L'association propose cette année 2 cours de Gymnastique adulte le mardi matin. La rentrée se fera le 14 septembre à la salle des Fêtes.

Les cours seront encadrés par Emmanuelle qui fait partie de Sielbleu, association avec la-

quelle nous avons un partenariat depuis des années.

Emmanuelle, professeur de sport adapté est venue faire un remplacement à Rougemont et nous sommes enchantés de la retrouver.

## Les Pattes Bol

Les Pattes Bol est une association de moto qui compte 10 membres à son actif. Nous organisons habituellement quelques manifestations (rallye moto, fête de la musique, buvette...). Comme toutes les associations, nous avons espoir de pouvoir organiser à nouveau ses manifestations conviviales et festives qui sont essentielles à la vie dans nos communes et à notre bon fonctionnement.



lucratif comme des balades moto sur un week-end, le bus de la percée du vin jaune et notre excursion annuelle au "Bol d'Or". Malgré des conditions sanitaires compliquées et ces temps difficiles pour tout le monde, nous avons tout de même pu organiser 2 balades moto en 2020 et une en

2021. Nous espérons pouvoir en organiser une autre d'ici la fin de l'année !! Nous croisons les doigts pour que le Bol d'Or ne soit pas annulé cette année.

Nous réalisons également des actions à but non

Pour finir, nous souhaitons une bonne retraite à



ROUGEMONT au cœur d'une région exceptionnellement boisée et vallonnée, à proximité des Vosges et du Jura nous fait profiter d'une grande diversité de chemins de randonnée. Notre équipe de baliseurs travaille à l'entretien des chemins pour la sécurité de chacun alors que nos encadrants animateurs diversifient nos randonnées dont les niveaux de difficulté sont toujours maîtrisés et annoncés afin que nous profitions en toute quiétude.

La COVID19 a beaucoup perturbé les activités au cours de la saison 2019-2020 ainsi que le début 2021. Sorties et moments de convivialités ont été impactés, mais le club a su y faire face et a repris ses activités le moment venu avec les mesures qui s'imposaient. Le Club a perdu 23 licenciés à la saison 2020-2021.

Outre les randonnées sur Rougemont et alentours, le club se déplace en dehors de son territoire. Un ou des séjours randonnée sont organisés chaque année ainsi que le week-end (Le Ventoux, Prémanon, Poligny en 2021. La Bretagne en 2022).

La randonnée en groupe est génératrice de lien social, par la convivialité, l'égalité devant l'effort, le partage de joies et découvertes communes. Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre !!!

Pour découvrir notre club sur notre site : <https://club-dorientation-randonnee-rougemont.jimdosite.com>

*La Présidente*

*Catherine RAPINÉ-LABESSE*



**99 licenciés**  
**21 baliseurs**  
**bénévoles à**  
**l'entretien des**  
**sentiers**  
**4 animateurs**  
**diplômés**

**11 sentiers PR**  
**GR 59**  
**GRP 7 rivières**  
**Soit 132 km**

**Randonnées**  
**lundi, mercredi,**  
**samedi ou**  
**dimanche**

**Club affilié à la**  
**FFRP**

Pour tous renseignements et/ou rejoindre le Club contact sur le site internet



# L'Association Culturelle du Pays de Rougemont



Bonjour à toutes et à tous.

L'Association Culturelle du Pays de Rougemont (ACPR), est heureuse de vous souhaiter une bonne rentrée.

L'ACPR, c'est 151 élèves de 23 communes, qui viennent suivre des cours de danse, de musique, de dessin, et de mosaïque à Rougemont.

Tous nos remerciements aux bénévoles, et aux membres du bureau qui font fonctionner

notre association. Merci à la commune de Rougemont, ainsi qu'à la Communauté de Communes des Deux Vallées Vertes, pour leur soutien.

Les inscriptions auront lieu :

Pour la **DANSE** : le SAMEDI 11 septembre, de 9h à 12h à la salle de danse route de Besançon à Rougemont.

Pour la **MUSIQUE** : le SAMEDI 18 septembre de 10h à 12h, à la salle de musique aux Rubribambins (périscolaire de

Rougemont).

L'ACPR sera présente au **forum des associations le samedi 28 Août** (à la salle des fêtes de Rougemont). Vous pourrez venir prendre des renseignements.

Nous allons avec Virginie Franc, faire le maximum pour assurer le gala en Juin 2022.

*Bonne rentrée et à bientôt.  
L'équipe de l'association  
culturelle.*

Contact : [gala.acpr@gmail.com](mailto:gala.acpr@gmail.com)

## Les Jeunes Sapeurs-Pompiers



Cette année la section comptait 13 JSP de 12 à 16 ans en cours de formation venant du Centre de Secours de Rougemont et des centres voisins. La formation comprend plusieurs modules comme le secourisme, l'incendie, technique de sauvetage, sports, éthique des sapeurs-pompiers et éducation

civique. La formation se finalise par un examen sportif, pratique et théorique qui, après obtention permet d'être recruté en qualité de sapeur-pompier volontaire dans un centre de secours. Les cours ont lieu les samedis de 13h30 à 16h30. Durant l'année les JSP participent aussi à de nombreuses épreuves sportives, ce qui permet le dépassement de soi tout en resserrant les liens du groupe. Ils participent aussi activement à la vie locale lors des manifestations organisées dans notre Bourg ou lors des cérémonies commémoratives ou officielles. Cette année deux JSP se sont présentés aux épreuves du Brevet National des Jeunes Sapeurs-Pompiers, tous

deux ont brillamment réussi les différentes épreuves et seront prochainement recrutés en qualité de sapeurs-pompiers volontaires. Nous recrutons des jeunes de 12 à 16 ans jusqu'au mois de septembre, pour tout renseignement contacter le 06-33-60-42-38 ou [cedric.vieillard@sdis25.fr](mailto:cedric.vieillard@sdis25.fr), vous avez aussi la possibilité de venir nous voir les samedis en période scolaire de 13h30 à 17h au Centre de Secours, route de Cuse. Nous serons également au forum des associations où nous nous ferons un plaisir de vous recevoir et de vous présenter notre association. Cordialement.

# ZUMBA et STRONG

Cours de **ZUMBA®** et de **STRONG™** animés par Charlotte et Yann (diplômés d'Etat), dispensés le mardi soir à la salle des fêtes de Rougemont. Une séance d'essai est offerte, le cours est accessible pour les débutants, rendez-vous à 19h15 pour la ZUMBA suivi de le STRONG à 20h15. Munissez-vous de vos chaussures de sport propres, d'une bouteille d'eau, de votre motivation et c'est parti !

Pour plus d'informations, contactez Charlotte ; **06 82 43 02 50**

Facebook : **Zumba Form - Cha&Yann**

Mail : [zumbaform@gmail.com](mailto:zumbaform@gmail.com)

## Qu'est-ce que la ZUMBA® ?

C'est une activité cardiovasculaire de fitness alliant danse latino et mouvements cardio sur une musique rythmée. La Zumba® permet de **dépenser beaucoup de calories** (plus de 600 par heure).

En plus de favoriser la posture, c'est une discipline par excellence pour **améliorer le tonus musculaire, l'endurance, la coordination, la flexibilité et l'estime de soi**.

Grâce à sa musique dynamique, entraînante et festive, elle est **bénéfique pour le moral !**

**Nul besoin d'être danseuse ou danseur** pour pratiquer la Zumba®, l'essentiel étant de bouger et de s'amuser, dans la bonne humeur et au rythme de la musique exotique ! Il est à noter que la Zumba® s'adresse à un groupe de tout âge où **les chorégraphies sont simples, répétitives, faciles à suivre, amusantes et efficaces**. Il s'agit d'une belle opportunité de danser sans



être jugé(e), le tout dans une ambiance festive et conviviale.

## Qu'est-ce que le STRONG™ ?

C'est un **nouveau programme fitness HIIT** (High Intensity Interval Training, c'est-à-dire un entraînement fractionné à haute intensité, le genre de discipline **trèèèsssss cardio**).

C'est un cours de fitness, **non-dansé**, qui associe des séquences d'entraînement au poids du corps, des exercices de renforcement musculaire et des activités centrées sur le cardio. Le Strong™ est révolutionnaire, en effet, les créateurs ont décidé de « prendre les choses à l'envers », c'est-à-dire de créer d'abord un programme fitness optimal pour **se sculpter un corps de rêve**, et seulement ensuite, de

composer la musique pour rythmer les mouvements. Par conséquent, on aboutit à **une parfaite synchronisation musique-mouvement**, donnant lieu à une expérience d'entraînement unique qui va pousser les participants à dépasser leurs limites !



# Club de Foot La Concorde

Pour commencer, je vais remercier la mairie pour son soutien aussi bien financier, humain que matériel.

Je remercie tous nos dirigeants pour leur implication dans notre club, j'ai une pensée pour tous nos anciens qui ont œuvré pour que la Concorde soit ce qu'elle est.

J'aurai également une pensée toute particulière pour Jacques Grossot qui nous a quittés récemment.

Aujourd'hui nous devons gérer cette crise sanitaire avec ses complexités administratives.

Après une saison compliquée où certaines activités ont pu être maintenues, entraînement des jeunes, golf foot, la difficulté aujourd'hui est de remobiliser tous les membres du club pour repartir comme avant. Le nouveau bureau a défini plusieurs axes de travail.

Le premier sera de recruter plus largement aussi bien au masculin qu'au féminin. Pour cela une cam-

pagne de distribution de flyers a été faite en fin d'année scolaire.

Nous participerons au forum des associations organisé par la mairie de Rougemont le 28 août et



une journée découverte de la pratique du football sera assurée le samedi 4 septembre au stade.

Le deuxième axe est la formation de nos éducateurs pour l'encadrement des nos équipes.

Le troisième coule de source : la formation de jeunes à la pratique du football.

Ce chemin sera long, mais pour assurer la pérennité de notre club nous devons passer par là.

Pour assurer la vie financière du club, des manifestations sont organisées par notre équipe en charge de l'animation.

Après le succès des deux dernières éditions de notre pétanque et devant l'enthousiasme de certains dirigeants, nous envisageons d'organiser un nouveau concours le 28 août. Cette nouvelle édition sera un peu particulière puisque un concours réservé aux plus jeunes sera organisé en parallèle.

Notre club a été fondé en 1932 donc en 2022 nous fêterons les 90 ans de notre vieille dame.

Encore un grand merci à tous nos bénévoles.

N'hésitez pas à venir sur le bord du terrain soutenir nos équipes, cela motivera tous nos jeunes pour défendre les couleurs de la Concorde.

## Rougemont Scrabble

Le club, affilié à la fédération nationale du scrabble depuis 2008, poursuit son chemin.

Entre le déménagement à CHAZELOT et surtout les périodes de confinement, nous avons essayé de maintenir les séances du mardi après-midi dès que ce satané virus nous le permettait ..... !! Mais cela a entraîné des désaffections : certains ont trouvé d'autres centres d'intérêt ou éprouvé de la crainte vis-à-vis de ces rassemblements.

Nous ne sommes plus que 6 licenciés toujours fidèles au poste !!!!

Tous sont enchantés de venir passer un agréable après-midi pour jouer mais surtout pour se dé-

tendre entre amis. Nous ne faisons pas de compétitions ; il n'y a aucune rivalité ! Chacun, chacune vient avec sa bonne humeur pour s'amuser et faire travailler sa mémoire.

Ne dites pas : je ne suis pas assez « fort », ou « je ne veux pas savoir » ou « je suis trop âgé » : il n'y a pas de limite d'âge.... A la rentrée, nous allons fêter les 90 ans d'une personne qui est bien malheureuse quand elle est obligée de manquer 1 séance !!! Tout le monde peut jouer !!

Vous qui voulez passer un bon moment en vous amusant !!

Vous qui avez envie de faire travail-

ler vos neurones dans la bonne humeur !!

Venez nous rejoindre les mardis après-midi !

Vous ne serez pas déçus !

VENEZ essayer et vous vous étonnerez vous-même !

**L'ESSAYER C'EST L'ADOPTER !!**

Rendez-vous tous les mardis à 14 h 30 à la salle de CHAZELOT ! Jusqu'à la fin des travaux de L'HOUTAU.



# Le tennis club de Rougemont prépare sa rentrée

Malgré les mesures sanitaires liées à la Covid19 et les conséquences induites pour le sport en général, le club a réussi lors de la saison 2020/21 à accroître le nombre d'adhérents (es) qui se compte au nombre de 130.

Grâce aux soutiens de nos nombreux partenaires, commerçants et artisans locaux, nous pouvons ainsi financer le fonctionnement de notre école de tennis fréquentée par une soixantaine d'enfants et animée par nos enseignants, Anaëlle, David et Valentin. A la sortie du dernier confinement, notre club a pu de nouveau organiser son traditionnel tournoi de fin de saison qui a réuni plus d'une centaine de joueurs et joueuses de la région devant un public venu très nombreux pour les encourager. Nul doute que cet événement sportif sera de plus en plus reconnu et apprécié par le monde du tennis régional. Un grand merci aux dirigeants et bénévoles du club qui ont été les acteurs de la réussite de cette quinzaine sportive.

Avec l'agrandissement et la rénovation prochaine de nos installa-

tions, nous allons pouvoir accueillir de nouveaux adeptes de la balle jaune, du moins c'est le challenge que nous nous sommes fixés pour les années futures.

Les dirigeants tiennent à remercier l'équipe municipale pour l'organisation du forum des associations qui aura lieu le samedi 28 Août, matinée pendant laquelle notre club participera avec enthousiasme et qui coïncide de plus avec celle des inscriptions pour la saison prochaine.

Nous aurons plaisir à vous accueillir lors de ce moment pour vous faire découvrir notre club et pourquoi pas vous tester ainsi que vos enfants lors de la reprise des séances d'entraînement de début septembre.

Nous avons également prévu à cette date de vous accueillir au club de 9h à 12h si vous ne souhaitez pas assister à ce forum. Le club proposera également une journée «portes ouvertes» le samedi 11 septembre, de nombreuses activités comme l'initiation à la pratique, la visite des installations, la présentation de l'équipe dirigeante ainsi

que diverses animations tennistiques vous seront proposées par les bénévoles du club. De plus du



matériel sera mis à votre disposition pour vous permettre de passer un agréable moment sportif et convivial.

Alors n'hésitez pas à franchir les portes du club, le meilleur accueil vous sera toujours réservé et nous aurons plaisir à vous donner envie de nous rejoindre.

D'ici le moment de nous retrouver nous vous souhaitons une belle fin d'été tout en prenant soin de vous et des autres.

Le président et les membres dirigeants.

Gilles Jeangirard

## Chorale Ruramusique

Vu les événements sanitaires très contraignants, nous espérons reprendre nos répétitions début septembre 2021.

Pour commencer, les répétitions de Ruramusique auront lieu dans la salle des Rubrimontains et ensuite, courant octobre, à la maison des associations «l'Houtau», dates et heures à redéfinir selon les besoins de chaque association.

Toutes les personnes intéressées seront les bienvenues, nous les accueillerons avec plaisir.

Vous pouvez nous joindre au :

Présidente : Gisèle Bouneb 03 81 86 95 97

Secrétaire : Pascale Vircondelet : 03 81 86 90 91

Trésorière : Marie-Christine Naimo : 03 84 92 34 18



# Club Seniors

**AU CLUB DES SENIORS DU PAYS DE ROUGEMONT** on ne voit pas le temps passer. Le temps file, entre nos jeudis pleins de rires et d'échanges amicaux.

Les inconditionnels du tarot, de la belotte, les mordus du scrabble, et bien d'autres jeux à la demande, apprécient de se retrouver après cette gymnastique cérébrale autour d'un goûter et aussi pour tous ceux qui ont passé "la dizaine" lors d'un jeudi après-midi spécial anniversaire.

Lors de l'assemblée générale annuelle, un programme d'animation extérieure est proposé et toute nouvelle idée sera étudiée, voyage à la journée en Franche-Comté, Vosges, Alsace ; soirée cabaret, beaujolais, grenouilles : tout est bon pour nos adhérents, jeunes retraités, pour s'évader du quotidien, s'intégrer et nouer des relations amicales.

Une cotisation annuelle de 15€ par personne est demandée.

C'était avant, car pour l'instant vu le contexte sanitaire, il est difficile de faire des projets de voyage mais nous nous retrouvons à nouveau le jeudi après-midi à partir de 14h avec beaucoup de joie, le manque était grand pour tous.

Vous êtes intéressé, un jeudi après-midi, faites un saut à Chazelot, ou prochainement à l'ancienne halle aux grains (à côté de la mairie) superbement rénovée, poussez la porte et soyez les bienvenus. **A BIENTOT.**

**Contacts : Nelly Delerce 06 83 07 02 20. Burtz Agnès 03 81 86 97 37**

# Badminton



Le Badminton Baume Les Dames Doubs Central (**BABADOUC**) est un club **Dynamique, Convivial et Accessible** à tous.

Ainsi, que vous soyez :

- *Un joueur adulte* débutant ou pour qui le Badminton est syno-

nyme de détente ou un joueur appréciant la compétition, nous vous proposons les créneaux de Jeux Libres.

Durant ces créneaux ayant lieu les lundis, mercredis soir à Baume Les Dames ainsi que les mardis et jeudis

soir à Rougemont, tous les niveaux sont mélangés et partagent le plaisir de jouer ensemble.

- *Un jeune entre 8 et 18 ans*, vous pouvez intégrer l'école de Badminton. Nous avons des créneaux les lundis, mercredis à Baume Les Dames ainsi que les mardis à Rougemont.

- *Un enfant de moins de 8 ans*, dans ce cas, le créneau de Mini Bad du samedi matin sur Baume Les Dames vous est accessible !!

Le club de BABADOUC cherche à être dynamique et convivial en proposant à ses adhérents plusieurs animations ainsi que des tournois internes. Également, nous organisons durant l'année, plusieurs tournois officiels à destination des jeunes et adultes de tous niveaux.

# Le Yoga à Rougemont

Depuis l'an dernier la pratique du yoga est réapparue à Rougemont, avec l'arrivée d'une nouvelle professeure, Nathalie Piegelin.

La pratique a débuté en présentiel, puis en vidéo en ligne, pour pallier pendant le confinement à l'absence de cours.

Des vidéos des séances étaient proposées également pour pratiquer chez soi à tout moment.

Exercer le hatha yoga à Rougemont, c'est utiliser une pratique non compétitive, en se concentrant sur la posture et la respiration.

Parfois nous tenons chaque posture par plusieurs respirations, et parfois nous inspirons et expirons pour chaque mouvement.

Il peut s'agir d'enchaînements de postures, ou d'une posture à la fois.

C'est une pratique énergisante, plus ou moins dynamique, au rythme de la respiration.

C'est une dynamique du corps, de l'esprit et de l'énergie.

Elle favorise le bien-être physique et mental, assouplit le dos et tous les muscles en douceur. Elle favorise les systèmes cardio-vasculaire,

digestif et nerveux.

En cas de maladie physique ou psychologique, elle apporte de nombreux bienfaits, tant sur le plan physiologique que psychologique, en se réappropriant et se reconnectant à son corps.

Le yoga nidra, l'intégration en fin de séance, permet de se relaxer totalement, par des exercices de relaxation, méditation guidée, qui favorisent le sommeil, induisent la disparition du stress et de l'anxiété. C'est une discipline spirituelle également, puisqu'en étant conscient, consciente de sa propre énergie, de l'énergie de l'univers, de la connexion avec toutes les formes de vie, nous sommes plus conscients de notre propre lumière, et nous pouvons ainsi mieux diffuser notre joie, rayonner notre être profond et divin.

Ce yoga est pratiqué route de Besançon dans l'ancien garage Chaillet, dans une salle lumineuse et très agréable mise à disposition par la commune de Rougemont.

La reprise des cours se fera le 15 septembre, et nous vous y attendons nombreux le mercredi à des

horaires divers :

-de 9:00 à 10:30: il s'agira plutôt de débutants, débutantes ou de personnes qui choisissent d'y aller plus en douceur.

-de 10:30 à 12:00

-de 17:30 à 19:00

-ou de 19:00 à 20:30

Pour contacter Nathalie, vous la joindrez :

- par mail à cette adresse: [nathalie.piegelin@laposte.net](mailto:nathalie.piegelin@laposte.net)

- par sms au 06-31-12-12-22

Et nous terminerons par se dire "Namasté", qui, plus qu'un salut de bonjour ou d'au revoir, signifie : "je salue en toi la lumière, la beauté, la paix, parce que ces choses se trouvent aussi en moi, parce que nous partageons ces attributs, nous sommes semblables, reliés."



## *Les Amis du Vieux Rougemont*

Lancée il y a une trentaine d'années l'Association des Amis du Vieux Rougemont a pour objectif la préservation et la transmission de l'histoire de la cité rubrimontaine et environs, son patrimoine, ses faits historiques et son savoir-faire, du moyen-âge aux débuts de la période contemporaine. Nos activités sont diverses, elles vont de la collection d'objets anciens regroupés dans une maison vigneronne rénovée, la Maison d'Autrefois, à des activités de recherche retranscrites dans "Les cahiers du Vieux Rougemont", ou encore la participation aux journées du Patrimoine.

D'autres activités plus ponctuelles s'y greffent comme des expositions, des conférences ou des animations. C'est ainsi qu'en octobre (date à préciser) Éric THIOU, archiviste et historien, donnera une conférence sur la noble confrérie des chevaliers de Saint-Georges, qui vers le milieu du XIVème siècle fut fondée à Rougemont par Philibert de Molans, à peu près au même moment que la **Toison d'or** en Bourgogne.

Contact : [daniel.menier@icloud.com](mailto:daniel.menier@icloud.com)

# Amicale Des Donneurs De Sang Rougemont

Notre rôle est d'assurer le bon fonctionnement des collectes (réservation de la salle, collation) et de faire la promotion du don (fidéliser les donateurs et en trouver de nouveaux).

Nous sommes passés de l' Houtau à la Maison des Rubribambins et aujourd'hui à la Salle des Fêtes assez vaste pour respecter les gestes barrières.

Parce que, quand tout s'est arrêté, les collectes devaient continuer et les donateurs confinés sont venus conscients que leur don était vital pour de nombreux malades, blessés des plus jeunes aux plus âgés.

Nous allons bientôt fêter nos 25 ans.

Et la communication change, fini les courriers, voici les mails, SMS, compte Face Book.

L'équipe aussi avait besoin de sang neuf. Une équipe jeune va prendre les rênes et nous resterons en appui.

A l'occasion de ce prochain forum, de nombreux jeunes viendront choisir leurs activités de rentrée.



Nous aimerions sensibiliser tous ceux qui les entourent : leurs parents et ceux qui les encadrent dans les associations.

## L'association des écoles Rubrimontaines

Cette année, les activités comme le vide coffre à jouets, la kermesse... n'ont pas pu être organisées en raison de l'épidémie.

Mais l'association a pu réaliser une vente de chocolats et de fromages, et également organiser une double tombola, avec le soutien des commerçants de Rougemont et ses alentours, que l'association remercie.

Ce qui a permis d'offrir aux enfants des écoles maternelle et élémentaire des sorties diverses (cinéma, sortie golf, spectacles...).

L'association des écoles rubrimontaines espère pouvoir organiser d'autres activités à la rentrée prochaine et vous voir nombreux lors de ces manifestations.



Association de parents d'élèves  
des écoles de ROUGEMONT  
ecoles.rubrimontaines@hotmail.com  
f les écoles rubrimontaines

# Association des Commerçants et Artisans du Pays de Rougemont

L'ACAPR (Association des Commerçants et Artisans du Pays de Rougemont) a fait peau neuve :

- Anthony GRAMPEIX (Agent Général Allianz) : Président
- Cédric MOREL (Place à la pizza) : Vice-président
- Justine POULAIN (Histoire de fleurs) : Secrétaire
- Ernestina CORROTTE (Bureau de tabac L'évolutif) : Trésorière
- Xavier GRASSET (La souris design) et Cédric CALVARUSO (Ets LEGENDRE) : Responsables communication et réseaux sociaux
- Nicolas GAUROIS (Ets GAUROIS) : consultant et membre actif du bureau

Merci à David GROSSRIEDER (Pharmacie de Rougemont) qui a contribué activement à la mise en place de nos actions de première année et qui est remplacé par Xavier depuis Juillet 2021.

Un groupe jeune, motivé, fédérateur, avec la volonté de dynamiser notre beau village avec de nombreux projets comme l'AFTER WORK que nous

avons organisé le 12/06 dernier et nous en profitons pour remercier la mairie et plus particulièrement M. SALVI pour son soutien en cette période délicate, les bénévoles, le comice agricole, le comité des fêtes, les groupes qui ont animé la soirée et surtout un grand merci au public qui est venu en nombre et qui a joué le jeu.

Vous pouvez déjà noter 2 dates

- **AFTER WORK le 11/06/2022** (plus d'infos à venir)

- **Les fenêtres de l'avant en 12/2021** avec des animations gratuites pour les enfants dans nos commerces et un goûter-apéro pour les parents les accompagnant.

Nous vous attendons nombreux à nos prochaines manifestations et belle fin d'année 2021 à tous.

Anthony GRAMPEIX  
Président de l'ACAPR



## Souvenir Français Comité de Baume-Rougemont

Fondé en 1887, il a pour vocation :

De conserver la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France ou qui l'ont honorée. D'entretenir et fleurir leurs tombes ainsi que les monuments élevés à leur gloire.

D'organiser et participer aux cérémonies patriotiques et locales rassemblant les différentes générations autour de leur histoire. De transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives en leur inculquant, par la connaissance de l'histoire, l'amour de la Patrie et le sens du devoir.

Nom du contact à privilégier : -  
Président et référent Collège  
PETIT Stanislas 07 62 05 98 22

Mail : stanislas.petit@orange.fr

Activités : -Former des portedrapeaux parmi les bénévoles des collèges, les équiper et les encadrer sur les lieux de cérémonies, les faire participer aux



circuits de la mémoire et musées.

-Répertorier les tombes des

morts pour la France de toutes nos communes, les nettoyer si besoin, rénover celles en déshérence, les fleurir.

Tarifs/ Adhésion à l'année... : cotisation de base : 10 € + 5 € pour ceux qui s'abonnent à la revue trimestrielle, don souhaité (reçu fiscal).

Autres informations : Un appel est fait aux sympathisants qui ne sont pas encore inscrits comme adhérents pour nous aider au bon déroulement de nos actions. Venez nous rencontrer au forum des associations le 28 août.

Avec vos enfants, rejoignez-nous, devenez « gardiens de la mémoire », inscription gratuite pour eux, ils seront fiers



Madame, Monsieur,

Dans le Flash Info du mois de juin, nous avons déjà eu l'occasion de vous parler du **Slow-Up** qui se déroulera le **dimanche 12 septembre**. Cette grande fête populaire dédiée à la mobilité douce va entraîner des interdictions de circulation et de stationnement. **Le circuit sera complètement interdit à la circulation de tout véhicule à moteur.** Où va passer le parcours du Slow-Up ?

- Il va arriver par la route de Bonnal, prendre la rue du Pont, tourner sur le chemin du Ruisseau pour continuer sur la rue Léon Belz, bifurquer sur la voie verte, traverser Montferney par cette dernière pour, ensuite, retrouver la route départementale 29 en direction de Cognières.

Où seront stoppés les véhicules à moteur de 8h à 19h ?

- A l'intersection du chemin communal (qui arrive depuis les Gratteris) avec la route de Bonnal,
- A l'intersection chemin du parcours santé / route de Bonnal,
- A l'intersection rue Jalat Thaler / route de Bonnal,
- A l'intersection route de Tressandans / route de Bonnal,
- A l'intersection Rue des Gratteris / route de Bonnal,
- A l'intersection Rue des Juifs / route de Bonnal,
- A l'intersection RD486 / rue du Pont (au niveau de « La Place à la Pizza »),
- En venant depuis la place du Marché, au niveau du n°2 de l'Avenue de la Gare (Crédit Agricole),
- En arrivant depuis le quartier de la gare, au niveau du n°8 avenue de la Gare (intersection avec rue Léon Belz),
- A l'intersection de la Rue Léon Belz /Voie Verte
- A l'intersection Chemin de la chapelle de Saint Hilaire /voie verte.

Nous avons pensé à vous qui habitez le long du parcours du Slow-Up. Vous pourrez garer, la veille de la fête, votre véhicule sur le parking du comice. Cela vous permettra de quitter Rougemont sans problème.

Ci-contre, le plan de cette manifestation avec informations de circulation et les pictogrammes de restauration et d'animation.

Une grande fête demande toujours une bonne organisation et surtout **du bénévolat, si vous voulez donner de votre temps pour cette belle journée vous pouvez contacter la mairie au 03 81 86 90 06.**

Nous vous remercions par avance de votre participation.

Les organisateurs



