

## Challes

### Les Scoubidous sur scène pour une bonne cause

À l'occasion des semaines d'information sur la santé mentale, la troupe théâtrale s'est produite, mardi soir, à la salle polyvalente, pour évoquer, à sa manière, l'axe parentalité-enfance.

L'atelier ados et les cinq comédiens de la troupe adultes ont conçu *Ça va pas la tête*, pour montrer comment passer d'un état de mal-être à un état de bien-être. Ils abordent, par la dérision et l'humour, l'action de sensibilisation développée par l'Unafam (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques). « **L'an dernier, Philippe Hulin, notre ancien régisseur qui est aujourd'hui délégué à l'Unafam Sarthe, nous a proposé d'intervenir dans le cadre de ces semaines de rencontres, débats et témoignages. Depuis octobre, nous avons écrit et préparé ces saynètes, que nous avons jouées lors du der-**



*Des saynètes pleines d'humour, mais où parfois l'émotion prend le dessus pour comprendre les différences.*

**nier Téléthon »,** explique Yannick Livet, metteur en scène de la troupe.

« **La santé mentale, c'est être bien dans son corps et bien dans sa tête. En Sarthe, 15 % de la population est touchée par la dépression »,** a rappelé leur ancien camarade de théâtre, en insistant sur l'importance d'accompagner les aidants.