



## COMMUNES

Allineuc • Caurel • Coëtlogon • Corlay • Gausson • Guerlédan • Grâce-Uzel • Hémonstoir • La Chèze • La Motte • La Prénessaye • Le Cambout • Le Haut-Corlay • Le Quillio • Loudéac • Merléac • Plémet • Plouguenast-Langast • Plumieux • Plussulien • Saint-Barnabé • Saint-Caradec • Saint-Étienne-du-Gué-de-l'Isle • Saint-Gilles-Vieux-Marché • Saint-Hervé • Saint-Martin-des-Prés • Saint-Maudan • Saint-Mayeux • Saint-Thélo • Trévé • Uzel

**CIAS** • Loudéac communauté  
4/6 bd de la gare • 22600 LOUDÉAC  
**02 96 66 14 61** ou 02 96 66 09 09  
[www.bretagnecentre.bzh](http://www.bretagnecentre.bzh)



Conception et crédits photos : service communication - Loudéac communauté - Mai 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique



## Portage de repas

Secteur Loudéac



Bretagne Centre

## LE FONCTIONNEMENT

Le service de portage de repas à domicile est un **service public** vous permettant de bénéficier de **repas équilibrés**, livrés à votre domicile.

Ils sont préparés par le Logipôle du Centre Hospitalier du Centre Bretagne, qui les conditionne en barquettes filmées en liaison froide.

Des repas variés et équilibrés



## POUR QUI ?

- les personnes âgées ;
- les personnes en situation de dépendance.

Les **régimes spécifiques** sont pris en compte (sans sel et sans sucre) avec certificat médical.

Il est aussi possible de livrer des repas **hachés fins**, pour les difficultés de mastication.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Une journée alimentaire comprend les repas du **midi et du soir**.
- Le tarif est fixé à **10,60 euros TTC** pour l'année 2021, et révisable annuellement.
- Les repas sont livrés en véhicule frigorifique, trois fois par semaine.
- La livraison est assurée pour 4 à 7 jours par semaine, du lundi au dimanche.
- La prise en charge est ponctuelle (minimum 1 mois) ou régulière selon les besoins.
- La signature du contrat se fait à domicile avec le service du portage.

## LE PORTAGE DE REPAS

contribue au maintien à domicile, tout en créant un lien social

## 6 agents à votre service



Marie-Thérèse FISCHER



Yves HAMAYON



Marie KERGAL



Fabienne LE CORRE



Lionel LE NAGARD



Emmanuelle SAGUET

## 8 tournées

afin d'apporter une réponse à toutes les demandes.