



NOM :

MENUS SEMAINE

36

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 5 septembre 2022

mardi 06 septembre

mercredi 07 septembre

jeudi 08 septembre

vendredi 09 septembre

samedi 10 septembre

dimanche 11 septembre

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de tomates sans sel	Taboulé sans sel	Radis beurre sans sel	Melon	Fenouil vinaigrette sans sel	Brocolis aux herbes sans sel	Asperge vinaigrette
Cuisse de poulet au jus sans sel	Steak haché de bœuf échalote sans sel	Escalope de porc sans sel	Emincé de dinde aigre douce sans sel	Poisson blanc cube sans sel	Rôti de bœuf sans sel	Cuisse de poulet sans sel
Semoule de blé sans sel	Jardinière de légumes sans sel	Lentilles mijotées sans sel	Carottes persillées sans sel	(Riz) sans sel	Pommes noisette sans sel	Flageolets sans sel
Navets braisés sans sel	Riz créole sans sel	Cèleri braisé sans sel	Boullgour sans sel	Petits pois au jus sans sel	Courgettes poêlées sans sel	Tomates rôties sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Yaourt local	Purée de pêches sans sucre	Abricots au sirop léger	Clafoutis à la cerise sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Fruits frais	Tarte au citron meringuée



NOM :

MENUS SEMAINE

37

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



2022

lundi 12 septembre 2022

mardi 13 septembre

mercredi 14 septembre

jeudi 15 septembre

vendredi 16 septembre

samedi 17 septembre

dimanche 18 septembre

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage  Pastèque	Potage  Betterave vinaigrette sans sel	Potage  Salade d'haricots beurre vinaigrette de cidre sans sel	Potage  Radis beurre sans sel	Potage  Salade verte vinaigrette sans sel	Potage  Courgettes fraîches râpées sans sel	Potage  Cœur de palmier vinaigrette sans sel
Hachis parmentier sans sel	Escalope de dinde au jus sans sel	Œufs durs sauce Aurore sans sel	Blanc de poulet au jus sans sel	Bolognaise de thon sans sel	Steak haché de veau sans sel	Rôti de boeuf au jus sans sel
(Purée de pomme de terre sans sel)  Chou vert braisé sans sel	Boulgour sans sel  Courgettes poêlées sans sel	Riz créole  Epinard au jus sans sel	Courgettes gratinées sans sel  Pommes de terre sautées sans sel	(Torsades) sans sel  Carottes vapeur sans sel	Pommes de terre lamelles sautées sans sel  Jardinière de légumes sans sel	Purée de pois cassés sans sel  Brocolis sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Cocktail de fruit au sirop léger	Purée pomme fraise sans sucre	Fruit frais	Semoule au lait sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Gâteau aux abricots sans sucre	Beignet chocolat



NOM :

MENUS SEMAINE

38

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 19 septembre 2022

mardi 20 septembre

mercredi 21 septembre

jeudi 22 septembre

vendredi 23 septembre

samedi 24 septembre

dimanche 25 septembre

(sous réserve de nos approvisionnements)

MENU ITALIE

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de haricots verts et maïs vinaigrette sans sel	Betterave à l'échalote sans sel	Poireaux vinaigrette sans sel	Melon	Salade de riz et poivrons sans sel	Poireaux vinaigrette sans sel	Salade de tomates et mozzarella sauce pesto sans sel
Emincé de porc façon niçoise sans sel	Blanc de poulet basilic citron sans sel	Steak haché de bœuf bordelaise sans sel	Rôti de dinde au thym sans sel	Filet de colin beurre citronné sans sel	Aiguillettes de poulet au romarin sans sel	Sauté de veau marengo sans sel
Coquillettes sans sel	Riz sans sel	Jardinière de légumes sans sel	Blettes à l'ail sans sel	Carottes persillées sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel	Mezze penne (pâtes) sans sel
Piperade de légumes sans sel	Purée de courgettes sans sel	Pomme de terre vapeur sans sel	Bulgour sans sel	Blé sans sel	Haricots verts sans sel	Carottes au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Cake fleur d'oranger sans sucre	Fruit frais	Fruit frais	Panna cotta à la fraise



NOM :

MENUS SEMAINE

39

PORTAGE CCAS AUREILHAN

Pain avec Farine



sOgeres



2022

lundi 26 septembre 2022

mardi 27 septembre

mercredi 28 septembre

jeudi 29 septembre

vendredi 30 septembre

samedi 01 octobre

dimanche 02 octobre

(sous réserve de nos approvisionnements)

Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Salade de boulgour et concombre sans sel	Salade de pois chiches sans sel	Taboulé sans sel	Fond d'artichaut vinaigrette sans sel	Concombre sauce vierge à la menthe sans sel	Artichauts vinaigrette sans sel	Pastèque
Cuisse de poulet rôtie sans sel	Escalope de dinde au jus sans sel	Steak haché de bœuf au poivre sans sel	Escalope de dinde basquaise sans sel	Filet de colin au curry sans sel	Sauté de mouton sans sel	Rôti de veau au jus sans sel
Petits pois mijotés aux aromates sans sel	Haricots beurre persillés sans sel	Carottes au jus sans sel	Macaroni sans sel	Blé sans sel	(Semoule) sans sel	Pommes paillasson sans sel
Haricots blanc sans sel	Blé sans sel	Haricots rouges sans sel	Haricots verts sans sel	Navets braisés sans sel	(Légumes couscous) sans sel	Carottes au jus sans sel
Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel
Fruit frais	Purée pêche sans sucre	Purée pomme poire sans sucre	Cocktail de fruits au sirop léger	Purée pomme pruneau sans sucre	Purée pomme coing sans sucre	Crème caramel