



MENUS DU 29/08/2022 AU 02/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 29/08/2022	Mardi 30/08/2022	Mercredi 31/08/2022	Jeudi 01/09/2022	Vendredi 02/09/2022
Entrée				Carottes rapées BIO et maïs	Salade de blé BIO
Plat				Lasagne à la bolognaise (plat complet)	Rôti de dinde au jus
Accompagnement					Epinards béchamel
Laitage				Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Camembert à la coupe
Dessert				Compote de pommes et de fraises	Liégeois au chocolat

* = Plat avec du porc



MENUS DU 05/09/2022 AU 09/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 05/09/2022	Mardi 06/09/2022	Mercredi 07/09/2022	Jeudi 08/09/2022	Vendredi 09/09/2022
Entrée	Melon	Pâté croûte*richelieu		Poireau cuit béarnaise	Concombre tzatziki
Plat	Feuilleté au saumon	Aiguillette de poulet au jus		Emincé de dinde tomate et basilic	Crousti fromage
Accompagnement	Lentilles	Ratatouille		Semoule BIO	Haricots verts en persillade
Laitage	Yaourt BIO à la vanille	Tomme blanche à la coupe		Petit nova aromatisé	Chanteneige
Dessert	Salade de fruits crus et cuits exotiques	Banane BIO		Prune (sous réserve)	Gâteau marbré maison à base d'oeufs BIO

* = Plat avec du porc



MENUS DU 12/09/2022 AU 16/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 12/09/2022	Mardi 13/09/2022	Mercredi 14/09/2022	Jeudi 15/09/2022	Vendredi 16/09/2022
Entrée	Mousse de canard	Tomate cerise		Céleris rémoulade	Salade multi-feuille
Plat	Palette de porc* à la diable	Grignotte de poulet façon barbecue		Boulettes de soja BIO sauce tomate	Filet de lieu MSC à l'oseille
Accompagnement	Petits pois au jus	Pommes noisettes		Coquillettes	Brocolis à la crème
Laitage	Brie à la coupe	Yaourt à boire à la fraise		Croc'lait président	Bûche du Pilat à la coupe
Dessert	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO	Pomme BIO		Raisin	Moelleux au chocolat à base d'oeufs BIO

* = Plat avec du porc



MENUS DU 19/09/2022 AU 23/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 19/09/2022	Mardi 20/09/2022	Mercredi 21/09/2022	Jeudi 22/09/2022	Vendredi 23/09/2022
Entrée	Salade florida	Crêpe au fromage		Salade salpicao à base de carottes BIO	Salade de boulgour BIO
Plat	Quenelle nature sauce tomate	Steak haché sauce andalouse		Gnocchi de pomme terre BIO carbonara*(plat complet)	Poisson pané
Accompagnement	Riz BIO	Carottes			Courgettes à la provençale
Laitage	Mimolette	Velouté fruits		Fromage blanc BIO	Carré ligueil à la coupe
Dessert	Nappé au caramel	Pomme BIO		Compote de pommes BIO maison à la vanille	Banane

* = Plat avec du porc



MENUS DU 26/09/2022 AU 30/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 26/09/2022	Mardi 27/09/2022	Mercredi 28/09/2022	Jedi 29/09/2022	Vendredi 30/09/2022
Entrée	Brocolis sauce tartare	Coeur de laitue		Carottes rapées aux étoiles (maïs)	Salade de lentilles BIO
Plat	Aiguillette de poulet à l'estragon	Moussaka de boeuf (plat complet)		Beaufilet de colin aux champignons turbo	Tarte au fromage
Accompagnement	Ebly au beurre			Macaronis	Salade verte
Laitage	Petit suisse sucré	Frulos		Petit Louis'Gi	Coulommiers à la coupe
Dessert	Pomme BIO	Gâteau au miel base d'oeufs BIO		Compote maison pomme BIO banane dérapante	Raisin

* = Plat avec du porc