

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 26 septembre au 2 octobre 2022 (à rendre avant le Lundi 19 Septembre 2022)

	LUNDI 26		MARDI 27		MERCREDI 28		JEUDI 29		VENDREDI 30		SAMEDI 01		DIMANCHE 02
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage maraicher		Velouté de légumes		Potage St Germain		Potage carottes		Potage Dubarry		Potage poireaux		Velouté de potiron
	Macédoine rémoulade		Crêpe au fromage		Terrine de foie		Salade coleslaw		Chou-fleur vinaigrette		Betteraves rouges		Feuilleté au chèvre
	Bœuf Bourguignon		Omelette		Sauté de porc à la Dijonnaise		Coucous agneau merguez		Filet de colin à la fondue de poireaux		Filet de poulet aux champignons		Roti de veau aux petits légumes
	Farfalles au beurre		Epinards à la crème – PdeT-ciboulette		Purée		Semoule – Légumes couscous		Pommes persillées		Haricots verts – Pommes rôties		Gratin Dauphinois
	Edam à la coupe – Beurre		Cantafras - Beurre		Gouda à la coupe – Beurre		Petit Cotentin – Beurre		Brie – Beurre		Mimolette – Beurre		Boursin ail & fines herbes – Beurre
	Flan au chocolat		Fruit		Fromage frais aux fruits		Eclair vanille		Crème au café		Gâteau de semoule		Crumble aux pruneaux
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage maraicher		Velouté de légumes		Potage St Germain		Potage carottes		Potage Dubarry		Potage poireaux		Velouté de potiron
	Roulade de jambon et condiment		Carottes râpées		Surimi sauce cocktail		Pizza au fromage		Salade Niçoise		Salade de tomates		Terrine aux endives
	Steak haché de veau à la crème		Beignet e calamar sauce tartare		Cuisse de poulet rôtie mayonnaise		Tagliatelles carbonara		Hachis Parmentier		Cassoulet Toulousain		Langue de bœuf sauce piquante
	Purée de céleri		Ratatouille – Riz pilaf		Pommes sautées				Salade iceberg				Légumes du bouillon – Pommes vapeur
	Edam à la coupe – Beurre		Cantafras – Beurre		Gouda à la coupe – Beurre		Petit Cotentin – Beurre		Brie – Beurre		Mimolette – Beurre		Boursin ail & fines herbes – Beurre
	Marbré au chocolat		Millefeuille		Compote pommes coings		fruit		Yaourt nature sucré		Fruit		Crumble aux pruneaux
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENREDI 30	SAMEDI 01	DIMANCHE 02
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage maraicher	Velouté de légumes	Potage St Germain	Potage carottes	Potage Dubarry	Potage poireaux	Velouté de potiron
	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées	Crudités	Salade coleslaw	Chou-fleur sauce citron	Betteraves rouges	Poisson blanc sauce citronnée
	Bœuf au jus	Omelette	Sauté de porc sauce brune	Tagliatelles	Filet de colin à la fondue de poireaux	Filet de poulet aux champignons	Roti de veau aux petits légumes
	Farfalles	Epinards à la crème – PdeT-ciboulette	Purée	Jambon sans sel	Pommes persillées	Haricots verts – Pommes vapeur	Gratin Dauphinois
	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre
	Flan au chocolat	Fruit	Compote pommes coings	fruit	Crème au café	Gâteau de semoule	Crumble aux pruneaux
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage maraicher	Velouté de légumes	Potage St Germain	Potage carottes	Potage Dubarry	Potage poireaux	Velouté de potiron
	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées	Terrine de foie	Salade coleslaw	Chou-fleur sauce citron	Betteraves rouges	Poisson blanc sauce citronnée
	Bœuf au jus	Omelette	Sauté de porc sauce brune	Tagliatelles	Filet de colin à la fondue de poireaux	Filet de poulet aux champignons	Roti de veau aux petits légumes
	Farfalles	Epinards à la crème – PdeT- ciboulette	Purée	Jambon sans sel	Pommes persillées	Haricots verts – Pommes vapeur	Gratin Dauphinois
	Edamà la coupe - Beurre	Canfrais - Beurre	Gouda à la coupe – Beurre	Petit Cotentin - Beurre	Brie – Beurre	Mimolette – Beurre	Boursin ail & fines herbes – Beurre
	Petits suisses	Fruit	Compote sans sucre	fruit	Yaourt nature	fruit	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage maraicher	Velouté de légumes	Potage St Germain	Potage carottes	Potage Dubarry	Potage poireaux	Velouté de potiron
	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées	Crudités	Salade coleslaw	Chou-fleur sauce citron	Betteraves rouges	Poisson blanc sauce citronnée
	Bœuf au jus	Omelette	Sauté de porc sauce brune	Tagliatelles	Filet de colin à la fondue de poireaux	Filet de poulet aux champignons	Roti de veau aux petits légumes
	Farfalles	Epinards à la crème – PdeT-ciboulette	Purée	Jambon sans sel	Pommes persillées	Haricots verts – Pommes vapeur	Gratin Dauphinois
	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre
	Petits suisses	Fruit	Compote pommes coings	fruit	Yaourt nature	Fruit	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage maraicher	Velouté de légumes	Potage St Germain	Potage carottes	Potage Dubarry	Potage poireaux	Velouté de potiron
	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées	Crudités	Salade coleslaw	Chou-fleur sauce citron	Betteraves rouges	Poisson blanc sauce citronnée
	Bœuf au jus	Omelette	Sauté de porc sauce brune	Tagliatelles	Filet de colin à la fondue de poireaux	Filet de poulet aux champignons	Roti de veau aux petits légumes
	Farfalles	Epinards à la crème – Pommes de terre ciboulette	Purée	Jambon sans sel	Pommes persillées	Haricots verts – Pommes vapeur	Gratin Dauphinois
	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre	Fromage sans sel - Beurre
	Petits suisses	Fruit	Compote pommes coings	fruit	Yaourt nature	Fruit	Pâtisserie sans sucre